

2011 年度 関西学連合宿 プログラム(要項 3)

(2/10 一部改訂 該当部分は赤字表記)



期日 2012 年（平成 24 年）2 月 18 日・19 日（土・日）

主催 関西オリエンテーリング連盟

場所 1 日目：三重県津市

2 日目：奈良県奈良市

目次

合宿日程表	2	4. 競技情報	8
1. 合宿全般	3	4.1 地図	
1.1 宿泊場所について		4.2 テレインの概要	
1.2 キャンセルについて		4.3 テレインに関する情報	
1.3 参加費徴収について		4.4 コース設定者	
1.4 ピストン輸送の案内		4.5 コース距離・登距離・優勝設定時間	
1.5 主催者連絡先		4.6 Eカード使用に関する注意	
1.6 その他注意事項		4.7 テープ誘導一覧	
2. ミドル・ディスタンス競技[2/18]	4	5. Evening Menu・懇親会[2/18]	9
2.1 会場		6. 参加者リスト	10
2.2 競技に関する全般的な注意事項		6.1 参加者一覧(参加費一覧表)	
2.3 スタート地区への移動		6.2 コーチ・STAFF の一覧	
2.4 スタート		7. スタートリスト(ミドル競技)	12
2.5 競技		8. リレー(+懇親会)チーム	13
2.6 フィニッシュ		9. 部屋割り	14
2.7 午後メニュー		(おまけ) リレー観戦ガイド	15
2.8 会場からホテルへの移動			
3. リレー競技[2/19]	6		
3.1 ホテルから集合場所への移動			
3.2 会場レイアウト			
3.3 競技に関する全般的な注意事項			
3.4 1 走スタート			
3.5 チェンジオーバー			
3.6 フィニッシュ			
3.7 リスタート			
3.7 午後メニュー			

合宿日程表

2月18日(土)

～10:30	会場集合	
10:30	競技開始	
12:35	ミドル・ディスタンス競技ゴール閉鎖	
12:45	午後メニュー開始	
14:30	ゴール閉鎖&撤収開始	
15:30	トレイン完全撤収	
～16:30	名張シティホテル各自到着→入浴・休憩	
17:15～18:15	Evening Menu	名張公民館
18:30～21:00	懇親会(夕食)	3F「天平の間」

2月19日(日)

～9:00	朝食	
9:30	ピストン輸送希望者集合	室生口大野駅前
10:00	集合・会場へ移動開始	野活第二駐車場
11:00	競技開始	
12:30	リスタート	
13:30	リレー競技ゴール閉鎖&午後メニュー開始	
15:00	ゴール閉鎖&撤収開始	
16:30	トレイン完全撤収	

◆関西学連競技部長挨拶

さて、いよいよインカレ本番まで、残り1カ月となりました。関西で春インカレが開催されるのは2007年度以来(その時のトレインは『大和高原都祁』)です。したがって、この合宿に参加する現役生は、今回の滋賀インカレが最後の『関西での春インカレ』になる可能性が高いといえるでしょう。という訳でこれはまたとない大チャンスです。この絶好の機会を逃さないよう、本合宿では皆さんのモチベーションを更に上げるために、数々の工夫がなされています。(まず、皆さんはすぐに本プログラムの書式でそれを感じるはずです。)当日はレースのみならず質の良い練習メニューも用意してあります。是非これから合宿まで期待に胸を膨らませておいて下さい。それでは運営者一同(といってもスタッフ自体は2人ですが。)お待ちしております。

関西学連競技部長 岡本 耀平

1.合宿全般

1.1 宿泊場所について

◆名張シティホテル

住所:三重県名張市丸之内 37-1

アクセス:近鉄「名張駅」徒歩1分



1.2 キャンセルについて

基本的に宿泊料金については徴収することになる。

(合宿2日前までに連絡があった場合は徴収しない場合もある。)

いずれにしても、キャンセルの場合は必ず岡本(関西学連競技部長)まで連絡すること。

1.3 参加費徴収について

参加費は以下のように計算する。(なお、5.Evening Menu にも参加費について記載がある。)

■メニュー参加:1000 円/1 日

■宿泊+夕朝食(懇親会含む):7500 円

■E カードレンタル:500 円(2 日)・300 円(1 日)

