島根県オリエンテーリング協会創立 45 周年記念事業 2017 しまね 3DAY ナヴィ

第 13 回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会
ＪＯＡ公認 しまねトレイル・オリエンテーリング（TempO）

プログラム

【第 13 回全日本トレイルO選手権大会（Ｐre-O形式)】

開催期日：平成 29 年 11 月４日（土）雨天決行・荒天中止
会　　場：島根県立浜山公園
集合場所：島根県立浜山公園 体育館（カミアリーナ）
主　　催：公益社団法人 日本オリエンテーリング協会
主　　管：島根県オリエンテーリング協会
協　　力：ＮＰＯ法人 出雲振興 21、浜山を守る会、広島県オリエンテーリング協会、ＮＰＯ法人 トレイル・オリエンテーリング協会
後　　援：出雲市、出雲市教育委員会、一般社団法人出雲観光協会
大会役員：大会名誉会長　　：山西　哲郎（公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長）
　　大会会長　　：森山　健一（島根県オリエンテーリング協会会長）
競技役員：競技責任者　　：吉村　年史（ＪＯＡトレイルO委員会委員長）
　　運営責任者　　：櫻内　保幹（島根県オリエンテーリング協会）
　　コース設定者　　：吉村　年史（ＪＯＡトレイルO委員会委員長）
　　大会コントローラ：木村　治雄（NPO 法人埼玉県オリエンテーリング協会）
運営役員　島根県オリエンテーリング協会会員・広島県オリエンテーリング協会会員・大会ボランティア
交　　通：

◎公共交通機関

◇空港連絡バス：出雲縁結び空港⇒出雲大社行・電鉄大社前下車(約 35 分)⇒電車・バス等利用
出雲縁結び空港⇒ＪＲ出雲市駅(約 25 分)⇒電車・バス利用
米子鬼太郎空港からは、ＪＲ松江駅・ＪＲ米子駅への連絡バス等があります。

◇電車：電鉄出雲市駅⇒川跡駅(乗換)⇒浜山公園北口駅(約 20 分)⇒徒歩(約 15 分)
松江しんじ湖温泉駅⇒川跡駅(乗換)⇒浜山公園北口駅(約 50 分)⇒徒歩(約 15 分)
松江しんじ湖温泉駅発9:18～15:12 は、川跡駅乗換無しの出雲大社前駅行の直通です。
特急・急行は、浜山公園北口駅に停車しません。

◇バス：JR 出雲市駅より（イオンモール・高松経由出雲大社行き）北荒木下車⇒徒歩(約 15 分)
JR 出雲市駅より（ゆめタウン・高松経由出雲大社行き）浜山公園入口下車⇒徒歩(約 15 分)

◎自家用車

山陰自動車道 出雲 IC より出雲大社方面へ約６キロ(約 15 分)
大会当日（11/4）は、陸上競技場および周辺道路で島根県高等学校駅伝競走大会が開催され、交通規制がかかります。時間に余裕を持って早めにお越し下さい。（競技開始時刻 10:30）
車は第１駐車場に止めて下さい。満車の場合は第２、第３、第４、臨時の順に止めて下さい。
体育館（カミアリーナ）西側の駐車場は、参加者の駐車は禁止とします。
既設の駐車場、臨時駐車場には、限りがあります。出来るだけ電車・バスをご利用下さい。

第 13 回全日本トレイルＯ選手権大会

あいさつ

山西哲郎　（公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長）

色鮮やかに自然色が深まる秋、出雲の国の島根県浜山公園で皆様のご尽力で JOA 主催の全日本トレイルオリエンテーリング大会の開催の運びとなりました。

この大会は島根県オリエンテーリング協会創立４５周年を記念事業として長い歴史を祝う集いでもあり、同時に、「しまね３DAY　ナヴィ」と称して島根県オリエンテーリング協会主催でスプリント、トレイル、ロゲイニング、ミドルの種目も行われます。これも、オリエンテーリングが、多種多様で豊かなスポーツ文化であることを示し、関係者は無論のこと参加者が楽しくオリエンテーリング漬けになってプレイを楽しむことができるはずです。

このような大会の企画運営を積極的にやっていただいている島根県オリエンテーリング協会に大いに感謝をしています。

１９８０年にスウェーデンに始まったトレイルOは、かつては身体的障害者を対象にしたオリエンテーリングでしたが、 近年はわが国でも障害者だけでなく健常者も一緒に競技するユニフアイドスポーツに変わり、みんなのスポーツ理念にふさわしい種目になっています。ここ島根県の協会はいち早くこの理念を活かし、普及に努めて全国の模範になっています。

