

2023年度

東海・関西・中九四 インカレ兼 ロングセレ

目次

▶ ご挨拶

○ タイムテーブル

○ 交通・駐車場

○ 会場・受付

○ 競技情報

○ スタート

○ フィニッシュおよび競技後

○ 注意事項

◎ 主催者・問い合わせ先

2023 年度（第 20 回）東海学生オリエンテーリング選手権大会 兼
2023 年度関西学生オリエンテーリング選手権大会 兼
2023 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロングディスタンス競技部門
東海地区・関西地区・中九四地区代表選考会

ご挨拶

大会実行委員長



今井里奈

この度は、本大会にご参加いただきありがとうございます。また、多くの方々に申し込みいただき、運営者一同大変嬉しく思います。

私が1年生の時の秋インカレロングは、本大会と同じトレインである栴の湖を舞台に開催されました。「あの先輩すごいしカッコいい」と漠然と感じたあの時から約4年、あの場にいた学生の大半が社会人になり、私自身も社会人、そしてセレクションを運営する立場になりました。感慨深い想いに浸るとともに、時の流れの早さを感じています。

さて、本大会は3学連合同のセレクションとランキング対象大会です。学生同士の熱い戦いだけでなく、憧れの先輩や負けられない後輩との戦いなど、皆様のそれぞれのレースが出来ることを期待しています。トレインの得意不得意、当日のコンディション等の要因から、オリエンテーリングは、努力が必ずしも結果に結びつくとは限らないスポーツですが、諦めない限りその可能性は決して消えないことが特徴の1つだと思います。秋インカレや全日本大会に向けた前哨戦の1つになる本大会で、どうか選手の皆様の自分らしいベストレースを見せてください。

最後になりましたが、本大会開催にご協力頂きました関係者の皆様、地元の皆様に行委員会を代表して厚く御礼申し上げます、挨拶と代えさせていただきます。

2023年度東海学連幹事長



館直輝

今年も東海インカレ、関西インカレが無事開催されることとなりました。

みなさまご存知の通り、本大会は各地区のNo.1を決める大会であります。また、本大会は東海、関西、中九四、北信越地区のインカレロングのセレクションでもあります。選手の皆様には、優勝やセレクション通過、完走などそれぞれ個々の目標があると思います。皆様が各々の目標達成に向けて、自身の力を存分に発揮されることを願っております。新入生の皆様にとっては初めての大会参加となる方も多いと思います。本大会でさらにオリエンテーリングの魅力を感じていただければと思います。

さらに、今年からコロナに関する規制の緩和も行われました。春インカレでは声出し応援が解禁されるなどオリエンテーリングにおいても少なからず影響があり、より一層競技を楽しめる環境に戻りつつあると思います。その中で行われる本大会を思う存分楽しんでいただければ幸いです。

最後に、ご多忙の中にも関わらず、まだまだ新型コロナウイルスの影響が残る中での本大会を開催して下さった大会実行委員会をはじめとする関係者の皆様に、各地区学連を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

ご挨拶（続き）

2023年度関西学連幹事長



吉岡春樹

今年もロングセレが開催される運びとなりました。本大会はインカレロングの各地区代表を決める重要な大会です。選手の皆さんのこの大会にける思いは他の大会に比べるとより大きく、ここに向けて時間をかけて対策をしてきたことと思います。皆さんには優勝、エリート権獲得、完走といった様々な目標があると思いますが、一人一人が仲間でありライバルでもある他の選手と互いにリスペクトし合い、良い大会を皆さんで作っていきましょう。今回のトレインは「桜の湖」で、かつて全日本リレーやインカレロングでも使用されたことのある名高いトレインです。難易度の高いトレインではありますが、それは対策をするほど結果の出るトレインと言うことです。だからこそ全国への切符を賭けたセレクションレースの舞台にふさわしいのではないのでしょうか。最後になりますが、ご多忙の中、本大会運営に関わって頂いている関係者皆様に感謝申し上げます。運営者の方々の期待に応えられるよう、選手一同熱く全力で戦ってまいりますので、応援の程よろしくお願いします。

