

# 関西学連ロングセレ 兼 関西インカレ プログラム

- ◆ 日時 2015年6月21日(日), 雨天決行, 荒天中止
- ◆ 主催 関西学生オリエンテーリング連盟
- ◆ 主管 2015年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロングディスタンス  
競技部門 関西地区代表選考会実行委員会
  - ・ 実行委員長 近都 有沙 (2015年 奈良女子大学卒)
  - ・ 運営責任者 當坂 康紘 (2015年 京都大学卒)
  - ・ 競技責任者 松下 睦生 (2015年 京都大学卒)
  - ・ コースプランナー 安中 勇大 (2015年 京都大学卒)
- ◆ 会場 ウィッツ青山学園高等学校 体育館  
〒518-0204 三重県伊賀市北山1373
- ◆ 場所 三重県伊賀市青山地区(旧青山町)

## 目次

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. 実行委員長挨拶        | 5.2 競技時間       |
| 2. 交通案内           | 5.3 地図情報       |
| 2.1 公共交通をご利用の場合   | 5.4 テレインプロフィール |
| 2.2 自家用車をご利用の場合   | 5.5 コースプロフィール  |
| 3. 会場案内           | 5.6 クラス別コース情報  |
| 3.1 ウィッツ青山学園体育館案内 | 5.7 選考人数       |
| 3.2 会場レイアウト       | 5.8 選考クラスシード選手 |
| 3.3 会場使用上の注意      | 5.9 ゼッケン       |
| 4. 当日の流れ          | 5.10 スタート      |
| 4.1 開場・受付         | 5.11 ゴール       |
| 4.2 競技            | 5.12 成績速報      |
| 4.3 地図販売          | 5.13 競技に関する諸注意 |
| 4.4 表彰            | 6. 本大会に関する諸注意  |
| 4.5 会場撤収          | 7. 大会中止の連絡     |
| 5. 競技情報           | 8. お問い合わせ      |
| 5.1 競技形式          |                |

## 1. 実行委員長挨拶

緑が深まり、初夏の風に肌が少し汗ばむ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今回のテレインは2年前にも同じくロングセレが開催された「青山高原」です。当時を思い返しますと懐かしく、私にとって大変思い出深いテレインの一つです。

新人の皆さんには山での本格的なオリエンテーリングをしっかりと味わって、楽しんでいただければ幸いです。上回生の皆さんはインカレロング選手権クラスの出場がかかっているため、緊張して臨まれることと存じます。どうか今までの努力の成果を存分に発揮し、無事に走りきって下さい。

うとうしい天気にならず、万全の体調で全力を出し切れそうですよう願っております。

最後になりましたが、本大会の開催にあたりましてご協力とご理解をいただきました青山地区の皆様、関係者の皆様に心より感謝を申し上げます。

実行委員長 近都 有沙

## 2. 交通案内

### 2.1 公共交通をご利用の場合

- ◆ 近鉄伊賀上津駅より徒歩約20分です(約1.5km)。テープ誘導はございません。点線は推奨ルートです。



図 2.1 最寄駅から会場

### 2.2 自家用車をご利用の場合

- ◆ 北側(亀山方面, 甲南 IC)からお越しになれる場合, 163号線(伊賀街道)を地図上○印の交差点で南側に曲がってください。南側(名張・津方面, 久居 IC)からお越しになれる場合, 165号線(初瀬街道)を□印の交差点で北側に曲がってください。
- ◆ 新名神高速道路・甲南インターチェンジから約60分
- ◆ 伊勢自動車道・久居インターチェンジから約50分

- ◆ 駐車場に誘導役員がおりますので、指示に従って整列して駐車してください。



図 2.2 自家用車での会場案内

### 3. 会場案内

#### 3.1 ウィッツ青山学園体育館案内

- ◆ 会場はウィッツ青山学園高等学校の体育館です。図 3.1 に記載のルートで会場までお越しください。ウォーミングアップは設けません。ウォーミングアップは、会場～スタート地区間の誘導区間を利用してください。