神の国出雲市に位置する大会会場は緩やかな丘陵地にクロマツが美しい自然風景をつくる地形に 1982 年のくにびき国体開催会場として陸上競技場を始め、球技場や体育館なども整備されて総合運動公園となっています。この自然と調和の取れ広々とした環境の下で、全国から「出雲にでかけてトレイルＯを互いに競い楽しもう」を合言葉に健闘を称えましょう。

最後に、この大会を支援、協力をしていただいた島根県、出雲市を始め多くの関係者の方々にお礼を述べさせていただきます。

あいさつ

島根県オリエンテーリング協会創立４５周年記念事業にご参加いただきありがとうございます。昭和４６年度３月に開催された３級指導員講習会受講者によって 1972 年４月１日に発足した島根県オリエンテーリング協会（発足時は島根県オリエンテーリング委員会）は、本年 45 周年を迎えました。会員の高齢化とＯＬ離れ、衰えていく技術力では、５０周年イベント開催は、困難と考え、今年度記念大会を開催しました。この状況で大きなイベントを企画したことに呆れながら、2007 年度のトレイル・オリエンテーリングのチャンピオンを決めるにふさわしい大会になるよう努力してまいりました。協会員の活動不足の感はありますが、競技面では皆様に満足いただけるものを用意していただいたと思っています。

かって中九四の学生の皆さんが走り回った丘陵地での競技を楽しまれた後、間もなく神在月を迎える日本遺産「日が沈む聖地出雲」で神が創り出した地の夕べをお過ごし下さい。

この大会開催にご配慮いただいたＮＰＯ法人 出雲振興 21、浜山を守る会る会、運営に全面的にご協力いただいた広島県オリエンテーリング協会その他のみな様にお礼を申し上げます。

島根県オリエンテーリング協会 大会運営者一同

1. タイムスケジュール：（予定）

9：00	受付開始
11：00	トップスタート
13：00	スタート閉鎖
15：30	フィニッシュ閉鎖
16：00	表彰予定
16：30	会場閉鎖

2. 会場案内図：

3. 会　　場：・受付会場の体育館（カミアリーナ）へは上記の破線のルートのように進んで下さい。このルートを外れて公園内に入らないで下さい。（特に電車利用の場合、公園内を通り抜けないよう注意して下さい。）なお、テープ誘導は、ありません。

・駐車場は、一般の方と共用です。役員の指示に従って駐車して下さい。

・カミアリーナ正面玄関（2 階）を入りスリッパに履き替え、１階に降りて下さい。
・１階の小体育室が受付兼荷物置き場です。１階の更衣室（ロッカー）シャワー室、トイレは共同使用です。他団体と譲り合って使って下さい。
・体育館西側玄関（1 階）は、プレスタート時以外の使用は禁止です。
・カミアリーナ内ではスリッパを使用して下さい。
・２階のバルコニーには出ないで下さい。

4. 競技情報

競技規則：日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012 年６月 17 日改正）に準拠

競技形態：トレイル・オリエンテーリング（Ｅクラス、Ａクラス、Ｂクラス）の個人 PreO競技。
パンチは吊り下げ方式のピンパンチで行います。

地　　図：縮尺 1：4,000　等高線間隔 2m 透視可能度 ３段階　作図 JSSOM2007 に準拠
島根県協会作成「浜山公園」をトレイルO用に 2017 年７月～10 月再調査
Ａ４　横版　プリンターによる印刷　チャック付ポリ袋をスタートに用意
特殊記号は、下記の「7.地図の特殊記号」を参照

コントロール位置説明：Ｅ・Ａクラスは JSCD2008 準拠　Ｂクラスは日本語表記

距　　離	Ｅクラス	1.9 km	登距離　40ｍ	コントロール数 20(別途ＴＣ２カ所あり)
	Ａクラス	1.9 km	登距離　40ｍ	コントロール数 17(別途ＴＣ１カ所あり)
	Ｂクラス	1.6 km	登距離　20ｍ	コントロール数 10

競技時間	Ｅクラス	130 分	ＥＰクラス	150 分
	Ａクラス	120 分	ＡＰクラス	140 分
	Ｂクラス	90 分	ＢＰクラス	100 分

テレイン情報：島根県立浜山公園の敷地で、大部分は透視可能度のよい針葉樹の植林地です。一部は遊歩道のある児童遊園になっています。また体育館、野球場陸上競技場の周りは舗装された広場で植え込みなどがあります。

5. 受　　付：・受付場所は体育館１階の小体育室です。

事前申込者

・参加者は受付で各自の袋を取り、ロビーでお待ち下さい。
・袋にはナンバーカード、コントロールカード（ＣＣ）、ＣＣ用ゴムひもが入っています。安全ピンは各自で用意して下さい。
・申込に不備のある方は袋を用意していません、役員までお申し出下さい。

