

発行日 平成 29 年 1 月 22 日 (日)

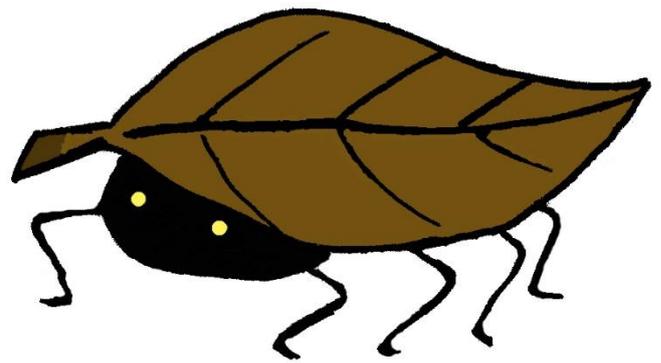


# 第 36 回 筑波大大会 プログラム

平成 29 年 1 月 29 日 (日)  
茨城県水戸市

## タイムテーブル

- 8:30 会場開場・受付開始
- 10:00 当日参加申込み受付終了
- 10:30 トップスタート
- 12:30 スタート地区閉鎖
- 12:45 地図返却開始
- 13:00 地図販売開始
- 13:15 表彰式
- 14:00 フィニッシュ閉鎖
- 15:30 会場閉鎖



大会マスコットキャラクター  
あぼっけちゃん

**noname**



**EVERNEW**



明利酒類株式会社



# 1 実施概要

<b>正式名称</b>	第 36 回筑波大学オリエンテーリング大会																								
<b>開催日</b>	平成 29 年 1 月 29 日 (日) 雨天決行・荒天中止																								
<b>開催地</b>	茨城県水戸市 木葉下町・全隈町・成沢町																								
<b>会場</b>	水戸市森林公園																								
<b>主催</b>	筑波大学体育会オリエンテーリング部																								
<b>協力</b>	水戸市森林公園、茨城交通株式会社、一般社団法人茗溪会																								
<b>後援</b>	水戸市、水戸市教育委員会 日本学生オリエンテーリング連盟、茨城県オリエンテーリング協会 関東学生オリエンテーリング連盟、筑波大学紫峰会基金																								
<b>大会役員</b>	<table> <tr> <td>実行委員長</td> <td>小森 太郎</td> <td>(筑波大学 2014 年度入学)</td> </tr> <tr> <td>コース設定者</td> <td>河渡 智史</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>運営責任者</td> <td>前畑 健人</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>渉外責任者</td> <td>藤倉 真太郎</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>競技責任者</td> <td>鈴木 直美</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>会計責任者</td> <td>渡邊 健太郎</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>総務責任者</td> <td>大塩 耕平</td> <td>(同上)</td> </tr> <tr> <td>コントローラ</td> <td>大井 真</td> <td>(東京大学 2012 年度入学)</td> </tr> </table>	実行委員長	小森 太郎	(筑波大学 2014 年度入学)	コース設定者	河渡 智史	(同上)	運営責任者	前畑 健人	(同上)	渉外責任者	藤倉 真太郎	(同上)	競技責任者	鈴木 直美	(同上)	会計責任者	渡邊 健太郎	(同上)	総務責任者	大塩 耕平	(同上)	コントローラ	大井 真	(東京大学 2012 年度入学)
実行委員長	小森 太郎	(筑波大学 2014 年度入学)																							
コース設定者	河渡 智史	(同上)																							
運営責任者	前畑 健人	(同上)																							
渉外責任者	藤倉 真太郎	(同上)																							
競技責任者	鈴木 直美	(同上)																							
会計責任者	渡邊 健太郎	(同上)																							
総務責任者	大塩 耕平	(同上)																							
コントローラ	大井 真	(東京大学 2012 年度入学)																							
<b>協賛</b>	O-Support、株式会社エバニュー 天狗納豆株式会社、株式会社ドーム、明利酒類株式会社 森のシェーブル館、城里町健康増進施設 ホロルの湯																								