2023年度中九四学連幹事長



一戸厚志

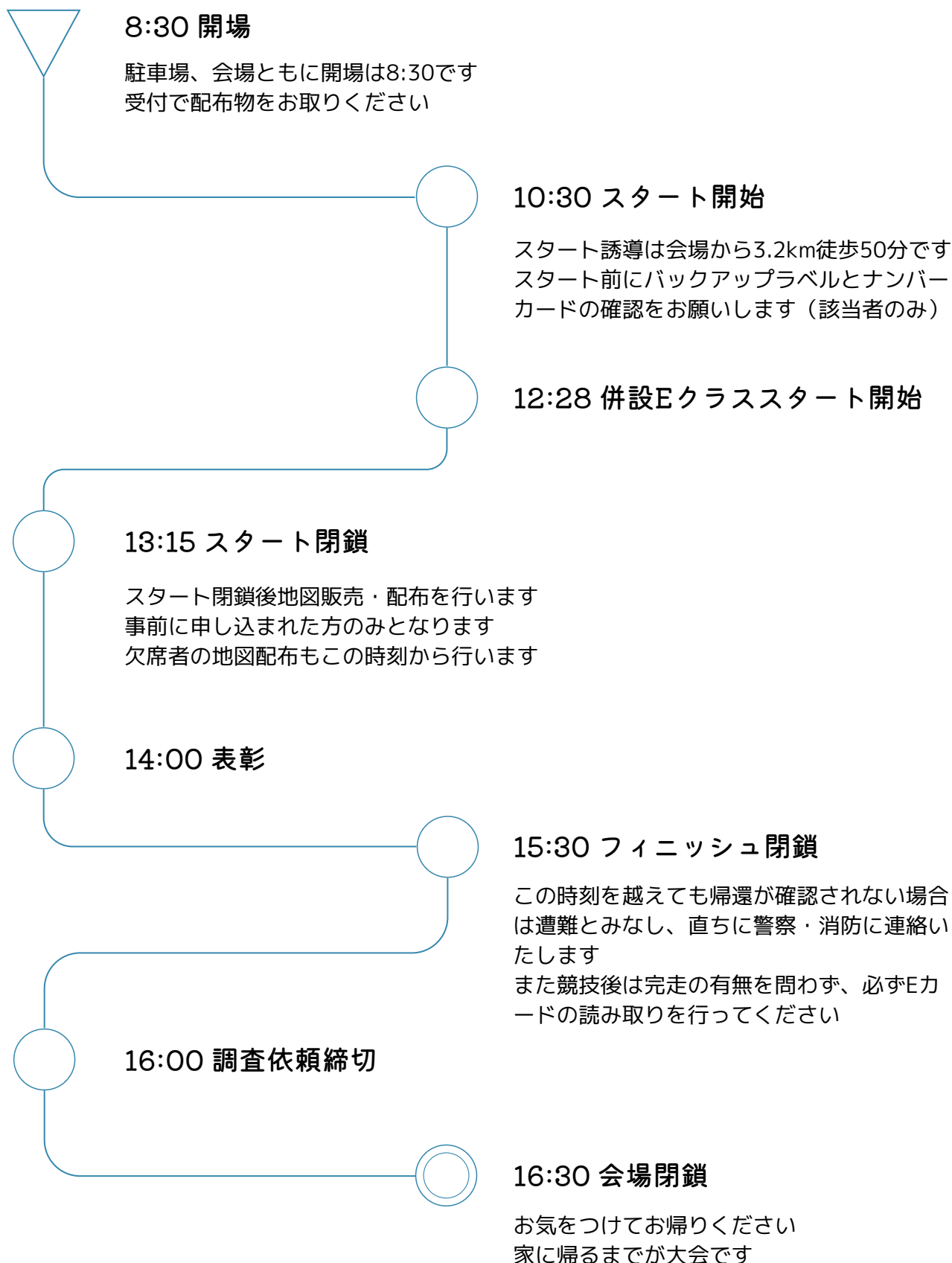
今年も東海インカレ、関西インカレ、中九四インカレが無事開催されることになりました。

