

2021 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会  
北東学連スプリントセレクション/北東インカレ 2021

兼 スプリント競技部門 関東地区代表選考会

プログラム 1.0

発行責任者: 冨永 万由  
2021 年 8 月 25 日発行

目次 クリックすると各項目に飛びます

大会概要 .....	1
交通案内 .....	4
会場案内 .....	10
北東・関東スプリントセレクション .....	14
北東インカレ .....	25
ヒル対策（北東インカレ参加者向け） .....	30
セレクションについて .....	31
新型コロナウイルス感染症への対応について .....	33
問い合わせ先 .....	33

## 大会概要

---

### ○開催日

2021 年 9 月 19 日（日）～2021 年 9 月 20 日（月・祝）

9 月 19 日（日） 日本学生オリエンテーリング選手権大会スプリント競技部門  
北海道・東北地区代表選考会 兼 関東地区代表選考会  
（以下、北東・関東スプリントセレクション）

9 月 20 日（月・祝） 北海道・東北学生オリエンテーリング選手権大会  
（以下、北東インカレ）

### ○開催地

- 北東・関東スプリントセレクション： 栃木県塩谷郡塩谷町 塩谷町総合公園
- 北東インカレ： 栃木県日光市

- 主催：北海道・東北学生オリエンテーリング連盟  
関東学生オリエンテーリング連盟(北東・関東スプリントセレクションのみ)
- 後援：栃木県オリエンテーリング協会

○主管：

➤ 北東・関東学連スプリントセレクション：

実行委員長：	楊馨逸	(2017 年度早稲田大学入学)
運営責任者：	櫻木嵩斗	(2017 年度東京工業大学入学)
競技責任者：	中嶋律起	(2017 年度横浜国立大学入学)
コースプランナー：	谷野文史	(2017 年度筑波大学入学)
	山田基生	(2017 年度東北大入学)
イベントアドバイザー：	西下遼介	(2016 年度慶応義塾大学入学)
	宮西優太郎	(宮西山野精図)

➤ 北東インカレ：

実行委員長：	小林祐子	(2017 年度東北大入学)
競技責任者：	嶋崎渉	(2017 年度東北大入学)
運営責任者：	菌部駿太	(2017 年度東北大入学)
コースプランナー：	金子哲士	(2017 年度東北大入学)
イベントアドバイザー：	宮西優太郎	(宮西山野精図)

○競技形式

➤ 北東・関東スプリントセレクション：

ポイントオリエンテーリング スプリント競技  
SPORTident 社製電子パンチング計時システム (SI カード) 使用

➤ 北東インカレ：

ポイントオリエンテーリング ロング・ディスタンス競技  
EMIT 社製電子パンチング計時システム (E-card) 使用

○立入禁止地区

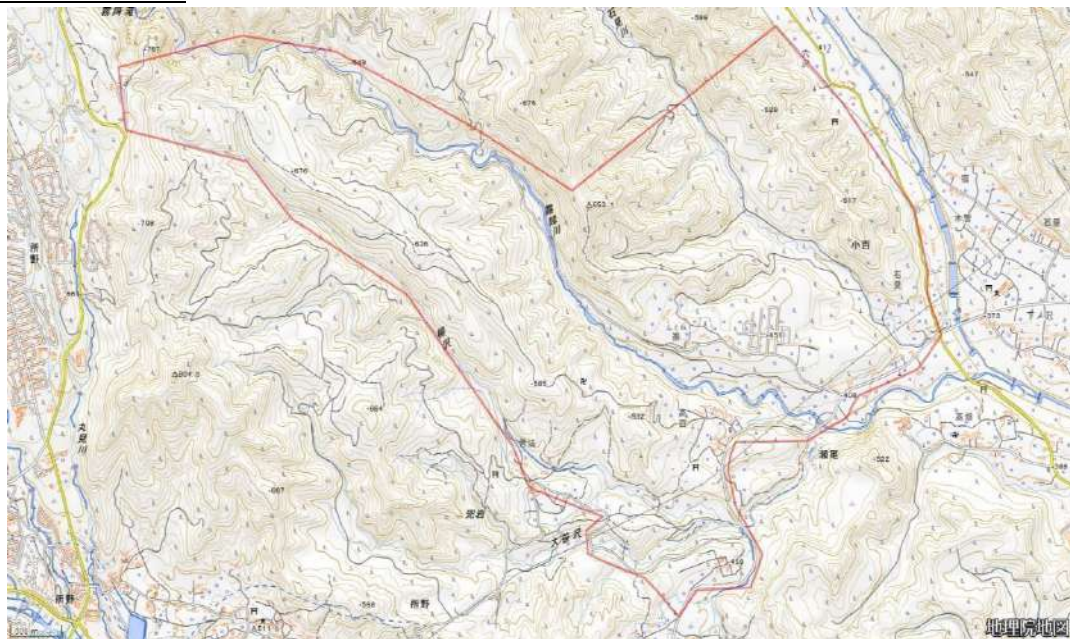
・本大会の選考クラスに参加を予定している方は、大会当日まで以下に示すエリアへのオリエンテーリング目的 (テレイン視察含む) での立ち入りを禁止します。ただし、一般クラスに参加を予定している方は立ち入りの制限は設けません。

(出典元：地理院地図)

➤ 北東・関東スプリントセレクション：



➤ 北東インカレ：



## 交通案内

### ➤ 北東・関東スプリントセレクション

**各大学1台のみ会場駐車場に駐車いただけます。**

各大学2台目以降及び大学クラブ以外でご参加の方は第二駐車場の利用をお願いいたします。会場駐車場で参加者を乗降させることは可能です。

会場：塩谷町総合公園 駐車場 [Google mapはこちらから](#)

第2駐車場：JAしおのや 塩谷支店 駐車場 [Google mapはこちらから](#)

第2駐車場より会場まで徒歩22分（1.8km）

#### ○お車でお越しの方

東北自動車道「上河内スマートIC」より17分（12.3km）

「矢板IC」より18分（12.4km）

「矢板北スマートIC」より20分（12.7km）

#### ○会場案内図



## ➤ 北東インカレ

### 1.1. 会場所在地

会場：小百川桜公園([Google mapはこちらから](#))

### 1.2 駐車場所在地

※本大会は、出場するクラスによってお越しいただく駐車場が異なります。

- ・「ME、WE、MEC、WEC」クラス出場者（以下、**Eクラス出場者と表記**）駐車場：  
霧降の滝 山のレストラン第3駐車場([Google mapはこちらから](#))  
Eクラスのスタート地区が会場から非常に遠いため、このような対応をしております。
- ・「MF、WF、MA、WA」クラス出場者（以下**F、Aクラス出場者と表記**）駐車場：  
会場または高畑運動広場([Google mapはこちらから](#))

会場に隣接する駐車場（1.6会場案内図参照）の容量には限りがあり、また一般の方も利用するため、各大学の駐車可能台数を以下の表のように指定させていただきます。各大学で確認の上、指定台数を超えないようにご利用ください。また、それ以外の方は高畑運動広場に駐車してください。

