

年間走り込み大会データ Snake Marathon 2025

10月15日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩Q ☆=女子

183 /365days		50.14%		Go for target!																											
SEP	30 days																														
性	順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単	AVE. 累	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計目標時 h	氏名	年齢											
	1	花 澤	-----	470.1	30	2	2507.6	180	4400	56.99%	15.67	13.93	108.5	301.6	5001.5	113.7%	0	0	花澤 和男	65											
	2	松 崎	京葉	469.9	23	5	1778.9	108	2400	74.12%	20.43	16.47	272.6	575.6	3548.0	147.8%	41	168	240	松崎 崇志	32										
☆	3	西 山	-----	438.5	29	3	2133.1	144	4000	53.33%	15.12	14.81	109.7	127.6	4254.5	106.4%	0	0	西山 千花	65											
	4	瀧 川	ふるはうす	348.0	26	4	2036.0	155	3600	56.56%	13.38	13.14	52.1	231.1	4060.9	112.8%	0	0	瀧川 英雄	61											
	5	稲 葉	三河	323.5	30	7	1515.4	161	3000	50.51%	10.78	9.41	76.9	11.3	3022.5	100.8%	40	190	360	稲葉 英雄	62										
	6	宇佐俊	多摩OL	271.8	24	8	1464.7	136	1500	97.65%	11.33	10.77	148.5	712.6	2921.4	194.8%	0	0	宇佐美俊哉	64											
	7	円 井	金沢工大	244.5	29	1	2595.0	176	4200	61.79%	8.43	14.74	-100.7	489.2	5175.8	123.2%	45	437	600	円井 基史	48										
	8	上坂昌	多摩OL	218.0	20	6	1598.0	147	3500	45.66%	10.90	10.87	-69.7	-156.8	3187.3	91.1%	0	0	上坂 昌生	54											
	9	小林毅	札幌農学校	202.5	24	9	1308.8	149	2000	65.44%	8.44	8.78	38.1	306.1	2610.4	130.5%	29	193	240	小林 毅	62										
	10	原 野	所沢	202.0	26	11	1088.0	153	1200	90.67%	7.77	7.11	103.4	486.4	2170.1	180.8%	0	0	原野 幸男	86											
	11	奥 田	京葉	200.1	25	14	943.3	118	2000	47.17%	8.00	7.99	35.7	-59.4	1881.4	94.1%	0	0	奥田 健史	52											
	12	鈴木孝	多摩OL	197.6	11	10	1115.3	57	3600	30.98%	17.96	19.57	-98.3	-689.6	2224.5	61.8%	0	0	鈴木 孝司	52											
	13	角 岡	三河	165.0	29	13	964.1	148	1800	53.56%	5.69	6.51	17.1	61.6	1922.9	106.8%	17	99	角岡 明	66											
	14	宇野浩	多摩OL	147.0	10	30	470.5	48	1000	47.05%	14.70	9.80	64.8	-30.9	938.4	93.8%	0	0	宇野 浩一	67											
	15	田中正	多摩OL	144.0	9	20	721.0	69	2400	30.04%	16.00	10.45	-53.3	-482.3	1438.1	59.9%	0	0	田中 正人	58											
	16	鈴木雄	杏友会	126.0	22	16	792.0	131	1500	52.80%	5.73	6.05	2.7	39.9	1579.7	105.3%	0	0	鈴木 雄輔	65											
