

Snake Marathon 2025

9月18日
新設の「top」のシートに注目！！！！

凡例 ■=NT選手 ▼=NT關係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

153 /365days		41.92%		Go for target!																	
AUG 31 days																					
性	車月	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 車 km	AVE. 累 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢
	1	円 井	金沢工大	530.5	29	1	2350.5	147	4200	55.96%	18.29	15.99	173.8	590.0	5607.4	133.5%	128	392	600	円井 基史	48
	2	花 澤	-----	416.0	30	2	2037.5	150	4400	46.31%	13.87	13.58	42.3	193.1	4860.7	110.5%	0	0		花澤 和男	65
	3	松 崎▽	京業	368.8	25	6	1309.0	85	2400	54.54%	14.75	15.40	165.0	302.9	3122.7	130.1%	36	127	240	松崎 崇志	32
	4	瀧 川▽	ふるはうす	342.0	25	4	1688.0	129	3600	46.89%	13.68	13.09	36.2	179.0	4026.9	111.9%	0	0		瀧川 英雄	61
☆	5	西 山▽	-----	339.2	25	3	1694.6	115	4000	42.37%	13.58	14.74	-0.3	17.9	4042.7	101.1%	0	0		西山 千花	65
	6	宇佐俊	多摩○L	326.2	27	7	1192.9	112	1500	79.53%	12.08	10.65	198.8	564.1	2845.8	189.7%	0	0		宇佐美俊哉	64
	7	上坂昌	多摩○L	254.0	25	5	1380.0	127	3500	39.43%	10.16	10.87	-43.3	-87.1	3292.2	94.1%	0	0		上坂 昌生	54
	8	鈴木孝	多摩○L	252.3	13	11	917.7	46	3600	25.49%	19.41	19.95	-53.5	-591.3	2189.3	60.8%	0	0		鈴木 孝司	52
	9	原 野▽	所沢	236.0	30	12	886.0	127	1200	73.83%	7.87	6.98	134.1	383.0	2113.7	176.1%	0	0		原野 幸男	86
	10	小林毅▽	札幌農学校	210.8	25	9	1106.3	125	2000	55.32%	8.43	8.85	40.9	267.9	2639.2	132.0%	34	164	240	小林 毅	62
	11	稲 葉▽	三河	176.2	22	8	1191.9	131	3000	39.73%	8.01	9.10	-78.6	-95.6	2843.4	94.8%	22	150	360	稲葉 英雄	62
	12	奥 田▽	京業	168.2	24	15	743.2	93	2000	37.16%	7.01	7.99	-1.7	-95.2	1773.0	88.6%	0	0		奥田 健史	52
	13	新田見▽	練馬	161.9	19	18	657.7	109	2000	32.89%	8.52	6.03	-8.0	-180.7	1569.0	78.5%	0	0		新田見俊宣	59
	14	池 ▽	京業	155.1	20	16	726.4	88	2700	26.90%	7.76	8.25	-74.2	-405.4	1732.9	64.2%	0	0	3000	池 陽平	42
	15	小林垂▽	つるまい	130.0	17	24	526.0	78	1800	29.22%	7.65	6.74	-22.9	-228.5	1254.8	69.7%	0	0		小林垂紀夫	57
	16	松 澤▽	静岡県	127.0	31	19	636.0	153	1800	35.33%	4.10	4.16	-25.9	-118.5	1517.3	84.3%	17	83	200	松澤 俊行	53
	17	藤 平	多摩○L	120.0	10	22	534.0	45	1200	44.50%	12.00	11.87	18.1	31.0	1273.9	106.2%	14	63	120	藤平 正敏	64