会場からF、Aクラスのスタート地区へは、徒歩約25分です。

表：小百川桜公園の駐車可能台数

大学	台数(台)
北海道大学	4
岩手大学	3
東北大学	9

### 1.3 降車場について

会場付近の路側帯に降車場を設置いたします（1.6会場案内図参照）。

使用後は速やかに場所を空ける様にしてください。

### 1.4 車でお越しの方の交通案内

#### ・Eクラス出場者が乗った車

Eクラスに出場するドライバーは、降車場で全員の荷物とF、Aクラス出場者を降ろし、Eクラス出場者とレース前に使用する持ち物（給水、テーピング等）のみを乗せ、Eクラス出場者駐車場へ移動して下さい。この時、車とそこに置いておく持ち物はレース終了後まで回収できない点に注意してください。車の鍵はEクラス出場者駐車場に常駐する大会役員でお預かりすることが可能です。

ドライバーはレース後、F、Aクラス出場者駐車場に駐車した車のドライバーにEクラス出場者駐車場まで輸送してもらい、車を回収して下さい。輸送の当てがない出場者は運営スタッフがEクラス出場者駐車場まで輸送いたしますので、当日の受付終了までに運営にお申し付けください。

例外として、レース前の移動の時点でオフィシャルがEクラス出場者駐車場まで同乗

し、F、Aクラス出場者駐車場まで車を戻すことが可能な場合、これを認めます。

・ **F、Aクラス出場者のみが乗った車**

F、Aクラス出場者駐車場に駐車し、徒歩で会場までお越しください。この際、ドライバー以外のお出場者を先に降車場で降ろすことを認めます。また、上の表で指定された台数のみ、会場に駐車することを認めます。

1.5 公共交通機関でお越しの方の交通案内

東武鬼怒川線大桑駅から会場まで、下表の通りに運営の車にて全員輸送いたします。

※徒歩でお越しになる場合の移動距離は約 4.1km であり、日光市営バスは日曜祝日が運休のため利用できません。

※ご不要の方、お問い合わせのある方は、お手数ですが当日の乗車時刻より前までにご連絡ください。

・ **Eクラス出場者**

レースに不要な荷物は会場に置き、Eクラス出場者駐車場へ移動していただきます。

・ **F、Aクラス出場者**

会場から徒歩でスタート地区へ向かっていただきます。

公共交通機関でお越しの方の輸送案内

出場クラス	氏名	車情報	
WE	中村 莉子	9:10大桑駅発→9:20会場着	9:45頃会場発→10:00頃Eクラス出場者駐車場着
WE	佐々木 亜珠		
WE	宇佐美 綾野		徒歩でFクラススタートへ
WF	芦野 冬果		
WF	斎藤 香穂		
WF	畠山 碧		
WF	千葉 望央		
WEC	小山 清	9:50大桑駅発→10:00会場着	10:30頃会場発→10:45頃Eクラス出場者駐車場着
WEC	田辺 洋一		
WEC	桜井 剛		徒歩でAクラススタートへ
WEC	荒井 正敏		
MA	太田 宏樹		
MA	小椋山 聖		

