

関西学連ロングセレ 兼 関西インカレ

プログラム

- 日時 9月6日(日) 雨天決行・荒天中止
- 主催 関西学生オリエンテーリング連盟
- 主管 2020年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロングディスタンス競技部門
関西地区代表選考会実行委員会
- ・実行委員長 近藤 あゆみ (奈良女子大学 OLC OG1 年目)
 - ・運営責任者 出田 涼子 (大阪大学 OLC OG1 年目)
 - ・競技責任者 小池 椋介 (京都大学 OLC OB1 年目)
 - ・コースプランナー 岩井 龍之介 (京都大学 OLC OB1 年目)
- 場所 三重県いなべ市
- 会場 北勢中山グラウンド (青空会場) 住所：いなべ市北勢町中山 5-2

目次

-
- | | |
|--------------------|-----------------|
| A. リンク一覧 | 5. 競技情報 |
| B. 新型コロナウイルス対策について | 5-1. 競技形式 |
| 1. 実行委員長挨拶 | 5-2. 地図情報 |
| 2. 交通案内 | 5-3. テレインプロフィール |
| 2-1. 公共交通機関でお越しの方 | 5-4. コースプロフィール |
| 2-2. 自家用車でお越しの方 | 5-5. クラス別コース情報 |
| 3. 会場について | 5-6. 選考クラス選考人数 |
| 4. 当日の流れ | 5-7. 公式掲示板 |
| 4-1. タイムテーブル | 5-8. スタート |
| 4-2. 受付 | 5-9. 競技中 |
| 4-3. 競技 | 5-10. フィニッシュ |
| 4-4. 速報・地図販売 | 5-11. 調査依頼 |
| 4-5. 表彰 | 6. 注意事項・お願い |
| 4-6. 会場閉鎖 | 7. 大会中止の連絡について |
| | 8. お問い合わせ |

A. リンク一覧



問診表フォーム
(当日朝に必ず記入)

[リンク](#)



公式掲示板
(当日 9:00 公開)

[リンク](#)



COCOA
(新型コロナウイルス接触確認アプリ)

[リンク](#)



地図購入申込フォーム
(必要なら当日に記入)

[リンク](#)



調査依頼フォーム
(当日 14:00 まで)

[リンク](#)



大会 HP

[リンク](#)



当日参加申込フォーム
(当日 10:30 まで)

[リンク](#)

B. 新型コロナウイルス対策について

◎全般

本大会は、日本オリエンテーリング協会（JOA）が7月20日に発表した、「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて開催します。

<http://www.orienteering.or.jp/archives/%e3%82%aa%e3%83%aa%e3%82%a8%e3%83%b3%e3%83%86%e3%83%bc%e3%83%aa%e3%83%b3%e3%82%b0%e5%a4%a7%e4%bc%9a%e3%80%81%e7%b7%b4%e7%bf%92%e4%bc%9a%e9%96%8b%e5%82%ac%e6%99%82%e3%81%ab%e3%81%8a%e3%81%91%e3%82%8b/>

参加者の皆さんも必ずご一読ください。

特に以下の事項をご協力お願いします。

- ・競技中以外は常時マスクを着用してください。
- ・頻繁に手洗い・消毒を行うように心がけてください。
- ・会場に荷物を置く時をはじめとして可能な限り常に、2m以上のソーシャルディスタンスを取るよう心がけてください。

◎参加自粛

以下のいずれかに該当する場合は、参加を自粛してください。

- ・体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）
- ・同居家族や身近な友人に感染が疑われる方がいる
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある

参加を自粛された場合は、事前申し込みをされた場合でも参加費はいただきません。

その際、欠席連絡は必要ありません。

◎COCOA

参加を希望される方は、必ず厚生労働省の提供するスマートフォン向け接触確認アプリ（COCOA）をインストールし、大会当日まで日常的に利用してください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

◎当日問診票

大会当日、以下の問診票への回答をお願いします。



問診票フォーム：<https://forms.gle/SHeihScnNfJou1TQ6>

受付で問診票への回答を確認いたしますので、記入を終えてからご来場ください。
また回答いただいた内容は、申し込み時の記入情報とあわせて大会終了後1ヶ月間保存いたしますのでご了承ください。

