



山リハリレー2019 (矢板幸岡) プログラム ～2019年2月10日(日)～

(兼 2018年度関東学生オリエンテーリング選手権大会団体戦)

【ごあいさつ】 サヨナラ西小。ありがとう西小！

今年も春インカレ(ミドル&リレー)の季節になってきました。準備はいかがですか？ 今回のインカレはインカレ史上最も難しいテレインだったといわれている岐阜県恵那市「望郷の森」のリメイクになります。リメイクといっても前は1991年3月、当時とは地図調査技術は相当進化していますので、実質新規作成になります。難解さ故に28年間も次にここでインカレを開催されるのはいつだろうと憧憬をもって待ち焦がれられてきました。

この大会は前身が“関東リレー”と呼んでいた大会で、関東以外で春インカレが開催される時もこうして継続的に関東で開催しています。しかもここ数年はずっと栃木での開催です。ヤマカワハウスができた今ではもう固定の大会と言ってもよいでしょう。「望郷の森」とは決して似ている訳ではありませんが、例年のない沢山の申し込みをいただきました。

この大会、インカレ前哨戦にふさわしく過去にもいろんな前触れの物語を生んでいます。そんな大会ももう開催し続けて31年目になります。私もサラリーマンなら定年退職している年です。CG7を後進に譲ったように、この山リハも今回から後進がコースを組み、地図を修正し、運営の進行を司ります。

また、今回いつものようにOB/OG-CUPを併催します。現役生に勝って最速でこそそのタイトルとしています。この4年間はOBが勝利し続けています。しかし、今年はそんなに簡単には勝てない、そんな気がします。こちらの勝利の行方も注目です。一方OG-CUPはここ数年空位のままです。是非奪還してほしいと思います。

要項に、“サヨナラ西小”(この3月で廃校)とご案内しました。この会場では2007年3月フィニッシュレーンに入ってから女子団体戦アンカー逆転シーンがフラッシュバックされますが、もう一つここでは大きな記録がありました。ミドルの個人王座が“アベック優勝(京大)”だったことですね。そうそう、かつては筑波大もアベック優勝しています。インカレ史上その2例(しかも矢板と日光)だけだったでしょうか？(早大と学習院女子が同じOGとか、東大と十文字が同じOLKというのは除外。そしてこの女子側、親子！) 今年アベック優勝の可能性のある大学、複数ありますよね？(？が3つにも意味あり?) 還暦ともなると思い出ばかりになってしまいます。……記録に強い人、SNSでも反応下さい。私は楽しみの可能性が少しでもあればそれを炊きつける役目。

学連合宿のことに要項であらうにご案内いたしました。しかしふたをあけてみれば大盛況、宿から溢れた人をヤマカワハウスで収容しないといけなくなりました。結局、コーチ陣も豪華メンバーに集まっただけでした。望郷の森対策の有用なお話が聞けるのではないかと思います。

それでは楽しく有意義な一日(合宿参加の人は二日間)をお過ごしになられますよう。矢板市立西小学校でお待ちしております。

(有)ヤマカワオーエンタープライズ 山川 克則

その昔、羽鳥和重氏
(OB-CUP)
松澤俊行氏
(OG-CUP)
に寄贈していただきました。
暫く行方不明となった
OG-CUPを山川克則が、
再作成。前々回本大会に
寄贈致しました。
果たして渡す相手は
いらっしゃるのか？



主催：山川克則(YMOE/(有)ヤマカワオーエンタープライズ)

協力：宮西山野精図、坂野山遊地図企画

日時：2019年2月10日(日)

集合場所：矢板市立西小学校 栃木県矢板市幸岡 1498-1 <駐車場は城の湯>

Google MAP : <https://goo.gl/maps/nZwd2Usf5ek>

JR矢板駅より約4km、テープ誘導等はありません。

地図：「矢板幸岡」(2007.3 春インカレ開催テレイン)

