

Index

- 特集— インカレミドル注目選手紹介
- インカレ情報—
- 日本学連の動き 日本学連後援大会のご案内—

—特集— インカレミドル注目選手紹介

3月12日及び13日にインカレミドル、インカレリレーが開催されます。今回はインカレミドル選手権に出場する4年生（例外あり）と1年生全員にインタビューを行いました。集大成となる4年生が、それぞれどのような走りを見せてくれるのか、注目です。今年度インカレ2冠を果たしている稲森選手を筆頭に、1年生にして選手権に出場する実力者の走りにも注目です。

名前（ふりがな）（敬称略）★はシード選手

- ①大学名・学連登録年数・出場クラス
- ②主な大会成績 ③ライバル・注目選手
- ④日頃（あるいは最近）のトレーニング内容やレース前に必ずすることなど
- ⑤インカレへの意気込み（目標）
- ⑥あなたにとってオリエンテーリングとは
- ⑦最後にひとこと

北東学連

[男子]

原田 龍馬（はらだりょうま）

- ①東北大学・4年・ME
- ②2015年度インカレロング22位
- ③京大の糸井川選手に注目してます（ ° ° ）
- ④特になし
- ⑤最後のインカレを楽しみたいです。
- ⑥大学生活の1部
- ⑦いとはらってなんですか？（2回目）

橋場 良太（はしばりょうた）

- ①東北大学・4年・ME
- ②北東学連ミドルセレ9位
- ③原田龍馬（東北大4年）藤原大樹（岩手大4年）
- ④平日も近場のトレインでオリエンをする。
スタート前にレースで気を付けるべきことを自分に言い聞かせる。
- ⑤ライバル選手に圧倒的な差で勝って彼らを泣かす。
- ⑥思い描いていたバラ色のキャンパスライフを変な方向にねじ曲げた原因。諸悪の根源。
- ⑦三年時は幽霊部員でしたが、去年の夏に復帰しました。
感覚が戻ってきてどんどんオリエンが速くなっていくのが楽しくてしょうがないです。夏以降は卒論なし研究室なしのフリーターなので、研究室ごもりの学生には負けないと思います。

藤原 大樹（ふじわら だいき）

- ①岩手大学・4年・ME
- ②全日本スプリント A 決勝 7位
- ③東北大学 原田龍馬 金沢大学 島倉侑志
- ④インターバルやLSDなど
- ⑤最後のインカレを最高のものにしたいです！

- ⑥自分を成長させてくれるものです
- ⑦一生懸命走るので応援よろしくです！

★ 宮西 優太郎 (みやにし ゆうたろう)

- ①東北大・4年・ME
- ②2014年度インカレミドル選手権2位
2015年度インカレロング選手権2位
- ③原田龍馬選手です。
- ④最近毎日キャンパスの調査をしています。オリエンテ
ーリングのタイムに関係あるかは分かりませんが、地図
を描くのは早くなったと思います。
- ⑤インカレは今年で最後なので後輩のために棒を獲りたい
です。
- ⑥恋人のようなものです。
- ⑦後夜祭を目指して全力で駆け抜けます。応援よろしくお
願いします。

[女子]

★ 松田 沙也加 (まつだ さやか)

- ①岩手大学・4年・WE
- ②2014年度インカレミドル4位入賞
2015年度インカレロング5位入賞
- ③速い人(特に同期)はみんな意識しています。
- ④ロングのシーズンと違って、距離よりインターバルやら
ペーランが多いです。1人だと色々うまくいかないのが
基本的に誰かとやっています。
- ⑤てっぺん目指す勢いでやります。
- ⑥自分を良い意味で変えてくれるし、爽やかで穏やかな気
持ちにしてくれる。変身ベルトみたいな。
- ⑦最後なので、私が残せるものは残していきたいです。悔
いなく全部出し切ります。

北信越学連

[男子]

春日 直也 (かすが なおや)

- ①金沢大学・4年・ME
- ②特になし
- ③金沢同期の島倉 大阪大の櫻井くん
- ④スタート前に五郎丸ポーズを……嘘です。ジャンプして
心を落ち着かせてます。
インターバルや坂ダッシュをしています。最近サボり気
味なのでちゃんと走ろうと思います。
- ⑤最初で最後のエリートなので楽しみたいです。
- ⑥沼。 ⑦頑張るぞー

島倉 侑志 (しまくら ゆうし)

