

新入生がオリエンテーリングをもっと好きになれるように知っておいた方がいいこと

(文責:令和2年度東海学連幹事長粟生啓介)

はじめに

オリエンテーリングは、自然の中を走れるというところだけをとっても楽しいスポーツですが、それを真に楽しむためには、ある程度のオリエンテーリングに対しての知識が必要です。

オリエンテーリングの情報を得られるサイトをまとめたので、配車内で暇なときなどに読んでみてください！（個人的には用語集から読むといいと思います）

わからないところがあったら先輩に遠慮せず質問してね！

- ① オリエンテーリング独特の話題についていくための用語集
基礎的なこと↓

<http://www2.jimu.nagoya-u.ac.jp/orienteering/words.html> ←最初はこちら！

<http://www4.plala.or.jp/sans-souci/kiso/index.html>

詳しく↓

<http://www.orienteeing.com/~kansai/data/freedom/yougo.pdf>

- ② 地図を読むための基本となる地図図式規定、コントロールへのアタックに必要なコントロール位置説明記号

地図図式規定↓

<http://www.orienteeing.or.jp/archive/rule/JSOM2007.pdf>

コントロール位置説明記号

<http://www.orienteeing.or.jp/archive/rule/JSCD2008.pdf>

- ③ オリエンは上手くなればもっと楽しくなる！オリエンテーリングの技術向上のための参考書

さるおり

<http://www.orienteeing.com/~route6/manage/files/saruori.pdf>

- ④ ラップが読めれば反省が捗る

ラップ解析の仕組み↓

http://www.orienteering.com/magazine/2007/06/06_sakurai-tori-method.pdf