縮尺1:10,000、等高線間隔5m、通行可能度4段階、ISOM2017準拠、ビニル袋で密封

本競技会のために必要部分の地図修正を施し、プランナー自ら試走しました。

競技形式:リレー形式の
ポイントオリエンテーリング

コースプランナー:
宮西優太郎
(山川は流れの指示だけ)

【駐車場案内】
城の湯駐車場、
川の東側を利用して下さい。
会場内で同乗者の乗り降りは
可能です。

城の湯駐車場から会場まで
徒歩約20分、駐車場には役
員を配置していません。

【更衣室・トイレ・受付】
西小学校体育館内になり
ます。女性用更衣所も体
育館内に用意します。

トイレは体育館内のものだけになり、数が限られております。城の湯にも、公衆トイレがありますので、そちらをなるべく利用して下さい。

リレー競技ですので外で過ごすことが多くなります。各クラブでブルーシートやテントをお持ちになることを推奨します。
十分な防寒対策をお願いします。ゴミは各自で全てお持ち帰り下さい。

【会場レイアウト図】<右図>

次走者はグランドから見上げる斜面上を走る前走者を視認することができます。図のように周回している間にカードのアクティベートをして待機枠に入ります。

【スケジュール】

大きな渋滞や事故等で、複数の参加者が遅れそうな場合は山川まで連絡下さい。場合によっては、スタート時刻の変更を考慮します。

会場オープン	8:30
受付	8:40~9:30
カップ返還・競技説明	9:40~9:50

(予定通り進行出来るようご協力下さい。ここで説明したことについて聞き漏らしによる不利益の無いようにお願いします。)

スタート	ME	10:10
	WE	10:15
	MA, WA/Mix	10:20
リスタート	13:20頃	
表彰式	14:20頃	
フィニッシュ閉鎖	15:00頃	

※冬期の開催ですのでレース状況の如何によらず、16:00までにコントロール撤収を完了します。
※競技の進行具合によって予定が前後にずれる可能性があるため、ご注意ください。

【受付】 受付場所は体育館内です。

- ・受付はe-cardレンタルは申し込み単位の団体ごと、競技グッズの配布はチーム毎になります。受付にて、申し込んだ団体の代表者がレンタルe-card、バックアップラベル、オーダー表、競技地図封筒など必要物をお受け取り下さい。
- ・過不足金の精算がある方は、事前にメールを差し上げています。受付にて精算をお願いします。
- ・e-cardは誰がどれを利用しても構いません。
- ・「地図」は二重にシーリングされています。まだこの時点ではシーリングを解かないで下さい。



【オーダー表提出】

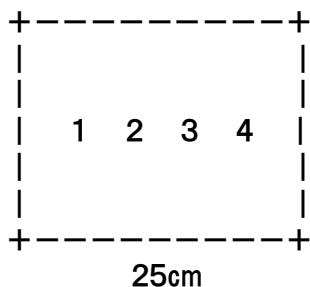
- ・走順変更の無いチームも含めて全てのチームがオーダー表を提出してください。
- ・必要事項(氏名はフルネーム、学年[OBは年齢]、関東学連団体戦/OB・OG-CUPの申告など)記入の上、受付開設時間中に提出下さい。
- ・メンバー、走順変更は全て可能です。レース中を含めてメンバーを変更した場合はその都度オーダー表を再提出して下さい。
- ・一人が2回走ることは可能ですが、2回目に走ったチームはオープン扱い(表彰対象外)になります。

【ナンバーカード(ゼッケン)】

- ・各自で用意してください。
- ・大きく判りやすいゼッケンを上着の胸に着用してください。
- ・ゼッケン・安全ピンを忘れた方のために受付(本部)でも販売します。(¥50、但し再利用品です)
- ・読みづらいゼッケンをご使用になり、計時に誤差が生じたとしても当方では責任を持ちません。

