



「建国記念の日」は高尾山☆☆☆へ 第3回 奥高尾タイム・トライアル 高尾山オリエンテーリング大会 2010年2月11日(祝)

ミシュラン三つ星の地であなたも風になりませんか。ご好評いただいております、奥高尾コースを舞台にしたタイムトライアルレースを今年は賞金付きで開催いたします。一昨年度樹立されたコースレコードの更新目指して、多くの方のチャレンジをお待ちしております。冬場のトレーニングの一環として、是非ご参加下さい。

期日 2010年2月11日(木・建国記念の日) 雨天決行・荒天中止
主催 東京都オリエンテーリング協会
協賛 京王電鉄株式会社 (予定)
協力 高尾登山電鉄株式会社 (予定)
場所 東京都八王子市

集合 京王電鉄高尾山口駅前
受付 9:00~10:30
スタート 9:30~11:00 (フィニッシュ閉鎖15:00)
競技形式 ポイントOL EMIT社製電子パンチングシステムを使用
地図 高尾山~明治の森記念公園(2001年作成、2006年修正) 1:15000
コース 奥高尾コース 15km
クラス M(男子・無制限) W(女子・無制限)
制限時間 4時間

表彰 各クラス3位までを表彰します。
各クラスでそれぞれの年代の1位を表彰します。
コースレコードを出された方を認定・表彰します。

賞金 各クラス1位の方(M・W各1名) 2000円
コースレコードを出された方(1位の方) 3000円

参加費 JOA競技者登録者 1500円 未登録者 1800円
(Eカードレンタル +300円)
当日申込 +500円 (表彰対象となります)

コースレコード

男子 川添 智由 1:31:34 筑波大OL愛好会(第1回大会優勝)
女子 鹿島田真理子 2:05:53 渋谷で走る会(第1回大会優勝)

招待選手(次の方をご招待いたします)

記録保持者 男子 川添智由 女子 鹿島田真理子
前回優勝者 男子 岩本 晃 女子 宇野明子

申し込み

☆メール申し込み

メール本文に必要事項を記入の上、申込先まで送信してください。
件名は「奥高尾申込」をお願いします。

記入事項

1氏名 2競技者登録番号(未登録の方は空欄)
3マイカード番号(レンタルの方は空欄) 4参加費
東京都に競技者登録している方は、以下の項目記入不要です。
5性別 6年齢(2010.3.31現在) 7生年月日(西暦/で区切り) 8所属クラブ
9郵便番号 10住所 11電話 12メールアドレス
申込先 GHB01420@nifty.com

☆郵送申し込み

申込用紙に必要事項を記入の上、申込先に郵送してください。
申込先 184-0005 東京都小金井市桜町1-6-11 杉本光正



☆支払方法

郵便局で払込取扱票（青色、払込料金は払込者負担）により、参加費、Eカードレンタル料の合計金額を下記口座に払い込んでください。・通信欄に、「奥高尾大会」と明記の上、参加者氏名を記入してください。複数の方でまとめてお支払いいただけます。

郵便振替口座番号 00130-0-317492 加入者名 東京都オリエンテーリング協会

申込締切 **2010年1月29日（金）** 送信・消印有効
 プログラム 原則として事前郵送は行いません。一週間前までに都協会のHPにて公開します。

初中級者クラス 表高尾コース 8 km
 高尾山頂・薬王院コース 4 km
 地図の販売（200円）および初心者指導を致します。

問い合わせ 杉本光正 電話 042-381-8147
 都協会 電話 080-6552-5521
 都協会HP <http://www.orienteering.com/%7Etokyo/>

注意事項

- ☆ 冬場で長距離のコースとなります。体調管理には十分ご注意ください。
- ☆ 参加者にはスタート時、500mlの水分と、飲料購入代金（200円）の携行を義務づけます。
- ☆ 一般の登山客がたくさんいらっしゃいます。くれぐれも事故等が起こらないようご注意ください。
- ☆ 制限時間を越えた方は失格と致します。制限時間を越えそうな場合には、速やかにフィニッシュに向かってください。
- ☆ 会場には更衣室等を設けません。更衣等は一般のお客さんの迷惑にならないようお願いします。
- ☆ 事前にコースの下見を行うことは特に制限しません。
- ☆ レンタルしたEカードを紛失・破損した場合には実費をいただきます。
- ☆ 参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損傷・損害につきましては、主催者は一切責任を負いません。
- ☆ 主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度があります。また、当日参加につきましては補償の対象となりません。

第3回 奥高尾タイム・トライアル 申込用紙

ふりがな 氏名					競技者 登録番号						
マイカード番号					参加費	円					
東京都に競技者登録している方は、以下の項目記入不要です。											
性別	年齢		生年月日			年	月	日			
住所	〒										
電話					所属クラブ						
メールアドレス											
備考											

- ※ Eカードレンタル希望の場合、マイカード番号欄は空欄。
- ※ 年齢は2010年3月31日現在。生年は西暦で記入。