

関西ロングセレ 兼 関西インカレ

プログラム

- 日時 6月15日(日) 雨天決行、荒天中止
- 主催 関西学生オリエンテーリング連盟
- 主管 2014 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロングディスタンス競技部門
関西地区代表選考会実行委員会
 - ・実行委員長 中井みのり (2014 年 京都女子大学卒)
 - ・運営責任者 倉本竜太 (2014 年 京都大学卒)
 - ・競技責任者 福井直樹 (2014 年 大阪大学卒)
 - ・コースプランナー 鈴木蒼 (2014 年 京都大学卒)
 - ・イベントアドバイザー 三輪幸寛 (2013 年 京都大学卒)
- 場所 奈良県宇陀市・桜井市
- 会場 宇陀市農林会館
〒633-0241 奈良県宇陀市榛原下井足 825

目次

1.実行委員長挨拶.....	2	5.競技情報	
2.交通案内		5.1.競技形式.....	5
2.1.公共交通機関でお越しの方.....	2	5.2.地図情報.....	5
2.2.自家用車でお越しの方.....	3	5.3.トレインプロフィール.....	5
3.会場について.....	4	5.4.コースプロフィール.....	5
4.当日の流れ		5.5.クラス別コース情報.....	6
4.1.開場.....	4	5.6.選考クラス選考人数.....	6
4.2.受付.....	4	5.7.セレ免除者について.....	6
4.3.競技.....	4	5.8.スタート.....	6
4.4.地図返却、地図販売.....	4	5.9.ゴール.....	7
4.5.表彰.....	4	5.10.成績速報.....	7
4.6.会場撤収.....	4	5.11.競技に関する諸注意.....	7
		6.注意事項、お願い.....	7
		7.大会中止の連絡について.....	8
		8.お問い合わせ.....	8

1.実行委員長挨拶

梅雨に入り、雨に濡れた紫陽花が目には鮮やかな季節となりました。

皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。

今年もロングセレがやってきました。新人の皆さんの中には、初めての本格的な山での大会になる人もいるでしょうが、まずはオリエンテーリングを楽しんでいただければ良いなと思っています。また、旧人の皆さんにとっては、インカレロング選手権クラスの出場権の獲得がかかった大会です。本戦での活躍を目指し、持てる力をすべて出し切って競い合っていただきたいです。

蒸し暑い日々が続きますが、体調に気をつけて最後まで走りきってください。

最後になりましたが、本大会の開催にあたりましてご協力とご理解をいただきました地元の方々や関係者の皆様に感謝を申し上げ、実行委員長挨拶とさせていただきます。

実行委員長 中井 みのり

2.交通案内

2.1.公共交通機関でお越しの方

2.1.1 榛原駅より徒歩の場合

近鉄大阪線「榛原駅」南口より徒歩約 20 分(1.4km)。



地図データ©2014 Google,ZENRIN

上図は推奨ルートです。テープ誘導は行いませんので注意してください。

2.1.2.榛原駅よりバスを利用する場合

榛原駅南口 4 番乗り場より「10 菟田野」行き乗車、木綿橋バス停下車(所要時間 3 分、190 円)

会場はバス停より徒歩 7 分(約 500m)。



バス時刻表(日祝ダイヤ)

7:30、8:16、9:11

※バスの時刻は変更の可能性があります。

地図データ©2014 Google,ZENRIN

2.2.自家用車を利用の場合

駐車場に誘導役員はいませんので、各自で整列して駐車してください。



地図データ©2014 Google,ZENRIN

上図は推奨ルートです。誘導は行いませんので注意してください。

3.会場について

- ・会場、受付は2階「大集会室」です。また、「生活指導室」を女子更衣室として利用できます。
- ・会場内に泥などを持ちこまないようにしてください。
- ・貴重品等の管理はご自身でお願いします。
荷物の紛失や盗難について運営者は責任を負いません。
- ・詳しい会場レイアウトは当日ご案内させていただきます。

4.当日の流れ

4.1.開場 8:30

4.2.受付 8:30～10:00

- ・配布場所からEカード(レンタルの方のみ)、バックアップラベルを各自でお取り下さい。
- ・Eカードをお持ちでない方は出走できませんので、ご注意ください。マイEカードをご使用予定の方で、当日Eカードを忘れた場合や番号が異なる場合は、受付にお申し出ください。
- ・受付にてコンパスの貸し出しを行います。貸し出しの際、保証金として3000円をお預かりします。保証金はコンパスの返却と引き換えにお返しします。コンパスの数には限りがありますので、学生新人の分は出来る限り各クラブで責任を持って用意するようにしてください。
- ・**新人クラスのみ**当日申し込みを受け付けます。
(Eカードはレンタルのみ、参加費とEカードレンタル代を合わせて700円となります。)
※運営の都合上、当日申し込みをされたい場合は可能な限り運賃の方へ連絡をお願いします。
そうでない場合、当日申し込みでの参加をお断りする可能性があります。
- ・Eカードを紛失した場合、補償金として5000円いただきます。

