



# トレイル・オリエンテーリング体験会 in さいたま

(埼玉県障害者交流センター第13回センター祭)

センター祭に体験コーナーと体験コースを設けます。  
散策路を歩いて頭の体操をしましょう。

トレイルオリエンテーリングはオリエンテーリングの1種目で、道をたどり地図に指定された場所でフラッグ群の中から課題にあうフラッグを選ぶスポーツです。道の上だけを進み、時間ではなく正確さを競うので、移動に障がいのある方もない方と同じ条件で競うことができます。

センター祭は、埼玉県障害者交流センターの利用者・介助者や福祉・ボランティア関係者の方々の交流をはかるものです。今年もトレイル・オリエンテーリングなどの「参加する」行事、各サークルによる「体験する」行事の他、コンサートなどの「みる・きく」催しが行われます。

期 日： 平成 27 年 11 月 8 日 (日)

雨天時は体験会が中止となることがあります

会 場： 埼玉県障害者交流センター (埼玉県さいたま市浦和区大原 3-10-1)  
(建物入口前「トレイル・オリエンテーリング」の旗の下で受付)

時 間： 09 時 30 分～14 時 30 分

内 容： トレイルオリエンテーリング (体験コーナー5分程度、体験コース 40分)

参加費： 無料 **初めてのかたには指導員と一緒に説明します。**

服 装： 散歩できる服装。方位磁石 (コンパス) は貸し出します。

交 通： JR さいたま新都心駅 (東口) 下車 徒歩 25 分

駅より無料送迎バスがあります。一般参加者の方は裏の駐車場を利用下さい。

参加資格： どなたも参加できます(センター利用者に限りません)。

車椅子使用など介助が必要な方は申し出ください。

主 催： NPO 法人トレイル・オリエンテーリング協会

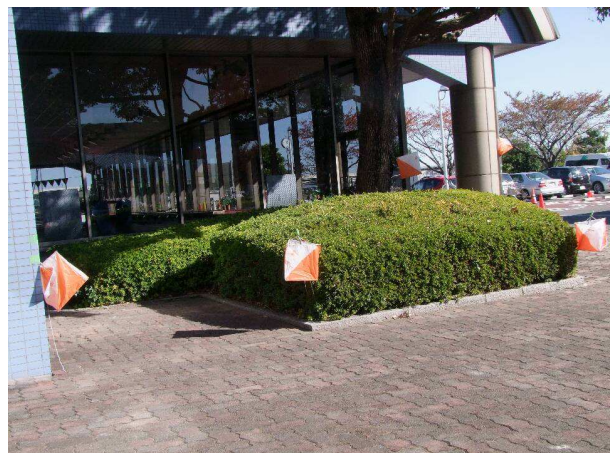
共 催： 埼玉県障害者交流センター

問合せ先： トレイル・オリエンテーリング協会 (白石哲男) info@trail-o.com

詳細な大会要綱など (トレイルオリエンテーリング情報) : <http://www.trail-o.com/>



トレイルオリエンテーリングの様子



トレイルオリエンテーリングの課題例

# トレイル・オリエンテーリング体験会 in さいたま(埼玉県障害者交流センター) 開催要項

**開催日:**平成 27 年 11 月 8 日(日) 雨天時は体験会のみ中止となることがあります。

**主催:**NPO 法人トレイル・オリエンテーリング協会

**共催:**埼玉県障害者交流センター 協力:センター登録ボランティア

**会場:**埼玉県障害者交流センター正門テント

住所 さいたま市大原 3-10-1 電話 048-834-2222(代)

**受付時間:**9時30分～15時

**役員:**

運営責任者 白石哲男

競技責任者 小橋昌明

コース設定 小橋昌明

スタッフ センター登録ボランティア・トレイルO協会会員

**コース:**体験コーナー及び B クラス程度のコースを予定しています。

**参加費:**無料

## 【交通】

会場の「埼玉県障害者交流センター」は、浦和レッズ「大原サッカー場」の南に隣接しています。  
経路説明

**徒歩:** JR さいたま新都心駅(東口から) 徒歩 25 分 1.8km (センター交通案内マップ参照)

JR 与野駅(東口)から 徒歩 22 分 1.9km

**無料送迎バス:** 障害をお持ちの方優先。

乗場: JR さいたま新都心駅東口改札を出て右、2 つめの 階段・エスカレーターを降り、  
左手 3 番乗場です。

(1 時間 2 便程度、詳細はセンターweb 参照 =特別の運行表となります)

**自家用車:** 駐車場が利用出来ます。

一般の方の駐車場は北側(裏側)の調整池内となります【正門側の駐車場は障害者専用です】

## 公共交通(バス)

「北袋」バス停から徒歩 800m、「上木崎」バス停から徒歩 900m

\* 与野駅東口⇒国際興業バス(北浦和駅東口行)3 分「浦和西高入口」下車徒歩 12 分。

\* 北浦和駅東口⇒東武バス(大宮駅東口行)10 分「上木崎」または「北袋住宅」下車徒歩 10 分。

\* 大宮駅東口⇒東武バス(北浦和駅東口行)12 分「北袋住宅」下車徒歩 10 分。

\* さいたま新都心駅東口⇒東武バス(北浦和駅東口行)4 分「北袋住宅」か「上木崎」下車徒歩 10 分。

(参考)

埼玉県障害者交流センターHP ⇒ <http://www.kouryu.net/>

浦和レッズ公式サイト⇒試合・練習⇒さいたま市大原サッカー場

<http://www.urawa-reds.co.jp/game/stadium/ohara.html> (下のほうに交通案内あり)