## 過去の気象情報

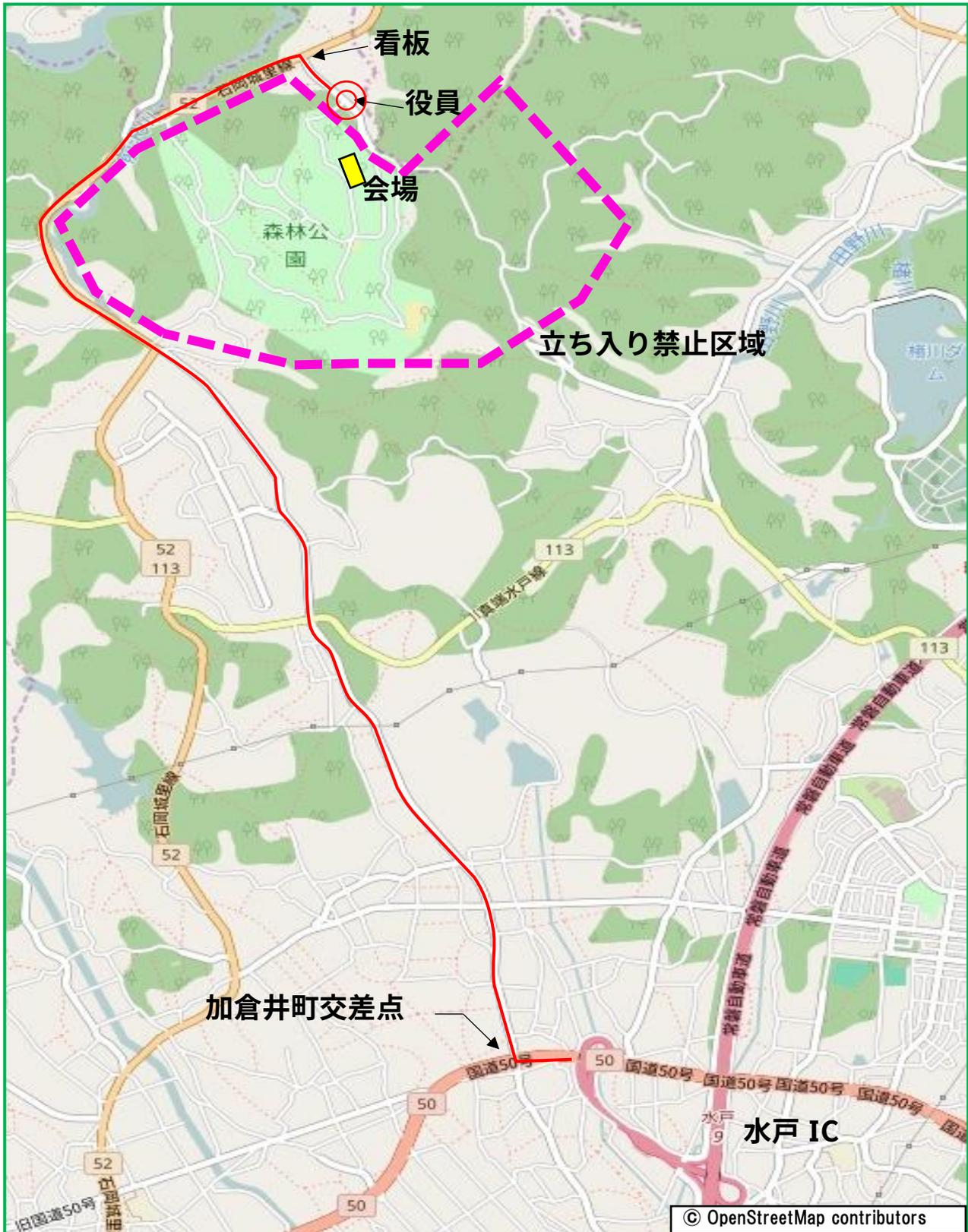
年月日	平均気温 (°C)	最高気温 (°C)	最低気温 (°C)	降水量 (mm)	日照時間 (h)	平均風速 (m/s)
2012/1/29	-0.1	5.7	-5.9	0	8.8	1.8
2013/1/29	2.7	10.6	-4.6	0	9.7	1.3
2014/1/29	5.2	10.4	0.1	0	10	1.9
2015/1/29	1.5	7.1	-4.1	0	8.3	1.4
2016/1/29	2.9	7	0.2	14.5	0	3.7