本大会は各地区学連に所属している大学生の中で最も速い選手を決める大会であります。また、本大会は東海、関西、中九四地区のインカレロングのセレクションでもあります。インカレの舞台を目指し、本大会に臨まれている選手の皆様が、己の実力を十分に発揮できることを心より願っております。

新入生の皆様にとっては、初めての大会参加になる方も多いのではないのでしょうか。自身のレース、上級生の走りを通してオリエンテーリングという競技の楽しさ、上級生のオリエンテーリングに対する熱い思いを感じ取っていただければ幸いです。

最後に、ご多忙の中にも関わらず本大会の準備、運営をしてくださった大会実行委員やその関係者の皆様に、中九四学生オリエンテーリング連盟を代表いたしまして厚く御礼申し上げます、挨拶とさせていただきます。

タイムテーブル



交通・駐車場

交通情報

- 公共交通機関 JR 中央本線「坂下駅」より約 4.5km 徒歩 70 分、タクシー10 分
- 自家用車 中央自動車道「中津川 IC」より約 19km、約 30 分

駐車場



駐車場は8:30会場、16:30閉鎖です。

駐車場には役員を配置します。役員の指示に従い入場、奥から詰めて駐車してください。

Googleマップ プラスコード：8Q7VHGM3+MQ4

緯度経度：35°35'02.9"N 137°30'16.0"E (35.584133, 137.504452)

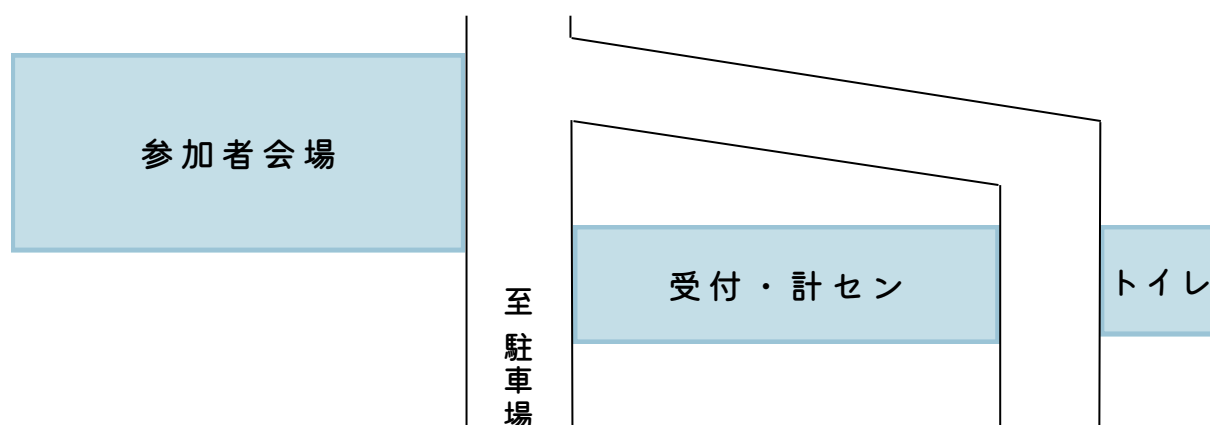


会場・受付

開催判断

天候などにより、参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を延期いたします。
開催判断は大会当日午前5時に行い、延期とする場合に限り参加者に一斉にメールいたします。