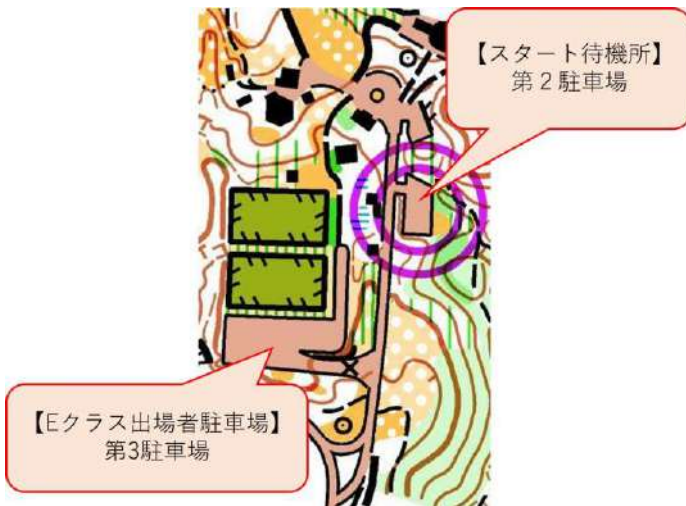
1.6 アクセスマップ

<会場案内図>



降車場南側から撮影

<会場→Eクラス出場者駐車場>



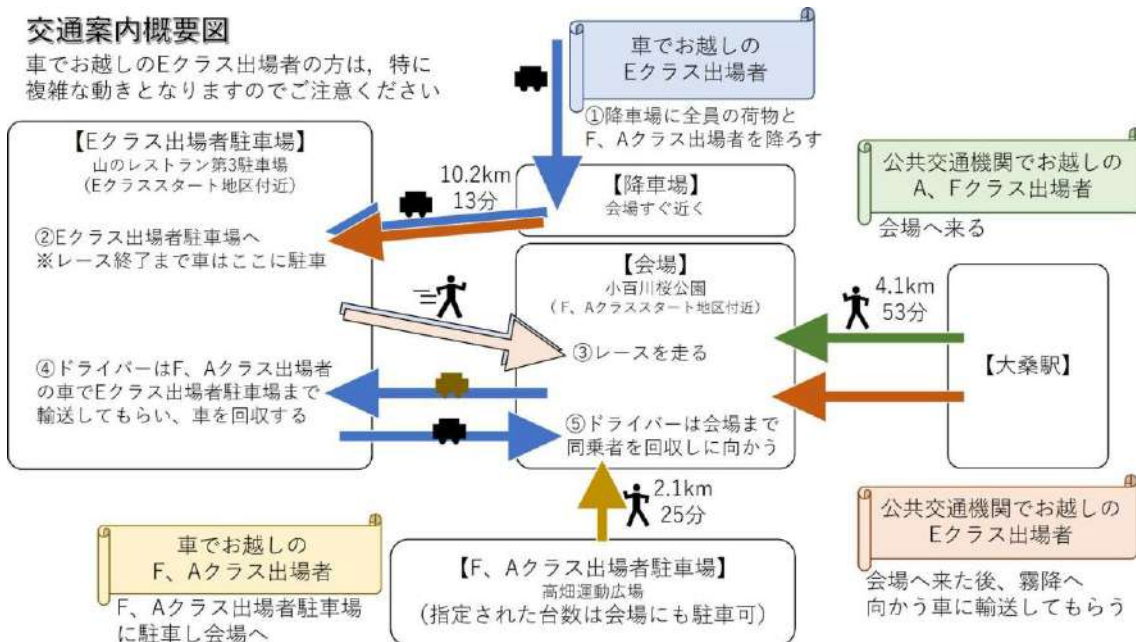
< F、Aクラス出場者駐車場→会場 >





## 1.7 交通案内の概要図

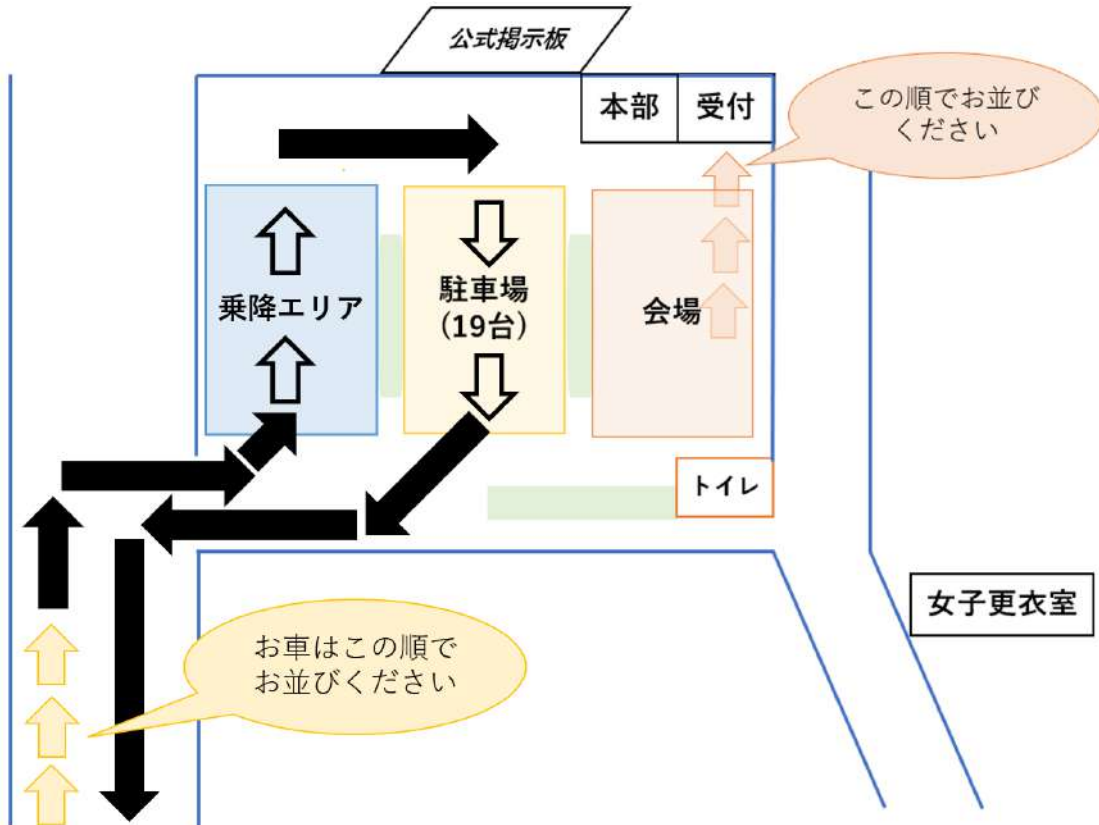
煩雑な内容であるため、補足資料として概要図を掲載いたします。上記の説明とよく照らし合わせてご覧ください。



# 会場案内

## 1 北東・関東スプリントセレクション：

### ○会場レイアウト



- 乗降エリアは公園一般利用者の駐車スペースです。乗降のみに利用し、駐車なさらないでください。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 会場は青空会場になります。雨をしのげる設備の用意はございません。
- 大会当日は暑くなることが想定されるため、各自で対策をお願いいたします。
- トイレの数が非常に限られています。事前に駅やSAで済ませることをお勧めします。
- テレインの持続を脅かす涉外問題が日本各地で発生しています。地元の方への理解を得るためにも出会った方への挨拶は怠らず、必要であれば大会趣旨の説明を行ってください。(マスク着用)
- 会場では必ずマスクを着用してください。また、各クラブで手指の消毒の徹底をお願いします。

- 当日体温が 37.5℃以上ある場合、体調が優れない場合は参加をお控えください。

### ○スケジュール（目安）

渉外の都合上、午後出走を予定。

12:30	第二駐車場 開場
13:00	会場 開場・受付開始
14:15	選考クラス スタート時刻
16:30	一般クラス スタート時刻
17:00	スタート閉鎖 地図販売開始
17:40	フィニッシュ閉鎖
18:00	調査依頼受付終了
19:00	会場 閉鎖

### ○その他

- **当日申し込み**  
要項 3.0 に記載の通り 当日申し込みは設けません。
- **配布物**  
受付横にて、大学ごと（併設は個人）に配布いたします。
- **更衣室**  
会場内に女子更衣室（テント）を設けます。
- **お手洗い**  
トイレの数が非常に限られています。

す。事前に駅や SA で済ませることをお勧めします。

#### ➤ コンパスの貸出

本選考会では、コンパスの貸出を行いません。

#### ➤ 成績速報

**選考クラスのラストスタート時刻以降**を目安に、LapCenter のライブ速報により行います。また、従来通り、紙による速報掲示も行います。

#### ➤ 地図販売

17:00 頃より地図販売を行います。事前に申し込みを頂いた方のみ、受け取りに来てください。当日販売はございません。

#### ➤ 表彰式

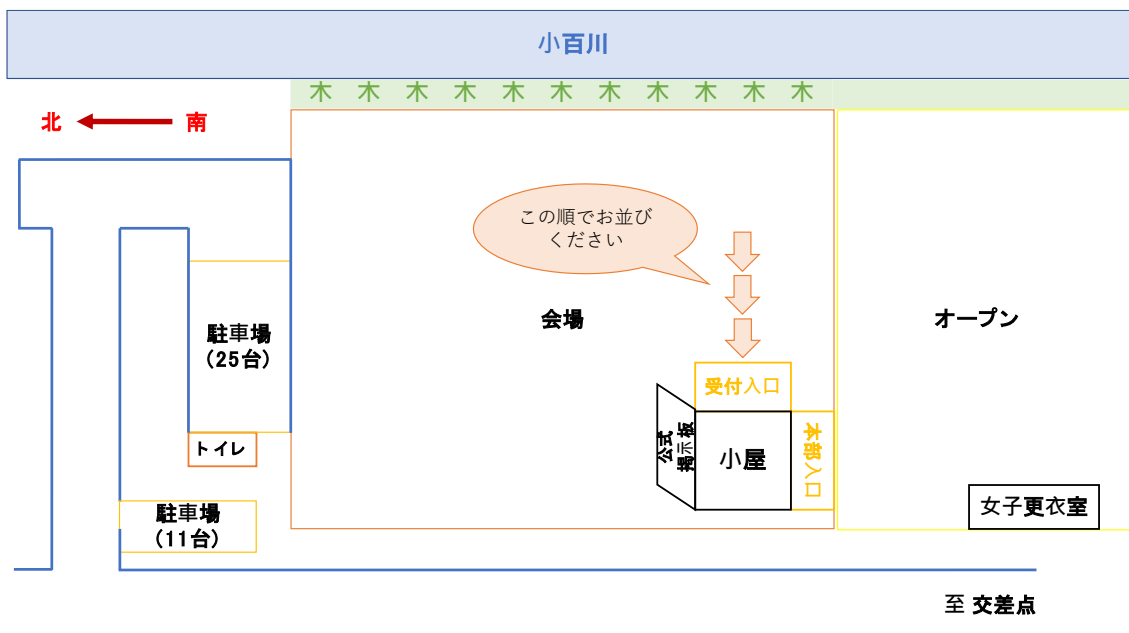
本選考会では、表彰式は行いません。

#### ➤ 調査依頼

調査依頼は会場にて受け付けます。フィニッシュ地区での依頼申請は一切受け付けません。受付の所定の用紙（調査依頼申請書）に必要事項を記入し、フィニッシュ後 30 分以内に提出してください。提訴は、調査依頼への回答後 15 分以内に限り受け付けます。