	18	豊 島▽	早大○C寿会	118.9	18	26	463.6	93	1200	38.63%	6.61	4.98	17.0	-39.4	1106.0	92.2%	14	55	120	豊島 利男	65
	19	大 島▽	滋賀県協会	117.6	10	14	762.2	44	2400	31.76%	11.76	17.32	-86.2	-243.8	1818.3	75.8%	18	99		大島 健一	57
	20	角 岡▽	三河	106.1	21	13	799.1	119	1800	44.39%	5.05	6.72	-46.8	44.6	1906.3	105.9%	11	82		角岡 明	66
	21	田中正	多摩○L	100.1	12	20	577.0	60	2400	24.04%	8.34	9.62	-103.7	-429.0	1376.5	57.4%	0	0		田中 正人	58
	22	山田一	多摩○L	98.5	29	23	530.4	136	1200	44.20%	3.40	3.90	-3.4	27.4	1265.3	105.4%	0	0		山田 一善	66
	23	星野健	多摩○L	95.0	12	21	565.0	52	500	113.00%	7.92	10.87	52.5	355.4	1347.9	269.6%	13	67	60	星野 健太	53
	24	岡 本▽	兵庫	90.9	19	28	451.7	76	1000	45.17%	4.78	5.94	6.0	32.5	1077.6	107.8%	13	84	180	岡本 隆之	65
	25	大 町	多摩○L	89.3	4	37	236.0	15	541	43.62%	22.33	15.73	43.4	9.2	563.0	104.1%	22	75	145	大町 宏志	65
	26	中 野▽	早大○C寿会	88.3	22	34	307.0	100	1200	25.58%	4.01	3.07	-13.6	-196.0	732.4	61.0%	11	37		中野 浩	65
	27	鈴木恒	多摩○L	85.0	31	27	455.0	153	1200	37.92%	2.74	2.97	-16.9	-48.0	1085.5	90.5%	14	74	200	鈴木 恒久	68
	28	松 山	多摩○L	77.8	18	33	311.5	75	700	44.50%	4.32	4.15	18.3	18.1	743.1	106.2%	0	0		松山 雅彦	73
	29	内 海▽	丘の上	70.7	14	39	232.8	44	1200	19.40%	5.05	5.29	-31.2	-270.2	555.4	46.3%	7	23	120	内海 洋	61
	30	宇野浩	多摩○L	65.1	8	32	323.5	38	1000	32.35%	8.14	8.51	-19.8	-95.7	771.7	77.2%	0	0		宇野 浩一	67
☆	31	酒井か▽	Team白樺	64.0	16	43	175.8	44	300	58.60%	4.00	4.00	38.5	50.0	419.4	139.8%	0	0		酒井か代子	73
	32	鈴木雄▽	杏友会	62.0	12	17	666.0	109	1500	44.40%	5.17	6.11	-65.4	37.2	1588.8	105.9%	0	0		鈴木 雄輔	65
	33	荒 井	多摩○L	58.0	8	25	490.2	64	1000	49.02%	7.25	7.66	-26.9	71.0	1169.4	116.9%	12	102		荒井 正敏	69
	34	菅原琢	多摩○L	56.4	6	10	959.2	65	1500	63.95%	9.40	14.76	-71.0	330.4	2288.3	152.6%	11	132		菅原 琢	60
	35	笠 原▽	ソニー	53.4	6	40	205.4	21	400	51.35%	8.90	9.78	19.4	37.7	490.0	122.5%	11	33	50	笠原 健司	65
	36	桜 井▽	E.S.関東C	52.1	3	29	442.0	49	1800	24.56%	17.37	9.02	-100.8	-312.5	1054.4	58.6%	7	73	240	桜井 剛	62
	37	三 宅	多摩○L	52.0	10	41	205.0	37	700	29.29%	5.20	5.54	-7.5	-88.4	489.1	69.9%	0	0		三宅 亘	66
