

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

1月11日
新設の「top」のシートに注目！！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

244 / 365days		66.85%		Go for target!																	
NOV 30 days																					
性	誕生日	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計日 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1 西	山▽	-----	448.9	27	3	2993.8	195	4000	74.85%	16.63	15.35	120.1	319.8	4478.4	112.0%	0	0		西山 千花	65
	2 花	澤▽	-----	407.1	30	2	3223.5	239	4400	73.26%	13.57	13.49	45.5	282.1	4822.0	109.6%	0	0		花澤 和男	65
	3 菅原	琢	多摩OL	400.4	30	11	1487.5	113	1500	99.17%	13.35	13.16	277.1	484.8	2225.2	148.3%	59	208		菅原 琢	60
	4 龍	川▽	ふるはうす	350.0	25	4	2708.0	207	3600	75.22%	14.00	13.08	54.1	301.4	4050.9	112.5%	0	0		龍川 英雄	61
	5 円	井	金沢工大	330.5	28	1	3282.0	234	4200	78.14%	11.80	14.03	-14.7	474.3	4909.5	116.9%	50	543	600	円井 基史	48
	6 宇佐	俊	多摩OL	276.5	23	7	1968.1	181	1500	131.21%	12.02	10.87	153.2	965.4	2944.1	196.3%	0	0		宇佐 美俊哉	64
	7 上坂	昌	多摩OL	267.0	27	6	2051.0	195	3500	58.60%	9.89	10.52	-20.7	-288.7	3068.1	87.7%	0	0		上坂 昌生	54
	8 小林	毅▽	札幌農学校	234.0	25	8	1774.8	202	2000	88.74%	9.36	8.79	69.6	437.8	2654.9	132.7%	33	264	240	小林 毅	62
	9 鈴木	孝	多摩OL	215.4	11	10	1549.1	78	3600	43.03%	19.58	19.86	-80.5	-857.5	2317.3	64.4%	0	0		鈴木 幸司	52
	10 原	野▽	所沢	211.0	27	12	1457.0	202	1200	121.42%	7.81	7.21	112.4	654.8	2179.5	181.6%	0	0		原野 幸男	86
	11 角	岡▽	三河	203.5	28	13	1325.6	204	1800	73.64%	7.27	6.50	55.6	122.3	1983.0	110.2%	21	139		角岡 明	66
	12 池	▽	京葉	189.4	15	15	1274.3	139	2700	47.20%	12.63	9.17	-32.5	-530.6	1906.2	70.6%	0	0	3000	池 陽平	42
	13 奥	田▽	京葉	178.0	25	14	1293.4	164	2000	64.67%	7.12	7.89	13.6	-43.6	1934.8	96.7%	0	0		奥田 健史	52
	14 小林	亜▽	つるまい	157.0	24	20	933.0	141	1800	51.83%	6.54	6.62	9.1	-270.3	1395.7	77.5%	0	0		小林 亜紀夫	57
	15 鈴木	雄	△杏友会	148.0	21	16	1041.0	165	1500	69.40%	7.05	6.31	24.7	38.3	1557.2	103.8%	0	0		鈴木 雄輔	65
	16 内	海▽	丘の上	142.6	18	34	462.4	78	1200	38.53%	7.92	5.93	44.0	-339.8	691.7	57.6%	16	48	120	内海 洋	61
	17 岡	本▽	兵庫	116.4	16	25	779.0	115	1000	77.90%	7.28	6.77	34.2	110.5	1165.3	116.5%	18	136	180	岡本 隆之	65
	18 大	島▽	滋賀県協会	113.1	5	18	968.0	58	2400	40.33%	22.62	16.69	-84.2	-636.4	1448.0	60.3%	20	132		大島 健一	57
	19 松	崎▽	京葉	111.4	9	5	2196.6	138	2400	91.52%	12.38	15.92	-85.9	592.2	3285.8	136.9%	9	202	240	松崎 崇志	32
	20 田	中正	多摩OL	110.9	11	17	989.3	95	2400	41.22%	10.08	10.41	-86.4	-615.1	1479.9	61.7%	0	0		田中 正人	58
	21 松	澤▽	静岡県	109.0	31	19	959.0	245	1800	53.28%	3.52	3.91	-38.9	-244.3	1434.6	79.7%	14	125	200	松澤 俊行	53
	22 藤	平	多摩OL	108.0	9	22	822.0	70	1200	68.50%	12.00	11.74	9.4	19.8	1229.6	102.5%	13	98	120	藤平 正敏	64
	23 鈴木	恒	多摩OL	96.0	30	27	719.0	244	1200	59.92%	3.20	2.95	-2.6	-83.2	1075.6	89.6%	16	117	200	鈴木 恒久	68
	24 山田	一	多摩OL	86.2	29	24	788.8	220	1200	65.73%	2.97	3.59	-12.4	-13.4	1180.0	98.3%	0	0		山田 一善	66
	25 寺島	美	多摩OL	79.7	5	33	495.4	36	800	61.93%	15.94	13.76	13.9	-39.4	741.1	92.6%	0	0		寺島 美昭	65