観測地点: 水戸地方気象台 北緯 36 度 38.1 分、140 度 46.8 分

参考: 気象庁過去の気象データ (<http://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>)

## 2 交通案内

### 自家用車でお越しの方



水戸ICから、国道50号線を笠間方面へ進み、

**2つ目の交差点**で信号を**右折**してください。

(加倉井町交差点)



約6 km先で頭上に**緑色の「水戸市森林公園入口」**と書かれた看板が見えてくるので**右折**してください。



約300m先に「森林公園入口」と書かれた看板があり、役員が待機しています。その後は役員の指示に従って所定の駐車場までお進みください。

第1 駐車場が満車になり次第、第2 駐車場へ案内します。

**競技エリアに侵入する可能性があるので前ページの経路を順守するようお願いいたします。**

## 公共交通機関でお越しの方

会場の最寄り駅は JR 常磐線「内原駅」となります。会場周辺へ向かうバス等はありませんのでご注意ください。なお、内原駅にはタクシー乗り場があります。内原駅から会場までは9.5kmです。

# バス輸送を申し込まれた方

エントリーの際にバス輸送を申し込まれた方を対象に JR 常磐線「内原駅」から会場までバスによる輸送を行います。

行きのバスは **9:00** に**内原駅前発**となります。遅れてしまった場合は乗車できませんのであらかじめご了承ください。

乗車される際に往復分の料金 1,000 円をお支払いいただきます。

なお、帰りのバスについては **13:15** 発と **14:15** 発の 2 便を予定しています。

乗車される方は出発 10 分前までに受付前に集合してください。



## ホロルの湯



当施設は、オートキャンプ場「ふれあいの里」に隣接し県北の一大レジャー地として、ご家族連れからお年寄りまで幅広くご利用されております。

**参加者配布の封筒に封入してある優待券でワンコインでご利用いただけます！**



### ○おすすめポイント

1. ダムやキャンプ場に隣接し、森と湖に囲まれた自然豊かな環境。
2. 常磐道水戸 I.C から車で約 10 分というアクセスの良さ。
3. 温泉と室内プールを兼ね備えた県内最大級の日帰り温泉施設。



室内プール



日帰り温泉

## 3 会場案内

### 会場見取り図

#### 屋外会場です

しっかりと防寒対策を行うようお願いいたします。



### トイレ

会場からスタート地区までの誘導の途中にトイレがあります。

会場北部の建物内にもトイレがありますが、こちらは数が少ないため前者の利用を推奨します。

なお、いずれも屋内にあるためスパイクでの立ち入りは控えるようお願いします。

### 男子・女子更衣室

男子・女子ともに会場北部の建物内の更衣室をご利用ください。

こちらも屋内にあるためスパイクでの立ち入りは控えるようお願いします。

### 洗い場

会場には洗い場は設けません。

## アクティベートユニット

会場内にアクティベートユニットを設置しています。  
スタート地区へ向かう前に E カードの動作確認を行ってください。

## 開場時刻

会場の開場時刻は 8:30 です。閉鎖時刻は 15:30 です。

## 公式掲示板

会場内の公式掲示板にて競技に関する情報を掲示します。  
必ずご確認ください。

## 配布物

会場内の所定の場所より配布物をまとめた封筒をお取りください。  
封筒には、ナンバーカード、レンタル E カード、バックアップラベル、アンケート用紙、防寒着につけるタグ、協賛品が入っています。

## アンケート

封筒の中にアンケート用紙が入っています。会場内に回収箱を設置します。  
また、大会公式 Web サイトからも回答していただけます。  
よりよい大会開催のためご協力ください。

## 成績速報

本大会では Lap Center のライブ速報を用いて成績の速報を公開します。  
会場内では入賞者のみ掲示します。

Lap Center: <http://mulka2.com/lapcenter>

## 上位者ルート図

スタート地区閉鎖後、上位者がルートを描ける大判印刷されたコース図を掲示します。

## 宣伝スペース

大会等の宣伝を掲示できるスペースを会場内に設置します。



**BLOOD,  
SWEAT AND TEARS--  
THAT'S ALL IT TAKES**

O-Supportは  
オリエンテーリングを愛する皆さんと  
第36回筑波大学オリエンテーリング大会  
を応援しています。

クラブウェアオーダーメイド、在庫販売  
noname日本代理店 O-Support  
[www.o-support.net](http://www.o-support.net)