例)◆全日参加(MyE カード):9500 円 ◆1 日目のみ(E カードレンタル):1300 円

※参加費徴収については1 日目のホテルチェックイン時に各大学でまとめて行う。事前に代表者はお釣りのないように準備しておくように。(徴収額のリストは 6.参加者リストに掲載。なお、代表者が宿泊をしない場合は必ず誰かに委託しておくこと。)

1.4 ピストン輸送の案内

要項にも記載したとおり、2日目の『室生口大野駅→大和高原都祁』の区間において、ピストン輸送を行う。輸送希望者は9:30に室生口大野駅前に集合すること。（車で移動する大学には、1日目の夜にピストン輸送を依頼する。）※なお、9:30に間に合わない場合、必ず岡本まで連絡すること。大幅に遅刻した場合は、基本的にタクシーを利用して会場まで来てもらうことになる。

1.5 主催者連絡先

E-mai:o.youhei@at5.ecs.kyoto-u.ac.jp TEL:090-7647-5490（岡本 耀平）

※合宿中の緊急時には電話にて連絡すること。

1.6 その他注意事項

- ・本合宿では傷害保険に加入していない。万一来、健康保険証を持参すること。
- ・トレイン及び会場内のゴミは各自で持ち帰ること。また、トレインでは火気厳禁である。
- ・会場（2日目は集合場所）には両日ともに女子更衣用テントを用意する。

2.ミドル・ディスタンス競技[2/18]（東青山四季のさと）

2.1 会場

- ・スタート時刻に間に合うよう、各自で会場へ向かうこと。
- ・自家用車の場合 四季のさと敷地内に有料駐車場（1000 円）があるため、ここを利用すること。

※なお、近隣には路上駐車しないこと。

- ・公共交通機関の場合 東青山駅（近鉄大阪線）より徒歩すぐ

※青空会場のため、防寒対策は各自でしっかり行うこと。



2.2 競技に関する全般的な注意事項

リフトアップスタート、パンチングフィニッシュとする。

MF は申し込み人数が少なかったため、MA と統合した。

2.3 スタート地区への移動

スタート地区へは徒歩による移動になる。徒歩で約 10 分である。(青色テープ誘導)

2.4 スタート

- ・スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ・スタート枠に入る前に e-card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ・スタート 3 分前になったら、自分のスタートレーンに入ること。1 分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ・スタート 1 分前になったら、役員に e-card を提示し、e-card をアクティベートさせること。
- ・スタート 10 秒前になったら、e-card をスタートユニットにはめ込むこと。スタートの合図と同時に e-card を離し、地図を受け取ってスタートし、赤白色テープ誘導に従ってスタートフラッグ(地図上の△)まで進むこと。スタートフラッグを通過しなかった場合は失格とする。
- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

2.5 競技

競技時間は 1 時間 30 分である。これを超えると失格とする。速やかにフィニッシュに向かうこと。

2.6 フィニッシュ

- ・競技会場とは別の場所にフィニッシュを設営する。
- ・最終コントロール→フィニッシュ区間の誘導は設置しない。
- ・フィニッシュはパンチングフィニッシュとする。
- ・e-card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を行った後、その場で選手に返却する。e-card を提出できない場合には失格とする。
- ・ゴール閉鎖は 12:35 である。
- ・会場までは紫色テープ誘導(徒歩約 10 分)である。
- ・出走前の選手には地図を見せないようにすること。

2.7 午後メニュー

- ・12:45 に説明を開始するので、会場に集合すること。
- ・中上級者向けとして、ペア 0(その後時間があればサーキットレ)・初中級者向けとしてサーキットレを用意してある。
- ・ゴール閉鎖・撤収開始は 14:30 である。

2.8 会場からホテルへの移動

- ・車での移動 30km(45 分程度)
- ・電車での移動 東青山四季のさと→東青山駅:徒歩すぐ
東青山駅→名張駅(近鉄大阪線):30 分程度
名張駅→ホテル:徒歩 1 分

※電車で移動する人は、15:23 もしくは 15:33 東青山駅発の電車を利用すること。

※16:30 までにホテルに到着すること。

3.リレー競技[2/19] (大和高原都祁)

