

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

4月13日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

365 / 365days		100.00%		Go for target!																		
MAR 31 days																						
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	円井	金沢工大	541.5	31	1	5074.5	347	4200	120.82%	17.47	14.62	184.8	874.5	5074.5	120.8%	61	756	600	円井 基史	48
		2	花澤	▽	477.2	30	2	4887.1	359	4400	111.07%	15.91	13.61	103.5	487.1	4887.1	111.1%	0	0	0	花澤 和男	65
		3	瀧川	ふるはうす	342.0	26	4	4009.0	314	3600	111.36%	13.15	12.77	36.2	409.0	4009.0	111.4%	0	0	0	瀧川 英雄	61
☆		4	西山	▽	330.4	25	3	4386.5	294	4000	109.66%	13.22	14.92	-9.3	386.5	4386.5	109.7%	0	0	0	西山 千花	65
		5	角岡	三河	288.4	30	12	2146.8	314	1800	119.27%	9.61	6.84	135.5	346.8	2146.8	119.3%	32	228	0	角岡 明	66
		6	上坂昌	多摩OL	261.0	26	5	3041.0	293	3500	86.89%	10.04	10.38	-36.3	-459.0	3041.0	86.9%	0	0	0	上坂 昌生	54
		7	小林毅	札幌農学校	228.9	26	6	2702.6	306	2000	135.13%	8.80	8.83	59.0	702.6	2702.6	135.1%	29	377	240	小林 毅	62
		8	松澤	静岡県	222.0	31	16	1781.0	366	1800	98.94%	7.16	4.87	69.1	-19.0	1781.0	98.9%	27	220	200	松澤 俊行	53
		9	稲葉	三河	221.8	25	7	2685.3	280	3000	89.51%	8.87	9.59	-33.0	-314.7	2685.3	89.5%	28	343	360	稲葉 英雄	62
		10	原野	所沢	210.0	28	11	2265.0	311	1200	188.75%	7.50	7.28	108.1	1065.0	2265.0	188.8%	0	0	0	原野 幸男	86
		11	大島	滋賀県協会	184.1	6	18	1503.8	87	2400	62.66%	30.68	17.29	-19.7	-896.2	1503.8	62.7%	34	208	0	大島 健一	57
		12	奥田	京葉	177.4	21	13	2140.1	258	2000	107.01%	8.45	8.29	7.5	140.1	2140.1	107.0%	0	0	0	奥田 健史	52
		13	岡本	兵庫	154.2	13	22	1219.8	169	1000	121.98%	11.86	7.22	69.3	219.8	1219.8	122.0%	17	190	180	岡本 隆之	65
		14	宇佐俊	多摩OL	150.6	18	9	2556.3	240	1500	170.42%	8.37	10.65	23.2	1056.3	2556.3	170.4%	0	0	0	宇佐俊 俊哉	64
		15	鈴木孝	多摩OL	147.0	10	10	2287.1	121	3600	63.53%	14.70	18.90	-158.8	-1312.9	2287.1	63.5%	0	0	0	鈴木 孝司	52
		16	鈴木雄	杏友会	141.0	21	17	1603.0	252	1500	106.87%	6.71	6.36	13.6	103.0	1603.0	106.9%	0	0	0	鈴木 雄輔	65
		17	小林亜	つるまい	122.0	15	19	1412.0	206	1800	78.44%	8.13	6.85	-30.9	-388.0	1412.0	78.4%	0	0	0	小林亜 紀夫	57
		18	田中正	多摩OL	118.3	14	20	1399.9	150	2400	58.33%	8.45	9.33	-85.5	-1000.1	1399.9	58.3%	0	0	0	田中 正人	58
		19	松崎	京葉	112.0	8	8	2603.9	173	2400	108.49%	14.00	15.05	-91.8	203.9	2603.9	108.5%	9	240	240	松崎 崇志	32
		20	山田一	多摩OL	111.0	27	23	1176.9	324	1200	98.08%	4.11	3.63	9.1	-23.1	1176.9	98.1%	0	0	0	山田 一善	66
		21	平島	京都	101.3	16	24	1099.7	190	1200	91.64%	6.33	5.79	-0.6	-100.3	1099.7	91.6%	13	183	180	平島 俊次	73
		22	藤平	多摩OL	100.0	9	21	1222.0	105	1200	101.83%	11.11	11.64	-1.9	22.0	1222.0	101.8%	12	146	120	藤平 正敏	64
		23	桜井	ES関東C	91.6	9	33	747.6	78	1800	41.53%	10.18	9.58	-61.3	-1052.4	747.6	41.5%	16	123	240	桜井 剛	62
		24	鈴木恒	多摩OL	88.0	31	27	1076.0	365	1200	89.67%	2.84	2.95	-13.9	-124.0	1076.0	89.7%	26	186	200	鈴木 恒久	68
		25	菅原琢	多摩OL	87.2	10	14	1962.4	159	1500	130.83%	8.72	12.34	-40.2	462.4	1962.4	130.8%	10	262	0	菅原 琢	60
		26	松山	多摩OL	75.1	16	31	782.2	172	700	111.74%	4.69	4.55	15.6	82.2	782.2	111.7%	0	0	0	松山 雅彦	73