	17	池 田	京葉	120.6	14	15	847.0	102	2700	31.37%	8.61	8.30	-101.3	-506.7	1689.4	62.6%	0	0	3000	池 陽平	42										
	18	豊 島	早大OC寿会	115.4	16	26	579.0	109	1200	48.25%	7.21	5.31	16.8	-22.6	1154.8	96.2%	14	69	120	豊島 利男	65										
	19	岡 本	兵庫	110.1	13	27	561.8	89	1000	56.18%	8.47	6.31	27.9	60.4	1120.5	112.1%	18	102	180	岡本 隆之	65										
	20	松 澤	静岡県	105.0	30	19	741.0	183	1800	41.17%	3.50	4.05	-42.9	-161.5	1478.0	82.1%	14	97	200	松澤 俊行	53										
	21	新田見	練馬	102.7	12	18	760.4	121	2000	38.02%	8.56	6.28	-61.7	-242.3	1516.6	75.8%	0	0		新田見俊宣	59										
	22	荒 井	多摩OL	97.1	15	25	587.3	79	1000	58.73%	6.47	7.43	14.9	85.9	1171.4	117.1%	20	122		荒井 正敏	69										
	23	藤 平	多摩OL	96.0	8	21	630.0	53	1200	52.50%	12.00	11.89	-2.6	28.4	1256.6	104.7%	12	75	120	藤平 正敏	64										
	24	小林亜	つるまい	90.0	11	24	616.0	89	1800	34.22%	8.18	6.92	-57.9	-286.5	1228.6	68.3%	0	0		小林亜紀夫	57										
	25	大 町	多摩OL	89.3	4	36	325.3	19	541	60.13%	22.33	17.12	44.8	54.1	648.8	119.9%	22	97	145	大町 宏志	65										
	26	山田一	多摩OL	86.0	28	23	616.4	164	1200	51.37%	3.07	3.76	-12.6	14.8	1229.4	102.5%	0	0		山田 一善	66										
	27	松 山	多摩OL	76.4	16	32	387.9	91	700	55.41%	4.78	4.26	18.9	36.9	773.7	110.5%	0	0		松山 雅彦	73										
	28	鈴木恒	多摩OL	75.0	30	28	530.0	183	1200	44.17%	2.50	2.90	-23.6	-71.6	1057.1	88.1%	12	86	200	鈴木 恒久	68										
	29	菅原琢	多摩OL	69.8	11	12	1029.0	76	1500	68.60%	6.35	13.54	-53.5	276.9	2052.4	136.8%	9	141		菅原 琢	60										
	30	細 谷	山形県協会	62.0	13	40	253.2	47	1200	21.10%	4.77	5.39	-36.6	-348.4	505.0	42.1%	0	0		細谷 健一	57										
	31	平 島	京都	57.9	13	31	423.7	93	1200	35.31%	4.45	4.56	-40.7	-177.9	845.1	70.4%	8	100	180	平島 俊次	73										
	32	星野健	多摩OL	57.5	6	22	622.5	58	500	124.50%	9.58	10.73	16.4	371.8	1241.6	248.3%	6	73	60	星野 健一	53										
	33	寺島美	多摩OL	52.4	4	34	349.1	26	800	43.64%	13.10	13.43	-13.4	-52.0	696.3	87.0%	0	0		寺島 美昭	65										
	34	中 野	早大OC寿会	51.6	15	33	358.6	115	1200	29.88%	3.44	3.12	-47.0	-243.0	715.2	59.6%	9	46		中野 浩	65										
	35	大 塚	千葉	49.0	11	38	285.0	60	600	47.50%	4.45	4.75	-0.3	-15.8	568.4	94.7%	0	0		大塚 校市	75										