# 4 受付

## 当日参加申込み

受付にて所定の用紙に必要事項を記入し、お申込みください。

受付時間は 8:30～10:00 となっております。

OAL は 30 名、OAS は 20 名が出走者数の上限となりますので参加される方はお早めにお越しください。

レンタル E カードでの出走となります。E カードのレンタル料金は参加費に含まれています。

当日参加申込みを受付けるクラスは以下の通りです。

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	難易度	参加費
OAL	3.4	215	上級者	3,500 円
OAS	2.2	115	上級者	
N	1.6	70	初心者	500 円
G	1.6	70	初心者のグループ	1 グループ 600 円

茨城県在住の方は N、G に参加費無料で参加していただけます。

N、G については「7 初心者説明会」に詳細を掲載しています。

なお、OAL・OAS については表彰は行いません。

## E カード忘れ・番号変更

個人所有の E カードを忘れた方は受付にて 300 円を支払い、レンタル E カードをお受け取り下さい。番号の変更をご希望の方は、受付にてお申し付けください。

## 代走申請

代走を希望される方は必ず受付までお越しください。

なお、代走の場合は成績が参考記録扱いとなり、表彰対象外となります。

## 安全ピン販売

受付にて安全ピンの販売を行います。価格は4本100円です。

販売数には限りがあるので、できる限り持参していただくようお願いします。

## コンパス貸出

受付にてプレートコンパスの貸出を行っております。

貸出の際には保証金として3,000円をお預かりします。保証金はコンパス返却時に返金します。破損、紛失された場合には返金しませんのでご注意ください。

## 未出走者の地図返却

未出走者の地図返却は13:00より受付にて行います。

## 領収書の発行について

受付にて領収書を発行します。ご希望の方は、振込証やメールに添付したエントリーシートなど支払金額が分かるものを持参してください。

## 地図販売

本大会で使用する地図を13:00より受付にて販売します。料金は一律700円となります。販売する地図の種類は以下の通りです。販売数には限りがあります。

M21A1、M21A2、W21A、M35A、W35A、M50A、W50A、M65A、W65A、  
M20A、W20A、M18A、W18A、M15A、W15A、N、G、全コントロール図

**N、Gはほかのクラスと地図が異なります。**

## 日本学連賛助会員特典

日本オリエンテーリング学生連盟賛助会員の方には、本大会の全コントロール図を無料で差し上げます。13:00以降に、会場内の地図販売ブースにてお申し付けください。



## 5 競技情報

### 競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング（ミドル・ディスタンス競技）

Emit 電子パンチング計時システムを使用

### 使用地図

使用地図	: 「(仮称) 木葉下 2016」 筑波大学体育会オリエンテーリング部 2016 年度作成
縮尺	: 1:10,000
等高線間隔	: 5 m
走行可能度	: 4 段階表示
地図サイズ	: A4 (297mm×210mm)
地図表記	: 日本オリエンテーリング地図図式規程 (JSOM2007) 準拠
コントロール位置説明	: コントロール位置説明仕様 (JSCD2008) 準拠
耐水性	: 透明ビニール袋封入済

※大会公式 Web サイトにて旧図を公開しています。

### トレインプロフィール

このトレインは茨城県水戸市の北西部にあり、同県笠間市や城里町の境界が走っている。トレイン内には水戸市森林公園があり、整備された遊歩道や遊具が見られる。公園外のエリアも道が発達しており概ね走りやすいが、道を外れると走行可能度が低下するエリアもあるため、これらをどう回避するかがレース中は重要となる。トレイン全体としては沢が深く発達し急斜面であるが走行度が高いエリアと、緩斜面で細かな地形が存在するエリアに分けられ、2つの異なった様相を楽しむこともできる。攻略には屈強なフィジカルだけでなく、細かいナビゲーション能力、またそれが必要とされる時の頭の切り替えもカギとなる。

