

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

8月17日
新設の「top」のシートに注目！！

122 / 365days		33.42%		Go for target!																		
JUL 31 days																						
性	車月	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 車 km	AVE. 累 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累積時 h	目標時 h	氏名	年齢	
	1	円井	金沢工大	481.0	30	1	1820.0	118	4200	43.33%	16.03	15.42	124.3	416.2	5445.1	129.6%	72	264	600	円井 基史	48	
	2	花澤	-----	357.9	30	2	1621.5	120	4400	36.85%	11.93	13.51	-15.8	150.8	4851.2	110.3%	0	0		花澤 和男	65	
	3	瀧川	ふるはうす	338.0	28	4	1346.0	104	3600	37.39%	12.07	12.94	32.2	142.7	4027.0	111.9%	0	0		瀧川 英雄	61	
	4	上坂昌	多摩OL	270.0	25	5	1126.0	102	3500	32.17%	10.80	11.04	-27.3	-43.9	3368.8	96.3%	0	0		上坂 昌生	54	
	5	稲葉	三河	249.2	29	6	1015.7	109	3000	33.86%	8.59	9.32	-5.6	13.0	3038.8	101.3%	33	128	360	稲葉 英雄	62	
	6	宇佐俊	多摩OL	230.5	23	10	866.7	85	1500	57.78%	10.02	10.20	103.1	365.3	2593.0	172.9%	0	0		宇佐美俊哉	64	
	7	小林毅	札幌農学校	219.4	27	9	895.5	100	2000	44.78%	8.13	8.96	49.5	227.0	2679.2	134.0%	31	130	240	小林 毅	62	
☆	8	西山山	-----	208.9	14	3	1355.2	90	4000	33.88%	14.92	15.06	-130.8	18.2	4054.5	101.4%	0	0		西山 千花	65	
	9	大島	滋賀県協会	190.1	7	13	644.6	34	2400	26.86%	27.16	18.96	-13.7	-157.6	1928.5	80.4%	30	81		大島 健一	57	
	10	原野	所沢	188.0	27	12	650.0	97	1200	54.17%	6.96	6.70	86.1	248.9	1944.7	162.1%	0	0		原野 幸男	86	
	11	松崎	京業	173.2	12	7	940.2	60	2400	39.17%	14.43	15.67	-30.6	138.0	2812.7	117.2%	17	91	240	松崎 崇志	32	
	12	星野健	多摩OL	166.5	12	21	470.0	40	500	94.00%	13.88	11.75	124.0	302.9	1406.1	281.2%	18	54	60	星野 健太	53	
	13	鈴木雄	杏友会	142.0	23	14	604.0	97	1500	40.27%	6.17	6.23	14.6	102.6	1807.0	120.5%	0	0		鈴木 雄輔	65	
	13	松澤	静岡県	142.0	31	18	509.0	122	1800	28.28%	4.58	4.17	-10.9	-92.6	1522.8	84.6%	18	66	200	松澤 俊行	53	
	15	新田見	練馬	133.8	19	19	495.8	90	2000	24.79%	7.04	5.51	-36.1	-172.7	1483.3	74.2%	0	0		新田見俊宣	59	
	16	鈴木孝	多摩OL	130.9	7	11	665.4	33	3600	18.48%	18.70	20.16	-174.9	-537.9	1990.7	55.3%	0	0		鈴木 孝司	52	
	17	池	京業	125.2	16	17	571.3	68	2700	21.16%	7.83	8.40	-104.1	-331.2	1709.2	63.3%	0	0	3000	池 陽平	42	