図 3.1 体育館への案内

### 3.2 会場レイアウト

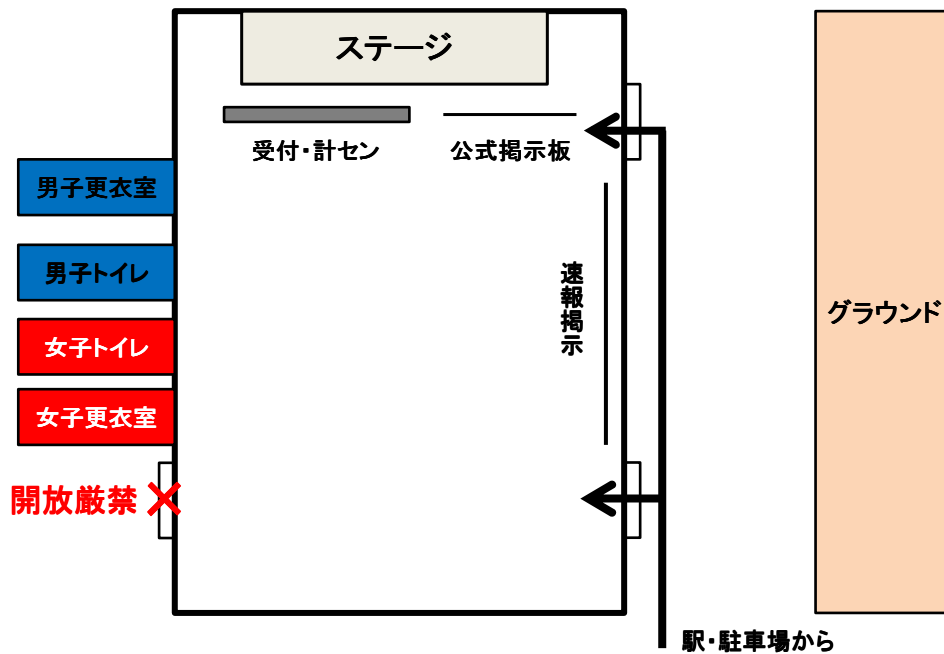


図 3.2 会場レイアウト

### 3.3 会場使用上の注意

- ◆ 会場は飲食可能ですが、汚さないように使用してください。また、飲酒・喫煙・火気の使用は禁止です。
- ◆ 会場内に体育器具が出したままになっています。それらに触れないでください。
- ◆ 会場内に泥を持ち込まないようにしてください。

## 4. 当日の流れ

### 4.1 開場・受付 (9:00～)

- ◆ 9:00 に開場します。受付は 9:00～10:00 の間に行います。
- ◆ 配布所から E-Card (レンタルの方のみ)、バックアップラベルをお取りください。
- ◆ My E-Card を使用予定でお忘れになった方、また E-Card を変更したい方は受付までお申し付けください。
- ◆ **当日申し込みの参加者の場合、E-Card はレンタルのみ使用を認めます。** レンタル E-Card 代込みで参加費は 500 円です。
- ◆ 受付にてコンパスを貸し出します。貸し出しの際、保証金として 3000 円を頂きます。保証金はコンパス返却時にお返しします。ただし、コンパスの数には限りがございますので、できる限り各クラブでご用意ください。
- ◆ 選考クラスの参加者向けに、受付にて安全ピン (4 本で 100 円) を販売します。ですが数に限りがございますので、できる限りご持参ください。

### 4.2 競技 (11:00～15:30)

- ◆ 競技開始時刻は 11:00、ゴール閉鎖時刻は 15:30 です。競技に関する詳細情報は「5. 競技情報」に記載します。
- ◆ **ゴール閉鎖時刻までには必ずゴール地区を通過するようにしてください。**

### 4.3 地図販売 (13:30～)

- ◆ 13:30 より本大会で使用した地図を販売いたします。

### 4.4 表彰 (14:30～)

- ◆ 14:30 より ME/WE/MF/WF クラス上位 3 名の表彰を行います。

### 4.5 会場撤収 (16:30)

- ◆ 16:30 には全ての片づけを終え、会場を撤収いたします。

## 5. 競技情報

### 5.1 競技形式

- ◆ ポイントオリエンテーリング
- ◆ ロングディスタンス競技 (関西学連ロングセレ実施基準準拠)
- ◆ EMIT 社製電子パンチング計時システム (E カード) 使用

### 5.2 競技時間

- ◆ 競技時間を ME/WE クラスを 180 分、MF/WF/MO/WO クラスを 150 分とします。**競技時間を超えた場合は失格となりますのでご注意ください。**

### 5.3 地図情報

- ◆ 使用地図: 「青山高原」(2003年伊賀インカレ実行委員会作成, 2011年京都大学・京都女子大学オリエンテーリングクラブ修正, 2015年当実行委員会で一部修正)
- ◆ 縮尺 1:15000 (ME/WE/MO/WO クラス), 1:10000 (MF/WF クラス)
- ◆ 等高線間隔 5m
- ◆ 走行可能度 4段階表示
- ◆ 特殊記号 ×: 祠・石碑・石物      ○: 炭焼き窯跡
- ◆ A4判, ポリ袋封入済み
- ◆ コントロール位置説明は IOF 記号に準ずる。ただし, F クラスは日本語説明を表記する。

