

# 2019 年度第 4 回日本学連合宿 プログラム

## 【概要】

- 主催 日本学生オリエンテーリング連盟
- 主管 日本学連技術委員会
- 開催日 2020/2/8(土)~9(日)
- 開催地 栃木県塩谷町
- 宿泊施設 塩谷町自然休養村センター  
ホテルファミテック明神

## 【スケジュール】

- 一日目 2/8(土)

10:00	拠点集合、スタート地区へ移動
10:30	メインレースストップスタート メニュー、昼食
15:30	撤収開始、宿泊施設へ移動
~16:30	入所
17:00~	入浴
18:00	夕食
19:30	夜メニュー

- 二日目 2/9(日)

6:30	起床、退所準備
7:00	朝食
~9:00	退所 山リハリレーへ参加

## 【駐車場/集合場所】

- 一日目 駐車場/集合場所(○)

[塩谷町自然休養村センター駐車場](#)

〒329-2213

栃木県塩谷郡塩谷町大字熊ノ木987-2



※集合した後、メインレースの拠点へ移動する前に昼食を運営車に載せてください。メニューの拠点へ輸送します。

## 【メニュー内容】

- 塩谷熊ノ木 (セッター：濱宇津佑亮)

ME/M20	3.8km	400	3.0km
WE/MA/W20	3.4km	300	2.2km
WA/MF/M16	2.9km	200	1.8km
WF/W16	2.5km	100	1.7km
relocate	3.3~3.4km	kaeri	1.8km
mini race	2.8km		

## 【練習方法】

- メインレース

- ・タイムスケジュールに沿って行います。
- ・スタート順についてはスタートリストをご参照ください。

### ○その他メニュー

- ・メインレース後の練習時間中にグループに分かれて行います。
- ・練習方針については各グループ内のメンバーやコーチと相談して決めてください。
- ・グループ分けについてはエントリーリストをご参照ください。

### 【コーチ】

ME1	戸上直哉	東京工業 12
ME2	橘孝祐	横浜国立 13
ME3	佐藤遼平	東京 15
ME4	殿垣佳司	東京 15
ME5	平山遼太	東京 14
ME6	加藤岬	東京 14
WE1	高橋友理奈	東北 15
WE2	山岸夏希	筑波 15
WE3	濱宇津佑亮	東京 15
MA1	近藤康満	名古屋 10
MA2	西村駿	東京工業 13
WA1	糸潤哉	東京 14
WA2	椎名麻美	茨城 13
F	楠健志	筑波大学 15

### 【参加費】

宿泊あり	8,000 円
宿泊なし	2,000 円

※非学連加盟員は上記+1,000 円

※宿泊は1泊2食付

### 【その他】

- ・昼食や飲み物は各自でご用意ください。
- ・部屋割についてはエントリーリストをご参照ください。
- ・参加費は一日目夜メニュー時に徴収します。
- ・メニューのみ参加者の参加費はメニュー終了までに徴収します。
- ・レクリエーション保険に加入しますので、合宿中に怪我をした場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

E-mail : togami914◆gmail.com(◆→@)

当日連絡先 : 080-5507-9143(戸上)