※白地の布に黒のフェルトペンで大きく判り易く書くこと。

ゼッケン番号は別添のエントリーリストを参照して下さい。



数字は大きく太く(1cm以上)書く
 上1ケタ クラス:1…ME, 2…WE
 3…MA, 4…WA, 5…Mix
 中2ケタ チームNo.
 下1ケタ 走順

【カップ返還】

- ・前年度関東学連団体戦優勝校及びOB/OG-CUP優勝校は忘れずにカップをご持参下さい。

前年度優勝	男子団体戦	東京大学
	女子団体戦	筑波大学
	OB-CUP	東京大学OB
	OG-CUP	空位(主催者預かり、現役に勝ってこそその王座の位置づけのカップです)

【バックアップラベルの脱落について】

最近、大会後の撤収で、バックアップラベルがコントロール回りに多く落ちている報告をよく受けるようになりました。何らかの原因で脱落しやすい材質になっているのかもしれませんが、テープで少し補強するだけでそれは防ぐことができます。e-cardの死亡例も最近起こることがあり、バックアップラベルが完走の大切な証拠となり、バックアップラベルの脱落は、その大切な証拠を森の中に捨ててくることになります。各自、紙テープ(絆創膏タイプのテープ)等を用意して対策を打つ事を強く勧めておきます。尚、受付・本部にて紙テープを用意しておきますが、少人数運営ですので、そのことで本来の業務を混乱させない程度にお願いします。(できれば自分達でご用意下さい。)

【競技】

- ・スタート10分前になったら第1走者の人は受付時に配布した地図入り袋から自分の地図を取って集合して下さい。
- ・第2走者以降の地図の取り方:前走者がスペクターズレーンを通過後、受付時に配布した地図入り袋から自分の地図を取って次走者待機枠に入って下さい。
- 大会趣旨をご理解の上、最大限省力化したこの方式に是非ご協力下さい。
- ・地図は三つに折りたたまれた状態で配布しています。スタートの合図後、もしくはチェンジオーバー後、地図を広げて、競技を始めて下さい。**隙間から地図を出走前に覗き込むようなことは決してしないで下さい。**
- ・e-cardを使用します。指定された順に回って下さい。
- ・コントロールユニットの番号は上から見ないと判りません。(横から番号が見える本番とは違います。)
- ・本大会では傷害保険に加入しておりませんので、怪我などの無いよう各自でご注意下さい。

【コース距離・予想優勝タイム(1人あたり)】

<過去山川が組んだコースより今回の宮西コースは若干きつめ>

ME	6.2km up390m (45~50分)
WE	4.3km up220m (40~45分)
MA	4.8km up260m (40~45分)
WA/Mix	2.6km up150m (40分)

背景データ: 山リハ 2015 「矢板幸岡」	
リレー: ME	5.3km ↑320m 最速 福井 41:05
WE	3.9km ↑230m 最速 稲毛 40:27
初出インカレミドル	ME 西村 3.1km ↑175m 24:00
2007年3月	WE 関谷 2.7km ↑130m 27:15
昨年山リハ:	ME 6.5km ↑280m 最速 寺垣内 42:25
「塩谷熊ノ木」	WE 4.5km ↑190m 最速 稲毛 38:58
<ME最速は「幸岡」でもキロ8をギリ切ってくるはず>	

【チェンジオーバー】

- ・前走者が会場から見上げる法面内の小径に入ったら、次走者の方はスタート枠にお入り下さい。出走準備の運動は前もって行って置いて下さい。
- ・チェンジオーバーの前にe-cardを忘れずにアクティベート(シグナルの2回点灯確認)しておいて下さい。
- ・競技終了後の地図回収は行いません。未出走の人へは地図を見せないようにご協力下さい。

【フィニッシュ】

- ・パンチングフィニッシュです。チェンジオーバーの後、**フィニッシュ時に必ずパンチして下さい。**

【e-cardの読み取りと返却についてお願い】

- ・フィニッシュ後、e-card をコンピュータにて読み取ります。計時線通過後、**フィニッシュ順を崩すことなく、読み取り作業**にご協力下さい。
- ・e-card読み取り所ではe-cardの回収は致しません。
- ・失格と判定された方については、失格内容を確認できる資料を掲示します。不審点がある場合のみ、クレーム申告して下さい。
- ・レンタルe-cardは受付単位ごとにまとめて配布用の袋に入れて返却下さい。

