

2009年度
第10回

オリエンテーリング東京都選手権大会 プログラム

開催日 2010(平成22)年2月28日(日)

[雨天決行・荒天中止]

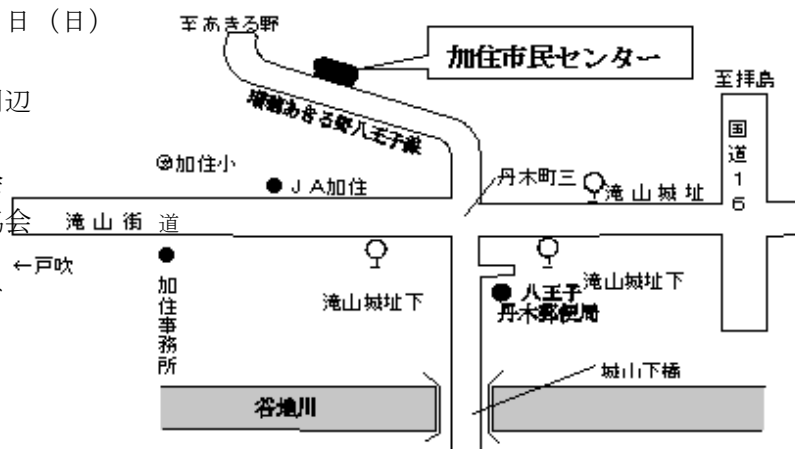
開催場所 都立滝山城址公園およびその周辺
(東京都八王子市)

主催 東京都オリエンテーリング協会

主管 (社)東京都レクリエーション協会

協力 小宮公園管理事務所

多摩オリエンテーリングクラブ



会場・アクセス

集合場所 八王子市加住市民センター

【9時30分から利用可】

受付 1階外部ピロティ部分

<http://www.hachiojibunka.or.jp/center/kasumi/kasumi.htm>

交通機関 ●「京王八王子」駅(4番のりば)もしくはJR「八王子」駅北口(11番のりば)よりバス「ひ01」系統「ひよどり山トンネル経由戸吹」行 所要15分 毎時2,23,43分(京王八王子発、JR八王子発はその2分後)「滝山城址下」下車徒歩5分 舟木町三丁目交差点から北側に進んで右側

●JR・西武「拝島」駅より西東京バス高月01系統「高月経由杏林大学」行 所要20分

7:50 9:33 10:50 発 「滝山城址下」下車徒歩5分 上記に同じ

更衣所 【男性】 2階会議室2及び1階会議室1 【女性】 2階和室 (最終ページ参照)

建物へ正面入り口は使用せず、建物右側の非常用入り口、外部階段を利用してください。

当日の現地での掲示ならびに係員の案内に従ってください。

更衣所は広くありませんので、協力し合ってご利用下さい。他の利用者の迷惑とならないよう

お願いします。1階のピロティ部分(受付周囲)も控所として利用することも可能です。

飲食物 バス降車の停留所付近にコンビニエンスストアがあり、飲食物を購入することができます。

集合場所の会議室、和室で飲食できます。

主催者あいさつ

久しぶりに独自開催となりました今年の第10回東京都選手権大会は、150名を超える参加者の中で開催できることになりました。年齢別に分かれた男女13クラスで闘いが繰り広げられることとなります。日頃の鍛錬の成果を如何なく発揮され、いいレースをされ、好成績を挙げられることを期待します。当日各クラスの上位の方を表彰させていただきます。皆様で栄光を讃えてくださいますようお願いいたします。

最後になりますが、本選手権大会の開催に当り、ご協力を賜りました地主、地元住民の方々をはじめとする関係各位に参加者お礼申し上げます。

また、昨秋実施しました東京スプリント0シリーズ2009の表彰式を東京都選手権の表彰に先立ち行います。

留意事項 (必ずお読みください)

- 一部のクラスで自動車の通行する道路を走ります。十分に注意してください。
- 事前申込者につきましては、主催者にてレクリエーション傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。
- 会場の都合で、屋内での待機には限りがありますので、防寒の用意をお願いします。
- 自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- コンパス貸出を希望する方は、受付で申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2,000円)を請求します。