当日申込者

・参加申込用紙に必要事項を記入して下さい。
・参加費を支払い、ナンバーカード、コントロールカード（ＣＣ）、ＣＣ用ゴムひも（必要な方）を受取って下さい。

参加費	一般	大学生（院を含む）	高校生以下
OA	３，０００円	２，０００円	５００円
OB	１，０００円	１，０００円	５００円

・当日参加者はスタート時刻を受付で指定します。スタート時刻は事前申込者の後になります。

以下、事前申込・当日申込共通

・ナンバーカードは見やすいように胸の正面か脚部に付けて下さい。

・受付後の行動範囲を制限します。TC デモ、高校駅伝のスタート観戦のために、体育館正面玄関から一時的に出ることは可能ですが、それ以外は体育館１階ロビーで待機して下さい。詳細範囲は当日の公式掲示板にて確認して下さい。
・ＴＣデモ用の地図冊子をバインド、セパレートタイプをそれぞれ用意します。（体育館正面玄関付近にデモステーションを用意します。）譲り合って使用して下さい。なお、下記の TC 初心者説明会の時間になりましたら、一時的に地図冊子の返却をお願いします。
・ＴＣ初心者説明会を９時３０分、１１時００分に開催します。Ａクラス・ＯＡクラスの方を対象といたします。時間になりましたら受付付近にお越し下さい。初めての方は必ず受けて下さい。
・コンパスの無料貸し出しをします。

6. トレイル競技全般

・競技者が携帯できるのはコンパス、地図貼り付けボード、拡大鏡、雨具、飲み物等です。
・携帯電話、双眼鏡は携帯できません。失格の対象となります。
・テレイン内では情報交換、私語は禁止します。失格の対象となります。
・競技者が通行、移動できるのは舗装された道路、一部の砂利道のみです。
・道から外れた箇所にある水飲み場の使用は禁止とします。
・公園内には公衆トイレ、多目的トイレが多数あり、競技中にどのトイレも使用可能です。
・競技途中に公園内の自動車が往来する道路を横断します。車に注意して、横断歩道を必ず渡って下さい。なお、道路横断時の車待ちによるタイムロスも競技時間に含みますので、考慮の上競技を行って下さい。
・ＣＣへの記印はＤＰ近くに設置してあるピンパンチで行います。
・ＥクラスにはＡクラスター形式のコントロールがあります。下記の「12. コントロールでの注意点」をお読み下さい。
・競技はコントロール番号順に取り組んで下さい。
・競技の公平・公正さを保持するようご協力下さい。ＤＰ前では譲り合いをお願いします。
・他の公園利用者に配慮して下さい。

7. 地図の特殊記号

・テレイン内の以下の特徴物について、地図上の表示とコントロール位置説明は以下の通りです。

	地図上の標記	コントロール位置説明	
・石灯籠	×（黒）	×	写真①参照
・大きな目立つベンチ	×（黒）	×	写真②参照
・噴水台	○（青）	♀	写真③参照

写真① 石灯籠	写真② 大きな目立つベンチ	写真③ 噴水台

8. プレスタート

Ｅクラス

・体育館１階西側玄関のすぐ外にプレスタート枠を設置します。直後にＴＣがあります。

・プレスタート枠＝ＴＣ待機所の形になります。役員の指示に従ってＴＣへ進んで下さい。

・プレスタート時刻の指定通りに行う予定ですが、ＴＣ運営にトラブルがあった場合はプレスタート時刻が遅延する場合があります。

・ＴＣ終了後、スタッフの指示でスタート地点に進んで下さい。

Ａ、ＯＡクラス

・体育館１階西側玄関のすぐ外にプレスタート枠を設置します。直後にＴＣがあります。

・注意事項は、Ｅクラスと同じです。

Ｂクラス

・体育館１階西側玄関のすぐ外にスタート枠を設置します。

・スタート後に地図をとって競技を開始して下さい。

以下、全クラス共通

・指定されたスタート時刻に遅刻した合、出走準備ができ次第、プレスタートへお越しください。正規のスタート時刻からプレスタートに到着した時間までを遅刻時間として競技時間に含まれます。（プレスタートでのＴＣ待機時間は、遅刻時間に含みません。）