	38	平 島▽	京都	50.5	15	30	365.8	80	1200	30.48%	3.37	4.57	-51.4	-137.2	872.7	72.7%	10	92	180	平島 俊次	73
	39	寺島美	多摩○L	48.1	4	35	296.7	22	800	37.09%	12.03	13.49	-19.8	-38.6	707.8	88.5%	0	0		寺島 美昭	65
	40	児 玉	多摩○L	48.0	13	45	142.0	48	200	71.00%	3.69	2.96	31.0	58.2	338.8	169.4%	0	0		児玉 拓	81
	41	木村佳▽	長野県協会	42.9	9	31	325.7	51	1200	27.14%	4.77	6.39	-59.0	-177.3	777.0	64.7%	0	0		木村 佳司	64
	42	伊 東▽	広島	40.1	7	46	106.2	23	460	23.09%	5.73	4.62	1.0	-86.6	233.4	55.1%	5	14		伊東 博司	69
	43	酒井克▽	Team白樺	36.0	12	47	96.0	29	600	16.00%	3.00	3.31	-15.0	-155.5	229.0	38.2%	14	30		酒井 克明	76
	44	大 塚▽	千葉	35.0	8	37	236.0	49	600	39.33%	4.38	4.82	-16.0	-15.5	563.0	93.8%	0	0		大塚 校市	75
	45	ヨルク	多摩○L	30.0	6	49	83.0	14	240	34.58%	5.00	5.93	9.6	-17.6	198.0	82.5%	26	116	360	ヨルク V.	62
	46	細 谷▽	山形県協会	19.0	4	42	191.2	34	1200	15.93%	4.75	5.62	-82.9	-311.8	456.1	38.0%	0	0		細谷 健一	57
	47	鈴木規	多摩○L	18.1	20	48	86.0	94	300	28.67%	0.91	0.91	-7.4	-39.8	205.2	68.4%	0	0		鈴木 規弘	68
	48	今井信▽	上尾	17.1	4	36	257.0	59	365	70.41%	4.28	4.36	-13.9	104.0	613.1	168.0%	0	0		今井 信也	68
	49	三 野	多摩○L	12.5	2	44	169.6	21	800	21.20%	6.25	8.08	-55.4	-165.7	404.6	50.6%	0	0		三野 隆志	46
	50	高 尾▽	方向音痴会	6.5	3	52	11.0	9	100	11.00%	2.17	1.22	-2.0	-30.9	26.2	26.2%	3	6	50	高尾 昭次	68
	51	高橋厚	多摩○L	5.2	2	51	30.9	12	200	15.45%	2.60	2.58	-11.8	-52.9	73.7	36.9%	0	0		高橋 厚	95
	52	小比賀▽	広島県協会	0.0	0	53	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-34.0	-167.7	0.0	0.0%	0	0		小比賀健司	56
	52	鈴木博	多摩○L	0.0	0	53	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-209.6	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66
	52	平	多摩○L			50	65.4	36	150	43.60%	0.00	1.82	-12.7	2.5	156.0	104.0%		33	100	平 雅夫	73
																				</	

合計	6,325	785	31,199	3,835	77,756	
平均	119.3	14.8	577.8	71.0	1,439.9	40.12%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→ (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

AUG	153 /365days	41.92%
-----	--------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	2350.5	松 澤▽	153	花 澤▽	4400	星野健	113.00%	大 町	22.33	鈴木孝	19.95	円 井	589.95