### 5.4 テレインプロフィール

本テレインは標高約 250~600mに位置しており, 中央部を東西に流れる川によって隔てられた大きな二つの山塊からなります。斜面は概して急ですが一部平らな箇所も存在します。尾根線・沢線上を中心に小径が発達していますが, 尾根線・沢線自体は非常に複雑になっています。植生は, 大部分を占める手入れされた見通し・走行可能度のよい針葉樹林と, 一部見通し・走行可能度のあまりよくない針葉樹と広葉樹が混在する林に大別されます。また, 伐採による倒木等で通行可能度が低くなっている部分もあります。(第 16 回京都大学・京都女子大学オリエンテーリング大会要項より一部抜粋)

### 5.5 コースプロフィール

- ◆ ME・WE…極端に難しいレグを排除し, 基本的なオリエンテーリングの技術を問うロングらしいコースとなっている。大きなミスをせずしっかりとレースをまとめることがセクション通過のカギとなるだろう。また, アップ率もそれほど高くないため, 手続きを素早くし, 止まらずに走り続けることが優勝するためには必要になると考える。
- ◆ MF・WF…基本的に道をたどるコースとなっているが, 一部区間では大きな地形を理解する必要がある。

### 5.6 クラス別コース情報

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)	給水位置(%)
ME/MO	7.1	420	70	30・70・90
WE/WO	4.0	180	70	40・85
MF	2.0	60	設定なし	なし
WF	1.9	45	設定なし	なし

- ◆ 給水所は救護所を兼ねています。
- ◆ 救護所で役員から救護処置を受けた場合, その選手は失格となります。ただし, 競技者自身で処置した場合は失格とはなりません。

### 5.7 選考クラス選考人数

- ◆ 日本学連技術委員会の発表および関西学連の決定により,

男子 (ME クラス): 上位 11 名+推薦 2 名の計 13 名

女子 (WE クラス): 上位 2 名+推薦 1 名の計 3 名を代表選手とします。

ただし、推薦で選出される選手については後日諮問委員により開催される会議にて決定します。

## 5.8 選考クラスシード選手

- ◆ 本大会ではシード選手制を採用します。以下の選手 (ME クラス 5 名, WE クラス 1 名) をシード選手とし、競技の公平性からスタート時刻を考慮してあります。

ME(5 名)

五百倉 大輔 (京都大学 4)

糸井川 壮大 (京都大学 4)

伊藤 陵 (京都大学 4)

小野 真嗣 (京都大学 4)

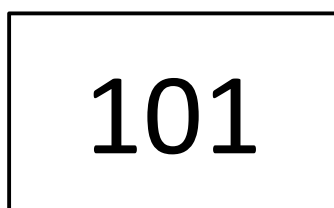
平原 誉士 (京都大学 2)

WE(1 名)

阿部 ちひろ (大阪大学 4)

## 5.9 ゼッケン

- ◆ 選手権クラス (ME/WE クラス) の方は、ゼッケンを上着の胸にお付けください。ゼッケンは各自でご用意ください。**ゼッケンが無い場合は出走できませんのでご注意ください。**
- ◆ ゼッケンに記載すべき情報については、下記の図 5.7 をご参照ください。



スタートリストの「ゼッケン番号」欄に記載されている  
3ケタの数字を記入してください。

図 5.9 ゼッケン記入情報

## 5.10 スタート

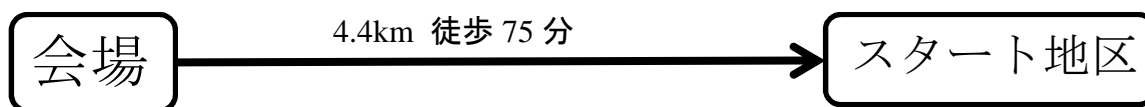
### 5.10.1 スタート地区

- ◆ 競技開始時刻は 11:00 です。スタート閉鎖時刻は 13:00 です。**これ以降の時間に出走することはできません。**
- ◆ 会場からスタート地区までは、**紫色テープ誘導**で**徒歩約 75 分** (4.4km up180m) です。ME/WE クラスの競技者が自身のスタート時刻に遅刻した場合は失格となります。
- ◆ ゼッケンを着用していない (ME/WE クラスのみ)、あるいは E-Card をお持ちでない方は出走できません。
- ◆ 遅刻した場合は係員にお申し付けください。
- ◆ スタート地区付近にはトイレがありません。あらかじめ会場で済ませてからお越しください。
- ◆ スタート地区に給水を用意します。