# コースプロフィール

片斜面での方向維持能力に加え、急峻な尾根沢を乗り越えるための登坂力が試されるコースとなっている。藪が発達しておりそれをいかに避けるか、また最後まで走り切れるかが勝負のカギとなるだろう。

## トレイン内での注意事項

- ・走行中に視認しにくい通行禁止の崖があり、青黄色すずらんテープを張ってあります。通過した場合、失格となりますのでご注意ください。
- ・コースの設定上、一般車両の通行する主要道路を横断する箇所があります。地図に表記されている誘導をよく確認し、横断の際には役員の指示に従うようお願いします。
- ・地図上の住宅地および耕作地への立ち入りを禁じます。発覚した場合は失格となります。

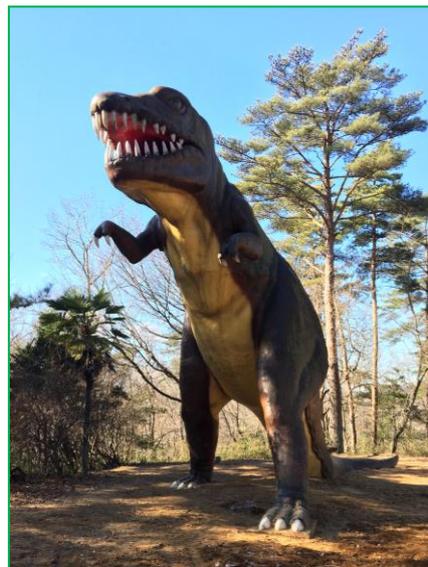
## 野犬について

競技エリア周辺に野犬がいることが確認されています。人に危害を加えたという情報は今のところありませんが、競技中に遭遇した場合は刺激せず近寄らないようにしてください。念のため、当日は役員が定期的にトレイン内を巡回しています。トレイン内で野犬を見た場合でも役員に報告する必要はありません。



# 特殊記号

以下のような遊具や恐竜の像は ○ で表記されます。



以下のような看板やほこらは ✕ で表記されます。なお、写真のもの半分以下の寸法の場合は地図上で表記されていません。



以下のような長いすべり台は ○ → ○ で表記されます。



# 立ち入り禁止区域

本大会に参加を予定している方の、以下のエリアへのオリエンテーリングを目的とする立ち入りは、大会終了時まで禁止とします。(競技参加時を除く)



(左図 赤線で囲まれた範囲)



# クラス

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定時間 (分)
M21A1	3.8	<u>250(変更)</u>	35
M21A2	3.9	<u>245(変更)</u>	
W21A	3.3	190	
M35A	3.4	215	
W35A	3.1	<u>145(変更)</u>	
M50A	2.9	165	
W50A	2.5	135	
M65A	2.5	135	
W65A	2.5	135	
M20A	<u>3.1(変更)</u>	165	
W20A	2.9	160	
M18A	2.2	115	35
W18A	2.0	95	
M15A	2.1	105	
N	1.6	70	20
G	1.6	70	

- ・ W15A は申し込まれた方がいなかったため廃止しました。
- ・ M / W20A と N、G に関しては要項第二版から優勝設定時間が変更されています。
- ・ N、G については「7 初心者説明会」に詳細を掲載しています。

## コントロール位置説明表

コントロール位置説明表はスタート 2 分前枠にて配布します。

寸法は 170mm×60mm 以内です。

# 調査依頼・提訴

## 調査依頼

参加者は競技に関して疑問が生じたとき、調査依頼を行うことができます。

調査依頼は受付にて受け付けます。受付に用意された所定の用紙で行ってください。調査依頼の受付時間は 15:00 までとします。

## 提訴

調査依頼に対する競技責任者の回答に不服のある場合は提訴を行うことができます。提訴の受付は受付にて行います。受付に用意された所定の文書で行ってください。提訴の締切は調査依頼の回答が掲示されてから 15 分後です。