	18	荒井	多摩OL	123.5	17	22	432.2	56	1000	43.22%	7.26	7.72	38.6	98.0	1293.1	129.3%	30	90		荒井 正敏	69	
	19	山田一	多摩OL	106.9	30	23	431.9	107	1200	35.99%	3.56	4.04	5.0	30.8	1292.2	107.7%	0	0		山田 一善	66	
	20	菅原琢	多摩OL	102.6	10	8	902.8	59	1500	60.19%	10.26	15.30	-24.8	401.4	2701.0	180.1%	14	121		菅原 琢	60	
	21	豊島	早大OC青会	96.7	21	29	344.7	75	1200	28.73%	4.60	4.60	-5.2	-56.4	1031.3	85.9%	12	41	120	豊島 利男	65	
	22	藤平	多摩OL	92.0	8	24	414.0	35	1200	34.50%	11.50	11.83	-9.9	12.9	1238.6	103.2%	11	49	120	藤平 正敏	64	
	23	鈴木恒	多摩OL	89.0	31	27	370.0	122	1200	30.83%	2.87	3.03	-12.9	-31.1	1107.0	92.2%	14	60	200	鈴木 恒久	68	
	24	田中正	多摩OL	82.3	9	20	476.9	48	2400	19.87%	9.14	9.94	-121.5	-325.3	1426.8	59.4%	0	0		田中 正人	58	
	25	岡本	兵庫	79.9	12	28	360.8	57	1000	36.08%	6.66	6.33	-5.0	26.6	1079.4	107.9%	13	71	180	岡本 隆之	65	
	26	大町	多摩OL	78.8	4	43	146.7	11	541	27.12%	19.70	13.34	32.9	-34.1	438.9	81.1%	21	53	145	大町 宏志	65	
	27	平島	京都	78.5	24	30	315.3	65	1200	26.28%	3.27	4.85	-23.4	-85.8	943.3	78.6%	46	82	180	平島 俊次	73	
	28	小林亜	つるまい	75.0	11	25	396.0	61	1800	22.00%	6.82	6.49	-77.9	-205.6	1184.8	65.8%	0	0		小林亜紀夫	57	
	29	宇野浩	多摩OL	71.5	8	32	258.4	30	1000	25.84%	8.94	8.61	-13.4	-75.8	773.1	77.3%	0	0		宇野 浩一	67	
	30	寺島美	多摩OL	71.2	6	33	248.6	18	800	31.08%	11.87	13.81	3.3	-18.8	743.8	93.0%	0	0		寺島 美昭	65	
	31	三野	多摩OL	67.4	7	40	157.1	19	800	19.64%	9.63	8.27	-0.5	-110.3	470.0	58.8%	0	0		三野 隆志	46	
	32	中野	早大OC青会	66.4	21	36	218.7	78	1200	18.23%	3.16	2.80	-35.5	-182.4	654.3	54.5%	8	26		中野 浩	65	
	33	今井信	上尾	64.4	16	34	239.9	55	365	65.73%	4.03	4.36	33.4	117.9	717.7	196.6%	0	0		今井 信也	68	
	34	内海	丘の上	49.8	10	39	162.1	30	1200	13.51%	4.98	5.40	-52.1	-239.0	485.0	40.4%	5	16	120	内海 洋	61	
	35	松山	多摩OL	48.8	13	35	233.7	57	700	33.39%	3.75	4.10	-10.7	-0.3	699.2	99.9%	0	0		松山 雅彦	73	
	36	大塚	千葉	41.0	9	37	201.0	41	600	33.50%	4.56	4.90	-10.0	0.5	601.4	100.2%	0	0		大塚 城市	75	
	37	三宅	多摩OL	39.5	7	41	153.0	27	700	21.86%	5.64	5.67	-20.0	-81.0	457.7	65.4%	0	0		三宅 亘	66	