- ・破損箇所などがありましたら忘れずにご申告下さい。

【速報・ペナの発表】

- ・約 20～30 分ごとにクラス別、走順別の速報のプリントアウトを貼り出します。

【リスタート】

- ・リスタート時刻は13:20です(予定)。13:10に未出走の選手は**地図を持って次走者待機枠へ集合して下さい。**
- ・競技の進行によって、時間に変更になる場合がありますので、放送案内をよく聴いて下さい。

【ゴール閉鎖】

- ・すべての選手はゴール閉鎖時刻(15:00)までにフィニッシュして下さい。ゴール閉鎖時刻を過ぎると暗くなり冷え込みも厳しく大変危険です。
- ・リスタート者の最大競技可能時間は**90分**とします。正式なゴール閉鎖時刻は、リスタート時に発表します。

【表彰】

・関東インカレ団体戦(関東学連仕切り)

関東学連所属の大学クラブのME・WEクラス正規成績の上位チームを表彰します。また、新企画として新人のみで構成されるチームで一番成績の良いチームを別途特別表彰致します。

- ・OB・OG-CUP それぞれ1位のチームを表彰します。但し現役最速チームに負けた場合は空位となります。
- ・MA, WA, Mixクラスの表彰はありません。

【注意事項・その他】

- ・当日、競技が不可能な程の荒天となった場合、大会を中止致します。この場合、参加費の返金はいけませんのでご了承下さい。
- ・大会開催可否についての電話でのお問い合わせは「山川」(090-8041-4673)までお願いします。
- ・参加者の責任で生じた怪我・損害・または第三者に与えた損害は参加者の責任となります。
- ・レンタルe-cardを紛失された場合弁償金を頂きます。(高価になってから購入したものですので¥8,500になります。)
- ・**ちょっとでも体調不良等感じたら、本館内ストーブを炊いているホールで静養して下さい。**
- ・心ある参加者の方は撤収にご協力下さい。
- ・ **「城の湯」の100円割引券をいただいております。必要な方は役員までお申し付け下さい。是非ご利用下さい。**

【問合せ先】全般 ヤマカワオーエンタープライズ 山川 克則 090-8041-4673

e-mail: rmo-s.yamakawa@nifty.com

関東学連団体戦について

関東学生オリエンテーリング連盟 渡辺鷹志 taka124120@gmail.com

おまけの話【鉄人列伝】今年も鉄人クラスに日本代表選手クラスから複数のエントリーがあります。強豪チームのどのあたりに食い込むのか、それも楽しみですね。昔関東リレーと言っている頃、毘沙門山2回山越え(この頃4人制)でこのリレー大会を開催したことがあります。この大会にも鉄人エントリーがありました。しかし、毘沙門の尾根を6回越えたところで精魂尽き果てリタイヤ、4周目に出て行くことは出来ませんでした。で、なぜ今この昔話をするのか? オリエンテーリング界きっての浪漫派を自称するYMOEにとって、浪漫ある企画は伏線を撒き散らしておく???

エントリーリストは別掲（別ファイル）します。城の湯の広告の前に前日行われる学連合宿の案内を先出しします。

【オーダー表】

山リハリレー2019 オーダー表

属性	関東選手権	OB/OG カップ
----	-------	-----------

↑該当の場合必ず○をつけて下さい↑

クラス		チーム No.(上3ケタ)		
走順	氏名(2回目以降はその旨記入)	性別	学年 (大学生以外は年齢)	2回目以上の出走の 場合その旨記入
1走				
2走				
3走				

レース途中で変わる場合も必ず再提出してください

山リハリレー2019 オーダー表

属性	関東選手権	OB/OG カップ
----	-------	-----------

↑該当の場合必ず○をつけて下さい↑

クラス		チーム No.(上3ケタ)		
走順	氏名(2回目以降はその旨記入)	性別	学年 (大学生以外は年齢)	2回目以上の出走の 場合その旨記入
1走				
2走				
3走				