提訴に対する裁定委員の判断は最終的なものとなります。

提訴の結果は関係者に通知されるほか、大会公式 Web サイトにて報告されます。

# 服装およびシューズ

公序良俗を乱す服装での出走は禁止します。

冬季のため肌の露出の少ない服装を推奨します。

また、建物内、屋内トイレへのスパイクでの侵入は禁止します。

# 救護所・給水・パトロール

競技エリア内に給水所を兼ねた救護所を設置します。救急用具が必要な場合はお申しつけください。役員による処置を受けた場合は失格となります。

なお、会場とスタート・フィニッシュ地区にも救急用具の備えがあります。

競技中、テレイン内の安全を確保するためのパトロールを行います。



**EVERNEW**®

# 救護

競技中に救護が必要になった場合、可能ならば近くの役員までご連絡ください。  
救護を受けると失格となります。

競技中にトレイン内で要救護者を発見した場合は、すみやかに場所、状況などを近くの役員にお知らせください。要救護者の救護は競技よりも優先してください。

# テープ誘導

テープ		誘導
赤白ストリーマ		スタート地区～スタートフラッグ最終コントロール～フィニッシュ地区
橙白色すずらんテープ		上記以外の競技中の誘導
赤色すずらんテープ		会場～スタート地区
青色すずらんテープ		フィニッシュ地区～会場
黄色すずらんテープ		第1駐車場～会場

※テープ誘導に従わなかった場合、失格となりますのでご注意ください。

※競技中の誘導については、誘導の終点に看板を設置しています。

※フィニッシュ地区から会場への誘導（青色すずらんテープ）に関しては途中で会場からスタート地区への誘導（赤色すずらんテープ）になります。

※トレイン内で、見えにくく危険な立ち入り禁止区域の周りには青黄色すずらんテープを張ってあります。



## 6 競技の流れ

### 会場からスタート地区までの移動

会場からスタート地区まで赤色すずらんテープ誘導で 1.0km、徒歩 15 分です。

E カードおよびナンバーカードのない方は出走できません。忘れないよう確認してからスタート地区へ移動してください。

### ウォーミングアップエリア

会場～スタート地区誘導の途中にウォーミングアップエリアを設けます。

使用する際は指定された範囲から出ないようにお願いします。

### 防寒着輸送

防寒着の輸送を行います。封筒に入ったタグに氏名を記入して防寒着につけ、スタート地区にて役員の指示に従って袋に入れてください。輸送した防寒着は計算センターにて返却します。忘れず回収するようお願いします。

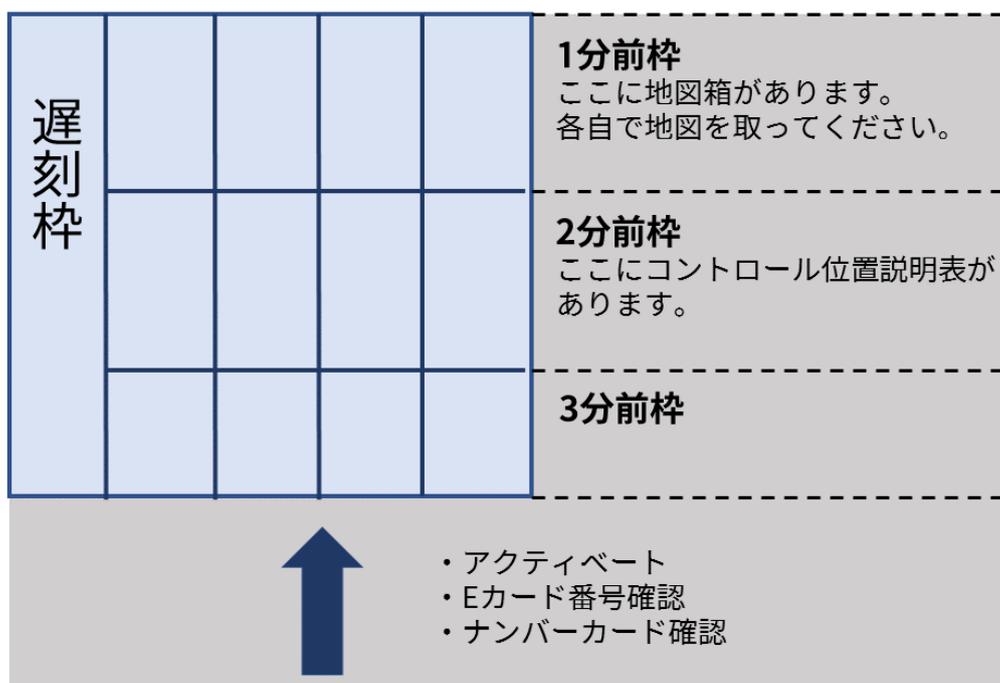
### スタートまでの流れ

スタート地区の 3 分前枠の入り口にて E カードの動作確認と E カード番号、ナンバーカードの確認を行います。クラスごとにレーンが分かれていますので自分のクラスのレーンにお入りください。

