

# 関西スプリントセレ2020 コース解説 for Ws

2016年度入学 川島聖也

2 → 3

紫：235m 赤：296m  
青：237m

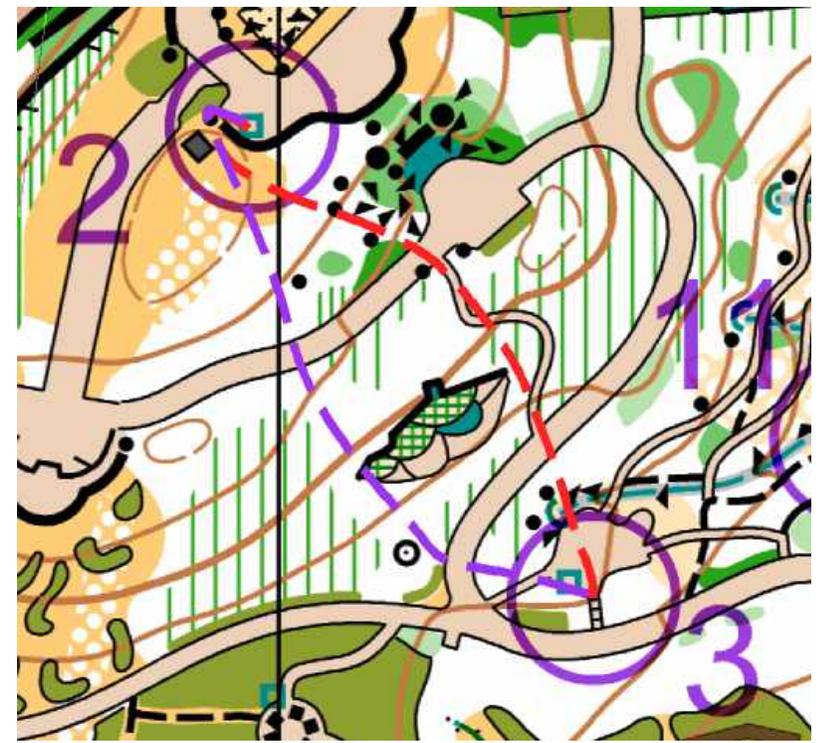
序盤ということもあり、距離  
に悩んでも紫がベスト。  
また、赤青は4 mアップ損



2 → 3

共に103m

最後の大通りからのアタックが容易なので西が優勢か



3 → 4

紫：77m 赤：89m 青：93m

真ん中の通れる場所を読み切れれば勝ち。

4 → 5

紫：176m 赤：167m

赤の方が短いですがアップが4m多い。  
またアタックで小回りになるのがネック。



5 → 6

紫：101m 赤：130m

ナビゲーションの負荷がかかるが  
直線で行きたいレッグ



6 → 7

繋ぎのレッグであるが適度に切りましょう。

紫 : 334m  
赤 : 351m  
青 : 357m



少しテクニカルになるが紫が最速だろう。  
次に赤が短いが曲がりが多く減速が多くなる。  
場合によっては青の方が速くなるかも

8 → 9

レッグ線に惑わされないように  
小径等をポイントにしつつのルック  
アップが重要。

9 → 10

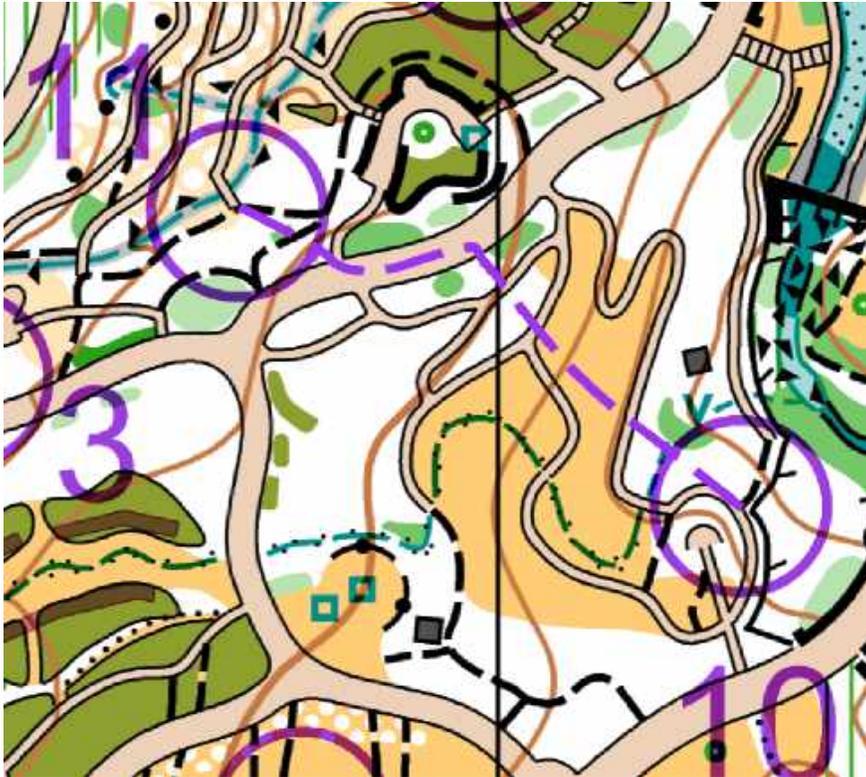
直進

直前の三差路や水系をポイントに  
ラフに行っても大丈夫



10→11

11付近が煩雑、かつ近くまで運んでくれる特徴物がないので、無理に直進せずにエイミングオフで岩崖に当てるのが最適か



11→12

込み入るところほど慎重に  
目立つ特徴物（岩崖群）を捕えましょう。

12→15

1213

紫：73 赤：83 青：80

橋下が想像できるかが重要  
赤の方が分かりやすい分、  
青より優勢か。

1314は直進しましょう。

1415

紫：55 赤：51

赤の方が短い、紫は沢を辿るだけなので爽快。

1516はMS編を