会場レイアウト



会場・受付（続き）

受付

開場は8:30、閉鎖は16:30です。

会場に着きましたら、受付で各自配布物をお取りください。東海、関西、中九四学連加盟校、東海中高は各学校ごと袋に入っています。

Eカードの番号変更、追加レンタル、コンパスのレンタルはこの時にお申し出ください。

Eカードレンタル料は300円です。コンパスは無料で貸し出しますが、保証金として3000円お預かりします。数に限りがございます。予めご了承ください。

配布物

- ナンバーカード（ゼッケン）
- バックアップラベル
- スタート地区までの誘導地図
- レンタルEカード（申込者のみ）

以上が配布袋の中に入っています。中身を確認し、不足があればすぐに受付にお申し出ください。安全ピンは入っておりません、各自でご用意ください。数に限りはございますが4本100円で販売しております。忘れた方は受付でご購入ください。

当日申込・代走

当日申込はありません。

またE,JHMS,HMSクラスの代走は認めません。その他のクラスは代走可能です。希望の方は受付にお申し出ください。

トイレ

男子トイレ 小便器2個 大便器1個

女子トイレ 2部屋

会場のトイレの数は非常に少ないため、事前に済ませてくるようご協力お願いします。

地図販売

事前に申し込まれた方のみ地図を販売、配布いたします。全コントロール図は事前精算、各コース図は当日精算1枚500円です。スタート閉鎖後（13:15～）に販売、配布いたします。

なお欠席者の地図配布もスタート閉鎖後に行います。代理人の方は受付までお越しください。

更衣室

運営による更衣室の用意はございません。

トイレを利用するか、各々テント等をご持参ください。なお上記のとおりトイレの数が非常に少ないため、事前に着替えを済ませてくるようご協力お願いします。

会場販売

O-support様による会場販売がございます。オリエンテーリングのウェアやコンパス、シューズを販売しております。ぜひお立ち寄りください。販売商品は最終ページに掲載しております。

競技情報

競技形式

ポイントオリエンテーリング
ロングディスタンス競技

パンチングシステム

EMIT社製 電子パンチングシステム

地図情報

地図「桜の湖」
(2022年6月 全日本リレー時一部修正
(有) Y.M.O.E 作成)
縮尺 1:15000 または 1:10000
等高線間隔5m、走行可能度4段階表示
ISOM2017準拠

トレインプロフィール

競技エリアは標高約650mの高原にある人造湖「桜の湖」を中心とするトレインで、次の3つの部分から構成される。

- ①:急斜面が少なく走行可能度も良好でスピードが出やすいエリア
- ②:やや急峻で岩石地や礫地があちこちに存在するためスピードが落ちやすいエリア
- ③:①と②をつなぐ道走り中心のエリア
(ICSL2019 要項3より一部抜粋)

JHMS,HMSクラス

JHMSクラスは
全国中学校オリエンテーリング選手権大会
中日本地区選考クラス
HMSクラスは
全国高等学校オリエンテーリング選手権大会
中日本地区選考クラス
となっております。

コースプロフィール

ロングディスタンス競技は「技術的に難しいものも含むコントロール位置」「重大なルート選択」「オリエンテーリングのすべての技術とともにスピードと体力」が要求されます。全日本インカレでは、観戦ガイド(コース解説)を渡し、選手権出場者だけではなく、観戦者に対しても「ルートチョイスのバリエーションで"楽しみ"」が提供されていると考えます。

～男子コース～

「レースを走りきるフィジカル力」「楽しさ」「ルートチョイス」をコンセプトにコースを設定しました。本セクションへの対策を十分にし、インカレロング本番に強い選手がセレ通過をするようなコースとなっております。

～女子コース～

「オリエンテーリングを楽しんでいると感じて貰う」をコンセプトに、男子同様ルートチョイスが魅力的なコースであることに加え、参加者全員が回りきれるようにコースセットしました。本大会を機にインカレに向けて頑張りたいと思ってくれることを願っております。

日本ランキング対象クラス

本大会の各選手権クラス、OMEならびにOWEクラスは日本ランキング対象クラス、M/W20E権取得用クラスに指定されました。希望の方はこれらのクラスでお申し込みください。なおOMEクラスのレーン分けはレーン差が出ないよう、日本ランキングを基に振り分けさせていただきます。コースの指定はできかねますので、予めご了承ください。