## 2 北東インカレ：

### ○会場レイアウト



- 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 会場は青空会場になります。雨をしのげる設備の用意はございません。
- トイレの数が非常に限られています。事前に駅やSAで済ませることをお勧めします。
- テレインの持続を脅かす涉外問題が日本各地で発生しています。地元の方への理解を得るためにも出会った方への挨拶は怠らず、必要であれば大会趣旨の説明を行ってください。(マスク着用)
- 会場では必ずマスクを着用してください。また、各クラブで手指の消毒の徹底をお願いします。
- 大会当日は暑くなるのが想定されるため、各自で対策をお願いいたします。

## ○スケジュール

9:00	開場・受付開始
10:30	選考・一般クラス スタート時刻
11:30	併設クラス スタート時刻
12:00	スタート閉鎖 地図販売開始
15:00	フィニッシュ閉鎖
15:30	調査依頼受付終了
16:30	会場閉鎖

## ○その他

### ➤ 当日申し込み

要項 3.0 に記載の通り 当日申し込みは設けません。

### ➤ 配布物

受付横にて、大学ごと（併設は個人）に配布いたします。

### ➤ 更衣室

会場内に女子更衣室（テント）を設けます。

### ➤ お手洗い

トイレの数が非常に限られています。事前に駅や SA で済ませることをお勧めします。

### ➤ コンパスの貸出

本選考会では、コンパスの貸出を行いません。

### ➤ 成績速報

**選考クラスのラストスタート時刻以降**を目安に、LapCenter のライブ速報により行います。また、従来通り、紙による速報掲示も行います。

### ➤ 地図販売

12:00 頃より地図販売を行います。事前に申し込みを頂いた方のみ、受け取りに来てください。当日販売はございません。

### ➤ 表彰式

本選考会では、表彰式は行いません。

### ➤ 調査依頼

調査依頼は会場にて受け付けます。フィニッシュ地区での依頼申請は一切受け付けません。受付の所定の用紙（調査依頼申請書）に必要事項を記入し、フィニッシュ後 30 分以内に提出してください。提訴は、調査依頼への回答後 15 分以内に限り受け付けます。

# 北東・関東スプリントセレクション

---

## ○競技形式

ポイントオリエンテーリング スプリント競技

## ○競技規則

「日本オリエンテーリング競技規則」に基づき実施

## ○使用地図

「塩谷町総合公園」 縮尺 1 : 4000

等高線間隔 2m 走行可能度 4 段階表記 ISSprOM 2019 準拠

## ○トレインプロフィール

競技が行われる塩谷町総合公園は、塩谷町石尊山の片斜面上に展開し、野球場、多目的広場、テニスコート、遊具エリアが存在し、週末はスポーツ愛好家や子連れ家族で賑わう。典型的なパークトレインだが、トレインの一部は山林エリアを含み、アップが多くなる。トレインの構造を活かした、ルートチョイスが問われるレッグをいかに攻略できるかがレースの結果を左右するだろう。

## ○コース概要

スプリントに求められる以下の4つの能力を競技者に問うコースとなっています。

- ・スピード:自分にとって最速のランニングスピードを出力することができるか？
- ・ルートチョイス:最速でポストにたどりつくルートを選択することができるか？
- ・方向転換:常に求められる方向転換を素早くこなすことができるか？
- ・高い集中力:常に高い集中力を持って1つ1つのレッグをこなすことができるか？

特にルートチョイスでは本戦の「矢板運動公園」を見据え、等高線を加味したベストルートの選択が求められます。そして、何よりもスプリントへの愛が勝利の鍵を握ることでしょう。

## ○コース情報

	クラス	コース距離 (実走)*	登距離	優勝設定	備考
選手権 クラス	関東ME	3.1km	50m	13:00	-
	関東WE**	2.6km	40m		-
	北東ME	3.2km	50m		2マップ方式***
	北東WE**	2.6km	40m		-
併設クラス	関東MEC	3.1km	50m	13:00	-
	関東WEC**	2.6km	40m		-
	北東MEC	3.2km	50m		2マップ方式***
	北東WEC**	2.6km	40m		-

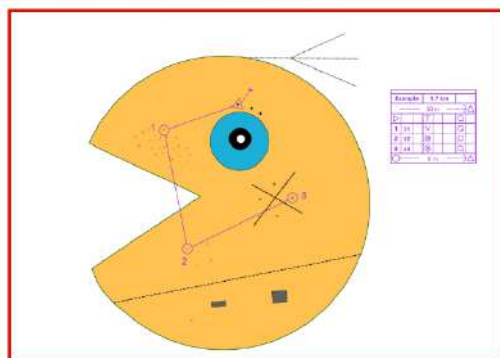
\*想定されるベストルートを通った際の(登)距離となっております。

\*\*関東WE(C)および北東WE(C)は同一コースとなっております。

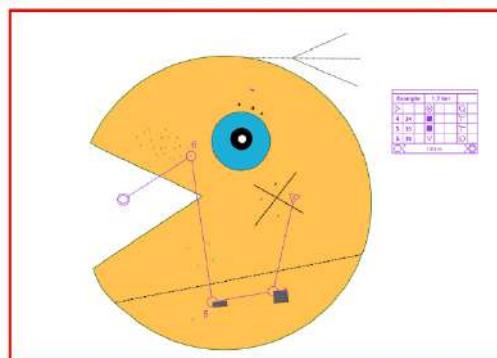
\*\*\*詳細は、図をご覧ください。

**北東MEクラスのみ**、コースの判読性を高めるため、2マップ方式を採用します。1マップ目は地図の表面、2マップ目は地図の裏面に印刷されています。

## 2マップ方式



1マップ目



2マップ目

※1マップ目の最終コントロールが、2マップ目のスタート(△)となっております。

## ○トレイン、コースの注意事項

トレイン内には立入禁止区域（ISSprOM2019 709）が存在します。説明は以下の通りです。また、ISSprOM では通過禁止の地図記号が定められており、これらの記号で表記された箇所を通過・侵入した場合は失格となります。この記号で表記される特徴物の片側にコントロールが設置されている場合、反対側から手を伸ばしてパンチすることは失格となるのでご注意ください。また、競技者が誤って立ち入るのを防ぐため植え込み等を表す通過不能な植生（ISSprOM2019 410）や通過不能の柵（ISSprOM2019 518）の不明瞭な隙間などに青・黄テープを巻いてある箇所が存在します。なお、地図上にこのテープに関する表記はありません。