◎大会後に発症した場合

大会後2週間以内にご自身あるいは大会にしていた知人が発症した場合には、
2020kansailong@googlegroups.com (□を@に変えてください)
までご連絡ください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようお願いします。

1. 実行委員長挨拶

残暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。この度は本大会へご参加いただき、誠にありがとうございます。

さて、今年度の関西学連ロングセレ兼関西インカレは伊勢治田での開催となります。関西学生No.1の座やセレクション通過を目指して、日々の努力の成果を存分に発揮していただけることでしょうか。なかなかオリエンテーリングをする機会が得られない中での開催となりますので、オリエンテーリングができる喜びを感じながら、存分に楽しんでいただければと思います。

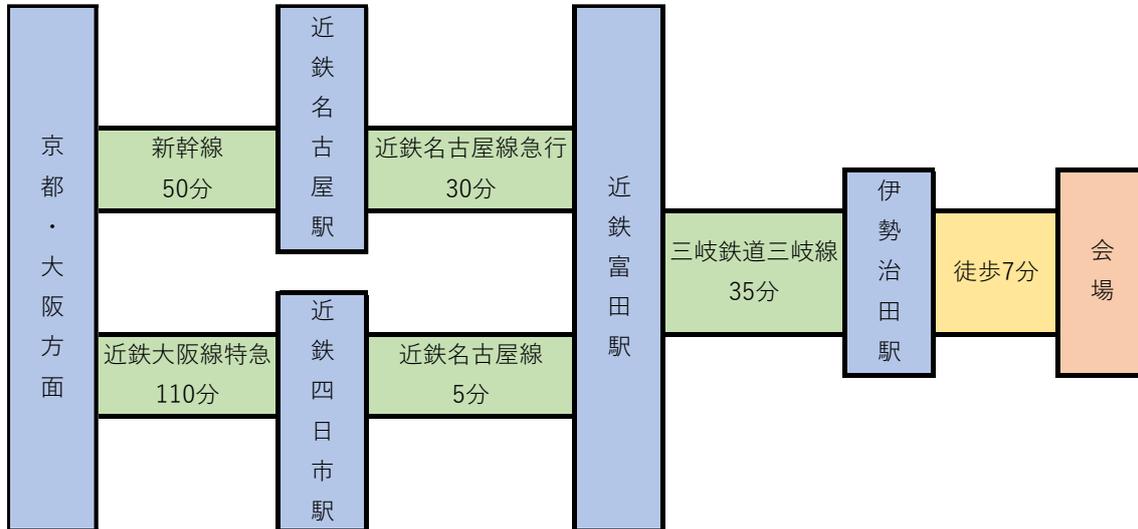
まだまだ暑い日が続くと思われま。当日は、感染症対策はもちろんのこと、熱中症対策も万全にしてお越しくください。参加者の皆様にとって実り多き大会となりますよう運営者一同、お待ちしております。

最後になりましたが、本大会の開催にあたってご協力いただきました地元の皆様、並びに関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

実行委員長 近藤あゆみ

2. 交通案内

2-1. 公共交通機関でお越しの方



2-2. 自家用車でお越しの方

東海環状自動車道「大安 IC」出口から、365号線を通り約12分

※車を利用される場合、乗車定員の半分くらいの人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。

<駐車場>

1. いなべ市立治田保育園 約30台（グラウンドすぐ隣）
2. 北勢中山グラウンドの駐車場 約50台



治田保育園の駐車場の利用を優先し、満車になった場合に北勢中山グラウンドを利用するようにしてください。治田保育園駐車場は一般の方も利用する場合があります。

3. 会場について

- ・大会会場は多目的運動場の青空会場です。各自熱中症対策、また雨天時の対策を行ってください。
- ・参加者同士の間隔を空け、荷物置き確保をお願いします。
- ・男女共用のトイレがあります。
- ・会場内ではマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いします。
- ・女子更衣室テントを設置しています。使用後は各自テント内部の消毒をお願い致します。