- ①金沢大学・4年・ME
- ②2014年度ICM 選手権Bクラス2位
- ③全国の面識ある同期
- ④レース中のルックアップに支障が無いよう、首回りのス
トレッチを心掛けています。
- ⑤楽しむこともそうですが、やはり良い成績を残したいです。
- ⑥競技人口の少ない穴場スポーツ
- ⑦最後のインカレは愛知が良かったなあ。

清水 健司 (しみず けんじ)

- ①新潟大学・4年・ME
- ②なし ③金沢大学4年島倉侑志、春日直也
- ④最近のトレーニング[→]タバタプロコトルトレーニング
で体幹を鍛えること
試合前必ずすること[→]トイレに行っておく
- ⑤棒を残せる順位以内に入ること
- ⑥大学生活の一部
- ⑦最初で最後の選手権クラス出場なので楽しんで走りたい
と思います。

[女子]

荒井 清美 (あらい きよみ)

- ①金沢大学・4年・WE
- ②2014 ミドル WE 7位
2015 ロング WE 8位
- ③金大女子と椋山女子
- ④最近はず手な坂をもっと走ることを意識していますが、あんまり続いていません...
- ⑤ミドル・リレー共に入賞したいです！
- ⑥1番面白いスポーツだと思います！まあまあ足が傷ついてもよい位に。笑
- ⑦振り返ると、もっと遠征いけたな...とかもっとトレできたな...という思いが沢山出てくるのですが、考えていても始まらないので、今できるベストを尽くして後悔のないよう臨みたいと思います！

★ 五味 あずき (ごみ あずき)

- ①金沢大学・4年・WE
- ②北信越セレクション一位通過
- ③清水健司選手 (新潟大学4年)
- ④最近の後輩への指導が自分のトレーニングになっています。
- ⑤今年の後夜祭は日付を越えたい。
- ⑥わりとたのしいもの。
- ⑦さいごののぼりははしります。

金森 彩 (かなもり あや)

- ①金沢大学・1年・WE
- ②KOLC 北信越セレクラス 第6位
- ③登りが速い人
- ④レース前は先輩や同期の応援で声を出して落ち着くようにしています。
- ⑤楽しんでゴールまで帰ってきたいです！
- ⑥趣味

山森 汐莉 (やまもり しおり)

- ①金沢大学・1年・WE
- ②インカレロング WUF 3位
京大京女大会 W20A 1位
- ③茨城大学の勝山佳恵選手です。一回は勝ってみたいです。
- ④不定期でいろんなところをジョグしています。
- ⑤歩きません。完走します。
- ⑥わくわくします。
- ⑦ロングの時と同じ失態はしません！走りきります。

関東学連

[男子]

東 将央 (あづま まさお)

- ①横浜国立大学・4年・ME
- ②2015 ICL 26位
関東ミドルセレクション 11位
- ③ライバルは、ミドル選手権に出る人は全員がライバルだと思っているのですが、特にミドル選手権にでる2012年度入学の同期を意識しています。後はインカレロングチャンピオンの稲森剛選手も大きく意識しています。
注目選手は、慶應義塾大学2年の和田康次郎選手と、横浜国立大学1年の伊藤樹選手です。
- ④最近心拍数の高いトレーニングが割とできています。後は、坂のある場所を走っています。お絵かき読図をしたり、直進の練習もしたりしています。
- ⑤ミドル・リレー共に優勝です。
- ⑥自分の人生を豊かにしてくれるスポーツ
- ⑦自身現役最後のインカレです。最後のインカレを悔いの無いように、全力で準備をして、全力で楽しみたいと思います。あと、もし自分がわかったら後夜祭とかで絡んでください。熱いインカレにしましょう！

新粥 文哉 (しんがい ふみや)

- ①千葉大学・4年・ME
- ②2014年度インカレロングME 24位
2014年度インカレミドルMEB 13位
2015年度インカレロングME 45位
- ③ライバル: 日本学連と一緒に仕事してるみんな
注目選手: 東京工業大学 戸上選手
- ④レース前日に半日くらい地図とにらめっこしてると当日わりかし上手くいくような気がします。
- ⑤現役最後の大会でクソザコって煽られないように頑張りたいです笑
- ⑥ごめんなさい。
- ⑦目安箱にぜひ幹事長へのメッセージをお願いします!

