



千葉大・東工大大会前日キャンプ (入間市OLC合宿併催) 山川キャンプミニ日光例幣使街道

2013年11月16日(土)

話の発端は、入間市OLCさんが千葉大・東工大大会前日に日光で合宿したいという相談に乗って欲しいと申し出てこられたことなのですが、地域クラブに対して地図だけ売ってあとは宜しく・・・ではなくて、日頃強豪学生クラブやナショナルチームが、切磋琢磨している密度の濃いメニューを、一般社会人にも公開して、オリエンテーリングの深みや面白みを多くの人に味わっていただこうと、話が膨らんで出来た企画です。日頃レース参加だけで、あまり系統的なトレーニングはしていないという方、複雑なメニューの設置や地図用意の手間が難しい環境下におられる方、この機会に是非経験してみてください。高齢の参加者のことも考え、それぞれのメニューは軽め、お好みに応じて、そのかわり多彩なメニューを用意します。また、若い方の参加も歓迎、全メニューを制覇すればかなりの強度になります。沢山メニューをこなしても、地図代は一定額ですので、大学で行う合宿より猛者にとっては安く済む場合もあるでしょう。オリエンティアの間でおなじみのホテルファミテックが拠点になります。トイレ・駐車場・着替える場所・休憩する場所もありますので、安心して、各人のペースで参加できます。今も里山の雰囲気を残す良質の森で、あなたにとってのオリエンテーリングの新発見があるかも。

主催:ヤマカワオーエンタープライズ

協力:ホテルファミテック

共催:入間市OLC

使用地図:日本学連「日光例幣使街道」1:10,000

集合場所:ホテルファミテック体育館前(JR「今市」駅、東武「下今市」駅より約4km(<http://goo.gl/maps/ITlct>))

Webサイト:<http://www.orienteeing.com/~ymoe/index.html>

期日・開設時間:2013年11月16日(土) 10:30~15:30(16:00撤収終了) 午後途中からの参加もOK

メニュー内容・参加費:当日徴収、一般1500円(レースのみ1300円)、学生1300円(レースのみ1000円)、E-Cardの貸し出しは+300円、

1. レース:約4km弱。最初に行っても、最後に行っても、勿論途中でもOK。Iruma-cup併催、M/W50-60A相当(M/W21AS相当と同等)相当、体力より技術重視のコース、コントロールは他のメニューと共通もありますが、細かいことは言いっこ無しで、各人にとって効果的な時間帯で行って下さい。また時間の都合や観光もしたいという方にはレースのみの参加もOKです。E-Card使用で計時します。
2. リロケートトレーニング:2人ペアで奇数番号のみの地図と偶数番号のみの地図をそれぞれ持ち、相手の通ったルートやコントロール位置をレビューします。これを交代で実施、2人間で色々都度ディスカッション、より深い地図読みやプランニングの啓発を促すトレーニング。計時はしません。
3. ライン-O:地図をなめるが如くの実地と地図読みを整合させるトレーニング、計時なし。拠点に戻ってきて正解を見て反省する。正解の他、ラインから少し外れたところにあるコントロールもちゃんと認識できていたか確認する。計時なし。
4. コリドア:ルート上のみしか地図がない。情報を制限してのトレーニング。希望者には計時。
5. ウィンドウ:コリドアよりさらに情報が制限され、コントロールの回り約60mしか(コース図の○の中の分)情報が無い。直進の正確さを問う。希望者には計時。
6. 直進:5.のウィンドウでは情報制限があまりに厳しいという方は、地図は見せるが直進の正確さに重点をおいたトレ。コースは5.と同じです。希望者には計時。
7. サーキット:さらに体力的に追い込みをかけてできるだけスピードを上げて取り組む。ライバルとの同時スタートやハンディつきスタートで行うのも一興。1~1.5kmほどのコースを2、3本。計時あり。

※ レース以外のメニューは、1~1.5km程度。長くても2km程度に収めます。全メニューをこなせば10km over。

※ 適宜、必要な方には運営者よりアドバイスします。

※ 最後に元気な方でコントロール撤収を行っていただき、撤収終了をもってイベント終了となります。

※ 千葉大・東工大大会前日の宿として、ホテルファミテック(0288-22-2309)を紹介しますが(申込は各自で別途)、ファミテックへの宿泊を強制するものではありません。また矢板駅前のホテルに宿泊して、千葉大・東工大大会に参加するという方若干名(5名程度まで)なら、帰りに運営者が矢板(現在、矢板在住です)まで送りますので、申告して下さい。

申込・問合せ:11月14日20時までに、rmo-s.yamakawa@nifty.com までメールで必要事項をご連絡下さい。

参加費のお支払いは、当日で結構です。必ず事前に連絡をお願いします。●はアットマーク

氏名、支払い区分、レースのみかキャンプメニューか、マイE-Card番号もしくはカードレンタルか?

※この度、YMOE社でもEMIT機材一式、自前のもを買い揃えました。本イベントは、胴元のEMIT協会羽鳥さまとイベント毎のレンタル事務を介さない、当社にとっての初イベントになります。