

2019 年度第 1 回日本学連合宿 プログラム

- ◆開催日 2019/7/6(土)~7(日)
- ◆主催 日本学生オリエンテーリング連盟
- ◆主管 日本学連技術委員会
- ◆開催地
静岡県富士市・富士宮市
一日目 「板小屋林道」
二日目 「上出財産区」、「朝霧野外活動センター」

◆タイムスケジュール

○一日目 7/6(土)

10:00	集合
10:15	メインレースストップスタート
	メニュー、昼食
14:00	ファシユタスタート
15:00	練習終了、撤収開始
	朝霧野外活動センターへ移動開始
15:45	撤収完了
~16:25	センター到着
16:30	入所式
17:00	入浴
18:00	夕食
19:30	夜メニュー

○二日目 7/7(日)

7:00	起床、退所準備
7:20	朝食
8:00	荷物移動、退所点検
	上出財産区拠点へ移動(ラン)
9:00	練習開始
11:00	メインレースストップスタート
12:30	午前練習終了
	センターへ移動(ラン)
	昼食
14:00	スプリントリレーススタート
	終了後、解散
16:00~	シャワー(希望者)

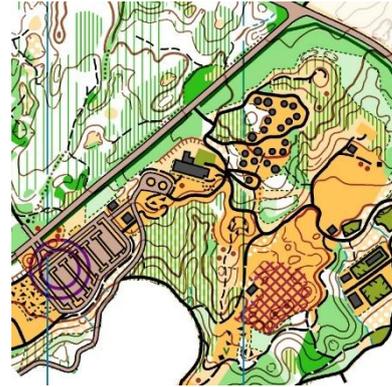
◆駐車場・拠点

リンク先で現在地からのルートを確認できます。

○一日目 駐車場・拠点

[富士山こどもの国草原のゲート前駐車場](#)

〒417-0803 静岡県富士市桑崎 1015



○二日目 駐車場

[朝霧野外活動センター駐車場](#)

〒418-0101 静岡県富士宮市根原 1



○二日目 拠点(センターより約 3km)

上出財産区テレイン内 道路と道路の交点



センター⇒拠点のルートは [こちら](#)

※参加者の車での乗り入れは禁止です。

◆メニュー内容

○一日目 板小屋林道

race	2.8km	fash	2.3km
middle1	1.9km	conpi1	1.6km
middle2	2.4km	conpi2	2.1km
middle3	2.7km	conpi3	2.4km

※fash はパターン振りがあります。

○二日目午前 上出財産区

raceE	2.7km	middle1	2.2km
raceA	2.3km	middle2	2.3km
raceF	1.5km	conpi1	1.4km
		conpi2	1.5km

○二日目午後 朝霧野外活動センター

AM	2.6~2.7km	FM	1.5km
AW	2.2km	FW	1.3km

※すべてのコースでパターン振りがあります。

◆練習方法

○メインレース・ファシュタ・スプリントリレー

- ・タイムスケジュールに沿って行います。
- ・スタート順についてはスタートリストをご参照ください。
- ・スプリントリレーのチーム分けについては合宿中に発表します。

○その他メニュー

- ・メインレース等の前後の練習時間中にグループに分かれて行います。
- ・練習方針については各グループ内のメンバーやコーチと相談して決めてください。
- ・グループ分けについてはエントリーリストをご参照ください。

◆コーチ

担当グループ	氏名	出身大学 入学年度
ME1	稲森 剛	横浜国立 15
ME2	松尾 怜治	東京 14
ME3	濱宇津 佑亮	東京 15
ME4	戸上 直哉	東京工業 12
MA	上野 康平	東京工業 15
MF	楠 健志	筑波 15
WE	柴沼 健	早稲田 15
WA	長井 健太	東京農工 15
WF	椎名 麻美	茨城 13

◆その他

- ・昼食や飲み物は各自でご用意ください。
- ・二日目の昼食は一日目メニュー終了後、センターへ移動中の調達を推奨します。
- ・部屋割についてはエントリーリストをご参照ください。
- ・参加費の金額は徴収時に連絡します。
- ・参加費は一日目夜メニュー時に徴収します。
- ・二日目メニューのみ参加者の参加費はスプリントリレー終了後に徴収します。
- ・二日目は16時より朝霧野外活動センターにてシャワーを浴びることが可能です。
- ・レクリエーション保険に加入しますので、合宿中に怪我をした場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

◆問い合わせ先

togami914@gmail.com(戸上)

当日連絡先：080-5507-9143(戸上)