2 分前枠にはコントロール位置説明表を置いています。各自お取りください。

1 分前枠に地図の入った箱を設置しています。自分のクラスの地図をとり、足元においてください。スタート 10 秒前になりましたら、役員の指示に従って E カードをアクティベートユニットにセットしてください。チャイマーの合図と同時に E カードを離して出走してください。

# スタート地区レイアウト



## 遅刻について

遅刻者は遅刻枠からの出走となります。役員の指示に従ってください。

所要時間はスタートリスト記載の時刻からの計算となります。

ただし、主催者側の過失による場合はこの限りではありません。

スタート地区閉鎖は 12:30 です。スタート地区閉鎖後の出走は認められません。

## フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでは赤白ストリーマによる誘導に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格となります。フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュです。フィニッシュ順に読み取りを行うためフィニッシュ後の追い越しは禁止します。

## 競技時間

競技時間は 90 分です。競技途中であっても 14:00 までにフィニッシュを通過してください。競技時間を超えた場合は失格となります。

## 地図回収

12:30 より前にフィニッシュされた方の地図を回収します。地図の裏に氏名およびクラスを記入し役員の指示に従って所定の箱に入れてください。回収した地図は 12:45 より会場にて順次返却します。

## E カード読み取り

フィニッシュ後、E カードの読み取りを行います。役員の誘導に従ってフィニッシュ順に読み取りを行ってください。この際にレンタル E カードは回収します。

## フィニッシュ閉鎖

フィニッシュ地区閉鎖は 14:00 です。競技途中であっても 14:00 までにフィニッシュを通過してください。フィニッシュ地区閉鎖までに帰還が確認されなかった方は検索の対象となります。

## 表彰式

表彰式は 13:15 より会場にて行います。各クラス上位 3 名まで表彰します。  
なお、会場で入賞者のアナウンスを行います。

# 7 初心者説明会

## 競技情報

競技形式	: ポイントオリエンテーリング
通過証明	: Emit 電子パンチング計時システムを使用
使用地図	: 「(仮称) 木葉下 2016」 筑波大学体育会オリエンテーリング部 2016 年度作成
等高線間隔	: 5 m
走行可能性	: 4 段階表示
地図サイズ	: A4 (297×210mm)
地図表記	: 日本オリエンテーリング地図図式規程 (JSOM2007) 準拠
コントロール位置説明	: 日本語による説明

## 初心者説明

10:00 より会場にて初心者を対象としたオリエンテーリングの説明を行います。  
必要な方は会場北部のあずま屋にお越しください。

## タイムテーブル

8:30	開場・受付開始
10:00	受付終了
10:00	初心者説明
11:00	トップスタート
12:00	出走締め切り
12:15	表彰式
13:30	フィニッシュ地区閉鎖

## 8 お問い合わせ

質問やご不明な点などがありましたら、お手数ですが以下の連絡先までご連絡ください。件名は「問い合わせ」としてください。

✉ [tsukuba.comp36th@gmail.com](mailto:tsukuba.comp36th@gmail.com)

