

強化選手向け技術合宿 兼 学生向け強化合宿 要項

注：当合宿の日程は10月20日開催の東北大大会と重なっております。大会関係者の皆さま及び参加される学生の皆さまには申し訳ありませんが、地理的に離れた場所での開催であること、JOA強化選手の技術合宿と共に開催したいという事情がありますので、ご理解をお願いします。

本合宿は、強化委員会主催の技術合宿と併催となっております。同じメニューを、指導を受けてこなしながら練習出来る良い機会ですので、よりステップアップを目指している方は参加の検討をお願いします。なお、通常の学連合宿とは申込みクラスなどで異なる部分がありますので、内容を良く確認して申し込んで下さい。※大会への参加申込みも各自お願いします。

【主催】JOA強化委員会

【協力】日本学生オリエンテーリング連盟 技術委員会

【日時】2011年11月19日(土)～20日(日)

【使用地図】

一日目：「昼生」

二日目：「東青山四季のさと」

【宿泊】

三重県立鈴鹿青少年センター

〒513-0825 三重県鈴鹿市住吉町南谷口

[TEL:059-378-9811](tel:059-378-9811)

【集合】

■集合時刻：12:00

一日目テレイン、昼生内駐車場に集合予定です。

詳細な場所はプログラムでお知らせします。

【予定】※詳細なメニューは後日プログラムとして発表します。

■11/19(土)

○メニュー1

正置練習（グループ練習）

○メニュー2

ラインO（グループ練習＋個人）

○ナイトメニュー

①地図表現について

②ルートプランの手続きについて

■11/20(日)

○モーニングメニュー

体操と整置練習（日常トレーニングへのいざない）

○メニュー3

「みえスポーツフェスティバル」レース参加

※申込みは各自行ってください。

○メニュー4

レース後グループごとにレースアナリシス（昼食をここで摂る）

○メニュー5

レースの一部グループで再走、グループリーダーがナビゲーション手続きを指導・チェック。

■14:00 解散予定

【メニューについて】

■目的

オリエンテーリングにおける正しい身体の使い方、方法論を身につけ、普段の大会参加での技術向上を確かなものとする。

■基本技術の習得

- ①正置
- ②地図表現の基礎
- ③ナビゲーション手続き（特徴物をつなぐ方法）
- ④ルートプランの基礎

■クラス分け

BASIC:線状特徴物をたどることを基本に行う。地形は大まかなもののみ。（1年生・Fクラス相当）

ADVANCE:細かな地形を含むナビゲーションの練習を行う。（A,Eクラス相当）

各グループにナショナルチームスタッフ・強化選手がコーチについて指導します。

■注意事項

本合宿は強化委員会主催技術合宿との併催になっております。メニュー内容などは技術合宿と同一です。学生の参加者にはナショナルチームスタッフ、強化選手による丁寧なコーチングを行います。学連合宿と技術合宿では参加費が変わってきますので、ご了承ください。

技術合宿の詳細につきましては、ナショナルチーム HP (<http://www.orienteering.or.jp/NT/>) をご覧ください。技術合宿として参加される場合は、強化委員会の広報する方法に従って申込を行ってください。

【参加費】

9000円 程度を予定しています。※合宿当日に徴収します

宿泊代金(一泊朝・夕食付)、コーチ・地図代金、諸経費を含む。部分参加の方は別途指示します。

【申込方法】

大学または団体でまとめて申し込んでください。申込専用の Excel ファイルを使用し、代表者シートと申込者シートの両方を記入して下記申込先まで送ってください。

■記入内容

代表者シート：大学(団体)名、代表者名、代表者 e-mail、代表者 TEL(当日連絡が取れるもの)

申込者シート：個人名、ふりがな、大学(団体)名、性別、クラス (BASIC または ADVANCE)、生年月日、郵便番号、住所、交通手段 (車に空きがある場合、同乗可能人数をお知らせください)

※部分参加する場合は、その旨を備考にご記入ください。

■申込先 関谷麻里絵 camp■orienteer.jp (■をアットマークに変えて下さい)

■申込締切 2011/11/3(木)

☆二日目の「みえスポーツフェスティバル」への参加申込は各自(各大学)で必ず行ってください。スタート時刻の調整をしますので、所属を「技術合宿」としてください。

Basic の方は B クラス、Advanced の方は MA/WA クラスを推奨します。

三重県オリエンテーリング協会 HP : http://sports.geocities.jp/mieken_olkyoukai/

【注意事項】

・移動手段に車が必要になります。出来る限り各自で調整をお願いします。同乗車を見つけるのが困難な場合はその旨ご相談ください。可能な限り調整します。また、他参加者の同乗をお願いする場合がございますが、ご協力をお願い致します。

・詳細なプログラム・資料などは事前に代表者にメール送付・Web 公開します。