

# 駒沢オリンピック公園 オリエンテーリング大会

晩秋の駒沢オリンピック公園でオリエンテーリングを楽しみませんか  
今回は、スプリントコース3本と体験コーナーとして参加費無料のスコアオリエンテーリングを用意しました。  
職場や学校のお友達を誘って是非ご参加ください。

主催 社団法人東京都レクリエーション協会  
主管 東京都オリエンテーリング協会  
期日 2009年11月23日(月・祝日) 雨天決行・荒天中止  
受付時間 10:00 ~ 13:00  
開催地 駒沢オリンピック公園 陸上競技場南東側入口付近★印 北側  
集合場所 駒沢オリンピック公園 軟式野球場北入口付近 (駒沢通りより南側)  
公共交通機関 東急電鉄田園都市線「駒沢大学前」駅下車 徒歩 15分  
「恵比寿」から東急バス「用賀」行(15分間隔運行)、「東京医療センター前」下車徒歩4分  
「渋谷」から東急バス「田園調布(三軒茶屋経由)」行、「東京医療センター前」下車徒歩2分



## 競技案内

競技責任者兼コース設定者 齋藤宏顕 (東京都OL協会理事 オリエンテーリング・ディレクタ1級)  
競技形式 ポイントオリエンテーリング・スプリント競技  
(スプリント競技は、コントロール位置は簡単にルート選択を主体にしたもの)  
地図 「駒沢公園」(2007年「渋谷で走る会」作成、2008,2009年東京都OL協会部分修正)  
縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m 走行可能度 4段階  
コントロール通過証明 E-card (EMIT社)  
スタート開始時刻 11:00 (予定) 各競技者のスタート時刻は、当日指定します。  
コースと優勝設定時間 (男子日本代表クラスが走ると想定したものです。)

対象者	コース名	優勝設定時間	コース名	優勝設定時間
経験豊富な方	五輪コース	12分	駒沢コース	10分
経験の浅い方	目黒コース	8分		

複数のコースに参加可能ですが、2本目以降のレースの成績は参考記録として表示します。  
五輪コースと駒沢コースは、趣向の異なるコースとなっていますので、新鮮な気持ちで楽しめます。  
五輪コースは、バタフライ付コースとなっています。  
成績 申込みの氏名・性別・所属・年齢を東京都オリエンテーリング協会のHPに掲載します。  
LAPセンターに掲載する予定です。  
表彰 表彰は行ないません。

## 参加費

レース数	通常申し込み		当日申し込み	
	高校生(18歳)以下	19歳以上	高校生(18歳)以下	19歳以上
1レース	500円	1,000円	700円	1,200円
2レース	800円	1,600円	1,200円	2,000円

- ☆ Eカードレンタルの方は別途300円必要です。(1レースのみも2レース参加も同額です)
- ☆ プログラムは東京都OL協会ホームページにて公表します。
- ☆ プログラムの郵送を希望される方はプログラム送付手数料として200円を参加費に追加してください。

## 体験コーナー

体験コーナーとして参加費無料の初心者向けスコアオリエンテーリングを実施します。  
制限時間(30分)内に、地図上に示されたコントロール位置をより多く回っていただきます。  
位置により30、40、50点と得点が異なります。制限時間を越えた場合には減点があります。  
(1分につき△10点) 高得点の方が上位となります。

成績 申込みの氏名・所属・年齢等を東京都オリエンテーリング協会のHPに掲載します。

問い合わせ先 齋藤 宏顕 e-mail (推奨) tokyo@orienteering.com FAX03-5338-8297

**注意事項**

- ① テレインとなる駒沢オリンピック公園内には、一般の来園者が多数いらっしゃいます。他の来園者の迷惑とならないように、くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。
- ② 公園内の植え込みには立ち入り禁止です。
- ③ 公園内には、周回道路内等にサイクリングロードとジョギング路が併設されています。当該路は隔離されていない部分が多くあります。サイクリングロードの縦走は禁止です。横断は横断箇所（地図上に通過箇所明示、現地路面には横断歩道有）で行ってください。事前に地図見本で確認してください。ジョギング路は、縦走は可能ですが、一方通行ですので、逆走は禁止です。逆走方向となる場合は併設されている一般通路部分を通ってください。
- ④ 公園を2分する形状で、東西方向に片側2車線の道路（駒沢通り）があります。駒沢通りの横断は禁止です。尚、立体交差により通過できます。
- ⑤ スパイク(金属製ピン)付のシューズの使用は禁止です。~~尚シューズは体育館内でも販売しています。~~
- ⑥ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- ⑦ 参加申込者以外の代走は認めません。
- ⑧ 会場並びにテレイン内は火気使用禁止です。
- ⑨ 傷害保険は、主催者にて加入していますが限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、万一に備えて保険証をご持参下さい。
- ⑩ 大会参加者は自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないで下さい。また、参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた傷害、損害、損失等については、主催者はその責任を負いません。

**申込方法** 締め切り 2009年11月15日(日) 必着・送信

締め切り後でも、準備の都合上事前に連絡ください。

**送付方法** : e-mail または郵送、入金方法 : 銀行振込または郵便振替、でお申し込みください。

- ① 郵送の場合は必要事項を記入した申込用紙を同封  
e-mail の場合は、必要情報を①から順に改行にして記載  
郵便振替の場合は、備考欄に氏名および参加クラスを記載のこと
- ② 参加費（Eカードレンタル、プログラム希望の場合はそれぞれの金額を加算）を、下記の口座へお振込み下さい。

**申し込み先**

郵送先 〒169-0074 新宿区北新宿4-25-2-1005 齋藤宏顕気付 東京都オリエンテーリング協会事務局  
e-mail tokyo@orienteering.com (件名は「駒沢公園大会申込」でお願いします)

**参加費等振込先** : 名義はいずれも東京都オリエンテーリング協会

- A : 郵貯銀行 〇一九(ゼロイチキョウ)店 当座 〇317492
- B : 郵便振替口座 〇〇130-0-317492

**駒沢オリンピック公園 オリエンテーリング大会参加申込書**

① フリガナ		③ 競技者登録番号							
② 氏名		④ 所属クラブ等							
⑤ 生年月日 (西暦)	年	月	日	⑥ 年齢				歳 (2010.3.31現在)	
⑧ 住所	⑦ 〒							⑩ 性別	
								男・女	
⑨ 電話番号				⑫ E-card貸出希望の有無				有・無	
⑩ e-mail	(東京都OL協会から連絡を望む場合)			⑬ E-card番号					
⑭ 参加コース (1本目)		⑮ 参加コース (2本目)		⑰ 参加費等計					円
⑯ プログラム郵送希望		有・無		⑱ 払い込み先				銀行振込・郵便振替・現金	

東京都に競技者登録している方は、生年月日・年齢・住所・電話番号・性別・e-mailの欄の記入は不要です。