★ 田中 基士 (たなか もとし)

- ①横浜市立大学・4年・ME
- ②ジオパーク伊豆大島大会 MAL-2 23位
第22回千葉大学大会 M21A 33位
- ③東京大学 加藤岬選手
東京大学 福井悠太選手
横浜国立大学 東将央選手
横浜国立大学 稲森剛選手
- ④レース前にハイタッチすると、いい成績になる傾向があります。あと、レース前というよりもインカレ後にはいつも献血に行きます。このインカレが終わると10回目の献血になります。10回協力すると盃がもらえるみたいなので楽しみです。
- ⑤表彰台で一番高い位置に立ち、みんなから注目されます!
- ⑥平日はトレーニングをして、土日になると山に行く。こんな生活が当たり前になってしまっているんですけど、こんなに充実した時間を過ごせるのは、全部オリエンテーリングのおかげなんですよ。オリエンテーリングは日ごろの感謝の気持ちを伝えたい相手ですね。
- ⑦4月から放送開始、NHK朝ドラ「とと姉ちゃん」もよろしくをお願いします

★ 戸上 直哉 (とがみ なおや)

- ①東京工業大学・4年・ME
- ②第4回全日本ミドルME 6位入賞
ミドルセレ関東 Ms1 1位
- ③4年同期
- ④基本的なことかもしれませんが、大会の時は事前に会場とトレインの位置関係を把握しておき、スタート地区へ向かう時にトレインのどのあたりに向かっているかあたりをつけ、ある程度スタート位置を予測することによって、スタート直後に地図上の△を素早く見つけられるようにしています。
- ⑤勝ちます
- ⑥人生の針路を大きく変えたもの
- ⑦記録も記憶も思い出も残るインカレ(後夜祭も含む)にしたいです

深田 恒 (ふかだ わたる)

- ①東京大学・4年・ME
- ②2014年度インカレロング 3位
- ③4年間一緒にやってきた福井悠太選手(東京大4年)
- ④レース時間を意識してトレーニングしています。
レース前には、レースに向けて集中できるようにしています。
- ⑤4年間やりきった、と言えるような結果とレース内容を持ち帰ります。何よりも目標としているのは、大学としての団体戦選手権3連覇です。
- ⑥空気みたいなもの
- ⑦たくさんの人に支えられてこれまで10年間のオリエンテーリングをやってきました。その中では大学卒業は一つの区切りでしかないですが、最後のインカレの舞台を迎えることに、寂しさも感じながら、とてもワクワクもしています。最後まで全力で走り抜きます。

★ 福井 悠太 (ふくい ゆうた)

- ① 東京大学・4年・ME
- ② インカレミドル 2014 MEA5 位
- ③ 深田恒選手 ④ 地図読み、体幹トレ
- ⑤ 納得のいく結果を残す!
- ⑥ 一生懸命になれるもの
- ⑦ 初心に返って、レース中は淡々と、そして全力で挑みます。

★ 稲森 剛 (いなもり ごう)

- ① 横浜国立大学・1年・ME
- ② 2015 インカレスプリント・ロング1位
全日本ミドル M20E 1位
AsJYOC middle M20 1位
- ③ 伊藤樹 (横国 1)
- ④ 普段のトレーニングは、近所の公園を走ったり、横国のキャンパスでスプリントをしたりしています。レース前はいつもかなり緊張しますが、何とかなるから大丈夫と自分を落ち着けてスタートしています。
- ⑤ 優勝です。
- ⑥ 他の全ての事を忘れて、一瞬一瞬に集中できる時間。
- ⑦ 最高のレースが出来たらいいなと思います。

佐藤 遼平 (さとう りょうへい)

- ① 東京大学・1年・ME
- ② 合同ミドルセレ 関東 Ms2 10位(通過)
京大京女大会 M20A 4位
- ③ ライバルは大田将司選手 (一橋 1)
- ④ トレはジョグ、インターバル、坂ダッシュ、ビルドアップ走、読図走、キャンパススプリント、ジムでトレーニング、水泳の中からその日の気分で。
- ⑤ この1年でエリートになれるまで成長させてくれたOLKの皆様、「熱い走り」ではなく「来年度枠」という実体のある恩返しをしたいです。
- ⑥ 飽きっぽい自分が唯一はまったかけがえのないもの。
- ⑦ エリートで一番実績も技術もないでしょうが、一発勝負ですし、努力を積んで、「必然的な奇跡」を起こします。

[女子]

★ 伊東 瑠実子 (いとう るみこ)

