

# オリエンテリングを目標めなおい、新たなるステージへの階段を見つけよう

## 普及方法研修会

12月12日  
東京開催

近年、オリエンテリングの様々なバリエーションが開発され、それぞれの領域で成果を挙げています。オリエンテリングを取り巻くアウトドア界も変わりつつあります。私たちが視野を広げてオリエンテリングを捉えることで、その普及が進み、アウトドアでのナビゲーションや子どもたちへの教育へも大きな貢献が可能になります。

日本オリエンテリング協会では、このような主旨から、本年度全国5会場で開催される普及方法研修会を実施します。この研修会は、近年注目を集める様々な普及方法について、オリエンテリングやアウトドア関係者に知ってもらい、地域のオリエンテリング活動やアウトドア活動に役立ててもらおうというものです。

主催 (社)日本オリエンテリング協会(略称 JOA)  
期日 2009(平成21)年12月12日(土)  
場所 BUMB(東京文化スポーツ館)研修室C  
東京都立夢の島公園  
J R京葉線・東京メトロ有楽町線・りんかい鉄道  
「新木場」駅から徒歩10分

### 当日の日程(予定)

9:30~12:00 講義・事例紹介※、情報交換  
12:00~13:00 昼食(会場内にレストランがあります)  
13:30~15:30 キッズ・アドベンチャーの実践  
15:30~16:00 まとめ、終了

※ 研修参加者からの事例紹介の機会も設けます。

講師 高橋善徳  
服装等 実践を行いますので適した服装を準備ください。  
参加費 3,000円(下記以外の方)  
2,000円(オリエンテリング指導員資格保持者、  
オリエンテリング競技者登録者)

### 申込方法(5会場共通)

- ・JOA事務局宛、次の項目をE-mail、FAXにて申込み(郵便振替の通信欄に記載することでもOK)
  - 【会場、氏名、年齢、性別、連絡先(電話とE-mail)、ディレクター・競技者登録番号、事例紹介の対応の可否】
- 振込先 郵便振替 00130-8-81573  
加入者名 オリエンテリング大会事務局  
メール orienteering■japan-sports.or.jp ■は@  
FAX 03-3467-4549

### その他

- ・本研修会は指導員(オリエンテリング・ディレクター)の更新に必要な義務研修にカウントされます。
- ・受講者には修了証をお渡しします。

### 【研修会の主な内容】

#### 1. 普及の現状と将来像

講師とともに、普及の問題点を考え、将来像を描くワークショップでスタートします。

#### 2. 各種普及事例とその実践

各領域で成果を取めているオリエンテリングのバリエーション、関連イベントの実践方法について紹介します。

##### 1) キッズアドベンチャー

子ども(主として小学生)が熱中する、ミニ・オリエンテリングの実施法とその留意点。会場の状況によっては、デモンストレーションを行いません。

##### 2) ロゲイニング

トレイルランナーから、アウトドアアスリート、ファミリーまで、様々な層を魅了し、オリエンテリングへの窓口になっているロゲイニングの実施事例、バリエーションやその留意点を紹介します。

##### 3) 読図講習

増加する山岳遭難のうち1/3を占める道迷いへ対応し、アウトドアの安全を高める社会貢献とともに、オリエンテリングの知的財産を活用する読図講習会の内容と実施上の注意点について、様々な講習事例を踏まえて紹介します。本講習の内容は、オリエンテリングの読図の基礎的トレーニングへも応用可能です。

##### 4) 常設(パーマネント)コースの活用方法

最近まで活用が低迷したPCであるが、今年に入ってから利用数の再増加が見られる。オリエンテリング界の資産を活用し、多くの人に利用を広げるアイデアやノウハウを紹介します。

#### 3. 情報交換とまとめ

参加者が関連した普及事例の交換を通して、新たな普及方法の可能性を探ります。

### 開催地と開催日、講師

中九四(岡山)	12月5日(土)	松澤俊行
関東(東京)	12月12日(土)	高橋善徳
東北(福島)	12月13日(日)	高橋善徳
近畿(兵庫)	12月19日(土)	松澤俊行
東海(名古屋)	2月7日(日)	村越真

### 講師プロフィール

#### 高橋善徳(株式会社リテラメッド)

元オリエンテリング日本代表。アジア選手権初代チャンピオン。競技者としてオリエンテリングを愛好するかたわら、普及活動にも積極的に取り組む。中高生向け合宿や中高年向け読図講習会での講師経験多数。オリエンテリングや野外活動を通して子どもたちに「生きる力」を育成するというスローガンの元、学校教育との連携も視野に入れた活動を展開中。

#### 松澤俊行

オリエンテリングナショナルチーム強化選手、JOA強化委員。数多くの国際大会出場経験、会社員時代の人材開発部署での実務経験、教育大学でのスポーツの指導や普及に関する研究経験を活かし、各所で多岐に渡るテーマの講習会講師を務める。また、自ら主宰する「松塾」では、塾生たちにきめ細かい技術指導を行い、幅広い年齢層の競技者に実力アップをもたらしている。

#### 村越真(日本オリエンテリング協会専務理事)

元オリエンテリング日本代表、元JOA普及教育委員長。オリエンテリングの広い層への普及という観点から、キッズ・アドベンチャー、登山者やアウトドア活動者向けの読図講習などを多数手がける。最近ではロゲイニングやトレランのイベントにも数多く関わり、「ナビゲーションはアウトドアの礎」を合い言葉に、ボーダレスなアウトドア界づくりを目指す。