### 5.10.2 スタート輸送

◆当日の流れ (会場～スタート地区)

選考クラス (ME,WE)



このクラスでは、徒歩でスタート地区まで向かってください。

併設クラス (MO,WO)



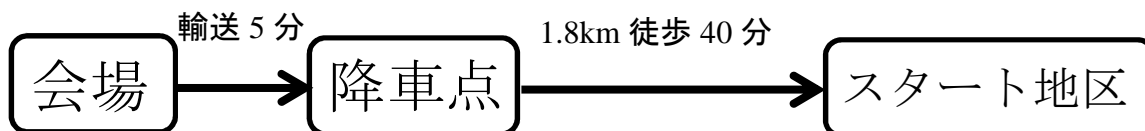
このクラスでは、希望する方は輸送車に乗り降車点まで行くことができます。

プログラムで予定時刻をお知らせしますが、

最終確定時刻は当日の受付締切後に公式掲示板等でご案内いたします。

※輸送可能人数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

新人クラス (MF,WF)



このクラスでは、輸送車に乗り降車点まで行かなければなりません。

スタートリストに指定した時刻の便に乗車してください。

- ◆ (MF/WF) 必ず指定の便に乗車してください。点呼は取りません。輸送車は定刻に出発します。乗り遅れると救済が困難ですので、時間に余裕をもって出発点にお越しください。
- ◆ (MO/WO) 満席の場合はスタート目安に近い選手が優先的に乗車できます。
- ◆ 指定の時間までに、図 3.1 に記載の「輸送車出発場所」にお越しください。
- ◆ 状況により随時出発することがあります。
- ◆ スパイク等ピン付きシューズのまま乗車できます。
- ◆ 万一乗車中の事故等で被害を受けた場合、当方で加入している保険以外の補償は致しかねます。
- ◆ トラブル等によりバスの到着が大幅に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応を取る場合があります。この際は、実行委員会の指示に従ってください。



◆発車予定時刻

便名	出発点 (会場)	降車点	スタート地区 到着予想	最小 待機時間	最大 待機時間	対象	備考
1	9:45	9:50	10:40	0:21	0:33	MF WF 11:01-11:13	
2	9:59	10:04	10:54	0:20	0:32	MF WF 11:14-11:26	
3	10:13	10:18	11:08	0:20	0:30	MF WF 11:28-11:38	
4	10:25	10:30	11:20	0:20	0:32	MF WF 11:40-11:52	
5	10:38	10:43	11:33	0:20	0:32	MF WF 11:53-12:05	
6	10:52	10:57	11:47	0:20	0:29	MF WF 当日枠予定	
7	11:11	11:16	12:06	0:34	0:39	MO 12:40-12:45	希望者
8	11:23	11:28	12:18	0:28	0:30	MO WO 12:46-12:51	希望者
9	11:35	11:40	12:30	0:21	0:26	MO WO 12:52-12:55	希望者
10	11:46	11:51	12:41	0:15	0:19	MO WO 12:56-13:00	希望者

斜字は目安時刻です。当日に確定版をお知らせいたします。

- ◆ 当日申し込みの方は、申し込みの際にご乗車していただく便をお伝えいたします。

### 5.10.3 スタート方法

- ◆ スタート3分前になりましたら、予めアクティベートユニットで E-Card が作動するかを確認し、スタート3分前枠にお入りください。E-Card が作動しない場合は役員にお申し付けください。
- ◆ スタート 2 分前になりましたら、次の枠にお進みください。2 分前枠にコントロール位置説明 (ディスクリプション , デフ) を設置しておきますので、各自お取りください。
- ◆ スタート1分前になりましたら、前にお進みください。そこで役員の説明をお聞きください。
- ◆ スタート10秒前になりましたら、スタートユニットに E-Card をセットして、スタートの合図と同時に E-Card をユニットから外し、地図を取ってスタートしてください。
- ◆ スタート地区からスタートフラッグまでは**赤白テープ誘導**に従ってください。地図上の△がスタートフラッグのある位置です。