9. タイムコントロール（ＴＣ）

・Ｅ、Ａ、ＯＡクラスは、スタート直後にタイムコントロール（ＴＣ）があります。

・ＴＣのやり方

① プレスタートがそのまま待機所になります。

② 役員の呼び出し、誘導によりＴＣ１の椅子に座って下さい。

③ 椅子に座る前に役員にＣＣを渡して下さい。

④ 回答方法を口頭か指差しかを役員に伝えて下さい。

⑤ フラッグＡ～Ｅの位置を確認して下さい。

⑥ TC 地図冊子は、バインド、セパレートの２種類を用意します。バインド、セパレートのどちらを使うかを役員に伝えて下さい。

⑦ 役員の「タイムスタート　ナウ」の合図と同時に計時が開始されるので、表紙をめくって、第１課題を答えて下さい。回答したら地図をめくり第２課題を答えて下さい。回答はご自分が選択した方法で、口頭で（アルファー、ブラヴォー、チャーリー、デルタ、エコーと）答えるか、回答板のアルファベットを指差すかで答えて下さい。両方を同時に行った場合には選択された回答方法が優先されます。

⑧ 第１課題を回答せずに第２課題を見た場合、第２課題に進んだ後に第１課題を見直した場合は、回答が無効になります。

⑨ 口頭の場合、アルファー・・・・エコー以外の回答は認めません。

⑩ 第２課題を回答し終わった時点でのタイムが記録されます。

⑪ 回答制限時間は 120 秒で、10 秒前に役員による「10 秒前です」と警告があります。

⑫ 回答と回答時間の記入されたＣＣが返却されます。役員の誘導でＴＣ２に進んで下さい。Ａクラスには、ＴＣ２はありません。

⑬ ＴＣ終了後スタッフの指示でスタート地点に進んで下さい。

⑭ 不正解の場合、1 課題につき 60 秒のペナルティが回答時間に加算されます。

10. スタート

・スタート地区では、改めてコントロールカードにスタート時刻を役員が記入しスタートします。

・スタートと同時に地図を取って競技を開始して下さい。スタートは毎分 00 秒でスタートします。

11. コントロールの取り組む順番

・コントロール番号順に競技を行って下さい。

12. コントロールでの注意点

・Ｅクラスでは「Ａクラスター形式」のコントロールがあります。
通常のコントロールとは違い、ディシジョンポイント（DP）から見えるフラッグは 1 つのみです。位置説明のＢ欄は「Ａ」という表記になります。課題の「○」の中心にフラッグがありかつコントロール位置説明に合致しているかを判断し、合っていればＡ、間違っていればＺで回答して下さい。Ａクラスター形式の課題は複数ありますので、それぞれの課題についてＡかＺで回答して下さい。

・ＤＰから移動したときに、ＤＰでは見えなかったフラッグが見える場合があります。対象になるフラッグはＤＰから見えるフラッグのみです。位置説明のＢ欄、例えばＡ－Ｄなら４つのフラッグをＤＰから確認し、移動して初めて見えるフラッグは無視して下さい。

・小道、小径、階段などの線状特徴物は、位置説明で明示していない場合は、その線状特徴物の中央にフラッグを設置しています。ただし、小道と小径の分岐は、○の中心部分にフラッグを設置しています。（右図参照）

13. フィニッシュ

・フィニッシュ閉鎖は 15 時 30 分の予定です。

・フィニッシュ地点で、ＣＣにフィニッシュタイムを記入してもらってください。

・地図は最終競技者がスタートするまで回収します。地図裏面に名前を記入して下さい。最終スタート後本部でお返しします。

・そのまま本部（体育館１階の小体育室）に向かいＣＣを提出して、ナンバーカードを返却して下さい。

・フィニッシュでは、調査依頼、申告等は受け付けません。本部（体育館１階の小体育室）にお申し出下さい。

・正解表は最終スタート後、本部で配布いたします。

14. 調査依頼・提訴

・正解等に疑義があり、調査依頼をする場合は、正解表が配布されてから、もしくは速報が掲載されてから 20 分以内に所定の用紙に記入して本部（体育館１階の小体育室）に提出して下さい。回答は速やかに公式掲示板に掲示します。その回答後、10 分以内であれば所定の用紙により裁定委員会に提訴する事が出来ます。

・裁定委員は、当日公表します。

15. 表彰

・Ｅ、Ａクラスは１～３位を、Ｂクラスは 1 位を当日表彰します。ただし、裁定が決定されない場合は後日になることがあります。

・ＯＡ、ＯＢクラスは、表彰対象外です。

16. その他

・プログラムの内容が変更・取消又は追加となる場合は、当日の公式掲示板に掲示します。参加者は当日の公式掲示板を必ず見て下さい。

・気象状況（豪雨等）により公共交通機関の運行中止、道路通行止め等の影響が出た場合は大会を中止することがあります。その場合は、当日の朝７時を目途に決定します。基本的には気象上の警報が発令されたら即中止、注意報以下はその時の判断になります。

