

2020 年度（第 17 回）東海学生オリエンテーリング選手権大会 兼

2020 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会

ロング・ディスタンス競技部門東海地区代表選考会 プログラム

開催日 2020 年 9 月 13 日（日）

大会会場 椈の湖（岐阜県中津川市）

主催者 東海学生オリエンテーリング連盟

主管者 2020 年度東海学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会

実行委員長 鈴木康照（名古屋大学 2016 年度入学）

運営責任者 川口真司（名古屋大学 2016 年度入学）

競技責任者 兼 コース設定者 岩垣和也（名古屋大学 2016 年度入学）

渉外責任者 河村優花（名古屋大学 2016 年度入学）

目次

1. ご挨拶	p 2
2. 会場までのアクセス	p 3
i) 会場所在地	p 3
ii) アクセスマップ	p 3
3. 会場について	p 4
4. 競技について	p 6
i) 競技情報	p 7
ii) 競技の流れ	p 8
5. その他・注意事項	p 9
6. 新型コロナウイルス感染症対策について	p 10
7. 実行役員一覧	p 10

タイムテーブル

9:00	開場・受付開始
10:00	トップスタート
11:00	スタート閉鎖
12:30	表彰（随時）
14:00	フィニッシュ閉鎖
15:00	会場閉鎖

1. ご挨拶

2020 年度東海学連幹事長
栗生啓介



2020 年度東海インカレ実行委員長
鈴木康照



今年度もなんとか東海インカレの日がやってきました。

世界的な大流行となったコロナウイルスのせいで一度は延期となった本大会ですが、無事に開くことができ、非常に嬉しく思います。

学生の皆様にとっては、久しぶりの大会となる方も多いと思いますので、熱中症にご注意ください。また、例年通り本大会はインカレロングのセレクションでもあります。なにぶん先行きが不透明ではありますが、未来の希望を信じ、悔いの残らないようにレースに臨んでいただきたいと思います。

最後に、ご多忙の中にも関わらず、コロナウイルスのせいで例年よりかなり大変であった本大会の準備・運営をしてくださった大会実行委員やその関係者の皆様に、また、大学からの参加許可を得るために尽力してくださった皆様に、東海学生オリエンテーリング連盟を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

この度は東海学生オリエンテーリング選手権大会にご参加いただき、ありがとうございます。

残暑の厳しい中、今年は9月に東海インカレが開催できるようになりました。このコロナ禍において、開催が危ぶまれることもありましたが、東海インカレが開催でき、うれしく思います。参加者の皆様におかれましては、今年インカレスプリントが開催できなくなり、無念の思いが募る方も多いと感じます。その中でも各々が不安な思いに駆られながら目標に向かい、強い思いでトレーニングに勤しんできたかと思います。様々な思いがあると思いますが、是非ともスプリントの分も楽しんでいただけたらと思います。

最後になりましたが、本大会開催にあたってご協力いただきました各関係者、会場として受け入れていただきました地元の皆様に厚く御礼申し上げます、挨拶と代えさせていただきます。