	38	伊東	広島	38.6	8	47	66.1	16	460	14.37%	4.83	4.13	-0.5	-87.7	197.8	43.0%	5	9		伊東 博司	69	
	39	細谷	山形県協会	38.5	12	38	172.2	30	1200	14.35%	3.21	5.74	-63.4	-228.9	515.2	42.9%	0	0		細谷 健一	57	
	40	ヨルク	多摩OL	35.0	4	50	53.0	8	240	22.08%	8.75	6.63	14.6	-27.2	158.6	66.1%	30	90	360	ヨルク V.	62	
	41	奥田	京業	31.0	6	16	575.0	69	2000	28.75%	5.17	8.33	-138.9	-93.5	1720.3	86.0%	0	0		奥田 健史	52	
	42	児玉	多摩OL	27.0	11	45	94.0	35	200	47.00%	2.45	2.69	10.0	27.2	281.2	140.6%	0	0		児玉 拓	81	
	43	桜井	E S関東C	26.7	5	26	389.9	46	1800	21.66%	5.34	8.48	-126.2	-211.7	1166.5	64.8%	3	66	240	桜井 剛	62	
	44	鈴木規	多摩OL	21.6	18	46	67.9	74	300	22.63%	1.20	0.92	-3.9	-32.4	203.1	67.7%	0	0		鈴木 規弘	68	
	45	笠原	ソニー	20.6	2	42	152.0	15	400	38.00%	10.30	10.13	-13.4	18.3	454.8	113.7%	3	22	50	笠原 健司	65	
☆	46	酒井か	Team白樺	16.5	5	44	111.8	28	300	37.27%	3.30	3.99	-9.0	11.5	334.5	111.5%	0	0		酒井か代子	73	
	47	木村佳	長野県協会	15.7	3	31	282.8	42	1200	23.57%	5.23	6.73	-86.2	-118.3	846.1	70.5%	0	0		木村 佳司	64	
	48	高橋厚	多摩OL	5.0	2	51	25.7	10	200	12.85%	2.50	2.57	-12.0	-41.1	76.9	38.4%	0	0		高橋 厚	95	
	49	酒井克	Team白樺	3.0	1	49	60.0	17	600	10.00%	3.00	3.53	-48.0	-140.5	179.5	29.9%	1	16		酒井 克明	76	
	50	平	多摩OL	1.8	1	48	65.4	36	150	43.60%	1.80	1.82	-10.9	15.3	195.7	130.4%	1	33	100	平 雅夫	73	
	51	高尾	方向音痴会	1.0	1	52	4.5	6	100	4.50%	1.00	0.75	-7.5	-28.9	13.5	13.5%	1	3	50	高尾 昭次	68	
	52	鈴木博	多摩OL	0.0	0	53	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-167.1	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66	
	53	角岡	三河			15	582.6	78	1800	32.37%	0.00	7.47	-152.9	-19.0	1743.0	96.8%		59		角岡 明	66	
	52	小比賀	広島県協会			53	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-34.0	-133.7	0.0	0.0%		0		小比賀健司	56	

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→ (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

JUL	122 /365days	33.42%
-----	--------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	1820.0	松 澤▽	122	花 澤▽	4400	星野健	94.00%	大 島▽	27.16	鈴木孝	20.16	円 井	416.16
2	花 澤▽	1621.5	鈴木恒	122	円 井	4200	今井信▽	65.73%	大 町	19.70	大 島▽	18.96	菅原琢	401.43
