

給水に関する質問回答と対応

2022/06/25 発行

茨城大学オリエンテーリング部から競技中の給水に関する質問を受けたため、その質問内容と回答を公開します。

また、大会当日は猛暑が予想されるため、

一回の給水量想定を 200ml→300ml に変更、

E クラスのみ新たに給水所を増設する予定です。

給水位置などの情報については大会当日の公式掲示板をご確認ください。

質問内容と回答

①

Q.「6.競技の流れ 競技中」にて、「給水は1回につき1人200ml程度を想定しています。」と記載されていますが、現時点で矢板市の大会当日の気温が30度以上と予報されており、脱水症状予防のために、給水想定量を超える量を給水しても問題はないでしょうか。

A. 「一人当たり200mL程度」という給水想定量をプログラムに記載しているのは、こちらが当日に用意する給水の量の目安を参加者の皆さまに予め共有しているだけであり、参加者が実際にそれ以上の量を給水することを妨げるものではありません。

②

Q.脱水症状予防のために、水分（ハイドレーションやペットボトル等で）や塩分（飴等で）を携行希望の選手がいます。ロングセレにて、競技者がそれらを携行することは問題ないでしょうか。

A. いずれのクラスにおいても、事前に用意した水分や塩分を競技中に携行することを妨げません。

③

Q.②で水分を携行可能の場合に、給水所でハイドレーションやペットボトル等に水を補充することは問題ないでしょうか。

A. 給水の準備量には限りがあるため、お控えください。

以上