

2020 年度第 1 回日本学連合宿 プログラム

【概要】

- 主催 日本学生オリエンテーリング連盟
- 主管 日本学連技術委員会
- 協力 株式会社日本旅行
- 協賛 株式会社ニチレイ
- 開催日 2020/11/22(日)～23(月)
- 開催地 長野県富士見町
- 宿泊施設 富士見高原リゾート内
ジュネスハケ岳スポーツセンター

【駐車場/集合場所】

○一日目 駐車場(○)/集合場所(○)

[ジュネスハケ岳下駐車場一番上](#)

〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境 12067



【スケジュール】

○一日目 11/22(日)

15:00	集合
16:00~	入浴(~22:00)
18:00	夕食
19:30	夜メニュー(アンチドーピング講習、全日本復習)

○二日目 11/23(月)

6:30	起床、準備
7:00	朝食
~9:00	荷物を移動、拠点へ移動
9:00	トレーニング開始
13:00	メインレースストップスタート
15:00	メインレースフィニッシュ閉鎖 トレーニング終了 解散
~17:00	シャワー

【メニュー内容(予定)】

名称	距離
E	4~5km 程度
A	3km 程度
全日本ミドル ME	4.6km
全日本ミドル WE	4.0km
サーキット A	1~2km 程度
サーキット B	1~2km 程度
サーキット C	1~2km 程度

【練習方法】

○メインレース

- ・タイムスケジュールに沿って行います。
- ・スタート順についてはスタートリストをご参照ください。

○その他メニュー

- ・メインレース後の練習時間中にグループに分かれて行います。
- ・練習方針については各グループ内のメンバーやコーチと相談して決めてください。
- ・グループ分けについてはエントリーリストをご参照ください。

【コーチ】

ME1	谷川友太	名古屋 06
ME1	南河駿	名古屋 14
ME2	菅谷裕志	名古屋 08
ME2	大橋陽樹	東京 16
WE	松尾怜治	東京 14
A	平山遼太	東京 14

【その他】

- ・昼食や飲み物は各自でご用意ください。
- ・シーツ、枕カバーはフロントで受け取り、各自でベッドメイクしてください。
また、チェックアウトの際に、所定の場所へご返却ください。
- ・部屋割についてはエントリーリストをご参照ください。
- ・タオルやバスタオル、歯ブラシはご用意ください。
- ・トレーニング拠点は夜メニュー時に連絡する予定です。
- ・チェックアウト後は食堂にて荷物を預かっていただくことができます。
- ・トレーニング終了後、シャワーをご利用いただけます。
- ・国内行傷害保険に加入しますので、合宿時に怪我をした場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

【問い合わせ先】

E-mail : togami914◆gmail.com(◆→@)

当日連絡先：080-3073-5685(谷川)