- ① 東京大学・4年・WE
- ② 2015 年度インカレロング 3 位
- ③ 4 年間切磋琢磨しあった同期全員がライバルです。また、後夜祭における大久保宗典選手(東大 4 年)と河野大和選手(東大 2 年)の活躍に注目しています。
- ④ 近頃では戸山公園のトレに進出中。レース前には日頃の練習でやっているルーティーンをこなすことを心がけています。
- ⑤ 逃げない
負けない
- ⑥ (語弊はあるけど)人と出会える場所
- ⑦ 測量士補の資格は申請予定ですが、第一種狩猟免許は当面取得予定はありませんので、熊を仕留めることはまだできません。

鈴木 彩心 (すずき さち)

- ① 東京農工大学・4年・WE
- ② インカレロング WAL 3 位
全日本ミドル大会 W21A 3 位
- ③ 渡辺菜央美?
- ④ レース前の朝ごはんはたくさん食べる。あとは誰かと煽りあう。
- ⑤ 有終の美を飾って美味しいお酒を飲みたい
- ⑥ お金が貯まらない原因
- ⑦ 最後のインカレを全力で楽しみます!

★ 宮川 早穂 (みやかわ さほ)

- ① 立教大学・4年・WE
- ② 2013 年度 ICM 1 位
- ③ 全国の同期女子!
- ④ いつも 1 分前枠ではパンパンって脚叩きます。願掛け。
- ⑤ 星が降ってきますように。
- ⑥ 捧げるべきもの
- ⑦ 沸かせます。応援よろしくお願いします!

勝山 佳恵 (かつやま よしえ)

- ①茨城大学・1年・WE
- ②インカレロング 2015 WUF 優勝
- ③茨大の椎名麻美先輩と、戦友である山森汐莉さん(金沢大学)には負けたくないです!
- ④坂グッシュ、手に書く。
- ⑤いつも通りに自分のオリエンをすること。結果が付いてきてくれると信じています。
- ⑥夢中になれるもの。
- ⑦よっしーって呼んで頂けると喜ぶます。応援よろしくお願ひします!

山岸 夏希 (やまぎし なつき)

- ①筑波大学・1年・WE
- ②インカレスプリント 3 位
インカレロング 6 位
- ③宮川早穂選手 勝山佳恵選手
- ④ロゲイニング 12 階段 そしてダンス!
- ⑤入賞は最低限。周りに、「お、なっちやるじゃん」と思わせるような成績をとりたひです。
- ⑥仲良しだけ最近ツンデレ
- ⑦筑波女子最高*(^o^)/*

東海学連

[男子]

大村 幸一郎 (おおむら こういちろう)

- ①名古屋大学・4年・ME
- ②東海学連ミドルセレ 5 位
- ③金沢大学 4 年 島倉侑志選手
京都大学 4 年 小野真嗣選手
名古屋大学のエリート選手達
- ④坂グッシュと読図走 トイレに 2 回行く
- ⑤後夜祭に悔ひなく参加できるように自分の納得いくレースをする

- ⑥楽しみ
- ⑦まだ若者には負けたくないです (4 月で 24 歳)

高水 陽介 (たかみず ようすけ)

- ①名古屋大学・4年・ME
- ②ICM2014 MEA 24 位
- ③石山良太 足立将城 (ともに名古屋大 3 年)
- ④スタート前はずっと深く息を吐ひている。
- ⑤20 位以内
- ⑥よくわからない
- ⑦このインカレは応援される最後の機会かもしれないのでその空気を楽しみたいです。

林 千尋 (はやし ちひろ)

- ①名古屋大学・4年・ME
- ② ICS2015 ME 20 位
ICM2014 MEA 50 位
- ③最近とくに成長を感じる名大 2 年南河選手に注目してます。
- ④音楽が好きで普段よく聴ひてますが、過去のジックスからレース前は聴かないことを必ず守ってます。
- ⑤学連枠を取りたいです。
- ⑥毎週末のリフレッシュ。
- ⑦去年のミドルの悔しさをぶつけます。

[女子]

伊東 佑子 (いとう ゆうこ)

- ①椋山女学園大学・4年・WE
- ②東海学連ミドルセレ 1 位通過
- ③金大の荒井清美さん勝手に意識してます。
- ④同期とトレランなどの長距離を走るトレーニングや学校近くにある万歩コースを椋山の後輩や同期たちと走ってます。
- ⑤最後のインカレなので悔ひのないように走りきりたいです。
- ⑥大学生活そのものです。

神谷 玲花 (かみや れいか)