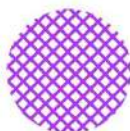
## 通過禁止の地図記号

### 709 立入禁止区域 Out-of-bounds area



・破線あり  
破線で囲まれた立入禁止区域は、一部現地に青黄テープが設置されています。

⇒通過かつ競技上の優位が認められる場合は、監視員の判断をもって失格といたします。



・破線なし  
破線で囲まれていない立入禁止区域は、現地に青黄テープが設置されていません。

⇒主に他の公園利用者の安全のために設けているため、監視員より立入防止を呼びかけます。また、通過した場合も競技上優位とならないため失格とはいたしません。

## 通過禁止の地図記号



201 通行不能な崖 Impassable cliff



515 通行不能の壁 Impassable wall



518 通行不能の柵または手すり Impassable fence or railing



410 通行不能な植生 Impassable vegetation



301 渡れない水域 Uncrossable body of water



520 立入禁止区域 Area that shall not be entered



412 耕作地 Cultivated land



521 建物 Building

●上記記号を通過かつ競技上の優位が認められる場合は、監視員の判断をもって失格といたします。  
●通過しないよう、お気をつけください。

## ○競技時間

全クラス、**競技時間は 35 分**です。熱中症対策のため、競技時間が短くなっていますので注意してください。競技時間を超過した場合は失格となりますので、競技の途中であっても速やかにフィニッシュ地区へ向かってください。



### ○計時システム

- ・全クラスで SPORTident 社の電子パンチングシステムを使用します。
- ・タッチフリー対応の SI カード (SIAC) を使用します。
- ・初めて SI の大会に参加される方は、「SI カード使用時の注意」を必ず一読するようにしてください。
- ・本大会ではスタート時刻から自動的に計時を開始 (タイムスタート) し、パンチングフィニッシュにより計時を終了します。

### ○コントロール位置説明

コントロール位置説明は地図に印刷されています。また、配布用コントロール位置説明は、スタート 2 分前枠にて配布します (「競技の流れ」参照)。

サイズは 18 cm(縦)×6(横)cm 以下です。

### ○給水

スタート地区およびフィニッシュ地区に、給水を設置致します。ただし、給水には限りがあるので、各大学のオフィシャルは準備の方をよろしく願いいたします。また、競技中の給水はありません。

### ○ナンバーカード (ゼッケン)

- ・各自で用意ください
- ・再利用品でも構いません。
- ・当日、会場受付においても販売いたします。(一枚 50 円)
- ・大きく分かりやすい文字で記入してください。読みづらく、計時に誤差が発生した場合、責任は持ちません。
- ・ゼッケン番号は、レーン番号+出走時間の下三桁を記入してください。

例 関東 ME クラス (レーン 1)、10:40 出走の場合→1040

北東 WE クラス (レーン 2)、11:30 出走の場合→2130



1234

縦 18 cm×横 25 cm (大きさは多少前後しても問題ありません)

※数字は大きく (10 cm 以上) 書いてください。

## ○裁定委員

当日、公式掲示板にて公表いたします。

## ○注意事項

・一般来場者との接触や物品の損壊には十分に注意し、安全を最優先として競技を行ってください。

- ・全クラスにおいて、タッチフリーSI (SIAC) を使用します。
- ・選考クラス参加者は、マイ SI カードの利用は不可とさせていただきます。
- ・スプリントセレでの金属ピン付きシューズの使用を禁止します。
- ・本選考会当日、本トレイン範囲を含む地図、およびそれに準ずるもの (O-map、行政図、コピー、写真、イラストなど) の持ち込みを禁止します。
- ・競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用は一切禁止します。
- ・競技終了後の競技エリアへの立ち入りは禁止します。

上記3点について違反した場合、大学単位で失格にすることがございます。

- ・選考クラスの代走は認めません。併設クラスの代走は認めますので、受付まで代走申請を行ってください。
- ・本大会は当日参加を受け付けません。
- ・参加者は、未出走の選考クラス参加者への競技情報の口外を禁止します。

## ○競技の流れ

### ◎スタート

#### 会場～スタート地区

- ・青色テープ誘導 徒歩 10 分
- ・運営者による荷物の輸送は行いませんのでご了承ください。
- ・会場からスタートまでには必ずマスクの着用をお願いします。
- ・スタートにマスクを捨てる用のゴミ袋を用意します。

#### ウォーミングアップ

- ・会場～スタート地区間で、人や車に気を付けて行ってください。

#### スタート地区

- ・スタートリストなどの掲示物と給水を用意します。また、SI テスト用ステーションを設置します。
- ・トイレはありません。会場で済ませてからお越しください。

## スタート方式

本大会は、**タイムスタート方式**を採用しております。スタートステーションは存在せず、役員の指示に従い自分の出走時刻になったらスタートフラッグに向かってください。

## 出走までの流れ

### ○4分前枠

役員によるゼッケン確認後、待機スペース前にて SIAC のクリアおよびチェックを正しい順序で行ってください。クリアステーションは SIAC を差し込んでから数秒後に電子音と光を発します。クリア後は、3 秒ほど待ってからチェックステーションにパンチしてください。その後、テストステーションでタッチフリーが使えることを確認し、4分前枠に入ってください。