3	西 山▽	1355.2	花 澤▽	120	西 山▽	4000	菅原琢	60.19%	鈴木孝	18.70	松 崎▽	15.67	宇佐俊	365.33
4	瀧 川▽	1346.0	円 井	118	瀧 川▽	3600	宇佐俊	57.78%	円 井	16.03	円 井	15.42	星野健	302.88
5	上坂昌	1126.0	稲 葉▽	109	鈴木孝	3600	原 野▽	54.17%	西 山▽	14.92	菅原琢	15.30	原 野▽	248.90
6	稲 葉▽	1015.7	山田一	107	上坂昌	3500	児 玉	47.00%	松 崎▽	14.43	西 山▽	15.06	小林毅▽	227.01
7	松 崎▽	940.2	瀧 川▽	104	稲 葉▽	3000	小林毅▽	44.78%	星野健	13.88	寺島美	13.81	花 澤▽	150.82
8	菅原琢	902.8	上坂昌	102	池 ▽	2700	平	43.60%	瀧 川▽	12.07	花 澤▽	13.51	瀧 川▽	142.71
9	小林毅▽	895.5	小林毅▽	100	松 崎▽	2400	円 井	43.33%	花 澤▽	11.93	大 町	13.34	松 崎▽	137.96
10	宇佐俊	866.7	原 野▽	97	大 島▽	2400	荒 井	43.22%	寺島美	11.87	瀧 川▽	12.94	今井信▽	117.90
11	鈴木孝	865.4	鈴木雄▽	97	田中正	2400	鈴木雄▽	40.27%	藤 平	11.50	藤 平	11.83	鈴木雄▽	102.63
12	原 野▽	650.0	西 山▽	90	小林毅▽	2000	松 崎▽	39.17%	上坂昌	10.80	星野健	11.75	荒 井	92.95
13	大 島▽	644.6	新田見▽	90	奥 田▽	2000	笠 原▽	38.00%	笠 原▽	10.30	上坂昌	11.04	山田一	30.80
14	鈴木雄▽	604.0	宇佐俊	85	新田見▽	2000	瀧 川▽	37.39%	菅原琢	10.26	宇佐俊	10.20	児 玉	27.15
15	角 岡▽	582.6	角 岡▽	78	角 岡▽	1800	酒井か▽	37.27%	宇佐俊	10.02	笠 原▽	10.13	岡 本▽	26.55
16	奥 田▽	575.0	中 野▽	78	松 澤▽	1800	花 澤▽	36.85%	三 野	9.63	田中正	9.94	笠 原▽	18.30
17	池 ▽	571.3	豊 島▽	75	小林亜▽	1800	岡 本▽	36.08%	田中正	9.14	稲 葉▽	9.32	西 山▽	18.21
18	松 澤▽	509.0	鈴木規	74	桜 井▽	1800	山田一	35.99%	宇野浩	8.94	小林毅▽	8.96	平	15.26
19	新田見▽	495.8	奥 田▽	69	菅原琢	1500	藤 平	34.50%	ヨルク	8.75	宇野浩	8.61	稲 葉▽	12.96
20	田中正	476.9	池 ▽	68	宇佐俊	1500	西 山▽	33.88%	稲 葉▽	8.59	桜 井▽	8.48	藤 平	12.90
21	星野健	470.0	平 島▽	65	鈴木雄▽	1500	稲 葉▽	33.86%	小林毅▽	8.13	池 ▽	8.40	酒井か▽	11.53
22	荒 井	432.2	小林亜▽	61	原 野▽	1200	大 塚▽	33.50%	池 ▽	7.83	奥 田▽	8.33	大 塚▽	0.45
23	山田一	431.9	松 崎▽	60	山田一	1200	松 山	33.39%	荒 井	7.26	三 野	8.27	松 山	-0.27
24	藤 平	414.0	菅原琢	59	藤 平	1200	角 岡▽	32.37%	新田見▽	7.04	荒 井	7.72	寺島美	-18.80
25	小林亜▽	396.0	岡 本▽	57	鈴木恒	1200	上坂昌	32.17%	原 野▽	6.96	角 岡▽	7.47	角 岡▽	-19.04
26	桜 井▽	389.9	松 山	57	豊 島▽	1200	寺島美	31.08%	小林亜▽	6.82	木村佳▽	6.73	ヨルク	-27.22
27	鈴木恒	370.0	荒 井	56	平 島▽	1200	鈴木恒	30.83%	岡 本▽	6.66	原 野▽	6.70	高 尾▽	-28.92
28	岡 本▽	360.8	今井信▽	55	木村佳▽	1200	奥 田▽	28.75%	鈴木雄▽	6.17	ヨルク	6.63	鈴木恒	-31.10