3.1 ホテルから集合場所への移動

※集合は 10:00 に野活第二駐車場である。この集合時間に遅れる場合は必ず岡本に連絡を入れること。

その後、会場へ移動する。(会場まではウォーミングアップとして 0.6km 程度の簡単なコースを用意する予定である。)

- ・車での移動 20km(30 分程度)
(なお、野活へ向かう道は路面が凍結している恐れがある。各自で必ず冬道対策を行うこと。)
- ・電車での移動 ホテル→名張駅:徒歩 1 分
名張駅→室生口大野駅(近鉄大阪線):10 分程度
室生口大野駅→野活第二駐車場:8km 程度
(※ピストン輸送を行う。詳しくは 1.4 ピストン輸送の案内に記載されている。)



3.2 会場レイアウト

[合宿当日に会場で説明します。]

※青空会場のため、防寒対策は各自でしっかり行うこと。

※トイレを利用したい場合は、吐山公民館を利用すること。(当日説明する。)

3.3 競技に関する全般的な注意事項

- ・本合宿では2×2リレーを採用する。1 走スタート時刻(11:00)に WUR 及び WE/MUR-1 の 2 名が出走した後、フィニッシュした順に WE/MUR-2、ME へとチェンジオーバーを行う方式である。(人数の都合上 MIX1 は ME のみとなる。7リレーチームを参照。ごめんね♡)なお、当日の朝にデモンストレーションを行う。
- ・競技時間は 2 時間半とする。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 13:30 である。競技途中であっても、この時刻までには必ずフィニッシュを通過すること。
- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出が無い場合は未帰還者として搜索の対象とする。
- ・コース上にスペクテーターズコントロールを設ける。

3.4 1 走スタート

- ・1 走スタート時刻は 11:00 である。
- ・スタート前に地図は渡されるが、スタートするまで中を見てはならない。
- ・スタート後、赤色テープ誘導に従って進み、スタートフラッグを通過すること。

3.5 チェンジオーバー

- ・次走者待機枠入口にスタートユニットを設置する。各自、e-card のアクティベートを行うこと。
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行う。
- ・チェンジオーバー後は、赤色テープ誘導に従って進み、スタートフラッグを通過すること。

3.6 フィニッシュ

- ・最終コントロールからは赤色テープ誘導に従って進むこと。
- ・パンチングフィニッシュとする。フィニッシュ後は追い越し禁止とする。
- ・e-card はスタッフの指示に従って提出すること。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 13:30 である。

3.7 リスタート

- ・リスタート時刻は 12:30 を予定している。
- ・リスタート時刻までにチェンジオーバーできなかった全ての選手は、次走者待機枠に集合すること。

3.8 午後メニュー

- ・13:30 に説明を開始するので、会場に集合すること。
- ・リレーの復習を行うか、もしくはサーキット(3.8km/途中から開始したり、途中で帰ってくる事が可能なように組んである。)を用意してあるので、各チームで相談して練習すること。(個々人で回ったり、新人と上回生やコーチがペアで回ったり、etc...)
- ・ゴール閉鎖(撤収開始)は 15:00 である。

4.競技情報

4.1 地図

使用地図は、『東青山四季のさと』(1 日目)・『大和高原都祁』(2 日目)である。

地図はミドル・リレー共に縮尺 1:10,000、等高線間隔 5m、走行可能度 4 段階表示で描かれている。地図表記は JSOM2007 に準拠している。

4.2 テレインの概要

(1 日目・東青山四季のさと)

テレインは、近鉄の線路跡を挟んで、西側に芝生地と、東側に貯水池が中心となっている。貯水池のさらに東部分には標高差 30～50mクラスの尾根と沢の入り組んだ山塊部、また、芝生地のさらに西部分は東部分よりは比較的なだらかな通行可能度良好の片斜面地帯、北部にはやや急峻な尾根が分布している。(2008 年度全日本リレープログラムより抜粋。)

(2 日目・大和高原都祁)

地勢は起伏に富み、関西の多くのテレインで典型的に見られるような急峻な斜面を随所に有し、概して大きな尾根や沢を備えた山塊からなるが、微地形が発達している部分も散見される。植生に関しては針葉樹・広葉樹ともに見られるが、整備された林は少なく、特に成長した笹に依って走行可能度や見通しが著しく低下しているエリアが分布している。(2007 年度春インカレプログラムより抜粋。)