	26 豊	島▽	早大OC寿会	76.7	16	23	805.0	141	1200	67.08%	4.79	5.71	-21.9	2.8	1204.2	100.4%	8	94	120	豊島 利男	65
	27 平	島▽	京都	76.6	14	30	573.1	121	1200	47.76%	5.47	4.74	-22.0	-229.1	857.3	71.4%	10	119	180	平島 俊次	73
	28 木村	佳▽	長野県協会	66.7	10	35	421.3	63	1200	35.11%	6.67	6.69	-31.9	-380.9	630.2	52.5%	0	0		木村 佳司	64
	29 松	山	多摩OL	65.8	13	31	531.9	121	700	75.99%	5.06	4.40	8.3	64.0	795.7	113.7%	0	0		松山 雅彦	73
	30 新田	見	練馬	60.7	12	21	828.2	136	2000	41.41%	5.06	6.09	-103.7	-508.8	1238.9	61.9%	0	0		新田 見俊宣	59
	31 大	塚	▽千葉	50.0	11	38	369.0	81	600	61.50%	4.55	4.56	0.7	-32.1	552.0	92.0%	0	0		大塚 校市	75
	32 細	谷	▽山形県協会	45.2	7	39	348.4	63	1200	29.03%	6.46	5.53	-53.4	-453.8	521.2	43.4%	0	0		細谷 健一	57
	33 伊	東▽	広島	44.5	5	43	241.6	42	460	52.52%	8.90	5.75	6.7	-65.9	361.4	78.6%	7	33		伊東 博司	69
	34 星	野健	多摩OL	44.0	5	26	724.0	69	500	144.80%	8.80	10.49	2.9	389.8	1083.0	216.6%	6	86	60	星野 健太	53
	35 宇野	浩	多摩OL	41.6	6	29	604.5	62	1000	60.45%	6.93	9.75	-40.6	-64.0	904.3	90.4%	0	0		宇野 浩一	67
	36 笠	原▽	ソニー	37.5	4	40	347.0	35	400	86.75%	9.38	9.91	4.6	79.6	519.1	129.8%	5	56	50	笠原 健司	65
	37 中	野▽	早大OC寿会	35.0	15	36	418.3	140	1200	34.86%	2.33	2.99	-63.6	-383.9	625.7	52.1%	4	53		中野 皓	65
	38 三	宅	多摩OL	33.5	5	42	318.5	57	700	45.50%	6.70	5.59	-24.0	-149.4	476.4	68.1%	0	0		三宅 瓦	66
	39 大	町	多摩OL	33.2	5	37	407.2	27	541	75.27%	6.64	15.08	-11.3	45.5	609.1	112.6%	12	124	145	大町 宏志	65
☆	40 酒	井か▽	Team白樺	26.0	6	45	224.5	57	300	74.83%	4.33	3.94	1.3	24.0	335.8	111.9%	0	0		酒井か代子	73
	41 今井	信▽	上尾	23.2	6	41	344.2	80	365	94.30%	3.87	4.30	-6.8	100.2	514.9	141.1%	0	0		今井 信也	68
	42 桜	井▽	E S開闢C	22.3	3	32	514.3	57	1800	28.57%	7.43	9.02	-125.6	-689.0	769.3	42.7%	3	84	240	桜井 剛	62
	43 児	玉	多摩OL	21.0	6	46	216.0	73	200	108.00%	3.50	2.96	4.6	82.3	323.1	161.6%	0	0		児玉 拓	81
	44 鈴木	規	多摩OL	20.5	19	47	150.0	147	300	50.00%	1.08	1.02	-4.2	-50.5	224.4	74.8%	0	0		鈴木 規弘	68
	45 ヨルク	多摩OL	15.0	3	48	135.0	24	240	56.25%	5.00	5.63	-4.7	-25.4	201.9	84.1%	20	161	360	ヨルク V.	62	
	46 三	野	多摩OL	13.1	2	44	229.9	29	800	28.74%	6.55	7.93	-52.7	-304.9	343.9	43.0%	0	0		三野 隆志	46
	47 小比	賀▽	広島県協会	12.6	3	52	25.5	7	400	6.38%	4.20	3.64	-20.3	-241.9	38.1	9.5%	0	0		小比賀健司	56
	48 酒	井か▽	Team白樺	11.0	2	49	116.0	33	600	19.33%	5.50	3.52	-38.3	-285.1	173.5	28.9%	2	34		酒井 克明	76
	49 鈴木	博	多摩OL	5.0	1	54	5.0	1	500	1.00%	5.00	5.00	-36.1	-329.2	7.5	1.5%	0	0	100	鈴木 博実	66
	50 高	尾▽	方向音痴会	0.5	1	53	13.5	13	100	13.50%	0.50	1.04	-7.7	-53.3	20.2	20.2%	0	8	50	高尾 昭次	68
	51 稲	葉▽	三河	0.0	0	9	1633.1	173	3000	54.44%	0.00	9.44	-246.6	-372.4	2443.0	81.4%	0	205	360	稲葉 英雄	62
	51 荒	井	多摩OL	0.0	0	28	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-82.2	-30.9	953.8	95.4%	10	142		荒井 正敏	69
	51 高	橋厚	多摩OL	0.0	0	51	39.9	16	200	19.95%	0.00	2.49	-16.4	-93.8	59.7	29.8%	0	0		高橋 厚	95
	51 平	多摩OL				50	74.9	49	150	49.90%	0.00	1.53	-12.3	-25.4	112.0	74					

TOPデータ更新  更新

J2→ J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
[] (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

簡易マクロで項目別にソートします。更新ボタンを押して下さい。

NOV 244 /365days 66.85%