- ①椋山女学園大学・4年・WE
- ②2015年度東海インカレ WE 6位
2015年度インカレロング WE 30位
2015年度東海ミドルセクション WS 5位
- ③金沢大学 荒井清美選手
- ④週1~2でプールで泳いでいます。足首が柔らかく動くようになるので怪我をしにくいです。レース直前には、気合いを入れるために足や腕をバシバシ叩いています！
- ⑤自分の持っている力を全て出し切りたいです。
- ⑥週末の楽しみ
- ⑦最後のインカレ、思う存分楽しみたいです。後輩に、自分も競技をがんばりたいと思ってもらえるような、心に残るインカレとなりますように！

★ 守屋 舞香 (もりや まいか)

- ①椋山女学園大学・4年・WE
- ②ICM2014 2位
ICL2015 2位
- ③WUF 京都女子大 佐野萌子選手
- ④たまにトレランやLSDをしています。週1くらいでジムに行き、頭が真っ白になるくらい鍛えるのが好きです。
- ⑤ミドルもリレーも悔いのないレースをする事ができたら幸せです。
- ⑥生涯スポーツの一つ
- ⑦本当にありがとうございました

横山 莉沙 (よこやま りさ)

- ①椋山女学園大学・4年・WE
- ②東海学連ミドルセレ7位
- ③神谷玲花 中村友香
- ④大学近くのランニングコース(椋山万歩)
- ⑤梓獲得 ⑥週末
- ⑦最後のインカレ楽しめます。

渡辺 菜央美 (わたなべ なおみ)

- ①名古屋大学・4年・WE
- ②東海ミドルセレ6位 ③昨日の自分
- ④緊張するレースの前には手の甲に「所詮クソザコ」って書く
- ⑤最下位回避 ⑥大学生活の中心
- ⑦3A(甘えない・諦めない・焦らない) 精神で

関西学連

[男子]

★ 五百倉 大輔 (いおくら だいすけ)

- ①京都大学・4年・ME
- ②2015年度インカレロング5位入賞
- ③深田恒選手
- ④トイレに行って体をできるだけ軽くする。
- ⑤優勝します。 ⑥清楚系女子高生
- ⑦人生最後の本気のオリエンテーリング、頑張ります。

★ 糸井川 壮太 (いといがわ あきひろ)

- ①京都大学・4年・ME
- ②2014年度インカレミドル6位入賞
- ③注目選手:小野(京大) 稲森(横国)
- ④鴨川沿いのランニングや吉田山での坂ダッシュが中心です。
- ⑤2年連続入賞
- ⑥山の魅力を教えてくれたもの
- ⑦最高の笑顔で終わりたい。

伊藤 悠葵 (いとう ゆうき)

- ①大阪大学・4年・ME
- ②今年度インカレロング ME 43位
昨年度インカレミドル MEB 15位
- ③一緒に競いあってきた阪大の同期や後輩の走りに注目しています。
- ④最近ランニングフォームについて色々調べたり試したりしながら、走るスピードを上げようと試行錯誤してます。

- ⑤最後のインカレなのでしっかり準備をして、今までで一番のいいオリエンができたらいいと思ってます。
- ⑥大学に入るまで運動部に入ったことのなかった僕がここまでスポーツにのめり込むとは思いませんでした。オリエンテーリングはすごく魅力的なスポーツだと思います。
- ⑦最後まで集中して大きなミスなく走りきれるよう頑張るので、応援よろしくをお願いします。

伊藤 陵 (いとう りょう)

- ①京都大学・4年・ME
- ②2014年インカレロングME 28位
- ③ライバルは同期の糸井川選手。4年間切磋琢磨してきた仲間なので。注目選手は京大では2年の平原選手で、他大学では東北4年の原田選手。原田選手は注目選手というよりはどちらかという負けたくない選手の1人です。
- ④月200km近くの走りこみを直近の2年間継続してきたので、走力には自信があります。インカレロング後からは矢板の地図読み会を毎週開いて対策をしてきました。
- ⑤目標は10位以内で、最低限界をとる
- ⑥仲間と本気で競える場
- ⑦最後のインカレこそ、きちんと結果を残したいと思います！

小野 真嗣 (おの まさつぐ)

