

東京都スポレクふれあいオリエンテーリング大会

(第19回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会)

2007年9月30日(日) 都立代々木公園

オリエンテーリングは地図を使いコントロール(目標物)を
探す知的なスポーツです。どなたでも楽しめます。

主催 東京都 東京都レクリエーション協会
主管 東京都オリエンテーリング協会
協力 東京都代々木公園管理事務所

集合 代々木公園 原宿門近く 売店付近屋外広場 幟旗が目印
交通 JR 山手線 原宿駅(原宿門) 東京メトロ千代田線 明治神宮前駅(原宿門口)
小田急線 代々木八幡駅

受付 10:00~12:00

申込 体験コースは当日おいでください。

中級/上級コースはBZM10430@nifty.comに、件名を「スポレク申込み」とし、
以下の内容をお送りください:

氏名(代表者およびグループメンバー)、コース(中級もしくは上級)、
代表者メールアドレス、連絡先電話番号、住所

○準備の都合上、9/24日までに申込みください。

コース 体験コース(1キロ)/中級コース(2.5キロ)/**上級コース(3キロ:スプリント W.T.16分)**
個人、グループ参加いずれも可。1グループ最大4名まで。
中級/上級コースはオリエンテーリング経験者を対象としています

参加費 **500円 Eカードレンタル料200円が含む**。マイEカードの場合レンタル料不要です。
体験コースは無料(記録証つき)

参加賞 先着200名様に参加賞として、記念品を差し上げます。

・中級/上級コースも当日申し込みできますが、地図が不足する可能性がありますので、事前にお申込みください。

・雨天決行。会場は屋外ですので雨具のご用意をお願いします。

・当日初心者説明を行いますので、初めての方でも気軽にご参加ください。

・オリエンテーリングの一般的な説明は以下のウェブページにあります。

<http://www.orienteering.com/~tama/WhatisO/index.html>

問合せ先 BZM10430@nifty.com (新垣)

問い合わせの際は件名に「スポレク問い合わせ」と記入ください。