2	花 澤▽	2037.5	鈴木恒	153	円 井	4200	宇佐俊	79.53%	鈴木孝	19.41	大 島▽	17.32	宇佐俊	564.13
3	西 山▽	1694.6	花 澤▽	150	西 山▽	4000	原 野▽	73.83%	円 井	18.29	円 井	15.99	原 野▽	382.99
4	瀧 川▽	1688.0	円 井	147	瀧 川▽	3600	児 玉	71.00%	桜 井▽	17.37	大 町	15.73	星野健	355.41
5	上坂昌	1380.0	山田一	136	鈴木孝	3600	今井信▽	70.41%	松 崎▽	14.75	松 崎▽	15.40	菅原琢	330.43
6	松 崎▽	1309.0	稲 葉▽	131	上坂昌	3500	菅原琢	63.95%	花 澤▽	13.87	菅原琢	14.76	松 崎▽	302.92
7	宇佐俊	1192.9	瀧 川▽	129	稲 葉▽	3000	酒井か▽	58.60%	瀧 川▽	13.68	西 山▽	14.74	小林毅▽	267.94
8	稲 葉▽	1191.9	上坂昌	127	池 ▽	2700	円 井	55.96%	西 山▽	13.58	花 澤▽	13.58	花 澤▽	193.12
9	小林毅▽	1106.3	原 野▽	127	松 崎▽	2400	小林毅▽	55.32%	宇佐俊	12.08	寺島美	13.49	瀧 川▽	178.96
10	菅原琢	959.2	小林毅▽	125	大 島▽	2400	松 崎▽	54.54%	寺島美	12.03	瀧 川▽	13.09	今井信▽	104.00
11	鈴木孝	917.7	角 岡▽	119	田中正	2400	笠 原▽	51.35%	藤 平	12.00	藤 平	11.87	荒 井	71.02
12	原 野▽	886.0	西 山▽	115	小林毅▽	2000	荒 井	49.02%	大 島▽	11.76	上坂昌	10.87	児 玉	58.16
13	角 岡▽	799.1	宇佐俊	112	奥 田▽	2000	瀧 川▽	46.89%	上坂昌	10.16	星野健	10.87	酒井か▽	50.05
14	大 島▽	762.2	鈴木雄▽	109	新田見▽	2000	花 澤▽	46.31%	菅原琢	9.40	宇佐俊	10.65	角 岡▽	44.58
15	奥 田▽	743.2	新田見▽	109	角 岡▽	1800	岡 本▽	45.17%	笠 原▽	8.90	笠 原▽	9.78	笠 原▽	37.73
16	池 ▽	726.4	中 野▽	100	松 澤▽	1800	藤 平	44.50%	新田見▽	8.52	田中正	9.62	鈴木雄▽	37.23
17	鈴木雄▽	666.0	鈴木規	94	小林亜▽	1800	松 山	44.50%	小林毅▽	8.43	稲 葉▽	9.10	岡 本▽	32.52
18	新田見▽	657.7	奥 田▽	93	桜 井▽	1800	鈴木雄▽	44.40%	田中正	8.34	桜 井▽	9.02	藤 平	30.99
19	松 澤▽	636.0	豊 島▽	93	宇佐俊	1500	角 岡▽	44.39%	宇野浩	8.14	小林毅▽	8.85	山田一	27.39
20	田中正	577.0	池 ▽	88	菅原琢	1500	山田一	44.20%	稲 葉▽	8.01	宇野浩	8.51	松 山	18.08
21	星野健	565.0	松 崎▽	85	鈴木雄▽	1500	大 町	43.62%	星野健	7.92	池 ▽	8.25	西 山▽	17.89
22	藤 平	534.0	平 島▽	80	原 野▽	1200	平	43.60%	原 野▽	7.87	三 野	8.08	大 町	9.22
23	山田一	530.4	小林亜▽	78	藤 平	1200	西 山▽	42.37%	池 ▽	7.76	奥 田▽	7.99	平	2.52
24	小林亜▽	526.0	岡 本▽	76	山田一	1200	稲 葉▽	39.73%	小林亜▽	7.65	荒 井	7.66	大 塚▽	-15.51
25	荒 井	490.2	松 山	75	豊 島▽	1200	上坂昌	39.43%	荒 井	7.25	原 野▽	6.98	ヨルク	-17.60
26	豊 島▽	463.6	菅原琢	65	鈴木恒	1200	大 塚▽	39.33%	奥 田▽	7.01	小林亜▽	6.74	高 尾▽	-30.92
27	鈴木恒	455.0	荒 井	64	平 島▽	1200	豊 島▽	38.63%	豊 島▽	6.61	角 岡▽	6.72	寺島美	-38.64
28	岡 本▽	451.7	田中正	60	木村佳▽	1200	鈴木恒	37.92%	三 野	6.25	木村佳▽	6.39	豊 島▽	-39.41