29	豊 島▽	344.7	田中正	48	中 野▽	1200	豊 島▽	28.73%	三 宅	5.64	小林亜▽	6.49	鈴木規	-32.37
30	平 島▽	315.3	桜 井▽	46	細 谷▽	1200	松 澤▽	28.28%	桜 井▽	5.34	岡 本▽	6.33	大 町	-34.13
31	木村佳▽	282.8	木村佳▽	42	内 海▽	1200	大 町	27.12%	木村佳▽	5.23	鈴木雄▽	6.23	高橋厚	-41.15
32	宇野浩	258.4	大 塚▽	41	荒 井	1000	大 島▽	26.86%	奥 田▽	5.17	細 谷▽	5.74	上坂昌	-43.86
33	寺島美	248.6	星野健	40	岡 本▽	1000	平 島▽	26.28%	内 海▽	4.98	三 宅	5.67	豊 島▽	-56.40
34	今井信▽	239.9	平	36	宇野浩	1000	宇野浩	25.84%	伊 東▽	4.83	新田見▽	5.51	宇野浩	-75.85
35	松 山	233.7	藤 平	35	寺島美	800	新田見▽	24.79%	豊 島▽	4.60	内 海▽	5.40	三 宅	-80.97
36	中 野▽	218.7	児 玉	35	三 野	800	木村佳▽	23.57%	松 澤▽	4.58	大 塚▽	4.90	平 島▽	-85.80
37	大 塚▽	201.0	大 島▽	34	松 山	700	鈴木規	22.63%	大 塚▽	4.56	平 島▽	4.85	伊 東▽	-87.65
38	細 谷▽	172.2	鈴木孝	33	三 宅	700	ヨルク	22.08%	今井信▽	4.03	豊 島▽	4.60	松 澤▽	-92.64
39	内 海▽	162.1	宇野浩	30	大 塚▽	600	小林亜▽	22.00%	松 山	3.75	今井信▽	4.36	奥 田▽	-93.49
40	三 野	157.1	細 谷▽	30	酒井克▽	600	三 宅	21.86%	山田一	3.56	松 澤▽	4.17	三 野	-110.30
41	三 宅	153.0	内 海▽	30	大 町	541	桜 井▽	21.66%	酒井か▽	3.30	伊 東▽	4.13	木村佳▽	-118.30
42	笠 原▽	152.0	酒井か▽	28	星野健	500	池 ▽	21.16%	平 島▽	3.27	松 山	4.10	小比賀▽	-133.70
43	大 町	146.7	三 宅	27	鈴木博	500	田中正	19.87%	細 谷▽	3.21	山田一	4.04	酒井克▽	-140.55
44	酒井か▽	111.8	三 野	19	伊 東▽	460	三 野	19.64%	中 野▽	3.16	酒井か▽	3.99	大 島▽	-157.59
45	児 玉	94.0	寺島美	18	笠 原▽	400	鈴木孝	18.48%	酒井克▽	3.00	酒井克▽	3.53	鈴木博	-167.12
46	鈴木規	67.9	酒井克▽	17	小比賀▽	400	中 野▽	18.23%	鈴木恒	2.87	鈴木恒	3.03	新田見▽	-172.69
47	伊 東▽	66.1	伊 東▽	16	今井信▽	365	伊 東▽	14.37%	高橋厚	2.50	中 野▽	2.80	中 野▽	-182.40
48	平	65.4	笠 原▽	15	酒井か▽	300	細 谷▽	14.35%	児 玉	2.45	児 玉	2.69	小林亜▽	-205.64
49	酒井克▽	60.0	大 町	11	鈴木規	300	内 海▽	13.51%	平	1.80	高橋厚	2.57	桜 井▽	-211.74
50	ヨルク	53.0	高橋厚	10	ヨルク	240	高橋厚	12.85%	鈴木規	1.20	平	1.82	細 谷▽	-228.90
51	高橋厚	25.7	ヨルク	8	児 玉	200	酒井克▽	10.00%	高 尾▽	1.00	鈴木規	0.92	内 海▽	-239.00
52	高 尾▽	4.5	高 尾▽	6	高橋厚	200	高 尾▽	4.50%	角 岡▽	0.00	高 尾▽	0.75	田中正	-325.29
53	鈴木博	0.0	鈴木博	0	平	150	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	池 ▽	-331.17
54	小比賀▽	0.0	小比賀▽	0	高 尾▽	100	小比賀▽	0.00%	小比賀▽	0.00	小比賀▽	0.00	鈴木孝	-537.89
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														