・トレイルO大会に関する問合せ及び大会当日の緊急連絡は下記メール・携帯までお願いします。

Ｅメール：yonago-oc@docomo.ne.jp

携帯電話：090-3373-4909

島根県オリエンテーリング協会　櫻内保幹

・大会成績は後日、Facebook（島根県オリエンテーリング協会創立 45 周年記念事業）及びトレイルO協会ＨＰに掲載します。

【JOA 公認 しまねトレイルO（TempO形式）】

開催期日：平成 29 年 11 月３日（金・祝）雨天決行・荒天中止

会　　場：島根県立浜山公園

集合場所：島根県立浜山公園 体育館（カミアリーナ）

主　　催：島根県オリエンテーリング協会

協　　力：ＮＰＯ法人 出雲振興 21、浜山を守る会、広島県オリエンテーリング協会、ＮＰＯ法人トレイル・オリエンテーリング協会

後　　援：出雲市、出雲市教育委員会、一般社団法人出雲観光協会

大会役員：大会会長　　：森山　健一（島根県オリエンテーリング協会会長）

競技役員：競技責任者　　：吉村　年史（ＪＯＡトレイルO委員会委員長）

運営責任者　　：櫻内　保幹（島根県オリエンテーリング協会）

コース設定者　　：吉村　年史（ＪＯＡトレイルO委員会委員長）

大会コントローラ：木村　治雄（NPO 法人埼玉県オリエンテーリング協会）

運営役員　島根県オリエンテーリング協会会員・広島県オリエンテーリング協会会員・大会ボランティア

交　　通：

◎公共交通機関

◇空港連絡バス：出雲縁結び空港⇒出雲大社行・電鉄大社前下車(約 35 分)⇒電車・バス等利用

出雲縁結び空港⇒ＪＲ出雲市駅(約 25 分)⇒電車・バス利用

米子鬼太郎空港からは、ＪＲ松江駅・ＪＲ米子駅への連絡バス等があります。

◇電車：電鉄出雲市駅⇒川跡駅(乗換)⇒浜山公園北口駅(約 20 分)⇒徒歩(約 15 分)

松江しんじ湖温泉駅⇒川跡駅(乗換)⇒浜山公園北口駅(約 50 分)⇒徒歩(約 15 分)

松江しんじ湖温泉駅発9:18～15:12 は、川跡駅乗換無しの出雲大社前駅行の直通です。

特急・急行は、浜山公園北口駅に停車しません。

◇バス：JR 出雲市駅より（イオンモール・高松経由出雲大社行き）北荒木下車⇒徒歩(約 15分)

JR 出雲市駅より（ゆめタウン・高松経由出雲大社行き）浜山公園入口下車⇒徒歩(約 15 分)

◎自家用車

山陰自動車道 出雲 IC より出雲大社方面へ約 6 キロ(約 15 分)

車は第 1 駐車場に止めて下さい。満車の場合は第 2、第 3、第 4、臨時の順に止めて下さい。

体育館（カミアリーナ）西側の駐車場は、参加者の駐車は禁止とします。

既設の駐車場、臨時駐車場には、限りがあります。出来るだけ電車・バスをご利用下さい。

1. タイムスケジュール：（予定）

12：00　受付開始
13：00　トップスタート
15：10　スタート閉鎖
16：15　フィニッシュ閉鎖
16：30　会場閉鎖

2. 会場案内図：

3. 会　　場：・受付会場の体育館（カミアリーナ）へは上記の破線のルートのように進んで下さい。このルートを外れて公園内に入らないで下さい。（特に電車利用の場合、公園内を通り抜けないよう注意して下さい。）体育館へのアクセスルールは 3 日間とも同じです。なお、テープ誘導は、ありません。

・駐車場は、一般の方と共用です。役員の指示に従って駐車して下さい。

・体育館 1 階の小体育室が受付兼荷物置き場です。1 階の更衣室（ロッカー）シャワー室、トイレは共同使用です。譲り合って使って下さい。

・体育館西側玄関は、使用禁止です。

・体育館のレイアウト図、その他注意事項は全日本トレイル O 選手権大会の「3. 会場」を参照して下さい。

4. 競技情報

競技規則：日本トレイル・オリエンテーリング競技規則（2012 年 6 月 17 日改正）に準拠

競技形態：トレイル・オリエンテーリングの TempO 競技（7 ステーション×4 コントロール）

地　　図：縮尺 1：4,000　等高線間隔 2m 透視可能度 3 段階　作図 JSSOM2007 に準拠

島根県協会作成「浜山公園」をトレイルO用に 2017 年７月～10 月再調査
Ａ５　縦版　プリンターによる印刷　パウチ済　バインドのみ
特殊記号は、全日本トレイル O 選手権大会の「7.地図の特殊記号」を参照