担当：実行委員長 小森

大会前日および当日のみ、緊急の問い合わせは以下の連絡先までご連絡ください。

☎ 090-4720-0597

担当：実行委員長 小森

## 9 Web / Twitter

大会公式 Web サイトと Twitter にて大会情報を順次更新していきます。

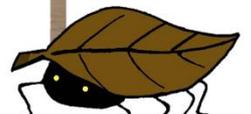
### Web

<http://www.orienteering.com/~tsukuba/36/>

### Twitter

<https://twitter.com/tsukubacomp36th>

協賛



### 明利酒類株式会社



## 10 諸注意

- ・プログラムおよび公式サイトに記載されている事項は予告なく変更される場合があります。その際は大会公式 Web サイトにて変更点を公表します。
- ・荒天などやむをえない事態が発生した場合は本大会を中止します。中止の場合は大会当日の 5:00 まで大会公式 Web サイトにてお知らせします。
- ・大会中止などいかなる理由でも参加費の返金はありません。ご了承ください。
- ・ご自身および他人に与えた損害に関して主催者側は一切責任を負いません。
- ・競技者のほかにも公園利用者がいます。競技中は十分に注意してください。
- ・健康状態を把握し、無理はしないでください。レース中に体調が悪くなった場合は競技を中断し、救護所または役員までお申し出ください。
- ・参加者を対象とした傷害保険に加入しますが、保険金には限りがあります。また万一に備えて保険証もしくはそのコピーを必ずお持ちください。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・会場、駐車場及びテレイン内は飲酒、喫煙及び火気厳禁です。また、樹木を傷つけるような行為も禁じます。
- ・屋内のトイレ、更衣室を使用する際、スパイクでの立ち入りはお控えください。
- ・忘れ物は大会当日より 1 ヶ月間保管します。心当たりのある方はお問い合わせください。
- ・競技終了後にスタート前の参加者へ競技の情報を提供しないでください。提供行為が行われた場合は、情報提供に関わった両者ともに失格とします。
- ・申込みの際にいただいた個人情報は本大会の運営のみに使用します。なお、記録および大会で撮影した写真や動画は大会公式 Web サイトなどに掲載することがあります。

11 協賛

**noname**



**EVERNEW**



明利酒類株式会社



水戸納豆の伝統を守り続けます

水戸納豆の伝統製法である、納豆を藁（わら）で包んだ「藁苞（わらづと）」製法をはじめ、創業当時のおいしさを時代とともに代々引き継いでおります。



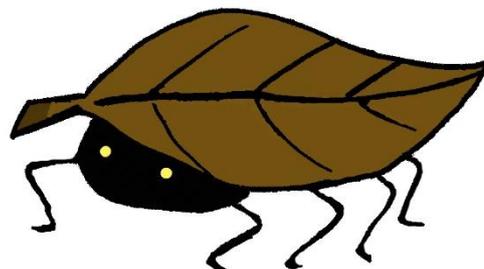
水戸元祖  
天狗納豆



創業100余年 時代を超えて引き継がれる老舗の味。  
水戸納豆の元祖 天狗納豆がお届けする「味わい納豆」  
明治43年の創業以来、培ってきた職人の経験と技を  
納豆に込めてお届けいたします。

# 12 運営者一覧

実行委員長	:小森 太郎
コース設定者	:河渡 智史
運営責任者	:前畑 健人
渉外責任者	:藤倉 真太郎
渉外補佐	:楠 健志
競技責任者	:鈴木 直美
会計責任者	:渡邊 健太郎
総務責任者	:大塩 耕平
コントローラ	:大井 真



大会マスコットキャラクター

**あぼっけちゃん**

## 会場係

[長] 大野 亘毅 小柴 滉平 田中 基成 松本 直大 藤倉 真太郎 鳩 力乃介

## 交通係

[長] 青山 知史 那須 佳祐 須藤 貴也 鄭 爽 三宅 彦大

## 受付係

[長] 楠 健志 谷田 幸隆 三橋 武史 渡邊 健太郎 坂本 あや

## パトロール・救護係

[長] 青野 綾介 直井 萌香 河渡 智史 稲見 一貴 小澤 孝亮 高本 章寛 毛利 亮

## スタート係

[長] 安達 郁哉 上田 聖也 大塩 耕平 小竹 佳穂 鈴木 大喜 中野 直生 増澤 すす

## 計算センター係

[長] 仁野平 拓 今堀 仁誠 内山 悠真 横山 司 後藤 孔要

## カメラ係

[長] 栗原 佑典 笛木 瑞歩

## フィニッシュ係

[長] 橋本 直幸 田島 和明 小林 大悟 河北 拓人 木村 文岳

## 初心者説明係

[長] 中島 颯大 小林 功直 村瀬 貴紀 林 浩平 本多 美穂 山岸 夏希 佐野 響