4. 当日の流れ

4-1. タイムテーブル

- 9:00 開場、受付開始、公式掲示板公開
- 10:30 トップスタート、当日申込終了
- 12:30 スタート閉鎖、地図販売開始、速報
- 14:00 表彰、調査依頼受付終了
- 15:00 フィニッシュ閉鎖
- 16:00 会場閉鎖

4-2. 受付(9:00~10:30)

- ・プログラム冒頭記載のとおり、受付で問診票への回答を確認いたします。問診票へ回答してから受付にお越しください。
- ・配布場所からEカード（レンタルの方のみ）、バックアップラベルを各自でお取りください。
- ・Eカードをお持ちでない方は出走できませんので、ご注意ください。マイEカードを使用予定の方で、当日Eカードを忘れた場合や番号が異なる場合は、受付にお申し出ください。
- ・受付にてコンパスの貸し出しを行います。貸し出しの際、保証金として3,000円をお預かりします。保証金はコンパスの返却と引き換えにお返しします。コンパスの数には限りがありますので、学生新人の分はできる限り各クラブで責任を持って用意するようにご協力をお願いします。なお、各クラブで備品を貸し借りする場合は消毒を行なう等、感染症対策に細心の注意を払ってください。
- ・代走については、ME/WEクラスを除き受け付けます。代走を希望の方は受付にお越し

ください。

- ・当日参加方法(オンラインにて受け付けます。ネット環境により難しい方は受付にお越しください。)
 1. 下記のフォームに必要事項を入力し、申込を完了してください。(～10:30)
 2. 公式掲示板に掲載する QR コードを読み取り、スタート時刻・E カード番号をご確認ください。
 3. E カード配布場所にて、該当する E カードをお取りください。



当日申し込みフォーム：<https://forms.gle/zngBmCFVUGhjgV8JA>

- ・MA/WA、OME/OWE、OMA/OWA クラスのみ受け付けます。地図の枚数に限りがありますのでお早めに申し込みください。
- ・E カードはレンタルのみです。
- ・参加費と E カードレンタル代を後日お振込みいただきます。お支払いについての詳細は後日メールにてお知らせいたします。

<当日申込参加費(E カードレンタル代込)> **後日振込**

クラス	参加資格	参加費
ME/WE	当日申し込み不可	
MA/WA	2020 年度関西学連加盟員で 登録 4 年目以内の者	2500 円
MF/WF	当日申し込み不可	
OME/OWE	特に制限は設けない	3000 円
OMA/OWA	特に制限は設けない	

4-3. 競技

- ・競技に関する情報については「5. 競技情報」をご覧ください。
- ・**競技開始は 10:30、スタート閉鎖は 12:30** です。

- ・ **競技時間は 150 分、フィニッシュ閉鎖は 15:00** です。競技途中あるいは競技を棄権する場合であっても、必ずこの時間までにフィニッシュを通過するようにしてください。
- ・ 競技中はマスクを携行する必要はありません。ただし、スタート前及びフィニッシュ後のマスクを着用していない状態での会話はなるべくお控えください。

4-4. 速報・地図販売(12:30~)

- ・ スタート閉鎖後、オンライン速報を行います。
- ・ 地図販売は受付と同じ場所で 12:30 より開始します。全コントロール図 (500 円)、各地図 (300 円) です。白図の販売は行いません。
- ・ なお、**地図販売の受付はオンラインにより行います。以下のフォームに入力いただき、自動返信メール画面をお見せください。**その引き換えに地図をお渡しいたします。代金は後日、参加費と一緒にお振込みいただきます。



地図購入申込フォーム：<https://forms.gle/duEotbDcEqh2THnd6>

- ・ 事前に地図販売に申し込んでいた方も、この時間以降にお越しく下さい。
- ・ 当日販売では各コースとも数に限りがあります。無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

4-5. 表彰(14:00 頃)

表彰式に先立ち、関西インカレ優勝杯の返還を行います。ME/WE・MA/WA・MF/WF クラスは上位 3 位まで表彰します。OME/OWE・OMA/OWA クラスの表彰は行いません。表彰式の際には密集を避けるようにご協力をお願いします。

なお、大学の活動状況（活動禁止の大学があるなど）によっては、関西インカレとしてではなく関西学連ロング大会としての表彰となります。この場合、関西インカレ優勝杯の返還も行いません。関西インカレとしての開催になるかは関西学連より発表されます。