	36	三 宅	多摩OL	45.5	9	41	250.5	46	700	35.79%	5.06	5.45	-12.0	-100.5	499.6	71.4%	0	0		三宅 亘	66										
	37	三 野	多摩OL	43.0	5	43	212.6	26	800	26.58%	8.60	8.18	-22.8	-188.5	424.0	53.0%	0	0		三野 隆志	46										
	38	桜 井	E.S関東C	40.4	3	29	482.4	52	1800	26.80%	13.47	9.28	-107.5	-420.1	962.2	58.5%	6	79	240	桜井 剛	62										
	39	伊 東	広島	33.5	6	46	139.7	29	460	30.37%	5.58	4.82	-4.3	-90.9	278.6	60.6%	4	18		伊東 博司	69										
	40	児 玉	多摩OL	31.0	10	45	173.0	58	200	86.50%	3.10	2.98	14.6	72.7	345.1	172.5%	0	0		児玉 拓	81										
	41	今井信	上尾	30.8	7	37	287.8	66	365	78.85%	4.40	4.36	0.8	104.8	574.0	157.3%	0	0		今井 信也	68										
	42	大 島	滋賀県協会	25.5	4	17	787.7	48	2400	32.82%	6.38	16.41	-171.8	-415.6	1571.1	65.5%	7	106		大島 健一	57										
	43	ヨルク	多摩OL	24.0	4	47	107.0	18	240	44.58%	6.00	5.94	4.3	-13.3	213.4	88.9%	25	141	360	ヨルク V.	62										
	44	内 海	丘の上	22.7	5	39	255.5	49	1200	21.29%	4.54	5.21	-75.9	-346.1	509.6	42.5%	2	25	120	内海 洋	61										
	45	鈴木規	多摩OL	19.3	19	48	105.3	113	300	35.10%	1.02	0.93	-5.4	-45.1	210.0	70.0%	0	0		鈴木 規弘	68										
	46	笠 原	ソニー	15.1	2	42	220.5	23	400	55.13%	7.55	9.59	-17.8	20.0	439.8	109.9%	3	36	50	笠原 健司	65										
	47	木村佳	長野県協会	6.0	1	35	331.7	52	1200	27.64%	6.00	6.38	-92.6	-269.9	661.6	55.1%	0	0		木村 佳司	64										
	48	高橋厚	多摩OL	4.0	2	51	34.9	14	200	17.45%	2.00	2.49	-12.4	-65.4	69.6	34.8%	0	0		高橋 厚	95										
	49	小比賀	広島県協会	3.2	1	53	3.2	1	400	0.80%	3.20	3.20	-29.7	-197.3	6.4	1.6%	0	0		小比賀健司	56										
	50	高 尾	方向音痴会	1.0	1	52	12.0	10	100	12.00%	1.00	1.20	-7.2	-38.1	23.9	23.9%	1	7	50	高尾 昭次	68										
☆	51	酒井か	Team白樺	0.0	0	44	175.8	44	300	58.60%	0.00	4.00	-24.7	25.4	350.6	116.9%	0	0		酒井か代子	73										
	51	酒井克	Team白樺	0.0	0	49	96.0	29	600	16.00%	0.00	3.31	-49.3	-204.8	191.5	31.9%	0	30		酒井 克明	76										
	51	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-250.7	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66										
	51	平	多摩OL			50	65.4	36	150	43.60%	0.00	1.82	-12.3	-9.8	130.4	87.0%	33	100	平 雅夫	73											

合計	6,077	716	37,276	4,551	77,756	
平均	114.7	13.5	690.3	84.3	1,439.9	47.94%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→  (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