4.3.競技 10:00～15:30

- ・競技に関する情報については「5.競技情報」をご覧ください。
- ・競技開始は **10:00** です。
- ・ゴール閉鎖は **15:30** です。
競技途中、または競技を棄権する場合であっても、必ずこの時間までにゴールを通過するようにしてください。
- ・競技中の誘導は全て**赤白**テープで行います。

4.4 地図返却、地図販売 13:30 ごろ～

4.5.表彰 14:00 ごろ～

順位が確定次第、EクラスFクラスの上位3名の表彰を行います。

4.6.会場撤収 16:45

16:45までに全ての片づけを終え、会場を閉鎖いたします。ご協力お願いいたします。

5. 競技情報

5.1. 競技形式

ポイント・オリエンテーリング(関西学連ロングセレ実施基準準拠、Eカード使用)

5.2. 地図情報

以下の地図を使用します。

「嶽山」(2010年度 大阪オリエンテーリングクラブ作成)

・縮尺 1:15000(MS/WS/MO/WO クラス)、1:10000(MF/WF クラス)

・等高線間隔 5m

・走行可能度 4段階表示

・A4判、ビニル袋封入済み

・コントロール位置説明はIOF記号に準ずる。但し、Fクラスは日本語説明を併記する。

5.3. テレインプロフィール

本テレインは2010年に大阪オリエンテーリングクラブ35周年記念大会兼インカレロングが開催されたテレインである。東西に延びた大きな山塊が特徴的であり、概して斜面は急である。テレイン内は針葉樹林が多く、見通しはおおむね良い。ところどころ、経年変化による道の劣化が見られる。

(2012年度関西学連ロングセレプログラムより引用、加筆)

5.5. コースプロフィール

ME/MO

奇抜な回しやコース編成はなく、体力、実行力、読図力などロングレースに求められる技能を織り込んだタフなコース。特徴として、想定ルート以外を回ると登距離・実走距離が記載より増えるレグが点在するが、競技者の体力によっては仮に想定ルート以外を通ったとしても十分に巻き返しを図ることは出来る程度となっている。どのように目的コントロールに行くか、という狭義のルートチョイスだけでなく、自分の体力や競技力を勘案した広義的ルートチョイスが順位に反映されると思われる。また、1時間越えのレースの中で、最後まで集中力を維持できるかも重要である。

WE/WO

コースコンセプトは男子と変わらない総合的なコースだが、体力的な面で、女子にはルートチョイスの重要性が男子クラスより極めて大きくなる。そのためプラン、実行共に確実性が求められるだろう。また、ロング特有のコントロール位置の設定に惑わされない基礎に忠実なアタックをすることも必要とされる。ここ数年の関西女子ロングセレ中では距離・登距離ともに高いが、「インカレロングのエリートクラスで選手権枠を狙う」ならば大きなミスなく走りきってほしい。

MF/WF

一般的な大会のBクラスからFクラスを想定した基本的なコースである。主として道を進んで行く簡単なコースで、正しいルートを進める限りコントロール位置が道から大きくそれることはない。正しい道を進める技能や、大まかな高低を地図から読み取る技能などを要されることもある。新人クラスの競技者の中には山中に入るオリエンテーリングが初めてである人物も多いと思われるが、落ち着いて進めれば難なくゴールに向かえるはずである。

5.6.クラス別コース情報

クラス	距離(km)	登距離(m)	競技時間(分)	優勝設定時間(分)
ME	5.5	480	180	70
MO			150	
WE	3.7	320	180	70
WO			150	
MF	2.6	180	120	なし
WF	2.0	160		

- ・競技時間を越えた場合は失格となりますので、ご注意ください。
- ・給水位置は公式掲示板に掲載します。
- ・給水所はルートによっては通過しない可能性があります。
- ・テレイン内に救護所を設けます。救護所では簡単な救護処置を行うことができます。ただし、競技者自身で処置を行うことができず、係員から救護処置を受けた場合は失格となります。