29	桜 井▽	442.0	今井信▽	59	中 野▽	1200	奥 田▽	37.16%	伊 東▽	5.73	鈴木雄▽	6.11	鈴木規	-39.75
30	平 島▽	365.8	星野健	52	内 海▽	1200	寺島美	37.09%	三 宅	5.20	新田見▽	6.03	鈴木恒	-48.01
31	木村佳▽	325.7	木村佳▽	51	細 谷▽	1200	松 澤▽	35.33%	鈴木雄▽	5.17	岡 本▽	5.94	高橋厚	-52.94
32	宇野浩	323.5	桜 井▽	49	荒 井	1000	ヨルク	34.58%	角 岡▽	5.05	ヨルク	5.93	稲 葉▽	-65.63
33	松 山	311.5	大 塚▽	49	岡 本▽	1000	新田見▽	32.89%	内 海▽	5.05	細 谷▽	5.62	伊 東▽	-86.62
34	中 野▽	307.0	児 玉	48	宇野浩	1000	宇野浩	32.35%	ヨルク	5.00	三 宅	5.54	上坂昌	-87.12
35	寺島美	296.7	鈴木孝	46	寺島美	800	大 島▽	31.76%	岡 本▽	4.78	内 海▽	5.29	三 宅	-88.42
36	今井信▽	257.0	藤 平	45	三 野	800	平 島▽	30.48%	木村佳▽	4.77	豊 島▽	4.98	奥 田▽	-95.16
37	大 町	236.0	大 島▽	44	松 山	700	三 宅	29.29%	細 谷▽	4.75	大 塚▽	4.82	宇野浩	-95.68
38	大 塚▽	236.0	内 海▽	44	三 宅	700	小林亜▽	29.22%	大 塚▽	4.38	伊 東▽	4.62	松 澤▽	-118.52
39	内 海▽	232.8	酒井か▽	44	大 塚▽	600	鈴木規	28.67%	松 山	4.32	平 島▽	4.57	平 島▽	-137.21
40	笠 原▽	205.4	宇野浩	38	酒井克▽	600	木村佳▽	27.14%	今井信▽	4.28	今井信▽	4.36	酒井克▽	-155.51
41	三 宅	205.0	三 宅	37	大 町	541	池 ▽	26.90%	松 澤▽	4.10	松 澤▽	4.16	三 野	-165.74
42	細 谷▽	191.2	平	36	星野健	500	中 野▽	25.58%	中 野▽	4.01	松 山	4.15	小比賀▽	-167.67
43	酒井か▽	175.8	細 谷▽	34	鈴木博	500	鈴木孝	25.49%	酒井か▽	4.00	酒井か▽	4.00	木村佳▽	-177.31
44	三 野	169.6	酒井克▽	29	伊 東▽	460	桜 井▽	24.56%	児 玉	3.69	山田一	3.90	新田見▽	-180.66
45	児 玉	142.0	伊 東▽	23	笠 原▽	400	田中正	24.04%	山田一	3.40	酒井克▽	3.31	中 野▽	-196.01
46	伊 東▽	106.2	寺島美	22	小比賀▽	400	伊 東▽	23.09%	平 島▽	3.37	中 野▽	3.07	鈴木博	-209.59
47	酒井克▽	96.0	笠 原▽	21	今井信▽	365	三 野	21.20%	酒井克▽	3.00	鈴木恒	2.97	小林亜▽	-228.52
48	鈴木規	86.0	三 野	21	酒井か▽	300	内 海▽	19.40%	鈴木恒	2.74	児 玉	2.96	大 島▽	-243.83
49	ヨルク	83.0	大 町	15	鈴木規	300	酒井克▽	16.00%	高橋厚	2.60	高橋厚	2.58	内 海▽	-270.21
50	平	65.4	ヨルク	14	ヨルク	240	細 谷▽	15.93%	高 尾▽	2.17	平	1.82	細 谷▽	-311.81
51	高橋厚	30.9	高橋厚	12	児 玉	200	高橋厚	15.45%	鈴木規	0.91	高 尾▽	1.22	桜 井▽	-312.52
52	高 尾▽	11.0	高 尾▽	9	高橋厚	200	高 尾▽	11.00%	平	0.00	鈴木規	0.91	池 ▽	-405.38
53	鈴木博	0.0	鈴木博	0	平	150	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	田中正	-429.03
54	小比賀▽	0.0	小比賀▽	0	高 尾▽	100	小比賀▽	0.00%	小比賀▽	0.00	小比賀▽	0.00	鈴木孝	-591.34
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														