SEP	183 /365days	50.14%
-----	--------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	2595.0	松 澤▽	183	花 澤▽	4400	星野健	124.50%	大 町	22.33	鈴木孝	19.57	宇佐俊	712.65
2	花 澤▽	2507.6	鈴木恒	183	円 井	4200	宇佐俊	97.65%	松 崎▽	20.43	大 町	17.12	松 崎▽	575.56
3	西 山▽	2133.1	花 澤▽	180	西 山▽	4000	原 野▽	90.67%	鈴木孝	17.96	松 崎▽	16.47	円 井	489.25
4	瀧 川▽	2036.0	円 井	176	瀧 川▽	3600	児 玉	86.50%	田中正	16.00	大 島▽	16.41	原 野▽	486.36
5	松 崎▽	1778.9	山田一	164	鈴木孝	3600	今井信▽	78.85%	花 澤▽	15.67	西 山▽	14.81	星野健	371.82
6	上坂昌	1598.0	稲 葉▽	161	上坂昌	3500	松 崎▽	74.12%	西 山▽	15.12	円 井	14.74	小林毅▽	306.06
7	稲 葉▽	1515.4	瀧 川▽	155	稲 葉▽	3000	菅原琢	68.60%	宇野浩	14.70	花 澤▽	13.93	花 澤▽	301.57
8	宇佐俊	1464.7	原 野▽	153	池 ▽	2700	小林毅▽	65.44%	桜 井▽	13.47	菅原琢	13.54	菅原琢	276.95
9	小林毅▽	1308.8	小林毅▽	149	松 崎▽	2400	円 井	61.79%	瀧 川▽	13.38	寺島美	13.43	瀧 川▽	231.07
10	鈴木孝	1115.3	角 岡▽	148	大 島▽	2400	大 町	60.13%	寺島美	13.10	瀧 川▽	13.14	西 山▽	127.62
11	原 野▽	1088.0	上坂昌	147	田中正	2400	荒 井	58.73%	藤 平	12.00	藤 平	11.89	今井信▽	104.80
12	菅原琢	1029.0	西 山▽	144	小林毅▽	2000	酒井か▽	58.60%	宇佐俊	11.33	上坂昌	10.87	荒 井	85.93
13	角 岡▽	964.1	宇佐俊	136	奥 田▽	2000	花 澤▽	56.99%	上坂昌	10.90	宇佐俊	10.77	児 玉	72.73
14	奥 田▽	943.3	鈴木雄▽	131	新田見▽	2000	瀧 川▽	56.56%	稲 葉▽	10.78	星野健	10.73	角 岡▽	61.63
15	池 ▽	847.0	新田見▽	121	角 岡▽	1800	岡 本▽	56.18%	星野健	9.58	田中正	10.45	岡 本▽	60.43
16	鈴木雄▽	792.0	奥 田▽	118	松 澤▽	1800	松 山	55.41%	池 ▽	8.61	宇野浩	9.80	大 町	54.06
17	大 島▽	787.7	中 野▽	115	小林亜▽	1800	笠 原▽	55.13%	三 野	8.60	笠 原▽	9.59	鈴木雄▽	39.95
18	新田見▽	760.4	鈴木規	113	桜 井▽	1800	角 岡▽	53.56%	新田見▽	8.56	稲 葉▽	9.41	松 山	36.94
19	松 澤▽	741.0	豊 島▽	109	宇佐俊	1500	西 山▽	53.33%	岡 本▽	8.47	桜 井▽	9.28	藤 平	28.36
20	田中正	721.0	松 崎▽	108	菅原琢	1500	鈴木雄▽	52.80%	小林毅▽	8.44	小林毅▽	8.78	酒井か▽	25.39
21	藤 平	630.0	池 ▽	102	鈴木雄▽	1500	藤 平	52.50%	円 井	8.43	池 ▽	8.30	笠 原▽	19.95
22	星野健	622.5	平 島▽	93	原 野▽	1200	山田一	51.37%	小林亜▽	8.18	三 野	8.18	山田一	14.76
23	山田一	616.4	松 山	91	藤 平	1200	稲 葉▽	50.51%	奥 田▽	8.00	奥 田▽	7.99	稲 葉▽	11.29
24	小林亜▽	616.0	小林亜▽	89	山田一	1200	豊 島▽	48.25%	原 野▽	7.77	荒 井	7.43	平	-9.81
25	荒 井	587.3	岡 本▽	89	豊 島▽	1200	大 塚▽	47.50%	笠 原▽	7.55	原 野▽	7.11	ヨルク	-13.33
26	豊 島▽	579.0	荒 井	79	鈴木恒	1200	奥 田▽	47.17%	豊 島▽	7.21	小林亜▽	6.92	大 塚▽	-15.82