5.7.選考クラス選考人数

日本学連技術委員会の発表および関西学連での決定より、

男子(ME クラス): 上位 8 名(選考免除者を除く)+推薦 1 名+選考免除者(次項参照)の計 10 名

女子(WE クラス): 上位 2 名+推薦 1 名の計 3 名 とします。

5.8.選考免除者について

以下の者を、ロングセレ実施基準に則り本選考免除とし、インカレロング選手権クラスへの出場権を与えます。

男子: 松下睦生(京都大学 4) 理由: WUOC 出場内定のため

5.9.スタート

5.9.1.スタート地区

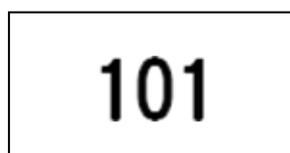
- ・競技開始時刻は 10:00 です。
- ・スタート閉鎖時刻は 13:00 です。これより遅れますとスタートできません。
- ・会場からスタート地区までは 青テープ誘導で徒歩約20分です。
- ・スタート地区に給水を用意しますが、量に限りがあります。
- ・E カードをお持ちでない方、Eクラスの競技者でゼッケン(次項参照)をつけていない方は出走できません。

5.9.2.ゼッケンについて

- ・Eクラスの競技者はゼッケンを胸の位置につけてください。
- ・ゼッケンは各自でご用意ください。
- ・ゼッケン、安全ピンは会場でも販売しますが、数に限りがあります。

(ゼッケン1枚 50 円、安全ピン 4 つ 50 円)

記入例)



1 桁目…ME→1、WE→2

2~4 桁目…スタートリストに記載するコード

5.9.3.スタート方法

- ・スタート枠に入る前に、アクティベートユニットでEカードがきちんと動作するかを確認してください。動作しない場合は係員へお申し付けください。
- ・スタート時刻の 3分前 になりましたら、所定の枠にお入りください。
- ・2分前 になりましたら、1つ前の枠にお進みください。
2分前枠でコントロール位置説明表を配布いたします。
- ・1分前 になりましたら、1つ前の枠にお進みください。そこで係員の指示に従ってください。
- ・10秒前 になりましたら、スタートユニットにEカードをセットして、スタートの合図と同時にEカードをユニットから外し、地図を取ってスタートしてください。
- ・スタート地区からスタートフラッグまでは**赤白**テープ誘導です。
- ・地図上の△はスタートフラッグの位置を示しています。

5.9.4.遅刻者への対応について

- ・遅刻をした場合は係員にお申し付けください。
- ・**Eクラスの競技者が自身のスタート時刻に遅れた場合は失格となります。**
ただし、時計を持っている場合のみ、一般クラスとしての出走を許可します。その際の出走時間は一般クラスの最後になります。
- ・遅れて出走した場合も、ゴール閉鎖の時間までに必ずゴールを通過してください。

5.10.ゴール

- ・最終コントロールからゴールまでは**赤白**テープ誘導です。
- ・ゴールはパンチングフィニッシュです。
- ・ゴール閉鎖は 15:30 です。必ずこの時間までにゴールを通過してください。
閉鎖後の計時は一切行いません。
- ・スタート閉鎖の時刻(13:00)よりも前にゴールした方については、地図を回収いたします。
- ・フィニッシュ後は係員の指示に従って会場へ戻ってください。
- ・ゴールから会場までは**紫**テープ誘導です。
- ・会場へ戻ったら、速やかに計センを通過してください。レンタルされたEカードやコンパスはこちらで回収いたします。コンパスの返却と引き換えにお預かりした保証金を返金します。

5.11.成績速報

会場にて成績速報を掲示いたします。

6.注意事項・お願い

- ・出場予定者のオリエンテーリング目的での O-Map「嶽山」範囲内への立ち入りを、本大会終了時まで禁止いたします。
- ・会場内への O-Map「嶽山」及び該当区域の地図の持ち込みを禁止します。
- ・参加者が自身、第三者に対して与えた損害、損失について主催者、主管者は一切責任を負いません。
- ・傷害保険には加入しますが、補償には限度がありますので、各自お気を付けください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

- ・各大学で新人への指導の徹底をお願いします(立入禁止区域、ゴール閉鎖時刻の厳守など)。
- ・参加者の中からこちらの判断で裁定委員を選出し、依頼する場合があります。
ご協力をお願いします。

7.大会中止の連絡

悪天候で本大会を中止する場合、当日 6 時半までに大会HPに掲載するとともに、関西学連メーリングリストにて連絡させていただきます。

大会HP→<http://www.orienteering.com/~uofj/kansai/index.php?blogid=8&itemid=823>

8.お問合せ

ご不明な点・質問などございましたら以下の連絡先までお問い合わせください。

倉本竜太(運営責任者) kurara_zinrai@yahoo.co.jp (□を@に変更してください)

090 - 1243 - 2322(当日のみ)