		27	豊島	早大OC寿会	73.3	5	26	1080.2	184	1200	90.02%	14.66	5.87	-28.6	-119.8	1080.2	90.0%	10	131	120	豊島 利男	65
		28	内海	丘の上	61.2	10	29	874.5	128	1200	72.88%	6.12	6.83	-40.7	-325.5	874.5	72.9%	9	97	120	内海 洋	61
		29	池	京葉	60.6	10	15	1818.1	199	2700	67.34%	6.06	9.14	-168.7	-881.9	1818.1	67.3%	0	0	3000	池 陽平	42
		30	伊東	広島	54.0	10	43	388.9	65	460	84.54%	5.40	5.98	14.9	-71.1	388.9	84.5%	7	54	0	伊東 博司	69
		31	新田見	練馬	53.6	11	25	1089.2	188	2000	54.46%	4.87	5.79	-116.3	-910.8	1089.2	54.5%	0	0	0	新田見 俊宣	59
		32	星野健	多摩OL	52.1	2	28	993.6	95	500	198.72%	26.05	10.46	9.6	493.6	993.6	198.7%	6	119	60	星野 健太	53
		33	寺島美	多摩OL	51.7	4	32	765.8	56	800	95.73%	12.93	13.68	-16.2	-34.2	765.8	95.7%	0	0	0	寺島 美昭	65
		34	木村佳	長野県協会	50.4	6	34	639.7	96	1200	53.31%	8.40	6.66	-51.5	-560.3	639.7	53.3%	0	0	0	木村 佳司	64
		35	大塚	千葉	49.0	11	38	535.0	118	600	89.17%	4.45	4.53	-2.0	-65.0	535.0	89.2%	0	0	0	大塚 枝市	75
☆		36	酒井か	Team白樺	48.2	9	44	349.2	86	300	116.40%	5.36	4.06	22.7	49.2	349.2	116.4%	0	0	0	酒井か 代子	73
		37	笠原	ソニー	47.0	4	40	472.5	49	400	118.13%	11.75	9.64	13.0	72.5	472.5	118.1%	13	90	50	笠原 健司	65
		37	三宅	多摩OL	47.0	9	41	455.0	82	700	65.00%	5.22	5.55	-12.5	-245.0	455.0	65.0%	0	0	0	三宅 亙	66
		39	中野	早大OC寿会	42.3	20	37	573.1	210	1200	47.76%	2.12	2.73	-59.6	-626.9	573.1	47.8%	6	70	0	中野 浩	65
		40	大町	多摩OL	35.6	3	36	610.1	42	541	112.77%	11.87	14.53	-10.3	69.1	610.1	112.8%	14	186	145	大町 宏志	65
		41	宇野浩	多摩OL	35.0	6	30	822.8	86	1000	82.28%	5.83	9.57	-49.9	-177.2	822.8	82.3%	0	0	0	宇野 浩一	67
		42	今井信	上尾	27.3	8	42	428.8	104	365	117.48%	3.41	4.12	-3.7	63.8	428.8	117.5%	0	0	0	今井 信也	68
		43	鈴木規	多摩OL	20.2	18	48	232.7	216	300	77.57%	1.12	1.08	-5.3	-67.3	232.7	77.6%	0	0	0	鈴木 規弘	68
		44	細谷	山形県協会	20.0	4	39	527.6	102	1200	43.97%	5.00	5.17	-81.9	-672.4	527.6	44.0%	0	0	0	細谷 健一	57
		45	児玉	多摩OL	19.0	9	46	291.0	103	200	145.50%	2.11	2.83	2.0	91.0	291.0	145.5%	0	0	0	児玉 拓	81
		46	高橋厚	多摩OL	12.9	4	50	89.5	33	200	44.75%	3.23	2.71	-4.1	-110.5	89.5	44.8%	0	0	0	高橋 厚	95
		47	ヨルク	多摩OL	10.0	1	49	186.0	31	240	77.50%	10.00	6.00	-10.4	-54.0	186.0	77.5%	24	248	360	ヨルク V.	62
		48	三野	多摩OL	9.2	1	45	332.6	42	800	41.58%	9.20	7.92	-58.7	-467.4	332.6	41.6%	0	0	0	三野 隆志	46
		49	酒井克	Team白樺	8.0	2	47	240.0	56	600	40.00%	4.00	4.29	-43.0	-360.0	240.0	40.0%	2	58	0	酒井 克明	76
		50	高尾	方向音痴会	2.0	2	53	17.5	18	100	17.50%	1.00	0.97	-6.5	-82.5	17.5	17.5%	1	11	50	高尾 昭次	68
		51	荒井	多摩OL	0.0	10	35	637.6	97	1000	63.76%	0.00	6.57	-84.9	-362.4	637.6	63.8%	0	162	0	荒井 正敏	69
		51	小比賀	広島県協会	0.0	0	52	51.0	15	400	12.75%	0.00	3.40	-34.0	-349.0	51.0	12.8%	0	0	0	小比賀 健司	56
		51	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	5.0	2	500	1.00%	0.00	2.50	-42.5	-495.0	5.0	1.0%	0	0	100	鈴木 博実	66
		51	平	多摩OL			51	85.9	62	150	57.27%	0.00	1.39	-12.7	-64.1	85.9	57.3%	48	100	0	平 雅夫	73

合計 5,974 701 72,364 8,798 77,756
平均 112.7 13.2 1,340.1 162.9 1,439.9 93.07%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