27	岡 本▽	561.8	菅原琢	76	平 島▽	1200	宇野浩	47.05%	荒 井	6.47	角 岡▽	6.51	豊 島▽	-22.64
28	鈴木恒	530.0	田中正	69	中 野▽	1200	上坂昌	45.66%	大 島▽	6.38	木村佳▽	6.38	宇野浩	-30.87
29	桜 井▽	482.4	今井信▽	66	木村佳▽	1200	ヨルク	44.58%	菅原琢	6.35	岡 本▽	6.31	高 尾▽	-38.14
30	宇野浩	470.5	大 塚▽	60	内 海▽	1200	鈴木恒	44.17%	木村佳▽	6.00	新田見▽	6.28	鈴木規	-45.11
31	平 島▽	423.7	星野健	58	細 谷▽	1200	寺島美	43.64%	ヨルク	6.00	鈴木雄▽	6.05	寺島美	-52.00
32	松 山	387.9	児 玉	58	荒 井	1000	平	43.60%	鈴木雄▽	5.73	ヨルク	5.94	奥 田▽	-59.44
33	中 野▽	358.6	鈴木孝	57	岡 本▽	1000	松 澤▽	41.17%	角 岡▽	5.69	三 宅	5.45	高橋厚	-65.37
34	寺島美	349.1	藤 平	53	宇野浩	1000	新田見▽	38.02%	伊 東▽	5.58	細 谷▽	5.39	鈴木恒	-71.64
35	木村佳▽	331.7	桜 井▽	52	寺島美	800	三 宅	35.79%	三 宅	5.06	豊 島▽	5.31	伊 東▽	-90.93
36	大 町	325.3	木村佳▽	52	三 野	800	平 島▽	35.31%	松 山	4.78	内 海▽	5.21	三 宅	-100.46
37	今井信▽	287.8	内 海▽	49	松 山	700	鈴木規	35.10%	細 谷▽	4.77	伊 東▽	4.82	上坂昌	-156.79
38	大 塚▽	285.0	大 島▽	48	三 宅	700	小林亜▽	34.22%	内 海▽	4.54	大 塚▽	4.75	松 澤▽	-161.47
39	内 海▽	255.5	宇野浩	48	大 塚▽	600	大 島▽	32.82%	大 塚▽	4.45	平 島▽	4.56	平 島▽	-177.94
40	細 谷▽	253.2	細 谷▽	47	酒井克▽	600	池 ▽	31.37%	平 島▽	4.45	今井信▽	4.36	三 野	-188.50
41	三 宅	250.5	三 宅	46	大 町	541	鈴木孝	30.98%	今井信▽	4.40	松 山	4.26	小比賀▽	-197.35
42	笠 原▽	220.5	酒井か▽	44	星野健	500	伊 東▽	30.37%	松 澤▽	3.50	松 澤▽	4.05	酒井克▽	-204.82
43	三 野	212.6	平	36	鈴木博	500	田中正	30.04%	中 野▽	3.44	酒井か▽	4.00	新田見▽	-242.34
44	酒井か▽	175.8	伊 東▽	29	伊 東▽	460	中 野▽	29.88%	小比賀▽	3.20	山田一	3.76	中 野▽	-243.04
45	児 玉	173.0	酒井克▽	29	笠 原▽	400	木村佳▽	27.64%	児 玉	3.10	酒井克▽	3.31	鈴木博	-250.68
46	伊 東▽	139.7	寺島美	26	小比賀▽	400	桜 井▽	26.80%	山田一	3.07	小比賀▽	3.20	木村佳▽	-269.94
47	ヨルク	107.0	三 野	26	今井信▽	365	三 野	26.58%	鈴木恒	2.50	中 野▽	3.12	小林亜▽	-286.47
48	鈴木規	105.3	笠 原▽	23	酒井か▽	300	内 海▽	21.29%	高橋厚	2.00	児 玉	2.98	内 海▽	-346.14
49	酒井克▽	96.0	大 町	19	鈴木規	300	細 谷▽	21.10%	鈴木規	1.02	鈴木恒	2.90	細 谷▽	-348.44
50	平	65.4	ヨルク	18	ヨルク	240	高橋厚	17.45%	高 尾▽	1.00	高橋厚	2.49	大 島▽	-415.59
51	高橋厚	34.9	高橋厚	14	児 玉	200	酒井克▽	16.00%	酒井か▽	0.00	平	1.82	桜 井▽	-420.07
52	高 尾▽	12.0	高 尾▽	10	高橋厚	200	高 尾▽	12.00%	酒井克▽	0.00	高 尾▽	1.20	田中正	-482.29
53	小比賀▽	3.2	小比賀▽	1	平	150	小比賀▽	0.80%	平	0.00	鈴木規	0.93	池 ▽	-506.70
54	鈴木博	0.0	鈴木博	0	高 尾▽	100	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	鈴木孝	-689.63
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														