参加資格

各学連のME、WEクラスは2023年度各学連加盟員、各学連のMF、WFクラスは2023年度各学連加盟員登録初年度もしくは登録予定の方のみがお申し込みできます。

競技情報(続き)

クラス情報

クラス	コース番号	距離[km]	登頂[m]	縮尺[1:]	優勝設定[分]
東海ME	1	7.6	335	15000	65
北信越ME	1	7.6	335	15000	65
関西ME	2	7.5	330	15000	65
中九四ME	2	7.5	330	15000	65
東海WE	3	4.7	185	15000	45
関西WE	3	4.7	185	15000	45
中九四WE	3	4.7	185	15000	45
OME	1/2	7.6/7.5	335/330	15000	65
OWE	3	4.7	185	15000	65
東海MF	4	2.4	80	10000	30
中九四MF	4	2.4	80	10000	30
関西MF	4	2.4	80	10000	30
東海WF	5	1.9	50	10000	30
中九四WF	5	1.9	50	10000	30
関西WF	5	1.9	50	10000	30
OMF	4	2.4	80	10000	30
OWF	5	1.9	50	10000	30
JHMS	6	2.3	60	10000	30
HMS	7	2.9	95	10000	30
L	8	5.8	250	15000	-
M	9	3.9	170	10000	-
S	10	1.7	85	10000	-

競技情報(続き)

競技時間

競技時間はE、L、Mクラスは135分、その他のクラスは120分です。競技時間を越えそうになる場合はすぐにフィニッシュ地区に向かうようにしてください。

給水

すべての給水所は無人でコップと水が用意されています。各自でコップに水をいれ給水してください。飲み終えたコップはゴミ袋にいらしてください。

持ち物

E,JHMS,HMSクラス以外の参加者については、ナビゲーションの助力にしなければ、通信機器などの所持は制限いたしません。

E,JHMS,HMSクラスの参加者について、通信機器などを所持した状態での競技は禁止いたします。

GPS時計の使用は許可いたしますが、スタート閉鎖時刻まで、GPSのログをネット上に公開しないようお願いします。スマホのBluetoothを必ずオフにしてください。