レース途中で変わる場合も必ず再提出してください

2018年度第2回学連合宿 案内 ○は判り次第掲載

期日 2019年2月9日(土)

集合 日光市丸山公園駐車場(東側の方の駐車場) ○時、スタッフ集合○時

宿泊地 塩谷町自然休養村センター

お風呂は16:30から順次入れるように準備していただけます。

部屋割表は宿入り口および各宿泊室前に掲示します。

夕食は18時から、一度に全員食えることができるようにしていただけます。

朝食は7時から、朝の合宿メニュー、山リハ後の合宿としてのミーティングはない予定です。各自朝食後片付けて、山リハに向かって下さい。

夜メニューは○時から、研修室にて。そのまま研修室は20名以上泊まる大部屋になります。

大部屋の方の布団の上げ下げは自分たちでお願いします。

定員オーバーの為、自然休養村に泊まることができない方々の荷物もとりあえず研修室において下さい。

病気・ケガなどによるキャンセルは2月7日木曜日 23:00 までに山川までお願いします。それ以降の変更も連絡だけは必ず下さい。宿に迷惑をかけないよう宜しくお願いします。

氏名	性別	参加日程			大学名	学年	競技レベル	E-card ナンバ ー
		9日夜メ ニュー	食事 (晩・朝)	宿泊				
木本琢登	男	○	○	○	早稲田大学	1	F	502612
粟生啓介	男	○	○	○	名古屋大学	1	A	507355
石川創也	男	○	○	○	名古屋大学	2	A	502497
藤井悠輝	男	○	○	○	名古屋大学	1	A	507346
棚橋一樹	男	○	○	○	名古屋大学	2	A	502496
南吏玖	男	○	○	○	名古屋大学	2	A	502490
住吉将英	男	○	○	○	名古屋大学	2	A	239000
川口真司	男	○	○	○	名古屋大学	3	A	231745
藤井一樹	男	○	○	○	名古屋工業大学	1	A	507384
林雅人	男	○	○	○	名古屋大学	4	E	220307
西嶋就平	男	○	○	○	名古屋大学	4	E	220383
前野達也	男	○	○	○	名古屋大学	4	E	220382
脇田晃秀	男	○	○	○	名古屋大学	1	A	507350
岩垣和也	男	○	○	○	名古屋大学	3	E	231643
三浦一将	男	○	○	○	名古屋大学	3	E	232061
竹内公一	男	○	○	○	名古屋大学	4	E	220310
小牧弘季	男	○	○	○	筑波大学	2	E	500347
谷野文史	男	○	○	○	筑波大学	2	E	505190
名雪青葉	男	○	○	○	筑波大学	1	A	500986
村田千真	男	○	○	○	筑波大学	1	A	500444
大田 将司	男	○	○	○	一橋大学	4	E	221607
新田見 優輝	男	○	○	○	東京大学	4	E	221616
宮本 樹	男	○	○	○	東京大学	4	E	185352
横堀 聖人	男	○	○	○	東京大学	4	A	244762
高見澤 翔一	男	○	○	○	一橋大学	3	E	231082
大橋 陽樹	男	○	○	○	東京大学	3	E	231445
山川 登	男	○	○	○	東京大学	3	A	183075
根本 夏林	男	○	○	○	東京大学	2	A	244768
種市雅也	男	○	○	○	東京大学	3年	E	
阿部遼太郎	男	○	○	○	横浜市立大学	1	F	507533
生田峻	男	○	○	○	関東学院大学	2	A	502500
戸澤貴志	男	○	○	○	横浜国立大学	3	A	502750

