

## 2018年度東海学連冬合宿

- 【主催者】東海学生オリエンテーリング連盟  
【主管】名古屋大学、椛山女学園大学コーチ  
【日程】2018年12月22日（土）～23日（日）  
【トレイン】22日：「鳥追窪」 23日：「丸火自然公園」

### 【タイムスケジュール】

22日（土）

- 10：30 集合、随時拠点移動&メニュー開始  
14：30 ファシュタスタート  
15：30 フィニッシュ閉鎖  
18：00 夕食  
20：00 静名戦夜の部～開幕～

23日（日）

- 7：00 朝食  
9：45 デモンストレーション  
10：00 静名戦昼の部～開幕～  
14：00 フィニッシュ閉鎖、撤収  
15：30 表彰式  
16：00 解散

### 【集合場所】

- 22日：岩倉学園駐車場（〒417-0847 静岡県富士市比奈 1354）  
23日：丸火自然公園南駐車場（〒417-0801 静岡県富士市大淵 10847-1）  
※2日間とも一般の方と共同での利用になります。譲り合って利用してください。

### 【交通手段】

車での参加をお願いします。また注射で来る台数に限りがあるのでなるべく各団体ごとに乗り合わせてお越しく下さい。

### 【持ち物】

腕時計、保険証、着替え、昼食（22日は全員持参）、タオル、傘、コンパス、Eカード、防寒具、参加費 etc

## 【22日練習時グループ割】

### グループ 1

コーチ：堀尾&南河

メンバー：竹内、前野、三浦、林、瀧下

### グループ 2

コーチ：是永&杉浦

メンバー：青木、小谷、西嶋、南雲、澤田、伊村

### グループ 3

コーチ：今泉&岩瀬&野田

メンバー：山本、杉浦、出口、住吉、石川、南、大森、谷平、安部、桑山、澤入

### グループ 4

コーチ：稲吉&山内&石井

メンバー：相馬、田牧、小俣、藤井、池田、伊藤、矢田、鈴木、森下、細川、細川

### グループ 5

コーチ：高水&藤井&長崎

メンバー：太田、山森、河村、児山、中野、中村、和波、安藤、刈谷、福地、

### グループ 6

コーチ：前田&橋爪

メンバー：須本、余語、植村、山崎、明田、中神

※集合後、各グループに分かれ練習を行ってまいります。ランオブ、逆ランオブ、ペアO、集団指導、ファシユタなど形式は基本的に担当コーチの指示に従ってください。

グループ変更の申し出のある方は当日に南河まで。

・14:30からのファシユタはグループ6→5→4→3→2→2→1の順に1分間隔でスタート予定です。希望しない方は練習メニューを引き続き行うことも可能です。

## 【その他】

- ・ 宿泊者の入浴時間、部屋割りなどは当日お知らせします。

- ・ 初日の練習では計時を行いませんのでご了承ください。
- ・ 当日は厳寒が予想されますので防寒対策を十分行ってください。
- ・ 集金などは夕食時に行います。
- ・ 静名戦の詳しい内容につきましては別掲の静名戦プログラムをご覧ください。

**【当日緊急時連絡先】**

南河 駿

080-4481-0970