4.3 テレインに関する情報

(1・2 日目共通)

- ・立ち入り禁止区域には立ち入らないこと。

(2 日目・大和高原都祁)

- ・笹の中に倒木などが存在する箇所が存在するため、レガースの使用を推奨する。

4.4 コース設定者

(1 日目・東青山四季のさと)

新城 大樹(2007 年度 東京工業大学入学)

(2 日目・大和高原都祁)

岡本 耀平(2009 年度 京都大学入学)

4.5 コース距離・登距離・優勝設定時間

(1 日目・東青山四季のさと)

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)
MA	3.7	290	40
WA	2.7	170	45
WF	1.9	100	30

(2 日目・大和高原都祁)

クラス	距離(km)	登距離(m)	優勝設定時間(分)
ME	3.7～3.8	355	45
WE/MUR	2.5～2.6	235～245	35
WUR	1.9～2.0	160	40

4.6 E カード使用に関する注意

- ・同じ番号のコントロールで続けて 2 回以上パンチした場合は最初のパンチのみが記録される。パンチに不安がある場合は 2 回以上パンチしても問題は無い。
- ・途中で間違ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認める。従って、間違ったコントロールでパンチした場合でもそのまま正しいコントロールに行ってパンチすればよい。
- ・e-card を紛失若しくは破損した場合、弁償金(3,000 円)を徴収する。

4.7 テープ誘導一覧

- ・競技中における全ての誘導：赤白色
- ・会場～スタート(ミドル)：青色
- ・ゴール～会場(ミドル)：紫色

5.Evening Menu・懇親会[2/18(夕方～夜)]

◆Evening menu を名張公民館(ホテルより徒歩 5 分)にて 17:15～18:15(予定)の 1 時間程度行うことになった。初級者向け(主に新人女子対象)と中上級者向け(それ以外を対象)に分かれて実施する予定である。詳細・集合場所などはホテルチェックイン時に説明する。(宿泊者は原則参加して頂くことになるが、やむを得ず欠席する場合には事前に連絡すること。)なお、参加費(資料・会場代など)として別途 300 円を公民館にて徴収する。(追加徴収という形となってしまう、申し訳ない。)

◆名張シティホテル 3F「天平の間」にて 18:30 より懇親会を行う。(ビュッフェ形式のパーティ+飲み放題 2 時間)なお、21:00 まで会場は借りている。他大学のオリエンティアやコーチと親睦を深めていただければ幸いである。(また、後夜祭の対策となれば本望だが、みなさんの本気は後夜祭本番までとっておいて頂ければこちらとしてはありがたい。翌日のメニューに支障がないよう、各自節度を守るように。)

6.参加者リスト

6.1 参加者一覧(参加費一覧表)

名前	1 日目(東青山)	2 日目(吐山)	宿泊	E-Card 番号	参加費
寺田啓介	○	○	○	76882	¥9,500
伴毅	×	○	×	64050	¥1,000
福田雄希	○	○	○	64152	¥9,500
水藤拓人	○	○	○	64017	¥9,500
松下睦生	○	○	○	64036	¥9,500
安中勇大	○	○	○	64022	¥9,500
三輪幸寛	○	×	○	64112	¥8,500
宇井賢	○	○	○	64078	¥9,500
大箱貴志	○	×	×	64031	¥1,000
山下智弘	○	○	○	64059	¥9,500
田中宏明	○	○	○	64089	¥9,500
内藤一平	○	○	○	64018	¥9,500
當坂康紘	○	○	○	64115	¥9,500
鈴木蒼	○	○	○	170310	¥9,500
小菅一輝	○	○	○	64113	¥9,500
和田洋介	○	○	○	64000	¥9,500
中津留聡	○	○	○	64136	¥9,500
長谷部達也	○	○	○	76881	¥9,500
伊藤奎梧	○	○	○	64079	¥9,500
坂井あんず	○	○	○	64055	¥9,500
内海真弓	○	○	○	64061	¥9,500
古賀健太	○	○	○	94422	¥9,500
小倉暢	○	○	×	64084	¥2,000
中村陽二	○	○	○	64032	¥9,500
倉本竜太	○	○	○	64044	¥9,500
				京都大合計	¥212,000
坪井嘉広	○	○	○	139808	¥9,500
門脇駿	○	○	○	139809	¥9,500
白波瀬ゆう	○	○	○	139810	¥9,500
				立命館合計	¥28,500
藤原愛	○	○	○	レンタル	¥10,000
大島風子	○	○	○	レンタル	¥10,000
大井川仁美	○	○	○	レンタル	¥10,000
近都有沙	○	○	○	レンタル	¥10,000
島田紀子	○	○	○	レンタル	¥10,000