初心者説明コーナー

専門の指導員がオリエンテーリングの基礎から説明しますので、初めての方でも安心して参加できます。

説明を受けられた後、自分ひとりで競技していただきます。また、お子様等の初心者に親御さま等と一緒にまわっていただいても結構です。奮ってご参加ください。

■ 競技情報

競技種別 ミドル・ディスタンス競技（ポイントオリエンテーリング）〔一貫して技術的難度が高く、中小程度ルート選択がある。適度な時間にわたって、速く正確なオリエンテーリングが要求される。〕

競技規則 (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠。

通過証明 EMIT社のE-cardを使用します。(当日参加者もMY E-card使用できます)

地図情報 多摩オリエンテーリングクラブ 2005年作成 2008年修正「滝山城址 2009」2010年一部修正
JSOM 縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m 走行可能度 4段階 プリンター出力 ビニール袋入り

コース設定者 横澤夕香(東京都オリエンテーリング協会 理事)

コースの概要(予定)と優勝設定時間

クラス名	距離(m)	登距離(m)	優勝設定時間	クラス名	距離(m)	登距離(m)	優勝設定時間
M 2 1 A	3,700	225	32	W 2 1 A	2,900	165	30
M 6 5 A	1,900	140	30	W 5 5 A	1,900	140	40
M 5 0 A	2,600	165	35	W 4 5 A	1,900	140	30
M 3 5 A	2,900	165	30	W 3 0 A	2,900	165	40
M 2 0 A	3,600	190	35	W 2 0 A	3,100	155	35
M 1 8 A	3,100	155	30	W 1 8 A	2,100	120	30
M 1 5 A	2,100	120	25	W 1 5 A	1,700	105	25
M 1 2	1,800	—	20	W 1 2	1,800	—	20
MB	1,700	105	25	WB	1,700	105	30

コースプロフィール

前半は、城址特有の微地形を中心としたショートレグ主体の構成となっています。
後半は、ルートチョイスのあるミドルレグが中心となり、いかにスピードをあげるかが、ポイントになります。

留意点 地図に示された順番通りに回ってください。万一、順番を飛ばした場合には、飛ばしたところに戻ってそこからまた順番どおりに回ってください。(例 ③→⑤→⑥と④を飛ばした場合、④に戻り④→⑤→⑥→⑦) 自分のコース以外のコントロールを通過しても特段問題はありません。

■ 受付 9:30 ~ 11:00

- 事前申込者は、各自、受付の箱からバックアップラベル、ディスクリプションを取り、適宜スタート地区に向かってください。
- 当日申込者は、必要事項を記入の上、スタート時刻の指定を受けてください。
- スタート地区に行く前に集合場所で、アクテベートユニットを使ってE-cardが正常に動くか確認ください。正常に動かない場合(赤いランプがつかない場合)は、受付で交換してください。(尚、MY-cardが故障した場合にはレンタル料300円を負担いただきます。)

■ スタート 10:30 ~ 12:10

- スタートは集合場所から、0.7km 徒歩15分のところ。赤黄テープ誘導に従ってください。
- スタート地区手前までウィンドブレーカー着用可能です。用意されている袋に入れてください。また、フィニッシュ後に各自回収してください。
- 3分前から順にスタート枠に入ってください、1分前で係員からE-cardの確認を受けてください。
- 10秒前にE-cardをスタートユニットに設置して、スタートの合図とともにスタートして、前方にある自分のコースの地図を各自で受け取ってください。スタートフラッグまでは、赤白ストリーマの誘導に従ってください。

■ フィニッシュと計時 ~ 13:40

- パンチングフィニッシュとします。フィニッシュエリアにあるユニットにE-cardを設置した時点がフィニッシュ時刻です。
- フィニッシュ地区で地図は回収しませんので、未出走者に対する地図の管理をお願いします。
- 集合場所に戻る道の途中で、ウィンドブレーカーを預けた方は、各自で回収してください。
- フィニッシュ後速やかに集合場所に戻り、E-card読み取りは集合場所で行います。
- 競技時間は90分とします。フィニッシュは13:40には閉鎖しますので、競技時間90分を越えた方は、すみやかにフィニッシュに向かってください。

■ 成績・表彰

- 当日、所要時刻を一覧表形式で掲示します。
- 成績は、申し込みの氏名(実名)・所属ほかをLAPセンターほかに掲載します。
- 東京都選手権クラスならびにMB、M/W12クラスの上位3名を表彰いたします。

■ 問合せ (荒天中止の場合も)

事前・事後 Eメール推奨 tokyo@orienteering.com
荒天中止の場合、都協会 HP にて7時過ぎに掲載します。当日 荒井宛 090-1215-7874