救護所

救護所は給水所を兼ねています。係員の手当てを受けた場合は競技続行不可能とみなし、失格と致します。自身で手当てを行った場合は失格とはなりません。

服装

公共良俗に反しない服装。またヒルが生息しているため、肌の露出を抑えることを推奨します。

ナンバーカード

ナンバーカードは明瞭に読み取れるよう体の正面に安全ピン4本で固定してください。安全ピンを忘れた場合は受付にて4本100円で販売しております。

ナンバーカードは4桁の番号となっています。1桁目はレーン番号、2~4桁目は出走時間となっています。

例) 東海WE(レーン番号3) 10:46出走者のナンバーは 3046 となります。

気候

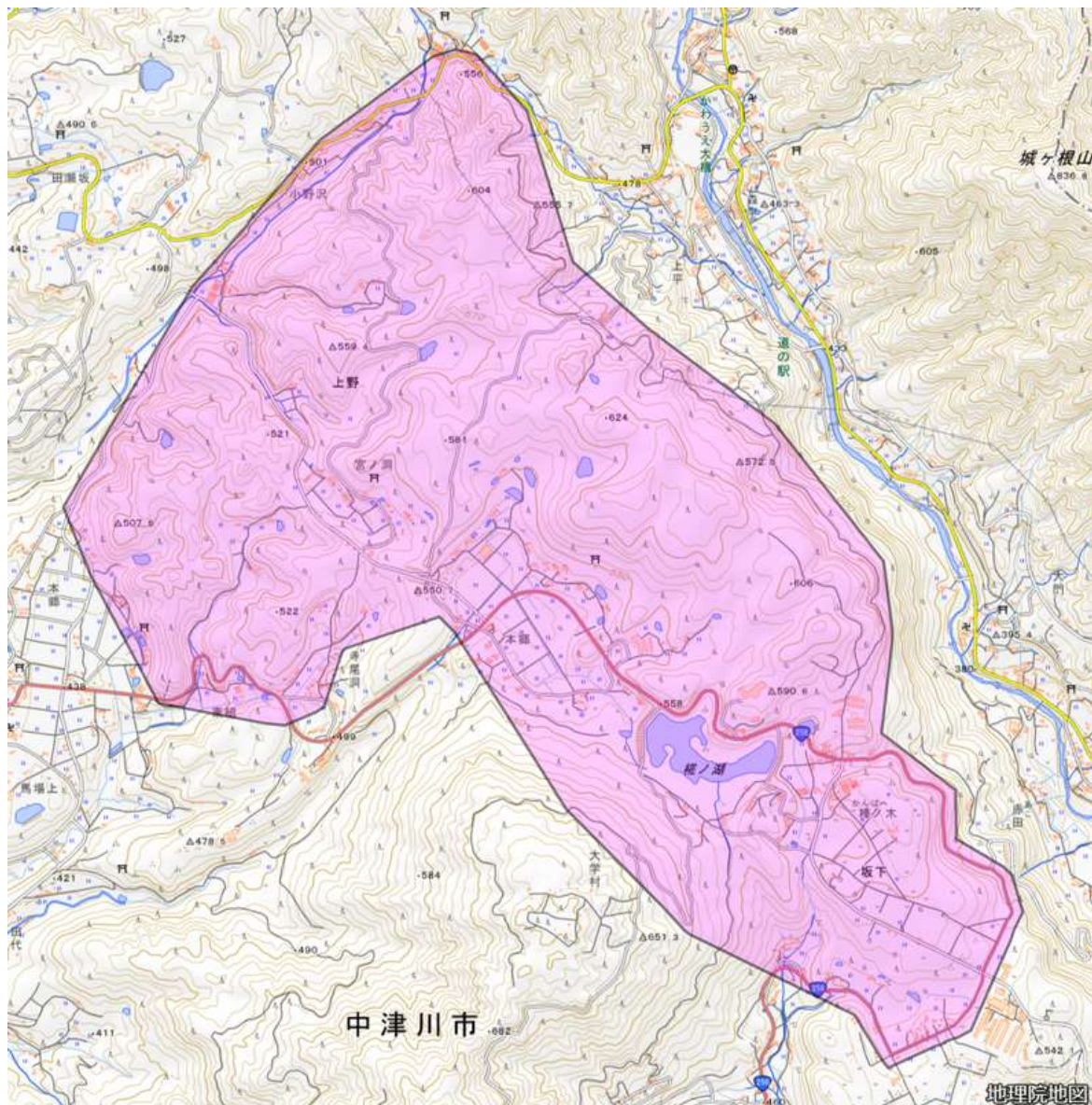
岐阜県中津川市の6月18日の過去5年間の気象データ(競技時間中10~16時)

年	最高気温 [°C]	最低気温 [°C]	降水量 [mm]	日照時間 [h]
2022	23.9	21.8	0.5	0
2021	24.1	22.3	0.7	0
2020	22.3	19.6	3.0	0
2019	26.6	25.0	0	4.5
2018	22.6	15.9	5.5	1.4

競技情報(続き)

立入禁止区域

本大会への参加を予定している者は、本大会終了までの期間、O-map「桜の湖」範囲への、オリエンテーリング目的（テレイン視察含む）での立ち入りを禁止します（競技参加時を除く）。
なお、立入禁止区域周辺道路の利用は妨げません。該当区域は以下に記載。



スタート

スタート地区

会場から徒歩3.2km 50分です。
スタート地区には給水所、ゴミ袋がございます。軽食は用意しておりませんが、1人1粒まで塩分タブレットをお配りします。スタート地区に軽食を持ってくる構いませんが、出したゴミは必ずゴミ袋に捨ててください。誘導区間やスタート地区内にゴミが落ちることが絶対に無いようにお願いします。