山本千晶	○	×	○	レンタル	¥8,800
頼田未来	○	○	○	レンタル	¥10,000
				奈良女合計	¥68,800
笠原朋樹	○	○	○	レンタル	¥10,000
				関大合計	¥10,000
岩田瑞希	○	○	○	レンタル	¥10,000
中井みのり	○	×	×	レンタル	¥1,300
前之園知江	○	○	○	レンタル	¥10,000
熊野ひとみ	○	○	○	レンタル	¥10,000
大井綾	○	○	○	レンタル	¥10,000
松井美音	○	×	×	レンタル	¥1,300
金原奈央	○	○	○	レンタル	¥10,000
				京女合計	¥52,600
福井直樹	○	○	○	レンタル	¥10,000
堀裕多	○	○	○	レンタル	¥10,000
坂口祐生	○	○	○	レンタル	¥10,000
高椋章太	○	○	○	レンタル	¥10,000
杵田士郎	○	○	○	レンタル	¥10,000
津高剛	○	○	○	レンタル	¥10,000
栗栖怜央	○	○	○	レンタル	¥10,000
中西基裕	○	○	○	レンタル	¥10,000
平井辰樹	○	○	○	レンタル	¥10,000
江田黎子	×	○	×	レンタル	¥1,300
				阪大合計	¥91,300

6.2 コーチ・STAFF の一覧

名前	備考
石黒文康	コーチ
関谷麻里絵	コーチ
新城大樹	コーチ
宮本佳記	コーチ
吉野信	コーチ
津國真敏	コーチ
後藤陽一	コーチ
玉祖秀人	コーチ
加納尚子	コーチ
田嶋允貴	STAFF
岡本 耀平	STAFF

7.スタートリスト(ミドル競技)

	MA	WA	WF
10:30	三輪幸寛		大井川仁美
10:31	堀裕多		
10:32	小倉暢		山本千晶
10:33	門脇駿		
10:34	長谷部達也		熊野ひとみ
10:35	倉本竜太		
10:36	内藤一平		金原奈央
10:37	栗栖怜央		
10:38	小菅一輝		島田紀子
10:39	松下睦生		
10:40	福井直樹		近都有沙
10:41	杵田士郎		
10:42	伊藤奎梧		松井美音
10:43	中村陽二		
10:44	宇井賢		前之園知江
10:45	福田雄希		
10:46	坂口祐生		頼田未来
10:47	山下智弘		
10:48	當坂康紘		大井綾
10:49	白波瀬ゆう		
10:50	寺田啓介	中井みのり	
10:51	和田洋介		
10:52	安中勇大	藤原愛	
10:53	中西基裕		
10:54	笠原朋樹	坂井あんず	
10:55	岡本耀平		
10:56	坪井嘉広	大島風子	
10:57	古賀健太		
10:58	大箱貴志	岩田瑞希	
10:59	高椋章太		
11:00	津高剛	内海真弓	
11:01	田中宏明		
11:02	鈴木蒼	田嶋允貴	
11:03	平井辰樹		
11:04	中津留聡		
11:05	水藤拓人		

8.リレー(+懇親会)チーム

	ME	ME	ME	ME	コーチ+α	
MIX1	福井直樹	坂口祐生	高椋章太	杵田士郎	新城大樹	A
	ME	WE/MUR	WE/MUR	WUR	コーチ+α	
MIX2	倉本竜太	大島風子	安中勇大	金原奈央	吉野信	
MIX3	中津留聡	笠原朋樹	鈴木蒼	熊野ひとみ		B
MIX4	山下智弘	平井辰樹	長谷部達也	近都有沙	後藤陽一	
MIX5	伴毅	白波瀬ゆう	和田洋介	坂井あみず		C
MIX6	福田雄希	藤原愛	伊藤奎梧	島田紀子		
MIX7	水藤拓人	関谷麻里絵	小菅一輝	大井川仁美		
MIX8	寺田啓介	内海真弓	古賀健太	頼田未来	(三輪幸寛)	D
MIX9	宮本佳記	栗栖怜央	當坂康紘	岩田瑞希		
MIX10	石黒文康	中西基裕	内藤一平	大井綾	(山本千晶)	E
MIX11	坪井嘉広	中村陽二	宇井賢	加納尚子		
MIX12	津高剛	門脇駿	小倉暢	玉祖秀人		F
MIX13	堀裕多	津國真敏	松下睦生	江田黎子		
MIX14	岡本耀平	田嶋允貴	田中宏明	前之園知江		