2. 会場までのアクセス

i) 会場所在地：

栂の湖農業小学校（栂の湖自然公園）

▼公共交通機関をご利用の場合

JR 坂下駅より約 4.5 km（徒歩 70 分、タクシー10 分）

▼自家用車をご利用の場合

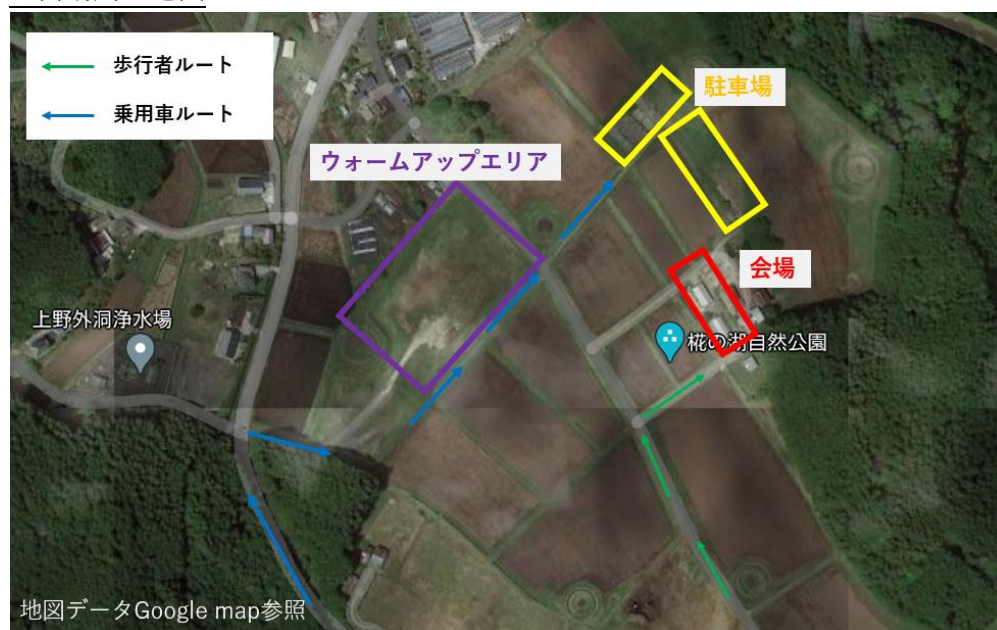
中央自動車道中津川 IC から会場まで車で約 30 分（約 19 km）

ii) アクセスマップ

▼広域地図



▼会場周辺地図



・会場周辺には役員を配置します。役員の誘導に従って駐車場へ向かってください。

3. 会場について

▼会場レイアウト



- ・会場出入口及びトイレ手洗い場に消毒用アルコールを設置します。ご利用ください。

▽競技前

- ・開場、受付開始

開場及び受付開始時刻は 9:00 です。会場に十分なスペースがないため、なるべく駐車場に待機するようお願いします。

- ・配布物

配布物は役員が来場時に配布します。配布物はバックアップラベル、スタート地区までの誘導地図です。ゼッケン、安全ピンは各自でご持参ください。E カードをレンタルされる場合、配布物に不足があった場合は受付までお越しください。

- ・公式掲示板

プログラムの変更点、競技に関する情報、その他の注意事項、調査依頼、提訴等は東海学生オリエンテERING連盟 HP の当該ページ (<http://www.orienteering.com/~uofj/tokai/>) に記載します。大会会場には公式掲示板を設置いたしません。

- ・ゼッケン

選手権クラスでのみゼッケンを使用します。安全ピンとともに各自でご用意ください。スタートリストに記載されている各自の番号を黒字で太くはっきり記載してください。ゼッケンは上着の胸の位置につけ、競技中に外れないように固定してください。ゼッケンは競技中に破れないような十分な耐性を持つ紙または布のみ、使用を認めます（普通紙の使用は認めません）。

- ・選手隔離（選手権クラス参加者）

選手権クラス参加者は 10:00 から各自のスタート時刻までの間、駐車場・会場・ウォームアップエリ

ア・スタート誘導・スタート地区以外への立ち入りを禁止いたします。加えて、大会参加者間での競技に関する情報伝達を禁止いたします。以上の禁止事項の逸脱が発覚した場合、当該選手を失格とします。

▽競技後

- ・地図販売

13:00 から 13:30 の間、地図販売を行います。希望者は受付までお越しください。

料金は、全コントロール図 500 円/枚、コース図は 400 円/枚です。

- ・表彰式

12:30 を目安に表彰を行います。役員からアナウンスがあり次第、入賞者はお集まりください。

- ・会場閉鎖

15:00 に会場を閉鎖します。それまでに各自の荷物等を回収し、ご退出ください。

- ・速報

スタート閉鎖後から Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に速報を公開します。

4. 競技について

i) 競技情報

- ・競技形式 ポイントオリエンテーリング・ロングディスタンス競技
- ・パンチングシステム EMIT 社製 電子パンチングシステム
- ・コントロール位置説明 ISCD2018 記号表記 (160mm×60mm 未満)
- ・クラス略称 本大会では各クラスにおいて以下の略称を用います。
東海男子選手権クラス 兼 東海学連男子ロングセレクションクラス : ME
東海女子選手権クラス 兼 東海学連女子ロングセレクションクラス : WE
- ・地図情報
使用地図 : 栂の湖 (2019 年改訂 (有) ヤマカワオーエンタープライズ作成)
縮尺 : 1 : 15000 (ME, WE)、1 : 10000 (MA, WA)
等高線間隔 : 5 m
走行可能度 : 5 段階表示
ISOM2017 準拠
A4 耐水加工済
- ・特殊記号 以下の特殊記号がございます。
 - 炭焼き窯あと
 - × 石仏、祠
 - ✕ 椎茸栽培地
- ・トレインプロフィール
競技エリアは標高約 650m の高原にある人造湖「栂の湖」を中心とするトレインで、次の 3 つの部分から構成される。① : 急斜面が少なく走行可能度も良好でスピードが出やすいエリア ② : やや急峻で岩石地や礫地があちこちに存在するためスピードが落ちやすいエリア ③ : ①と②をつなぐ道走り中心のエリア (ICSL2019 要項 3 より一部抜粋)
- ・コースプロフィール
E クラスはロング競技らしいルートチョイスや、正確なナビゲーション、特徴物の大まかな把握など様々な課題を盛り込んだコースとなっている。ロング競技を最後まで走り切るための走力・集中力に加え、レース中に切り替わる地形や植生への柔軟な対応力、トレイン特有の不整地の処理能力が要求される。
A クラスは体力的負荷を抑えたコースとなっはいるが、正確なナビゲーション能力や不整地の処理能力を求められるレッグが多く存在する。