- ①京都大学・4年・ME
- ②関西ミドルセレ1位
- ③全国の同期エリート全員がライバル。私と同じ京大からシード選手に選ばれている4年の五百倉と糸井川は、1年間切磋琢磨してきた仲間なので、特に勝ちたいと思っています。京大の後輩たちに注目しています。初ICMや初エリートの人もいるので、思いっきり楽しんでレースをしてほしいです。
- ④自分は体力がないほうなので、とにかく走るようにしています。レース前にはチョコレートを食べます。
- ⑤僕がエリートを走れるのも先輩方が頑張ってくださったおかげなので、枠を取って来年につなげることを目標としています。また、後輩たちに「来年は自分がエリートの舞台に立ちたい」と思ってもらえるような走りをしたいです。
- ⑥人生で初めて熱中できたスポーツです。
- ⑦1分1秒でも早く帰ってきます。

桜井 創 (さくらい そう)

- ①大阪大学・4年・ME
- ②関西学連ミドルセレ 10位
関西インカレ 3位
インカレスプリント 11位
- ③走るの得意そうだけど地図読めない系のティア全般を応援しつつライバル視しています。
- ④8km程度のランニングや4kmのスピードトレ。
- ⑤現役の最後として気持ちよく終われる走りがしたい。目標は30位。自分が走るかはわからないが、リレーでも阪大ができるだけ上位に食い込んでほしい。
- ⑥ワクワクさせてくれるレクリエーションでありながら、熱い戦いもできるスポーツ。
- ⑦ロゲイン好きなので来年は色々な大会に参加したい。スプリントも好きなのでスプリントが盛り上がってきたのは嬉しい。

[女子]

阿部 ちひろ (あべ ちひろ)

- ①大阪大学・4年・WE
- ②2014年度インカレミドルWE 5位
- ③金大の五味選手は1年生のころからずっと憧れです
- ④レース前におにぎり2個とパン1個を食べるのがルーティーンです。
- ⑤枠を取る！ ⑥おばあさんになってもやり続けたい趣味
- ⑦学生生活最後のインカレを楽しみたいです

郷田 侑希 (ごうた ゆうき)

- ①奈良女子大学・4年・WE
- ②関西学連ミドルセレ2位
- ③阿部さんのお尻を追いかけたいと思います。
- ④トレ中にきく音楽と同じものをレース前にきいて、今から走る！という気分を高めています。
- ⑤焦って自分のペースを崩すことがないように走りたいとおもいます。
- ⑥唯一まともにできるスポーツです。
- ⑦しもかわ、がんばるよー。あと、がんばろーね。

ーインカレ情報ー

[日程]

3月10日(木) モデルイベント

11日(金) モデルイベント 開会式 インカレミドル・リレー協賛 トレイルオリエンテーリング大会

12日(土) ミドル・ディスタンス競技部門(選手権の部・一般の部)

13日(日) リレー競技部門(選手権の部・一般の部) 閉会式

※詳しくは、公式ホームページで公開されている「要項 3.3」(プログラム・3月1日発表)をご覧ください。

2015年度インカレミドル・リレー 公式ホームページ <http://www.orienteering.com/~ic2015/>

[ミドル・ディスタンス競技部門]

選手権の部・地区学連配分枠

地区学連	男子(人)	女子(人)
北東	12	3
関東	22	12
北信越	7	6
東海	7	6
関西	12	3
中四国九州	1	0

※日本学連技術委員会発表資料(12月25日発表)より抜粋

<http://orienteering.com/~uofj/gijutsu/media/document/20151225-2015middle2.pdf>

シード選手 ※「要項 3.3」(プログラム・3月1日発表)より抜粋

【男子】 (敬称略)

宮西 優太郎(東北大学4) 稲森 剛(横浜国立大学1)

田中 基士(横浜市立大学4) 戸上 直哉(東京工業大学4)

福井 悠太(東京大学4) 糸井川 壮大(京都大学4)

五百倉 大輔(京都大学4)

【女子】 (敬称略)

松田 沙也加(岩手大学4) 五味 あずさ(金沢大学4)

伊東 瑠実子(東京大学4) 宮川 早穂(立教大学4)

守屋 舞香(椋山女学園大学4)

[リレー競技部門]

インカレリレー チームリスト (選手権の部)

【男子】 ※「要項 3.3」(プログラム・3月1日発表)より抜粋

1 東京大学	9 岩手大学	17 北海道大学
2 京都大学	10 慶應義塾大学	18 福島大学
3 東北大学	11 一橋大学	19 東京農工大学
4 新潟大学	12 東京工業大学	20 静岡大学
5 金沢大学	13 横浜国立大学	21 金沢工業大学
6 早稲田大学	14 神戸大学	22 茨城大学
7 名古屋大学	15 大阪大学	31 筑波大学
8 横浜市立大学	16 千葉大学	32 東京理科大学