・赤(?)文字はコーチ

・橙文字は STAFF

・青文字は懇親会参加・リレー不参加

・緑文字は懇親会不参加・リレー参加

9.部屋割り

名前	ルーム No	鈴木 蒼	401	松下 睦生	501	田嶋 允貴	601
岡本 耀平	301	伊藤 奎梧	402	安中 勇大	502	藤原 愛	602
三輪 幸寛	303	古賀 健太	403	宇井 賢	503	坂井 あんず	603
水藤 拓人		中村 陽二		田中 宏明		内海 真弓	
和田 洋介	305	倉本 竜太	405	内藤 一平	505	大島 風子	605
寺田 啓介	306	笠原 朋樹	406	當坂 康紘	506	島田 紀子	606
山下 智弘	307	坪井 嘉広	407	小菅 一輝	507	近都 有沙	607
中津留 聡		白波瀬 ゆう		長谷部 達也		大井川 仁美	
福田 雄希	308	福井 直樹	408	栗栖 怜央	508	山本 千晶	608
門脇 駿	310	堀 裕多	410	中西 基裕	510	頼田 未来	610
石黒 文康	312	坂口 祐生	411	平井 辰樹	511	岩田 瑞希	611
関谷 麻里絵	315	高椋 章太	412	吉野 信	512	金原 奈央	612
加納 尚子	316	杵田 士郎	413	津國 真敏	513	熊野 ひとみ	613
		津高 剛	415	玉祖 秀人	515	大井 綾	615
		宮本 佳記	416			前之園 知江	616
		新城 大樹	417				
		後藤 陽一	418				



鞍部同好会関西支部は
永遠の好敵手である
三輪明宏選手（京都大学3）と
和田洋介選手（京都大学3）を
応援しています（？）
『…鞍部同好会？』という人は
懇親会で先輩に聞いてみよう！

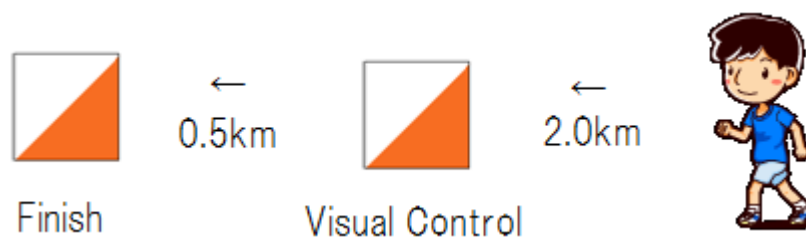


(リレー観戦ガイド)

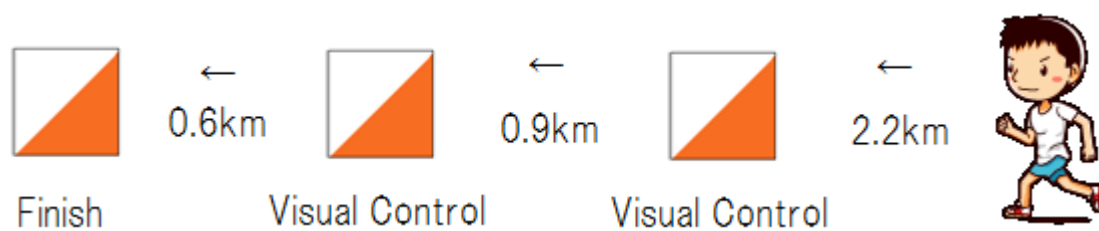
(WUR)



(WE/MUR)



(ME)



※ME で通過する2つのビジュアルコントロールは同一コントロールである。