2分前枠

コントロール位置説明が置かれています。各自でお取りください。配布されるコントロール位置説明の寸法は 縦17cm×横6cm 以下になります。

3分前枠

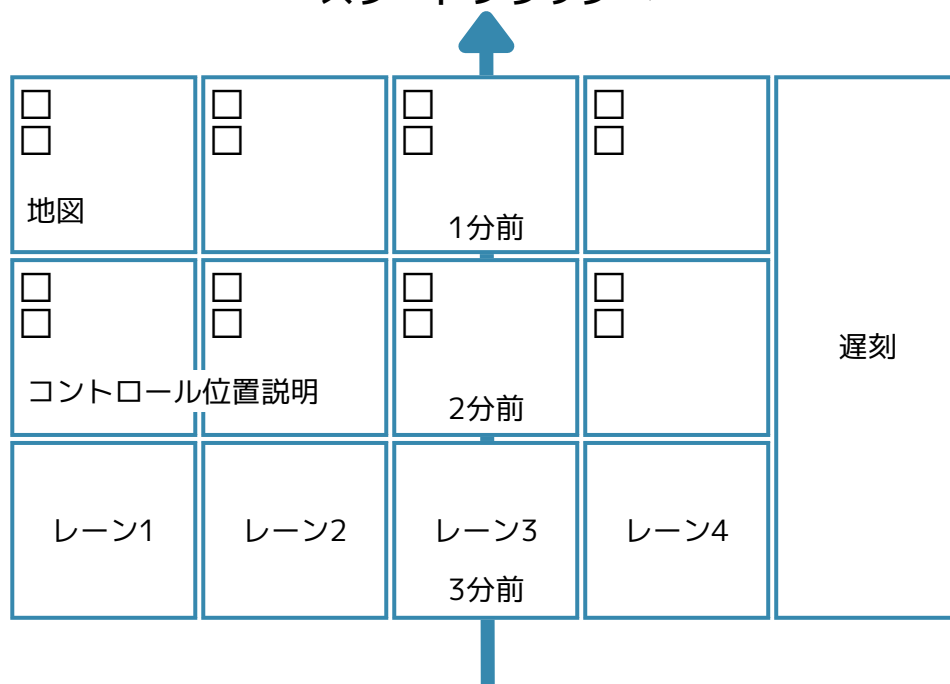
係員がナンバーカード、Eカード番号を確認致します。また、Eカード動作確認を行ってください。Eカードが故障していた場合、Eカード変更用紙に必要事項を記入し、代替りのEカードを受け取ってください。
フィニッシュ後、受付にてレンタル料の300円お支払ください。

1分前枠

各自で自身のコース地図をお取りください。10秒前になりましたら、Eカードをスタートユニットにセットし、スタートチャイマーの合図で出走してください。

レイアウト

スタートフラッグへ



フィニッシュ及び競技後

フィニッシュ地区

E,L,MクラスとF,JHMS,HMS,Sクラスでフィニッシュ地区が異なります。

自身のフィニッシュ地区と異なるフィニッシュ地区は、自身のコースの想定されるルート上にはございませんが、通行する可能性はゼロではございません。

それぞれのフィニッシュ地区では給水が可能です。軽食は用意しません。

F,JHMS,HMS,Sクラスはフィニッシュ後、競技エリア内の道路を通過し、会場に戻ります。競技中の選手の妨げにならないようにフィニッシュ地区で指示をするので、必ず守ってください。フィニッシュ前の競技者への助力を行った場合所属団体に失格にいたします。

会場に計算センターがあります。完走の有無を問わず、必ずEカードの読み取りを行ってください。

閉鎖時刻

フィニッシュ地区の閉鎖時刻は15:30です。この時刻を越えても帰還が確認されない場合は遭難とみなし、直ちに警察・消防に連絡いたします。

成績公開

各地区選手権クラスはインカレロングのセレクションにもなっています。簡易的ではありますが、随時、会場内公式掲示板にて、各地区学連ごと、競技者配分数の順位を掲示いたします。タイムは公開致しません。タイムなどの成績については、スタート閉鎖後ラップセンターにて行います。