・クラス及びコース説明

クラス	距離	登距離	優勝設定	競技時間	地図縮尺	救護・給水所※1-3)
ME	7.9 km	420 m	75 分	180 分	1:15000	20%, 50%, 75%, 80%
WE	5.1 km	210 m	55 分	180 分	1:15000	25%, 35%, 60%, 70%
MA	4.0 km	175 m	55 分	120 分	1:10000	50%, 90%
WA	2.6 km	110 m	45 分	120 分	1:10000	85%

※1)救護所は給水を兼ねます。

2)給水地点はコース距離に対する割合です。

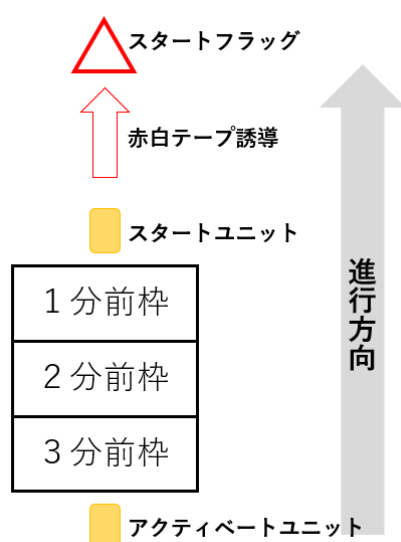
3)ルート選択により上記給水所を通過しない場合、もしくは上記以外の給水所を通過する可能性があります。

ii) 競技の流れ

ii-1)スタート

- ・会場からスタート地区までは配布される地図に従い、徒歩 40 分程度です。
- ・ウォーミングアップはウォームアップエリアまたはスタート地区周辺で、各自で行ってください。周辺の道路でのウォーミングアップは禁止とします。
- ・スタート地区には飲料水を用意いたしますが、数には限りがございます。
- ・スタート枠に入る前にアクティベートをしてください。動作不良が確認された場合はスタート役員に申し出てください。

▽スタートの流れ



3 分前：役員の指示に従い E カードの番号確認を受けてから、所定のスタート位置にお入りください。

2分前：コントロール位置説明表がございます。必要であれば該当クラスの説明表を一枚お取りください。

1 分前：スタートについては役員の指示に従ってください。

スタート後：赤白テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

- ・E カードおよびゼッケンの無い選手は出走できません。
- ・スタート時刻に遅刻した選手は遅刻枠からの出走となりますので、役員の指示に従ってください。ただし、11:00 以降の出走は認められません。
- ・遅刻者の競技時間はスタートリスト記載のスタート時刻から算出されます。ただし、本人に責任がな

い場合はこの限りではありません。

ii-2) 競技中

- ・ 競技中の誘導は全て赤白テープとなっています。
- ・ 競技時間を遵守してください。競技時間を超えた場合は失格となります。
- ・ Eカードおよびユニットが作動しなかった場合は、バックアップラベルによりコントロール通過を確認させていただきます。
- ・ 競技中に怪我人や病人を見つけた場合は、ただちに競技を中断し、救助にご協力ください。
- ・ テレイン内には救護所がございます。救護所には給水および簡易救護用具を用意しており、自由にご利用いただけます。ただし、役員から手当て等の処置を受けた場合は失格となります。

ii-3) フィニッシュ

- ・ パンチングフィニッシュです。
- ・ フィニッシュした方は役員による帰還者チェックを受けた後、速やかに計算センターを通過してください。
- ・ 選手権クラスのラストスタート時刻までの間、競技を終了した選手から競技開始前の選手へのコース情報の伝達を禁止します。また、競技を終了した選手同士がコース情報についての会話を行うことを禁止します。以上の禁止事項の逸脱が発覚した場合、当該選手を失格とします。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は 14:00 です。この時間を超えても帰還が確認されない場合は遭難とみなし、直ちに警察・消防に連絡をいたします。

ii-4) 調査依頼・提訴

▼調査依頼

競技・結果に対して疑義のある場合は、調査依頼を受け付けます。本部にある所定の用紙に必要事項を記入して、本部に提出してください。なお、調査依頼は 14:00 を提出期限といたします。提出された調査依頼に対し競技責任者が回答し、回答は公式掲示板に掲示します。