【女子】 ※「要項 3.3」(プログラム・3月1日発表)より抜粋

51 椋山女学園大学	60 筑波大学	84 東京農工大学
52 金沢大学	61 奈良女子大学	85 立教大学
53 京都女子大学	62 横浜市立大学	86 津田塾大学
54 宮城学院女子大学	63 相模女子大学	87 茨城大学
55 名古屋大学	64 千葉大学	88 十文字女子大学
56 東京大学	65 日本女子大学	89 フェリス女学院大学
57 大阪大学	81 岩手大学	90 静岡大学
58 実践女子大学	82 北海道大学	91 京都大学
59 東北大学	83 新潟大学	
92 慶應義塾大学・群馬大学混成		
93 早稲田大学・東京医科歯科大学・武蔵野大学混成		

[トレイン周辺情報]

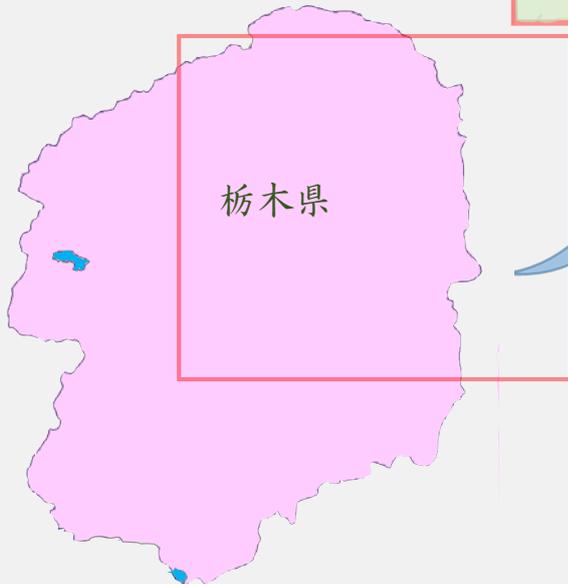
今回インカレミドル・リレーが行われる栃木県塩谷町について少し紹介したいと思います。

塩谷町は、日光、鬼怒川温泉、那須温泉、塩原温泉などの観光地を周囲にひかえ、宇都宮にもアクセスしやすい立地です。塩谷町北部には、主峰を釈迦ヶ岳に持つ高原山（活火山）がそびえています。

(塩谷町公式ホームページより)



釈迦ヶ岳



塩谷町プロフィール

- ・人口 12,001人 (ちなみに宇都宮市は519,467人)
- ・世帯 4,069世帯
- ・総面積 176.06km² (そのうちの約60%が森林)
(平成28年3月1日現在 出典: 塩谷町公式ホームページ)

- ・立ち寄りスポット 尚仁沢は一とらんど
地元特産品や軽食を販売しています。塩谷町のB級グルメ「里芋ふらい」も販売しています。
会場から車で20分程度 (塩谷町公式ホームページより)

- ・温泉 川霧の湯
鬼怒川を望む露天風呂が特徴の小さな温泉です。
営業時間 10時～21時 年中無休 入場料 700円
会場から車で20分程度 (川霧の湯ホームページより)

- ・温泉 温泉保養センター「かたくりの湯」
休養室を備えた大きめの温泉施設です。
営業時間 10時～21時 月曜定休 入場料 510円
会場から車で25分程度 (かたくりの湯ホームページより)

尚仁沢湧水

高原山の中腹に位置し、付近一帯は樹齢数百年にも及ぶ原生林に覆われています。全国名水百選の認定を受けています。

(塩谷町公式ホームページより
一部引用)



—日本学連の動き— 2015年10月～2016年2月

日本学連は、理事や幹事・各地区学連幹事長などが集まる「幹事会」と、加盟校・準加盟校の渉外が集まる「総会」を行い、さまざまな議論を行っています。ここでは、日本学連幹事会や総会で決定されたことや、日本学連に関する動きをまとめています。各地区学連は日本学連の決定に沿って活動を行うため、日本学連で何が行われているのかを知ることは、自分の学連について知ることに繋がります。

・矢板日光トレインの使用申請方法が変更へ

2016年4月1日から矢板日光トレインの申請方法が変わり、それに伴い申請書および報告書が新しくなります。新しい申請方法では、日本学連事務局に届出書を提出するだけで申請手続きは終了し、地図購入申請・栃木県協会へ別途申請をする必要はありません。申請締切り等も変更となるため、渉外担当者の方は確認を宜しくお願いします。