渡辺鷹志	男	○	○	○	慶應義塾大学	3	E	502762
清水俊祐	男	○	○	○	慶應義塾大学	3	E	231723
田淵ヒカル	男	○	○	○	慶應義塾大学	1	F	196344
桃井陽佑	男	○	○	○	慶應義塾大学	3	E	505094
伴広輝	男	○	○	○	京都大学	4	E	240618
岩井龍之介	男	○	○	○	京都大学	3	E	502509
森河俊成	男	○	○	○	京都大学	4	E	505317
古池将樹	男	○	○	○	京都大学	2	E	506234
山本明史	男	○	○	○	京都大学	4	E	170213
桃本一輝	男	○	○	○	大阪大学	2	E	504982
山本哲也	男	○	○	○	金沢大学	3年	E	231676
神谷孫斗	男	○	○	○	金沢大学	4年	A	208315
日吉将大	男	○	○	○	金沢大学	4年	A	208221
石崎建	男	○	○	○	金沢大学	2年	A	196348
清野幸	女	○	○	○	横浜国立大学	2	E	505263
野村麻奈	女	○	○	○	相模女子大学	3	A	205195
増澤すず	女	○	○	○	筑波大学	3	E	507374
伊部琴美	女	○	○	○	名古屋大学	2	E	502491
中野真優	女	○	○	○	椛山学園大学	2	A	239146
和波明日香	女	○	○	○	椛山学園大学	2	A	239149
山崎璃果	女	○	○	○	椛山学園大学	1	A	245057
明田彩里	女	○	○	○	椛山学園大学	1	A	244528
須本みずほ	女	○	○	○	椛山学園大学	1	A	245058
河村優花	女	○	○	○	名古屋大学	3	E	231387
五十嵐羽奏	女	○	○	○	名古屋大学	1	A	244542
渡我部ゆき	女	○	○	○	名古屋大学	3	A	231864
土田千聖	女	○	○	○	名古屋大学	1	A	244546
増田 風見花	女	○	○	○	実践女子	4	E	221922
木村 るび子	女	○	○	○	立教大学	4	E	221923
中島 緑里	女	○	○	○	立教大学	4	A	236129
片岡 茅悠	女	○	○	○	東京大学	2	A	236159
佐藤 珠穂	女	○	○	○	法政大学	2	E	236054
香取 瑞穂	女	○	○	○	立教大学	2	E	236152
世良 史佳	女	○	○	○	立教大学	2	E	236153
山根萌加	女	○	○	○	京都大学	3	A	507413
高橋利奈	女	○	○	○	日本女子大学	3	E	502196
菅原真優	女	○	○	○	日本女子大学	2	A	502595
秋山美怜	女	○	○	○	早稲田大学	2	A	507428
西谷彩奈	女	○	○	○	東京理科大学	3	A	502492
富永万由	女	○	○	○	早稲田大学	2	A	507512
金子詩乃	女	○	○	○	日本女子大学	2	A	502596
阿部朱莉	女	○	○	○	東京理科大学	3	F	502611
里見穂	女	○	○	○	早稲田大学	2	F	507424
横山裕晃	男	○	×	×	東北大学	4	E	200736
長岡凌生	男	○	×	×	東北大学	3	E	228345
北見匠	男	○	×	×	東北大学	3	E	228245
小林哲郎	男	○	×	×	東北大学	1	A	240530
小林伸次	男	○	×	×	東北大学	1	A	240417
今野陽一	男	○	×	×	東北大学	1	A	240420
高橋友理奈	女	○	×	×	東北大学	4	E	200643
島崎誠也	男	×	×	×	東北大学	3	E	228244
江野弘太郎	男	×	×	×	慶應義塾大学	2	E	505266
伊藤頌太	男	×	×	×	慶應義塾大学	1	F	507476
菅沼友仁	男	×	×	×	茨城大学	2	A	239639
川崎翔	男	×	×	×	茨城大学	4	E	502617
西田直人	男	×	×	×	茨城大学	1	F	506118