### ○3分前枠

レーン手前で SI カードの番号のチェックを受けてから役員の指示に従い参加クラスのレーンへ進んでください。

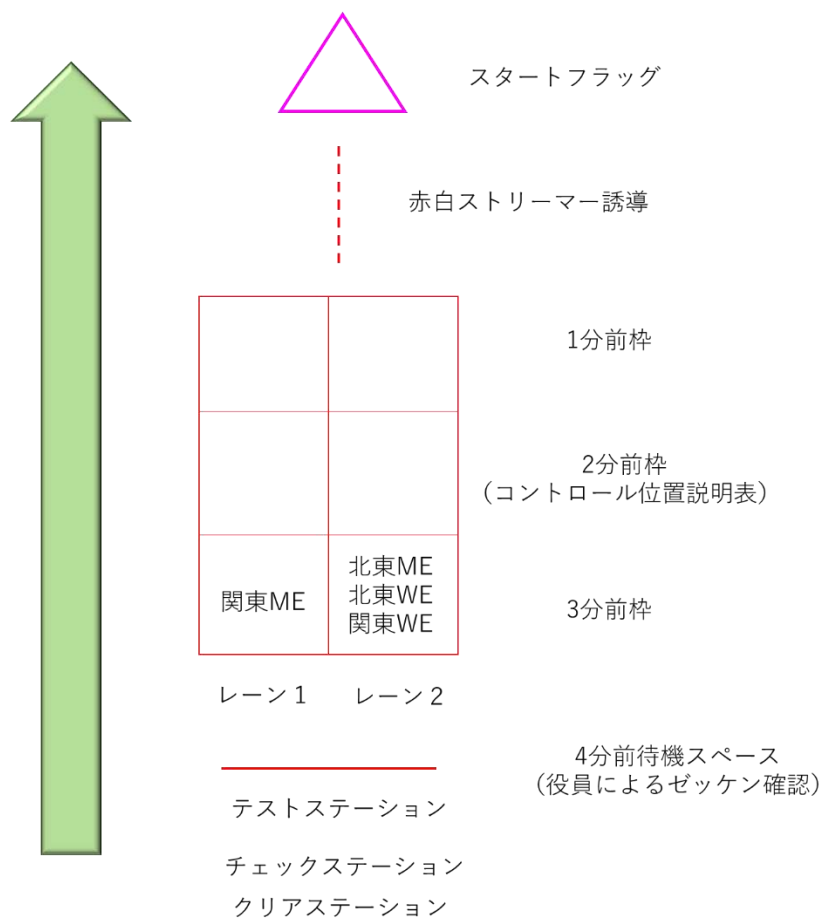
### ○2分前枠

配布用コントロール位置説明を配布します。

### ○1分前枠

役員が地図を取り、競技者に確認を行います。役員の合図後、地図を取ってスタート誘導を辿り、スタートポストに向かってください。

○スタートレイアウト



○失格となる行為

スタート時刻よりも前に地図を読もうとした場合

スタート誘導を辿らず、スタートフラッグの側を通過しなかった場合

◎競技中

競技中の誘導

競技中の誘導は赤白テープにて行います。

競技中の注意事項

- ・トレイン内で怪我人を見た場合は、速やかに近くの役員へ知らせてください。
- ・トレイン内には一般の方の通行があります。接触事故等のないように注意して競技を行ってください。
- ・狭いエリアでの通行時の不慮の事故や怪我にお気を付けください。
- ・トレイン内の道路を車が通行する可能性があります。競技中は十分注意して走行してください。

## ◎フィニッシュ

### フィニッシュ方式

**パンチングフィニッシュ形式**を採用しております。必ずフィニッシュステーションに SI カードを差し込み、音と光を確認してフィニッシュしてください。SIAC はフィニッシュを通過するとタッチフリーでのパンチが可能な状態が終了します。競技途中でフィニッシュの近くは絶対に通らないでください。

### バックアップ計時

本大会では、ビデオカメラによるバックアップ計時を行います。

### フィニッシュ閉鎖

**フィニッシュ閉鎖時刻は参加者人数が確定し次第、決定いたします。**この時間にフィニッシュ地区を閉鎖し、通過を確認できなかった場合には未帰還者として検索対象となります。選手権出場者は競技の途中であっても、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には、必ず役員までご連絡ください。

## ◎フィニッシュ後

### 計算センター

フィニッシュ地区で読み取りを行います。役員の指示にしたがって必ず計算センターを通過してください。レンタルした SI カードは読み取り時に回収します。

### 地図回収

選手権クラス最終スタート時刻までにフィニッシュした場合、地図を回収します。役員の指示に従ってフィニッシュ地区に用意されているマジックで地図の裏に氏名・ゼッケン番号を記載し、地図回収箱に入れてください。回収した地図は後ほど会場にて返却します。

### 会場までの誘導

フィニッシュ後に役員から会場への帰り方を案内します。指示に従って速やかに会場に戻ってください。

### その他

フィニッシュにてマスクを用意します。会場まで戻る際は、**必ずマスクを着用してください。**

フィニッシュ地区では滞留せず、役員の指示に従って速やかに会場にお戻りください。フィニッシュした選手の隔離は行いません。競技を終えた選手は、スタート前の選手に競技情報を伝達しないようお願いいたします。フィニッシュした選手の競技エリアおよびスタート

地区への立ち入りは禁止します。同様の理由からオフィシャル・コーチのフィニッシュ地区への立ち入りを禁止します。

## ○SI カード使用時の注意

### SI カード全般の注意事項

SI カードはコントロール記録数に右記の制限があります。不必要なパンチを行ってパンチ数が記録数を超える場合には失格になります。

(同一コントロールを複数回パンチした場合でもすべてのパンチが記録される可能性がありますので、ご注意ください)

マイカードの方(一般クラスのみ)はご自分の SI カード番号でカードの種類をご確認ください。

### SI カード使用時の注意事項

#### (1) 通過証明・計時システム

SPORTIdent 社のタッチフリー専用カード(SIAC)を使用します。

各コントロールには SI ステーションとピンパンチを設置します。

#### (2) 競技中の使い方

##### (2.1) スタート

スタート前にクリア、チェックをします。

このとき SIAC の電源が入ったことを確認してください。

スタートする際には SI の操作はありません。役員の指示に従ってスタートしてください。

##### (2.2) 各コントロール

「パンチ方法」の項に従ってパンチします。

途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。従って間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行きパンチすればよいことになります。

【例 1】 7→8→9 と行くべきところ、8 を飛ばして 9 をパンチした(7→9)場合

種類	カード番号	コントロール記録数
カード 5	1-499999	36
カード 8	2000000-2999999	30
カード 9	1000000-1999999	50
カード 10	7000000-7999999	128
カード 11	9000000-9999999	128
SIAC	8000000-8999999	128

⇒ 8 に戻ってパンチし、再び 9 をパンチする。

【例 2】 7 の次に 8 に行くべきところを他のクラスのコントロール X でパンチした場合  
⇒ 8 に行つてパンチし、9 へ向かう。

### (2.3) フィニッシュコントロール

パンチングフィニッシュを採用します。つまり SI に記録されたフィニッシュコントロールのパンチ時刻を競技者のフィニッシュ時刻とします。

### (3) パンチ方法

本選考会ではスタートとフィニッシュを除いた全てのコントロールがタッチフリーに対応しています。

SIAC を SI ステーションから 50cm 以内に近づけることで、0.06 秒以内にパンチが完了します。パンチが完了した場合、SIAC が 3 秒ほど光と音を発します。

SIAC と SI ステーションの接近速度が大きくなるほど、この距離は短くなります。

会場とスタート地区にテスト用の SI ステーションを設置するので、練習することを推奨します。

パンチミスによる失格を防ぐため、パンチした後は**必ず自分で音を確認してください**。

なお、複数人で同時にパンチした場合、音が聞こえても他人のパンチ音の場合もあります。そのため自身の SIAC が発光していることをよく確認してください。

#### (3.1) 反応がない場合

SIAC をステーションに差し込んでパンチをしてください。パンチが成功した場合は SI ステーションが音と光を発します。

差し込んででもパンチできない場合は、ステーションに付属しているピンパンチで地図のリザーブ欄にパンチしてください。フィニッシュ後に役員が確認します。

パンチを行うことは競技者の責任です。SI カリザーブ欄で記録が確認できなかった場合、原則として失格になります。ただし、競技者の過失でなければその他の方法で通過証明をできます。詳しくは日本オリエンテーリング競技規則のパンチング・システムの項を参照してください。