4-6. 会場閉鎖(16:00)

16:00 までに会場から出るよう、ご協力をお願いいたします。

5. 競技情報

5-1. 競技形式

ポイントオリエンテーリング ロングディスタンス競技部門
(関西学連ロングセレ実施基準準拠, E-card 使用)

5-2. 地図情報

「伊勢治田～Party on the hill～」

2014 年 三重県オリエンテーリング協会作成

2018 年 名古屋大学・椋山女学園大学修正、拡大調査

2018 年 関西地区ミドルセレクション実行委員会修正

2020 年 関西インカレ実行委員会修正

- ・縮尺 1：15000 (ME/WE/OME/OWE/MA/WA/OMA/OWA クラス)
1：10000 (MF/WF クラス)
- ・等高線間隔 5m、走行可能度 4 段階表示、ISOM2017 準拠
- ・コントロール位置説明は ISCD2018 準拠 (70mm×170mm 未満)
- ・特殊記号は以下の通りとする

特殊記号

- 炭焼き窯跡
- × 人工特徴物 (祠、ベンチ等)
- × 椎茸栽培地

5-3. テレインプロフィール

テレイン東側は標高差 50m の丘陵地で、テレビ塔のあるオープンエリアや芝生広場の寺山公園、手入れの行き届いた植林地が広がっています。中央部は一部やや急な傾斜面があるものの概ね超緩斜面地帯となっており、通行可能度の高いエリアが広がっています。また、北部の新エリアは一部緩やかな部分が存在しますが、概して急峻になっています。丘陵地、緩斜面、険しい山塊など 1 つのテレイン内で多くの地形的要素を含んでいることがこのテレインの大きな特徴です。(第 12 回名椋大会のプログラムより引用)

5-4. コースプロフィール

トレインの特徴として、エリアごとに異なる地形の特徴や植生を生かしたレグを多く設定しました。ロングレグの大胆なルートチョイスやコンパスを使った直進を中心とした幅広い課題への柔軟な対応力、高水準のスピードで長い距離を走り切るためのスタミナの双方が要求されます。

5-5. クラス別コース情報

赤字は要項2から変更部分

クラス	距離(km)	等距離(m)	優勝設定(分)	給水位置(%)
ME/OME	8.2	350	70	15/40/55/75
WE/OWE	5.2	200	70	20/60/75
MA/OMA	4.3	170	50	50/70
WA/OWA	2.9	110	50	35
MF	2.2	40	30	なし
WF	1.4	10	30	なし

- ・競技時間は全クラス 150 分です。
- ・中九四選手権クラス、インターハイ選考クラスは廃止になりました。
- ・コース距離にはスタートフラッグまでの誘導区間を含みます。
- ・OME/OMA、OWE/OWA クラスにおいては性別による制限はありません。
- ・ME/WE クラス優勝者は 2020 年度関西学生オリエンテーリング選手権者となります。
- ・救護所は給水所を兼ねます。
- ・救護所・給水所は「712 救護所」、「713 給水所」の記号で地図上で記載されている他、コントロール位置説明表の H 欄に同様の記号が示されているコントロールもそれぞれ救護所、給水所として利用できます。救護・給水コントロールは当該レグ以外のレース中にも利用することが可能です。
- ・給水の一部は無人です。無人給水を利用する際は、設置してある消毒液で必ず手を消毒してください。
- ・救護所で役員から救護処置を受けた場合、その選手は失格となります。ただし競技者自身で処置した場合は失格とはなりません。

5-6. 選考クラス選考人数

2020 年度インカレロング地区代表選手は、ME/WE クラスにおける成績をもって、それ

ぞれ関西学連ロングセレクション実施基準および日本学連技術委員会が発表するインカレロング競技者配分に基づいて選出されます。

なお、大学の活動状況（活動禁止の大学があるなど）によっては本大会でのセレクションを行わない場合があります。セレクションの開催・不開催については関西学連より発表されます。ただしセレクションの開催状況にかかわらず、本大会は開催する予定です。