▼提訴

調査依頼に対する不服がある場合、提訴をすることができます。調査依頼への回答が公式掲示板に掲示された時刻から 15 分以内に、文章にて本部に提出してください。運営役員から裁定委員に提出いたします。提訴に対しては裁定委員が裁定を行います。裁定結果は東海学生オリエンテーリング連盟 HP の当該ページ (<http://www.orienteering.com/~uofj/tokai/>) に記載します。

▼裁定委員

本大会の裁定委員は東海学生オリエンテーリング連盟 HP の上記ページにて公表いたします。

5. その他・注意事項

- ・本大会に参加を予定している方の、大会終了まで競技エリア O-map「柊の湖」範囲へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを禁止いたします。
- ・トレイン内（会場含む）には、競技エリア O-map「柊の湖」範囲を表現した地図、およびそれに類するもの（O-Map、行政図、コピー、写真、イラスト等）の持ち込みを禁止します。持ち込んだことが発覚した場合は、失格等の措置を取る場合があります。本プログラムの持ち込み禁止いたしません。
- ・お振込み後の参加費はいかなる場合もお返しできません。ご了承ください。
- ・レンタル E カードを紛失、破損された際は実費（8000 円）を負担していただきます。
- ・公序良俗に反する服装での出走を禁止します。運営役員が不適切と判断した場合、出走させない場合があります。
- ・貴重品等の管理は各自でお願いします。紛失及び盗難に対し主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- ・大会開催期間に参加者が自分自身や第三者に与えた損害、損失については主催者・主管者は一切の責任を負いません。
- ・本大会参加者は主催者により傷害保険・賠償保険に加入済みですが、大会参加に際して自分自身の健康状態を十分に考慮して絶対に無理をしないでください。ただし、熱中症・蚊ダニ等の虫さされは、傷害保険の対象となりません。参加者は健康保険証と本人確認書類（運転免許証等）を持参してください。また賠償保険の支払額には限度があります。
- ・トレイン内でヒルが確認されています。ヒル避け用スプレー等を持参することを推奨します。
- ・会場周辺にはそば畑があります。重度のそばアレルギーの方は事前にご連絡ください。
- ・天候等の理由により参加者の安全を確保できないと判断した場合、大会を中止いたします。その場合、当日 6:00 までに大会実行委員長が各大学の渉外に連絡いたします。また、東海学連の当該ページ (<http://www.orienteering.com/~uofj/tokai/>) にもその旨を掲載いたします。
- ・競技に関わる事項を予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

6. 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・本大会は日本オリエンテーリング協会の制定した「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」(<http://www.orienteering.or.jp/archives/>オリエンテーリング大会、練習会開催時における/)に準拠して大会の運営を行います。参加者の皆様もガイドラインの遵守をお願いします。
- ・大会当日に発熱や咳等の症状がある方、もしくは同居家族や身近な知人の感染が疑われる方は参加をご遠慮ください。
- ・会場では参加者間の距離の確保を徹底し、大声での会話はお控えください。
- ・競技時以外はマスクの着用を徹底し、会場やトイレの利用時はアルコール消毒を徹底してください。
- ・大会当日に東海学連 HP の当該ページ(<http://www.orienteering.com/~uofj/tokai/>)に体温や体調に関するアンケートを記載します。出走前に必ずご回答ください。体温計の貸し出しはいたしませんので、自宅体温を測ってからご来場ください。
- ・大会終了後 2 週間以内に感染が発覚した場合は、速やかに大会実行委員会までご連絡ください。

7. 実行役員一覧

実行委員長	鈴木康照	当日役員・運営協力	山川克則
運営責任者	川口真司		桑山倫博
競技責任者	岩垣和也		井篋菜月
コース設定者	岩垣和也		金津怜央奈
渉外責任者	河村優花		茶谷知哉
総務	三浦一将		出口智士
会計	澤田陸		渡我部ゆき
広報	山本智士		脇慎一郎
スタート班チーフ	三浦一将		
フィニッシュ班チーフ	澤田陸		
計セン班チーフ	岩垣和也		
会場班チーフ	川口真司		
給水・救護班チーフ	山本智士		

発行：2020 年度東海学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会