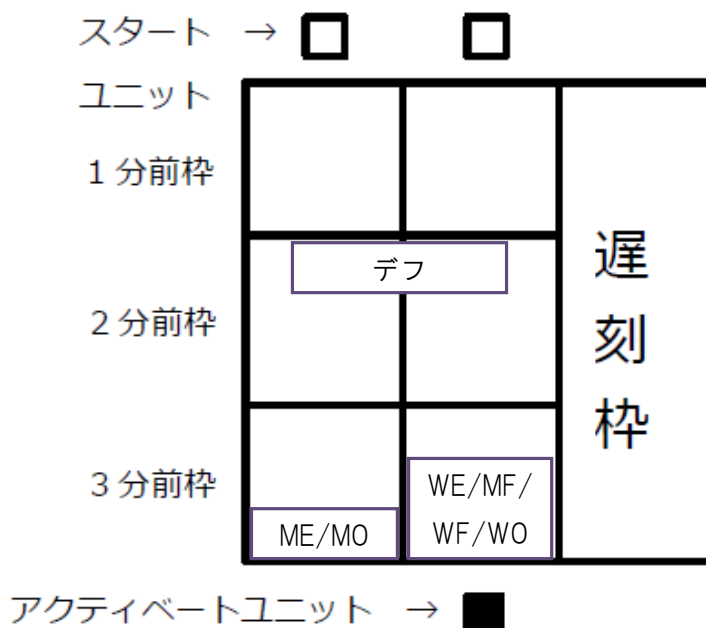


図 5.10.3 スタート地区

### 5.11 ゴール

- ◆ 最終コントロールからゴール地区までは**赤白テープ誘導**に従ってください。ゴールはパンチングフィニッシュです。E/O クラスの選手は役員の誘導に従って会場にお戻りください。F クラスの選手はゴール地区から**青色テープ誘導**に従って会場にお戻りください。**参加クラスによってゴール地区が異なりますのでご注意ください。**
- ◆ 会場内の計算センターにて E-Card の読み取りを行います。E-Card をレンタルされた方は、計算センターにて回収いたします。
- ◆ ゴール閉鎖時刻は 15:30 です。**必ずこの時刻までにゴール地区を通過してください。**ゴール地区を通過しなかった場合、検索対象となる場合がございますのでご注意ください。
- ◆ 地図回収は行いません。ゴールした選手は、地図を出走前の選手に見せないでください。
- ◆ 競技に関する申し立ては、ゴール地区ではなく会場本部で行ってください。

### 5.12 成績速報

- ◆ 会場にて随時、成績速報および中間速報を掲載します。

### 5.13 競技に関する諸注意

- ◆ 地図で私有地・立ち入り禁止区域で表記されている箇所へ侵入した場合、失格となります。
- ◆ テレイン内にシイタケ床(立ち入り禁止)があります。
- ◆ 森林・集落内では騒がないようにしてください。
- ◆ 競技中に怪我人を発見した場合は、ただちに競技を中断し、怪我人の救護を優先してください。また、必ず運営者に連絡してください。
- ◆ 途中で棄権する場合でも、必ずゴール地区を通過してください。やむを得ない場合に限り、直接会場に帰還しても構いません。
- ◆ E-Card の使用に際して、バックアップラベルを紛失した上で E-Card が正常に作動しない場合、あるいは全コントロールの通過が確認できない場合、失格となります。また、E-Card を紛失した場合も失格となります。

## 6. 本大会に関する諸注意

- ◆ レンタル E-card やレンタルコンパスを紛失された場合、賠償金 3000 円を頂きます。
- ◆ 本大会期間中に参加者が自分自身、あるいは第三者に対して与えた損害、損失については主催者、主管者共に一切の責任を負いません。
- ◆ 傷害保険には加入しますが、補償には限度があります。健康状態を考え、決して無理をなさらないようにお願いします。
- ◆ 会場内への O-MAP「青山高原」および該当地区の旧図の持ち込みを禁止します。持ち込みが発覚した場合、**大学単位で失格とします。**
- ◆ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ◆ 路上駐車はおやめください。
- ◆ **各大学で新人への指導を徹底してください。(立ち入り禁止区域、ゴール閉鎖時刻の厳守など)**

## 7. 大会中止の連絡

悪天候で本大会を中止する場合、大会当日 6:30 までに本大会 HP に掲載いたします。

## 8. お問い合わせ

### ◆ 連絡先

大会公式アドレス: 2015kansai.ic□gmail.com (□を@に変更してください)

### ◆ 大会 HP <http://www.orienteering.com/~uofj/kansai/index.php>