コントロール位置説明：E・Ａクラスは JSCD2008 準拠　Ｂクラスは日本語表記

距　　離　Ａクラス　　1.4 km　　登距離　20 m
　　Ｂクラス　　1.4 km　　登距離　20 m

テレイン情報：島根県立浜山公園の敷地で、大部分は透視可能度のよい針葉樹の植林地です。一部は遊歩道のある児童遊園になっています。また体育館、野球場陸上競技場の周りは舗装された広場で植え込みなどがあります。

トレイルO・TempOとは：

トレイルOとは、オリエンテーリングの一種です。フットOとは違い走るのではなく、地図とコントール位置説明をもとに複数設置されたオリエンテーリングフラッグの中から地図上のOの中心にあたるフラッグを選ぶ競技です。ただし正解がない場合もあり、その場合は正解なしを選ばなくてはいけません。（Ｂクラスは、正解なしはありません。）このトレイルOのコントロールを、すべて回答するまでのタイムを競うタイムコントロールのみの方式にしたのが TempO（テンポ）形式です。今回は１つのステーションにつき４問の問題があり、それを７ステーション行って、その所要時間の合計を競います。ただし、問題に１つ不正解するごとに 30 秒が所要タイムに加算されてしまうので、早く正確な地図読み能力と判断能力が問われるシビアな競技となっています。

コントロールフラッグは、ステーションから見える順に、左からＡ（アルファー）/Ｂ（ブラヴォー）/C（チャーリー）/D（デルタ）/E（エコー）/F（フォックストロット）と呼びます。なお、Ａクラスの場合、地図に示されているコントール位置に、実際にフラッグが存在しないことがあります。その場合はＺ（ゼロ）と答えて下さい。言い直すことはできないので、注意して回答して下さい。また、口頭での回答だけではなく指差しによっても回答できるよう、回答板を用意する予定です。

5. 受　　付：・受付場所は体育館１階の小体育室です。

事前申込者

- 受付で各自の袋（ナンバーカード、コントロールカード（ＣＣ））を取って下さい。安全ピンは各自で用意して下さい。ＣＣ用ゴムひもが必要な方は、受付にて受け取って下さい。
- 申込に不備のある方は袋を用意していません、役員までお申し出下さい。

当日申込者

- 参加申込用紙に必要事項を記入して下さい。
- 参加費を支払い、ナンバーカード、コントロールカード（ＣＣ）、ＣＣ用ゴムひも（必要な方）を受取って下さい。

参加費	一般	大学生（院を含む）	高校生以下
OA	２，５００円	２，０００円	５００円
OB	２，０００円	１，５００円	５００円

- 当日参加者はスタート時刻を指定します。スタート時刻は事前申込者の前後（13:00～13:28、15:00～15:10）になります。

以下、事前・当日申込者共通

・ナンバーカードは見やすいように胸の正面か脚部に付けて下さい。
・TempO デモ用の地図冊子を用意します。（バインドのみ。体育館正面玄関付近にデモステーションを用意します。）譲り合って使用して下さい。なお、下記の TC 初心者説明会の時間になりましたら、一時的にＢクラス用地図冊子の返却をお願いします。
・TempO初心者説明会を１２時００分に開催します。Ｂクラス・ＯＢクラスの方を対象といたします。時間になりましたら受付付近にお越し下さい。初めての方は必ず受けて下さい。
・コンパスの無料貸し出しをします。

6. トレイル競技全般

・競技者が携帯できるのはコンパス、地図貼り付けボード、拡大鏡、雨具、飲み物等です。
・携帯電話、双眼鏡は携帯できません。失格の対象となります。
・テレイン内では情報交換、私語は禁止します。失格の対象となります。
・競技者が通行、移動できるのは舗装された道路のみです。
・道から外れた箇所にある水飲み場の使用は禁止とします。
・公園内には公衆トイレ、多目的トイレが多数ありますが、競技ルート沿いにあるトイレのみ使用可能とします。
・途中のステーションで長時間の待機時間が発生することがありますので、防寒対策を十分にして下さい。
・他の公園利用者に配慮して下さい。

7. スタート

・体育館２階の正面玄関からスタート地点に向かって下さい。スタート地点への誘導テープは赤・黄です。スタートは、全クラス共通です。（0.3 km、徒歩約５分）
・指定されたスタート時刻に遅刻した合、出走準備ができ次第、スタートへお越しください。次にスタートする競技者の直後にスタートしていただきます。TempO では遅刻ペナルティはありません。（途中の待機時間が多く発生することになります。）