調査依頼

調査依頼は16:00までに受付で所定の用紙にご記入ください。提訴が提出された場合の裁定委員は公式掲示板にてお知らせ致します。

表彰

14:00から受付にて行います。各地区学連のEクラスとFクラス、OMEとOWEクラスの上位3人を表彰致します。13:50になりましたら、該当者は受付までお集まりください。

注意事項

- 参加者が自身および第三者に対して与えた損失、損害に対して主催者および主幹者は一切責任を負いません。
- 損害保険には加入しますが、補償には限度があります。
- レンタルEカードを紛失、破損された際は実費（8000円）を負担していただきます。
- 会場施設への直接の問い合わせはお控えください。何かご不明な点、ご質問等ございましたら次項に記載の問い合わせ先までお願いします。

主催者・問い合わせ先

主催者

主催：東海学生オリエンテーリング連盟

主幹：2023年度東海関西学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会

実行委員長：今井里奈（梶山女学園大学2019年度入学）

運営責任者：近藤花保（名古屋大学2019年度入学）

競技責任者兼コースセッター：井土宙（静岡大学2019年度入学）

イベントアドバイザー：粟生啓介（名古屋大学2018年度入学）

広報担当：櫻井千尋（名古屋大学2019年度入学）

資材担当：小林直登（名古屋大学2019年度入学）

会計担当：森隆志（名古屋工業大学2019年度入学）

当日スタッフ

明田彩里 杉浦野乃子 鈴木海斗 須本みずほ 田中郁也 椿原暖人 新家康佑 松本皐佑
山崎璃果 山本智士 吉川辰也
（五十音順）

問い合わせ先

本大会についてご不明な点、ご質問等ございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。
また大会で怪我をし、損害保険を利用したい場合もこちらまでお願いします。

（○を@と変換してください）

tokai.ic2023@gmail.com

担当：櫻井千尋（名古屋大学2019年度入学）

大会当日、緊急時はこちらにご連絡ください。

070-2210-0173

競技責任者：井土宙

スペシャルサンクス

山川 克則 様（有限会社ヤマカワオーエンタープライズ）

伊藤 樹 様（設楽町）

小泉 成行 様（O-support）

O-Support Shop 出店予定

主な販売アイテム



noname Nvii store



オリエンテーリングシャツ
コンパクト Ux&Wo
会場価格 ¥5,500 (税込)

ヘッドバンド
¥990 (税込)



ディスククリプションホルダー
会場価格 L: ¥1,100- S: ¥850-



アウターパンツ
Running Pants/Training Pants
¥8,000 (税込)



七分丈のオリエンテーリングパンツ
Terminator (ブラック、ネイビー)
会場価格 ¥5,500 (税込)

旧モデル ¥6,600 (税込)、XXSサイズ以下 ¥4,400 (税込)



ロング丈のオリエンテーリングパンツ
Terminator Long (ブラック、ネイビー)
会場価格 ¥6,000 (税込) XXSサイズ以下 ¥4,000 (税込)



すね防具ゲイター
Gaiters
¥4,400 (税込)



スタンダードソックス
O-Socks
¥2,500 (税込)



クッション付きソックス
O-Socks Force
¥3,000 (税込)



ストライプ柄オリエンテーリングソックス
O-Socks ストライプ各色 ¥3,000 (税込)

Ultimate F1
(ピン付きシューズ)
会場価格 ¥17,500 (税込)



ハイエンドモデル
Str8 compass Original/Kompakt
(Left/Right)
会場価格 ¥11,500 (税込)



エントリーモデル
Str8 compass EVO
(Left/Right)
会場価格 ¥7,000 (税込)

Ultimate F2
(ピンなしシューズ)
会場価格 ¥17,000 (税込)