・インカレロング女子選手権の競技者数 日本学連総会で決議へ

インカレロング女子選手権の競技者数を30人とする提言に関して、3月14日(月)に開催される第64回日本学連総会において決議を行うことが決定されました。各加盟校は十分議論をした上、総会までに意見をまとめておいてください。

・インカレ会場に目安箱設置へ

3月12日及び13日に開催されるインカレミドル・リレーの会場に目安箱を設置する予定です。目安箱設置の目的は、総会等の公式な場以外で、加盟員の声を集めることです。日本学連に対する意見・疑問などをお気軽にお寄せください。

・電子メールによる賛助会員登録受付が廃止へ

1月30日に開催された第3回幹事会において、電子メールによる賛助会員登録受付を廃止することが決定されました。大会会場受付・賛助会員登録フォームによる受付・郵送による受付は、引き続きご利用になれます。

※矢板日光トレインの使用申請方法の変更に関して

日本学連ホームページ内 <http://www.orienteering.com/~uofj/?blogid=1&catid=8&itemid=1058>

※目安箱設置に関して

日本学連ホームページ内 <http://www.orienteering.com/~uofj/?blogid=1&catid=8&itemid=1057>

※電子メールによる賛助会員登録の廃止に関して

第3回幹事会議事録 議題6

http://www.orienteering.com/~uofj/media/conference//20160225-2015_3rd_report.pdf

— 日本学連後援大会のご案内 —

- * 「いぶき」発行日（2016年3月9日）以降に開催される日本学連後援大会について、開催日の早い順に2016年3月9日現在の情報で掲載しています。
- * 詳しくは各大会の公式サイトや大会要項・プログラムなどをご確認ください。
- * 大会参加申し込みの締め切りは各自ご確認ください。
- * 参考：各大会公式サイト・大会要項、Orienteeing.com (<http://www.orienteeing.com/index-j.htm>)

第32回金沢大学オリエンテーリング大会

- * 開催日： 3月27日（日）
- * 主催： 金沢大学オリエンテーリング部
- * 開催地： 福井県あわら市
- * 使用地図：「あわら迷図 WEST」（2016年修正・拡張）
- * 会場： トリムパークかなづ
- * 競技形式：ミドルディスタンス競技
- * 事前申し込み締め切り：3月17日（木）
- * 公式 HP：<http://kindaiolk.web.fc2.com/meet/2016/index.html>

第38回東大OLK大会

- * 開催日： 6月5日（日）
- * 主催： 東京大学オリエンテーリングクラブ
- * 開催地： 群馬県吾妻郡東吾妻町
- * 使用地図：「吾妻太田」リメイク予定
- * 会場： 東吾妻町立旧太田中学校
- * 競技形式：ロングディスタンス競技（予定）
- * 公式 HP：<http://comp.olk.jp/38/>

第10回岩手大学・岩手県立大学オリエンテーリング大会

- * 開催日： 6月26日（日）
- * 主催： 岩手大学・岩手県立大学オリエンテーリング部
- * 開催地： 岩手県八幡平市
- * 使用地図：「安比ブナ林～やすらぎの森～」
- * 会場： 未定
- * 競技形式：ミドルディスタンス競技
- * 公式 HP：<http://ganken10.wix.com/home>

THE INTER-UNIVERSITY
ORIENTEERING
FEDERATION IN JAPAN

— 編集後記 —

いよいよインカレミドル・リレーが開催されます。ロングに続き、ミドルも高速レースが予想される中、どんな展開が繰り広げられるかが離せません。稲森選手の3冠にも期待がかかる所ではないでしょうか。リレーも接戦が予想され、どの大学が勝つか全く読めません。一年で最もアツいインカレはもうすぐそこに来ています！
体調管理やけがにはくれぐれも気を付けて、栃木の地でお会いしましょう。
P.S.インカレ観戦ガイド・ミドル選手権紹介もぜひご覧ください。

日本学生オリエンテーリング連盟広報誌

「いぶき」2016年度第3号

2016年3月9日発行

編集責任者 田中 悠（広報部長 慶應大）

日本学連 HP：<http://www.orienteeing.com/~uofj/>

日本学連 Twitter：[@tw_uofj](https://twitter.com/tw_uofj)

ご意見・ご要望などは、こちらまでお寄せください。sotto-voce★docomo.ne.jp ★→@（広報部長アドレス）