### (4) スタート前の準備

#### (4.1) SI のクリア、チェック

SIAC のクリア、チェックを行ってください。これらは記録データの初期化 SIAC の電源 ON のために必要な操作です。スタートの前に競技者の責任で行ってください。

SIAC は電源を入れて使用します。電源が入っていない SIAC ではタッチフリーなパンチをできません。

SIAC の電源を入れるためにはクリア、チェックを連続して行います。それぞれ専用のクリアステーション、チェックステーションに差し込みパンチをしてください。  
電源が入った場合、SIAC の先端が緑色に 10 秒に 1 回光ります。

#### (4.2) SIAC の加工・紛失

レンタル SIAC への加工、書き込み等は認められません。レンタル SIAC には指に固定するためのベルトが付属していますが、紛失防止の目的でさらにゴムひもを取り付けることを認めます。(ゴムひもは各自で用意してください)レンタル SI カードを破損又は紛失した場合は実費を頂きます。競技中の SI カード破損又は紛失によりデータの読み取りが不可能となった場合、記録は失格となります。

#### (4.3) SIAC と GPS 時計を併用する際の注意点

**SIAC と GPS 時計を同じ腕につけて競技しないでください。**

GPS 時計の電波が SIAC に干渉して、パンチに影響を及ぼすことがあります。

例えば時計を左腕につけ SIAC を右腕 (右手の指) につけるといったように、SIAC と GPS 時計を離すようにしてください。



## 北東インカレ

### ○使用地図

「日光霧降」「不動の滝（北）」および日本学連新規地図作成事業第8弾にて埋められた空白エリア

縮尺 1 : 15000 (ME, WE, MEC, WEC)

1 : 10000 (MA, WA, MF, WF)

等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表記 ISOM2017 準拠

### ○会場

[小百川桜公園](#)

### ○クラス

クラス		参加資格	距離	登高	優勝設定 時間	備考
選考 クラス	ME	北東学連加盟員 男子	7.3	355	65 分	給水：25%,50%(関門),75%
	WE	北東学連加盟員 女子	5.6	215	60 分	給水：30%,55%(関門)
一般 クラス	MF	無制限	2.7	150	30 分	日本学連加盟員 1 年目男子 推奨クラス
	WF		2.2	100	30 分	日本学連加盟員 1 年目女子 推奨クラス
	MA		3.9	240	40 分	ME より短いコース
	WA		3.2	155	40 分	WE より短いコース
併設 クラス	MEC		7.3	355	70 分	ME と同一コース
	WEC		5.6	215	60 分	WE と同一コース

## ○当日の流れ（予定）

- 9:00 会場・受付開始
- 10:30 スタート時刻
- 15:00 フィニッシュ封鎖
- 16:30 会場封鎖

## ○競技時間

全クラス、**競技時間は2時間30分**です。競技時間を超過した場合は失格となりますので、競技の途中であっても速やかにフィニッシュ地区へ向かってください。

また、Eクラスに関しては**コースの50%付近に関門**を設けています。**出走から90分以内**に関門を超えられなかった場合は役員の指示にしたがって競技を終了してください。

## ○トレインプロフィール

トレインは標高約400-800mに位置する。日光霧降エリアは概して急峻であるが、緩やかな場所も存在し緩斜面のエリアには細かな地形を伴うことが多い。また間伐材や藪により走行可能性が低下するエリアや、見通しや走行可能性が低い広葉樹林も存在する。不動の滝(北)エリアは比較的なだらかな尾根と侵食された深い沢や急峻な斜面で構成されている。全域にわたって道や小道、小径が発達しており、走行の障害となるような岩石地等も見られない。どちらのエリアも大部分は見通しが良く走行可能性の高い針葉樹林である。

(2021年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門  
関東地区代表選考会 プログラムより引用)

## ○コース概要

Eクラスでは、ロング競技で選手権クラスを走る選手に求められる、ダイナミックなナビゲーション力およびルートチョイス力の基礎的な部分を問うコースになっています。

Aクラス、Fクラスでは少し長めのレグでのルートチョイス力、そしてコントロール付近での細かいナビゲーション力を問うコースになっています。

## ○ナンバーカード(ゼッケン)

- 各自でご用意ください(安全ピン含めて)
- 再利用品でも構いません。
- 当日、会場受付においても販売いたします。(一枚50円)
- ゼッケンは前面の1枚分を用意してください。
- 大きくわかりやすい文字で記入してください。読みづらく、計時に誤差が発生した場合

は責任は持ちません。

■ゼッケン番号は クラス番号 +出走時間の下三桁 を記入してください。(スターリストにも記載があり)

■クラス番号は以下の通りです。

ME,MEC->1

WE,WEC->2

その他->3

例

ME クラス (クラス番号 1)、 10:40 出走の場合→ 1040

WF クラス (クラス番号 3)、 12:00 出走の場合→ 3200



0000

縦 18cm×横 25cm (大きさは多少前後しても問題ありません)

※数字は大きく (10 cm 以上で)書いてください。

## ○競技の流れ

◎スタート

会場～スタート地区

- ・A,F クラス：青色テープ誘導 徒歩約 20 分
- ・E クラス：E クラス第二駐車場からすぐの場所にあります。
- ・運営者による荷物の輸送は行いませんのでご了承ください。
- ・会場からスタートまでには必ずマスクの着用をお願いします。
- ・マスクは競技中につけなくて構いませんが、なるべく捨てずに携帯してください。携帯できない場合はスタートにゴミ袋を用意しますので、そこに捨ててください。

ウォーミングアップ

- ・会場～スタート地区間で、人や車に気を付けて行ってください。

スタート地区

- ・スタートリストなどの掲示物と給水を用意します。

- ・ヒル対策用のスプレーも用意します。靴、靴下に噴霧することを強く推奨します。
- ・F,A クラス：トイレはありません。事前に済ませてからお越してください。
- ・E クラス：近くに公衆トイレがありますが、数に限りがありますので極力事前に済ませてからお越してください。また、スタート地区付近には一般の方もいますので、密を避けた行動をよろしく願いいたします。

### スタート方式

役員の指示に従い自分の出走時刻になったらスタートフラッグに向かってください。

### 出走までの流れ

#### ○3分前枠

レーン手前でEカードの番号のチェックおよび動作確認を受けてから役員の指示に従い参加クラスのレーンへ進んでください。

#### ○2分前枠

配布用コントロール位置説明を配布します。

#### ○1分前枠

役員が地図を取り、競技者に確認の上、競技者の前に置きます。役員の合図後、地図を取ってスタート誘導を辿り、スタートフラッグに向かってください。

#### ○遅刻枠

万が一遅刻した場合には、役員の指示に従ってスタートしてください。その場合、正規のスタート時刻からスタートしたタイムとして計算されます。ご注意ください。

#### ○失格となる行為

スタート時刻よりも前に地図を読もうとした場合

スタート誘導を辿らず、スタートフラッグの側を通過しなかった場合

#### ◎競技中

##### 競技中の誘導

競技中の誘導は赤白テープにて行います。

##### 競技中の注意事項

- ・トレイン内で怪我人を見た場合は、競技よりも怪我人の救護を優先してください。
- ・トレイン内には一般の方の通行があります。接触事故等のないように注意して競技を行ってください。