5-7. 公式掲示板

・公式掲示板は当日 9:00 に WEB 上へ掲載します。以下のリンクから閲覧してください。



<https://docs.google.com/presentation/d/1oIBvZURcCxKBUxybIdPQRwbaGutiQzhwcdQDIYfd2Dg/edit?usp=sharing>

・印刷されたものを会場にも掲示しますが、人の密集を避けるためなるべくオンラインでのご確認をお願いします。

5-8. スタート

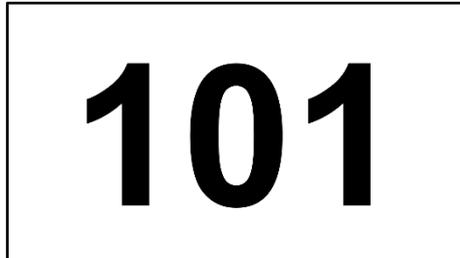
●スタート地区

- ・競技開始時刻は 10:30 です。
- ・スタート閉鎖時刻は 12:30 です。これより遅れますとスタートできません。
- ・会場からスタート地区までは紫テープと地図誘導で徒歩約 40 分(約 3km)です。なおスタート地区の密集を防ぐため、スタート 55 分前までは会場にいてください。
- ・スタート地区には飲料水を用意していますが、利用直前に必ず消毒液で手を消毒してください（消毒液は運営で用意します）。
- ・Eカードをお持ちでない方、ナンバーカード（次項参照）を付けていない方は出走を認められません。※ナンバーカード（事項参照 対象クラスのみ）
- ・コントロール位置説明を 2 分前に全クラスにつき配布します。また、コントロール位置説明は地図にも表記されています。MF/WF クラスでは地図上に日本語によるコントロール位置説明を併記しています。

●ナンバーカードについて

- ・選考クラス(ME/WE)に参加する競技者は、以下の要領でナンバーカードを各自ご用意の上、胸や太腿などの見やすい位置にご着用ください。
- ・ナンバーカード作成要領は以下の通りです。
 1. スタートリストに記載された自身のナンバーを黒色で記載すること。

2. 耐水ペーパーを用いること。用意できない場合はなるべく防水加工を施すこと。
 3. 紙面や文字の大きさに制限は設けないが、係員が数メートル離れた場所から読み取れるよう配慮すること。
- ・会場における安全ピンの販売は行いません。
 - ・競技中にナンバーカードを意図的に外す行為を禁止します。



ナンバーカード記入例

●スタート方法

- ・スタート枠に入る前に、アクティベートユニットでEカードが動作するかを確認してください。動作しない場合は係員へお申し付けください。また、消毒液で手を消毒してください。
- ・スタート時刻の3分前になりましたら、所定の枠にお入りください。
- ・2分前になりましたら、1つ前の枠にお進みください。2分前枠でコントロール位置説明表を配布いたします。
- ・1分前になりましたら、1つ前の枠にお進みください。地図配布はセルフピックアップ方式です。箱から自分のクラスの地図を1枚取って速やかにスタートユニットの前に置いてください。地図の取り間違えにはご注意ください。地図はスタートするまで見ないでください。その後は係員の指示に従ってください。
- ・10秒前になりましたら、スタートユニットにEカードをセットして、スタートの合図と同時にEカードをユニットから外し、地図を取ってスタートしてください。
- ・スタート地区からスタートフラッグまでは**赤白**テープ誘導です。
- ・地図上の△はスタートフラッグの位置を示しています。

●遅刻者への対応について

- ・ME/WEクラスの参加者がご自身のスタート時刻に遅れた場合は、ME/WEクラスにおける競技は失格となります。代わりとして、ME/WEクラスに出場予定であった選手はそれぞれOME/OWEクラスに変更して出走することができます。この場合の出走時刻等はOME/OWEクラスの遅刻者と同様に扱います。
- ・出走時刻に遅刻した、または遅刻する見込みがある場合はスタート地区または受付の係員にお申し付けください。
- ・一般クラスの競技中もセレクションが行われているという都合上、出走時刻の密集を避けるため遅刻出走枠は用意されておりません。遅刻出走を希望する方には、同一レーンからの通常時刻における出走が全て完了した以降の時刻が順次割り当てられ、その時

