

# プログラム

平成22年度 第8回 ニュースポーツセミナー

## 駒沢オリンピック公園 オリエンテーリング大会

開催日 2010(平成22)年11月20日(土) [雨天決行]  
開催場所 都立駒沢オリンピック公園(東京都世田谷区・目黒区)  
主催 社団法人東京都レクリエーション協会  
主管 東京都オリエンテーリング協会  
協力 駒沢オリンピック公園管理事務所



### 会場・アクセス

集合場所 駒沢オリンピック公園陸上競技場南東側入口から  
入った会議室入口 ★

交通機関 ●東急電鉄田園都市線 「駒沢大学」駅下車徒歩12分  
●JR渋谷駅南口31番乗り場より東急バス(渋11系統  
田園調布駅行き)で所要約30分「東京医療センター前」  
(右図①)で下車徒歩4分【約10分間隔】

○逆方面:東急東横線「自由が丘入口」から所要約15分  
「東京医療センター前」(右図②)で下車徒歩2分

●JR恵比寿駅西口三井住友銀行前より東急バス(恵32系  
統用賀行き)で所要約25分「東京医療センター前」  
(右図③)で下車徒歩4分【約15分間隔】

○逆方面:東急田園都市線「用賀」駅から所要約10分  
「駒沢公園」(右図④)で下車徒歩3分

更衣所 陸上競技場の会議室(和室)をご利用ください。

トイレは陸上競技場会議室のトイレが使用できます。

有料になりますが、陸上競技場のトレーニングルームが利用できます。(上履き要)

飲食物 公園内に売店があり、飲食物を購入することができます。体育館内には食堂もあります。

### 主管者あいさつ

駒沢オリンピック公園オリエンテーリング大会にご参加いただきありがとうございます。本大会は、東京都レクリエーション協会が主催するニュースポーツセミナーとして開催されます。

来園者の多い駒沢オリンピック公園内でのイベントですので、他の来園者の迷惑とならないよう無理をなさらず、留意事項を熟読された上で、深まった秋の一日をスプリントオリエンテーリングでお楽しみください。

特に、ランニングコースを走る多くのランナーと、ランニングコースと並行してサイクリングロードがありますので、横断の際は、くれぐれも接触事故等がないようにお願いします。

### 留意事項 (必ずお読みください)

- ・ テレインとなる駒沢オリンピック公園内には、一般の来園者が多数いらっしゃいます。他の来園者の迷惑とならないように、くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意ください。
- ・ 公園内には、周回道路内等にサイクリングロードとジョギング路が併設されています。当該路は隔離されていない部分が多くあります。サイクリング道路の縦走は禁止です。横断は横断箇所(地図上の通過箇所、現地路面には横断歩道有り)で行ってください。地図見本で、確認してください。
- ・ ジョギング路は、縦走は可能ですが、一方通行(反時計周り)ですので、逆走は禁止です。逆走方向となる場合は併設されている一般通路部分を通ってください。
- ・ 公園内工事箇所があります。地図上にも記載してありますが、現地の案内を遵守してください。迂回路には狭小となっている部分もあります、通行の際には他の通行者に迷惑を与えないようにしてください。
- ・ 公園を2分する形状で、東西方向に片側2車線の道路(駒沢通り)があります。駒沢通りの横断は禁止です。尚、立体交差により通過できます。・スパイク(金属製ピン)付のシューズの使用は禁止です。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- ・ コンパス貸出を希望する方は、受付で申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2,000円)請求します。

## 体験コーナー

参加費無料の初心者向けスコアオリエンテーリングを実施します。

制限時間（30分）内に、コントロール位置（地図上に示された○）をより多く回ってください。

コントロールでは、カードの番号欄にクレヨンで色を塗ってきてください。

位置により30番代は30点、40番代は40点、50番代は50点と得点が異なります。

制限時間を越えた場合には減点があります。（1分につき△10点）

高得点の方が上位となります。1人でもグループでも参加できます。

専門のスタッフがオリエンテーリングの基礎から説明しますので、初めての方でも安心して参加できます。

## 競技情報

競技種別 スプリント競技（ポイントオリエンテーリング）

（コントロールは技術的に容易な箇所を設定されるが、要所に難しいルート選択の課題が設定され、高い集中力を要求される競技）

競技規則 (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠。

通過証明 EMIT社のE-cardを使用します。（MY E-card使用できます）

地図情報 渋谷で走る会2007年作成「駒沢オリンピック公園」2008年、2009年、2010年一部修正  
JSSOM 縮尺1:4,000 等高線間隔2m

走行可能度4段階 プリンター出力コース印刷済み ビニール袋入り

特殊記号 街灯 サイクリングロード 等（当日地図見本で確認ください）

コース設定者 加賀屋博文（渋谷で走る会所属 オリエンテーリング世界選手権大会元日本代表）

コースの概要

コース名	距離	登距離	優勝設定時間 (M21相当)
五輪	3,000m	24m	14分強
駒沢	2,400m	20m	11分強
目黒	1,500m	10m	7分弱

**留意点** 地図に示された順番通りに回ってください。万一、飛ばした場合には、飛ばしたところに戻ってそこからまた順番どおりに回ってください。（例 ③→⑤→⑥と④を飛ばした場合、④に戻り④→⑤→⑥→⑦）

## 受付 10:00 ~ 12:30

- ・ 事前申込者は、受付前の箱から参加賞ほかの入った袋を取り出し、受付にて1本目のレースのスタート時刻指定を受けてください。スタート時刻をバックアップラベルに記入します。
- ・ 当日申込者は、参加申込書とバックアップラベルに氏名とコースを記載して、受付にて1本目のレースのスタート時刻指定を受けてください。
- ・ 2本目は、フィニッシュ後の通過確認後に受付にて時刻指定を受けてください。

## スタート 11:00 ~ 13:30

- ・ スタートは集合場所のすぐ近くです。3分前から順にならびいただき、2分前で地図を取り（このときは地図を見ないでください）、1分前で係員からE-cardの確認を受け、10秒前にE-cardをスタートユニットに設置して、スタートの合図とともにスタートしてください。スタートフラッグは、前方にあります。誘導なし。

## フィニッシュと計時 ~ 14:30

- ・ パンチングフィニッシュとします。フィニッシュエリアにあるユニットにE-cardを設置した時点がフィニッシュ時刻です。フィニッシュ後受付隣横の読み取り箇所を通り確認を受けてください。
- ・ フィニッシュは14:30には閉鎖します。

## 成績

- ・ 当日、所要時刻を一覧表形式で掲示します。
- ・ 成績は、申し込みの氏名（実名）・所属ほかをLAPセンターほかに掲載します。表彰はありません。

## その他

スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

## 問合せ（荒天中止の場合も）

事前・事後 Eメール推奨 [tokyo@orienteering.com](mailto:tokyo@orienteering.com)  
当日 齋藤宛 090-8781-9360

## 参加者リスト

氏名	競技者No.	所属クラブ等	性別	年齢	E-card	コース	
						1本目	2本目
後閑 茂弘	159-13-077		男	51	レンタル	駒沢	五輪
菊嶋 由美子	—		女	55	レンタル	目黒	—
平 雅夫	152-13-323	多摩OL	男	58	レンタル	五輪	駒沢
齋藤 英津子	235-13-225	東京OLクラブ	女	75	76943	駒沢	目黒
原田 正彦	179-11-250	所沢OLC	男	31	レンタル	五輪	駒沢
小池 英希	—	JANETS	男	35	レンタル	五輪	駒沢
奥山 景得	154-11-075	川口OLC	男	56	479514	五輪	駒沢