・テレイン内の道路を車が通行する可能性があります。競技中は十分注意して走行してください。

#### ◎フィニッシュ

フィニッシュ地区で役員の指示に従って靴、靴下等を脱ぎ、ヒルの確認をお願いいたします。くれぐれもヒルを会場まで持ち帰らないようお願いいたします。

#### バックアップ計時

本大会では、ビデオカメラによるバックアップ計時を行います。

#### フィニッシュ閉鎖

**フィニッシュ閉鎖時刻は 15:00 です。**この時間にフィニッシュ地区を閉鎖し、通過を確認できなかった場合には未帰還者として検索対象となります。選手権出場者は競技の途中であっても、必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には、必ず役員までご連絡ください。

#### ◎フィニッシュ後

フィニッシュにてマスクを用意します。必ずマスクを着用してください。

フィニッシュ地区では滞留せず、役員の指示に従って速やかに会場にお戻りください。

#### 計算センター

フィニッシュ地区で読み取りを行います。役員の指示に従って必ず計算センターまでお越しください。レンタルしたEカードは読み取り時に回収します。

#### 会場までの誘導

フィニッシュ後、紫テープ誘導に従って速やかに会場に戻ってください。

## ヒル対策（北東インカレ参加者向け）

---

本選考会の試走時に多くのヤマビルをトレイン内にて確認いたしました。そのため、以下の対策の徹底をお願いします。対策を行えば吸血される可能性がかなり抑えられます。

### 吸血されない自衛法

#### ■ 服装

- ・長ズボン+スパッツ(ない場合は穴の空いていないスパッツ)
- ・網目の細かい長い靴下
- ・ズボンの裾を靴下の中に入れる。上着の裾をズボンの中に入れる。

#### ■ 忌避剤(各団体、個人で用意をお願いします)

- ・市販のヤマビル忌避剤（ディート入りの虫よけスプレーなど）か濃度が20%以上の食塩水を用意する。
- ・靴、靴下、ズボンの裾、スパッツなどの衣服に塗る。

### 吸血時の対処法

- 1 塩や消毒用のエタノールをヤマビルにかけて除去。なければ手で取る。
- 2 塩や消毒用エタノールをヤマビルかけて殺す。
- 3 傷口を指でつまんでヒルの唾液成分を絞り出し、水やエタノールで洗う。(傷の治りが早くなります。)
- 4 絆創膏を貼り流血を防ぐ。ムヒなどの抗ヒスタミン剤をぬるとかゆみが抑えられる。

## セレクションについて

---

### 1 北東・関東スプリントセレクション

2021年度インカレスプリント・ディスタンス競技部門競技者数配分について、以下のように配分する。

<地区学連枠>

	北東	関東
男子	9	26
女子	4	14

<前年度個人実績枠>

男子 森清星也（早稲田大学） 本庄祐一（東京大学）

女子 阿部悠（実践女子大学） 水上玲奈（東北大学）

### 2 北東インカレ

日本学生オリエンテーリング連盟から発表された2021年度インカレロング・ディスタンス競技部門競技者数配分に基づき、本選考会における上位の者を選考通過とする。通過人数は以下の通りとする。ただし、感染症の影響等の理由で参加者数に大きな変動があった場合は、この限りではない。

<地区学連枠>

	北東
男子	15
女子	3

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

---

実行委員会では、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響について、下記の通り対応していく予定です。

### 1 開催の可否について

本大会の開催の可否は、「2021年度日本学生オリエンテーリング選手権大会スプリント、ロング・ディスタンス競技部門」の開催の判断に関わらず独立して判断いたします。

開催地の新型コロナウイルス感染蔓延防止重点措置期間が開催予定日(9月19日)ま

で延長されることが決まった場合、大会中止の可能性があります。ご了承ください。  
※栃木県塩谷町の新型コロナウイルス感染対策は以下のサイトで確認する事ができます。  
<https://www.town.shioya.tochigi.jp/info/1694>

## 2 参加費について

やむを得ず中止となる場合、中止決定時点ですでに使用していた諸経費を差し引いて、公平に返金させていただきます。

## 3 本イベントで広報・遵守する感染症対策(山川克則さん作成文書より一部抜粋)

### 感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国や地域に渡航した場合、または当該地域の在住者と濃厚接触がある場合

### マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。

会場からスタートまで、フィニッシュから会場までは必ずマスクを着用してください。フィニッシュでマスク配布もあります。

### 手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。消毒液、ペーパータオルは大会主催者が十分な量を用意します。

### 人との距離は 2m 以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）大きな声で会話、応援等をしないでください。会場やスタート地区では特に注意してください。

### 表彰式は行いません

人が集まる表彰式は行いません。本イベントは全国大会の予選会なので、純粋な記録会ベースのイベントとなります。応援のシーンもありません。

### 帰りがけの会食は自粛する

## 4 ガイドライン等について

公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて対策を行います。

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_1.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_1.pdf)

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_2.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_2.pdf)



参加者の皆様は以下のチェックリストをご確認の上、感染防止対策にご協力お願いいたします。

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_4.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_4.pdf)

## 5 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）について

本大会参加者は、厚生労働省からリリースされている新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のインストール及び運用をエントリー時から**義務づけます**。大会の直近14日以内に陽性者との濃厚接触が判明した場合、参加をお断りすることがございます。

## 留意事項・その他

---

- ・本大会は、スポーツ傷害保険に加入いたします。
- ・本要項に記載している事項は今後変更する可能性がございます。
- ・レンタルSIカード・E-cardを破損・紛失した場合、賠償金を支払って頂きます。
- ・自分で出したゴミは各自お持ち帰りください。
- ・災害・荒天など、大会開催が困難であると判断した場合、大会を中止いたします。
- ・参加者が自分自身、もしくは第三者に与えた損害について、実行委員会では一切責任を負いません。
- ・本選考会の成績はLapCenter(<https://mulka2.com/lapcenter/>)に掲載いたします。氏名・所属の掲載を希望されない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## 問い合わせ先

---

### 1 北東インカレについて：

北東インカレ実行委員長：小林祐子 [hokuto.inkare@gmail.com](mailto:hokuto.inkare@gmail.com)

### 2 北東・関東スプリントセレクション全般について：

北東・関東スプリントセレクション実行委員長：楊馨逸 [sprint2021kanto@gmail.com](mailto:sprint2021kanto@gmail.com)

※●を@に変更してください