野沢星雅	男	×	×	×	茨城大学	2	A	239640
笹嶋建吾	男	×	×	×	茨城大学	2	A	506231
奥尾優理	男	×	×	×	茨城大学	4	A	221792
新井宇宙	男	×	×	×	早稲田大学	1	F	507425
松井泰道	男	×	×	×	早稲田大学	1	F	502610
小原和彦	男	×	×	×	東京工業大学	4	E	507344
若松甫	男	×	×	×	東京工業大学	3	E	507473
櫻井一樹	男	×	×	×	東京工業大学	2	E	507480
小寺義伸	男	×	×	×	東京工業大学	2	E	507479
若月俊宏	男	×	×	×	東京工業大学	1	A	507474
宮川靖弥	男	×	×	×	東京工業大学	1	A	507471
渋谷泰樹	男	×	×	×			B	239646
君成田 智裕	男	×	×	×	岩手大学	院	A	220414
田口 茂樹	男	×	×	×	岩手大学	院	A	220520
藤原大樹	男	×	×	×	岩手大学	OB	E	レンタル
尾形季彦	男	×	×	×	岩手大学	OB	A	レンタル
高橋 郁磨	男	×	×	×	岩手大学	4年	A	231693
周藤 裕	男	×	×	×	岩手大学	4年	A	231992
佐藤 世帆	男	×	×	×	岩手大学	3年	A	232066
石田 尚大	男	×	×	×	岩手大学	3年	A	231711
佐藤 大雅	男	×	×	×	岩手大学	3年	A	レンタル
松本 陸	男	×	×	×	岩手大学	3年	A	504987
小高 敦志	男	×	×	×	岩手大学	1年	A	245715
工藤 友喜	男	×	×	×	岩手大学	1年	F	レンタル
中村 僚佑	男	×	×	×	岩手大学	1年	F	245716
原 柊斗	男	×	×	×	岩手大学	1年	F	レンタル
高橋 友徳	男	×	×	×	岩手医科大学	1年	A	183069
猪股一步希	男	×	×	×	岩手県立大学	2年	F	レンタル
小林亮太	男	×	×	×	岩手県立大学	2年	A	504994
長谷川野	男	×	×	×	岩手県立大学	2年	A	245609
野中 麻佑子	女	×	×	×	聖心女子大学	2	A	236154
高橋ひなの	女	×	×	×	東北大学	4	E	210432
渡辺紀保	女	×	×	×	早稲田大学	1	F	502600
橋本花恵	女	×	×	×	茨城大学	2	A	239643
吉田茉莉枝	女	×	×	×	茨城大学	1	F	506119
大栗由希	女	×	×	×	茨城大学	1	F	506123
勝山佳恵	女	×	×	×	茨城大学	4	E	221578
盛合美誉	女	×	×	×	岩手大学	OG	E	レンタル
齋藤里紗	女	×	×	×	岩手大学	OG	A	220518
畑中 志乃	女	×	×	×	岩手大学	4年	A	231940
進藤 緑里	女	×	×	×	岩手大学	2年	A	504991
渡邊 裕子	女	×	×	×	岩手大学	2年	A	504993
高橋 志穂	女	×	×	×	岩手大学	1年	F	245608
菊池 美結	女	×	×	×	岩手大学	1年	F	245717
大河絢花	女	×	×	×	岩手県立大学	1年	F	245609
大須賀ほの	女	×	×	×	岩手県立大学	1年	F	245611

サヨナラ！
矢板市立西小学校
山リハリレー2019

2月10日本日割引券
配布します（本部）
お帰りに是非当湯
につかっていって
下さい。。

のりしませんか。

矢板市 城の湯 やすらぎの里 温泉センター



2本の源泉から豊富に湧き出す、
12℃と80℃の高温で良質な湯を
お楽しみいただけます。

〈ご利用料金〉

大人(中学生以上) 500円
65歳以上・小学生 400円

営業時間 入湯 10:00-21:00(受付20:30まで)
休憩室 10:00-20:00



お食事場 大のり 営業時間 10:00-18:00(3/31まで) 17:30
営業(日曜日は20:00まで)
(3/31まで) 19:30

お食事場大のりでは、おいしいお食事から軽食、
お飲みまでメニュー豊富に取り揃えています。

大人 1,300円
おしおボートのオツカレー 800円
しょうが焼き定食 700円



〒329-2144 栃木県矢板市川崎反町295
☎ 0287-44-1010 FAX 0287-43-4145
休館日/第1・3月曜日(祝祭日の場合は翌週月曜日)
<http://www.yaita-onsen-shironoyu.jp/>