8. TempO 競技方法

① スタート時刻になったら役員の指示に従ってステーション１へ向かって下さい。
② ステーションの手前に待機場所と掲示した三角コーンがあります。この場所が待機場所となります。ステーションの役員が呼ぶまでお待ち下さい。待機場所に役員はいませんので、誤って通り過ぎないように注意して下さい。
③ 役員に呼ばれ、ステーションに到着したら指示に従って椅子に座って下さい。
④ 椅子に座る前に役員にＣＣを渡してください。
⑤ 回答方法を口頭か指差しかを役員に伝えて下さい。
⑥ フラッグＡ～Ｆの位置を確認して下さい。
⑦ 地図冊子は、バインドのみです。
⑧ 役員の「タイムスタート　ナウ」の合図と同時に計時が開始されるので、表紙をめくって、第 1 課題を答えて下さい。回答したら地図をめくり第 2 課題を答えて下さい。これを第 4 課題まで繰り返して下さい。回答はご自分が選択した方法で、口頭で（アルファー、ブラヴォー、チャーリー、デルタ、エコー、フォックストロット、ゼロと）答えるか、回答板のアルファベットを指差すかで答えて下さい。両方を同時に行った場合には選択された回答方法が優先されます。

⑨ 第１課題を回答せずに第２課題を見た場合、第２課題に進んだ後に第１課題を見直した場合は、回答が無効になります。第２課題以降も同様です。

⑩ 口頭の場合、アルファー・・・・フォックストロット、ゼロ（Ａクラスのみ）以外の回答は認めません。

⑪ 第４課題を回答し終わった時点でのタイムが記録されます。

⑫ 回答制限時間は 120 秒で、10 秒前に役員による「10 秒前です」と警告があります。

⑬ 回答と回答時間の記入されたＣＣが返却されます。役員の誘導、指示で次のステーションに進んでください。

⑭ 最終ステーション終了後、役員の誘導、指示に従って本部（体育館・カミアリーナ１階の小体育室）へ戻り、ＣＣを提出して、ナンバーカードを返却して下さい。

⑮ 不正解の場合、１課題につき 30 秒のペナルティが回答時間に加算されます。

⑯ 成績は全員のコントールカードを回収した後、本部に掲示します。

⑰ 各ステーションの解答（正解表）は、スタート閉鎖後に本部で配布します。

9. 調査依頼・提訴

・正解等に疑義があり、調査依頼をする場合は、正解表が配布されてから、もしくは速報が掲示されてから 20 分以内に所定の用紙に記入して本部（体育館１階の小体育室）に提出して下さい。回答は速やかに公式掲示板に掲示します。その回答後、10 分以内であれば所定の用紙により裁定委員会に提訴する事が出来ます。

・裁定委員は、当日公表します。

10. 表彰

・Ａ・Ｂクラス共、１～３位を、翌日の全日本トレイルＯ選手権大会の表彰式で合わせて表彰します。

・ＯＡ、ＯＢクラスは、表彰対象外です。

11. その他

・プログラムの内容が変更・取消又は追加となる場合は、当日の公式掲示板に掲示します。参加者は当日の公式掲示板を必ず見て下さい。

・気象状況（豪雨等）により公共交通機関の運行中止、道路通行止め等の影響が出た場合は大会を中止することがあります。その場合は、当日の朝７時を目途に決定します。基本的には気象上の警報が発令されたら即中止、注意報以下はその時の判断になります。

