



# トレイル・オリエンテーリング体験会 in 十条のお知らせ

公益財団住友生命健康財団  
スミセイコミュニティースポーツ推進助成事業

**トレイルオリエンテーリングの体験会を行います。  
中央公園の散策路を歩き頭の体操をしましょう。**

**初めての方には指導員と一緒に回ります。**

期 日 : 平成 25 年 6 月 2 日(日) 雨天の場合は中止

会 場 : 東京都障害者総合スポーツセンター

(東京都北区十条台 1-2-2) TEL03-3907-5632

集 合 : センターランド前(トレイル・オリエンテーリング の旗の下)

受付時間: 10:00 ~ 11:30 分 / 13:00 ~ 14:30 分 (当日受付のみです)

参加費 : 体験クラスは無料・経験クラスは300円/一人

服 装 : 散歩できる服装でお越し下さい。コンパスは貸し出します。

交 通 : JR 王子駅又は JR 十条駅から 徒歩約 20 分です。

(王子駅前より無料送迎バスが利用できます。)

参加資格 : 制限はありません。車椅子を利用でエスコートが必要の方は申し出ください。

クラス : 初心者クラス(N)と経験者クラス(A)を設けます。

主 催 : 特定非営利活動法人トレイル・オリエンテーリング協会

問合せ先 : NPOトレイル・オリエンテーリング協会(田中博・中山勝) info@trail-o.com、

詳細な大会要綱など(トレイルオリエンテーリング情報): <http://www.trail-o.com/>



トレイルオリエンテーリングの様子



トレイルオリエンテーリングの課題例

## トレイル・オリエンテーリング体験会

### In 十条(東京都障害者総合スポーツセンター)開催案内

公益財団住友生命健康財団 スミセイコミュニティスポーツ推進助成事業

トレイルオリエンテーリングはオリエンテーリングの1種目で、道をたどり地図に指定された場所でフラッグ群の中から課題にあうフラッグを選ぶ競技です。道の上だけを進み、時間ではなく正確さを競う競技のため、移動に障がいのある方も障がいの無い方と同じ条件で競技することができます。

体験会は、センター利用者(障害のある方・補助介助の方)や福祉関係者・ボランティア・トレイル0愛好者の方々の交流をはかるものです。

期 日 : 平成 25 年 6 月 2 日 ( 日 ) 雨天の場合は中止

会 場 : 東京都障害者総合スポーツセンター

( 東京都北区十条台 1-2-2 ) TEL 03-3907-5632

集 合 : センターグラウンド前 (トレイル・オリエンテーリング の旗の下)

受付時間 : 10 時 00 分 ~ 14 時 30 分 ( 当日受付のみです )

雨天時の場合、7 時に開催有無を決定します。問合せ先 (090-6923-1923) 中山まで

#### 交通】 補足説明

会場の「東京都障害者総合スポーツセンター」は、北区中央公園の西に隣接しています。

所在地 : 東京都北区十条台 1-2-2 TEL 03-3907-5632

#### 経路説明

徒 歩 : JR 王子駅 ( 東口から ) 徒歩約 20 分 1.5km 北区役所方面に行きます。

JR 十条駅から 徒歩約 15 分 1.2km

送迎バス : 王子駅前からセンターの無料送迎バスが利用できます。

( 障害をお持ちの方優先。全員着席のため乗れない場合があります )

乗場は、王子駅の改札 ( 赤羽駅寄り、パスロータリー側 ) を出て左に行き 100m、ホクトピア ( 大きなビル ) の向かい側が乗車場です。

参考時間 王子発 8:45, 9:15, 9:45, 10:45, 11:45, 12:45

#### 自家用車 :

障がい者の方が優先の駐車場です。土日は混雑が予想されますので、出来るだけ公共交通機関を利用することをお勧めします。

役 員 : 運営責任者

中山 勝

( 予定 ) 競技責任者

佐藤清一 ( コース設定 )

スタッフ

高柳宣幸・白石哲男