刻に従い出走していただきます。

- ・遅刻出走を行った場合も、フィニッシュ閉鎖の時刻までに必ずフィニッシュ地区を通過してください。

5-9. 競技中

- ・競技中の誘導は全て**赤白**テープで行います。
- ・危険地域または立入禁止区域は**青黄**テープで囲います。

5-10. フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白**テープ誘導、パンチングフィニッシュです。
- ・フィニッシュ閉鎖は 15:00 となっています。必ずフィニッシュ閉鎖の時間までにフィニッシュ地区を通過してください。閉鎖後の計時は一切行いません。
- ・地図回収は行いません。会場での未出走者への競技情報共有を禁止します。
- ・フィニッシュ地区には飲料水を用意していますが、利用直前に必ず消毒液で手を消毒してください（消毒液は運営で用意します）。
- ・フィニッシュから会場までは、地図誘導で徒歩約 25 分(約 2km)です。
※係員が会場までの誘導地図をお渡しします。**誘導地図を受け取るまではフィニッシュした順番を崩さないようにお願いします。**
※誘導地図にはフィニッシュでの着順が記載されています。計算センターで必要となる場合があるので、無くさないようにしてください。
※会場に戻るまでの間、マスクを着用していない状態での会話はなるべくお控えください。
- ・当トレインではヒルが生息しています。会場に戻られた方はヒルが付着していないかのチェックを受け、会場にヒルを持ち込まないようにお願いします。その後速やかにマスクを着用し、計算センターを通過してください。レンタルされた E カードは計算センターで回収いたします。またコンパスは受付で回収し、返却と引き換えにお預かりした保証金を返金いたします。

5-11. 調査依頼

- ・選考クラス(ME/WE)に参加する競技者は、14:00 まで調査依頼を行うことができます。

- ・調査依頼を行う場合、以下のリンクより必要事項を記載の上ご提出ください。以下のリンクを表示できるような端末を所持していない場合にのみ、受付へお越しいただき筆記で調査依頼を行うことができます。



調査依頼フォーム：<https://forms.gle/t58cyHeCSF7C8hai8>

- ・回答は依頼者に通知するとともに、公式掲示板に表示いたします。
- ・調査依頼への回答に納得いただけない場合は、回答の15分後までに提訴を行うことができます。訴訟は調査依頼と同様の要領で行ってください。
- ・こちらの判断で参加者の中から裁定委員を選出し、依頼する場合があります。ご協力お願いいたします。

6. 注意事項・お願い

- ・出場予定者のオリエンテーリング目的での、以下に示す O-MAP「伊勢治田～Party on the hill～」範囲内への立ち入りを本大会当日まで禁止いたします。（Google Map より引用）



- ・会場内への O-Map「伊勢治田～Party on the hill～」及び該当区域の地図の持ち込みを

禁止します。

※以上 2 点の禁止事項について違反が発覚した場合、大学単位で失格になる可能性があります。ご注意ください。

- ・地図に表記されている立ち入り禁止区域には絶対に立ち入らないでください。立ち入りが発覚した場合、当該選手は失格となります。
- ・会場に公式掲示板を設置しますので、出走前に必ずご確認ください。
- ・トレイン内でヒルの生息が確認されています。予防のため、長袖長ズボン着用での出走や、虫除けスプレーの持参を推奨いたします。
- ・参加者が自身および第三者に対して与えた損失、損害に対して主催者および管理者は一切責任を負いません。
- ・傷害保険には加入しますが、補償には限度があります。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・各大学で新人への指導の徹底をお願いします（立入禁止区域、フィニッシュ閉鎖時刻の厳守など）。
- ・当日は大変暑くなることが予想されます。こまめに水分、塩分を補給するなど、各自しっかりと熱中症対策を行ってください。

7. 大会中止の連絡について

悪天候等の理由により本大会を中止する場合、当日 AM6 時までに大会 HP に掲載するとともに、関西学生オリエンテーリング連盟メーリングリストにてご連絡いたします。

大会 HP：

<http://www.orienteering.com/~uofj/kansai/index.php?blogid=8&catid=33&itemid=1571>

8. お問い合わせ

ご不明な点・質問などございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。

大会公式アドレス：2020kansailong□googlegroups.com（□を@に変えてください）