・トレイルＯ大会に関する問合せ及び大会当日の緊急連絡は下記メール・携帯までお願いします。

Ｅメール：yonago-oc@docomo.ne.jp

携帯電話：090-3373-4909

島根県オリエンテーリング協会　櫻内保幹

・大会成績は後日、Facebook（島根県オリエンテーリング協会創立 45 周年記念事業）及びトレイルＯ協会ＨＰに掲載します。

11/4　第13回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会スタートリスト

【Eクラス】

	No.	氏名	所属
11:00	1	内海 洋	宮崎県協会
11:03	2	中山 勝	春日部OLC
11:06	3	田中 徹	京葉OLクラブ
11:09	4	大久保 裕介	ES関東クラブ
11:12	5	田代 雅之	静岡OLC
11:15	6	大木 孝	みちの会
11:18	7	藤生 考志	東京OLクラブ
11:21	8	荒井 正敏	多摩OL
11:24	9	岩田 健太郎	杏友会
11:27	10	山口 拓也	浜松OLC
11:30	11	伴 毅	京都OLC
11:33	12	橋本 知明	杏友会
11:36	13	森 長三	長崎県ＩＯＬ協会
11:39	14	髙柳 宣幸	港南OLC
11:42	15	小泉 辰喜	東京OLクラブ
11:45	16	大西 正倫	杏友会
11:48	17	福田 雅秀	川越OLC
11:51	18	杉本 光正	ES関東クラブ
11:54	19	岡野英雄	愛知OLC
11:57	20	田濃 邦彦	静岡OLC
12:00	21	大西 健夫	ソニーOLC
12:03	22	鈴木 規弘	多摩OL
12:06	23	茅野 耕治	ワンダラーズ
12:09	24	榎 智弘	杏友会
12:12	25	高橋 義人	多摩ＯＬ
12:15	26	佐藤 清一	入間市OLC
12:18	27	中尾 吉男	杏友会
12:21	28	堀田 遼	トータス
12:24	29	小橋 昌明	春日部OLC

【Aクラス】

	No.	氏名	所属
11:02	51	海老沢 正	入間市OLC
11:05	52	梅林 正治	多摩ＯＬ
11:08	53	谷垣 宣孝	OLP兵庫
11:11	54	今井 信親	ワンダラーズ
11:14	55	田中 博	入間市OLC
11:17	56	伊藤 清	ワンダラーズ
11:20	57	高橋 厚	多摩OL
11:23	58	関野 賢二	ＹＴＣ７８
11:26	59	高津 寿三鈴	Club阿闍梨
11:29	60	小橋 至	浜松OLC
11:32	61	土屋 晴彦	愛知OLC
11:35	62	井口 良範	高崎OLC

【Bクラス】

	No.	氏名	所属
11:01	91	鈴木 清美	多摩OL
11:04	92	稲田 旬哉	OLCふるはうす

11/3　しまねトレイル・オリエンテーリング（TempO）スタートリスト

	クラス	№.	氏名	所属
13:00	当日枠			
13:02	当日枠			
13:04	当日枠			
13:06	当日枠			
13:08	当日枠			
13:10	当日枠			
13:12	当日枠			
13:14	当日枠			
13:16	当日枠			
13:18	当日枠			
13:20	当日枠			
13:22	当日枠			
13:24	当日枠			
13:26	当日枠			
13:28	当日枠			
13:30	A	101	梅林 正治	多摩ＯＬ
13:32	A	102	大木 孝	みちの会
13:34	A	103	鈴木 規弘	多摩OL
13:36	vacant			
13:38	A	104	小橋 昌明	春日部OLC
13:40	A	105	中尾 吉男	杏友会
13:42	A	106	髙柳 宣幸	港南OLC
13:44	vacant			
13:46	A	107	佐藤 清一	入間市OLC
13:48	A	108	高橋 厚	多摩OL
13:50	A	109	中山 勝	春日部OLC
13:52	B	151	岡崎 浩	晴れの国岡山OLC
13:54	A	110	小橋 至	浜松OLC
13:56	A	111	荒井 正敏	多摩OL
13:58	A	112	田代 雅之	静岡OLC
14:00	vacant			
14:02	A	113	藤生 考志	東京OLクラブ
14:04	A	114	堀田 遼	トータス
14:06	A	115	大久保 裕介	ES関東クラブ
14:08	B	152	関野 賢二	ＹＴＣ７８
14:10	A	116	岩田 健太郎	杏友会
14:12	A	117	伊藤 清	ワンダラーズ
14:14	A	118	榎 智弘	杏友会
14:16	vacant			
14:18	A	119	田濃 邦彦	静岡OLC
14:20	A	120	橋本 知明	杏友会
14:22	A	121	今井 信親	ワンダラーズ
14:24	B	153	稲田 旬哉	OLCふるはうす
14:26	A	122	山口 拓也	浜松OLC
14:28	A	123	田中 博	入間市OLC
14:30	A	124	伴 毅	京都OLC
14:32	vacant			
14:34	A	125	大西 正倫	杏友会
14:36	A	126	岡野英雄	愛知OLC
14:38	A	127	大西 健夫	ソニーOLC
14:40	B	154	岡崎 盛	晴れの国岡山OLC

	クラス	№.	氏名	所属
14:42	A	128	小泉 辰喜	東京OLクラブ
14:44	A	129	茅野 耕治	ワンダラーズ
14:46	A	130	田中 徹	京葉OLクラブ
14:48	vacant			
14:50	A	131	杉本 光正	ES関東クラブ
14:52	A	132	谷垣 宣孝	OLP兵庫
14:54	A	133	井口 良範	高崎OLC
14:56	B	155	土屋 晴彦	愛知OLC
14:58	vacant			
15:00	当日枠			
15:02	当日枠			
15:04	当日枠			
15:06	当日枠			
15:08	当日枠			
15:10	当日枠			