

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025


12月11日
新設の「top」のシートに注目！！

凡例 ■=NT選手 ▼=NT關係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

244	/365days	66.85%	Go for target!																		
NOV	30 days																				
性	年月期	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計進 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 単 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢	
☆	1	西 山▽	-----	448.9	27	3	2993.8	195	4000	74.85%	16.63	15.35	120.1	319.8	4478.4	112.0%	0	0		西山 千花	65
	2	花 澤▽	-----	407.1	30	2	3223.5	239	4400	73.26%	13.57	13.49	45.5	282.1	4822.0	109.6%	0	0		花澤 和男	65
	3	菅原琢	多摩○L	400.4	30	11	1487.5	113	1500	99.17%	13.35	13.16	277.1	484.8	2225.2	148.3%	59	208		菅原 琢	60
	4	瀬 川▽	ふるほうす	350.0	25	4	2708.0	207	3600	75.22%	14.00	13.08	54.1	301.4	4050.9	112.5%	0	0		瀬川 英雄	61
	5	円 井	金沢工大	330.5	28	1	3282.0	234	4200	78.14%	11.80	14.03	-14.7	474.3	4909.5	116.9%	50	543	600	円井 基史	48
	6	宇佐俊	多摩○L	276.5	23	7	1968.1	181	1500	131.21%	12.02	10.87	153.2	965.4	2944.1	196.3%	0	0		宇佐美俊哉	64
	7	上坂昌	多摩○L	267.0	27	6	2051.0	195	3500	58.60%	9.89	10.52	-20.7	-288.7	3068.1	87.7%	0	0		上坂 昌生	54
	8	小林毅▽	札幌農学校	234.0	25	8	1774.8	202	2000	88.74%	9.36	8.79	69.6	437.8	2654.9	132.7%	33	264	240	小林 毅	62
	9	鈴木孝	多摩○L	215.4	11	10	1549.1	78	3600	43.03%	19.58	19.86	-80.5	-857.5	2317.3	64.4%	0	0		鈴木 孝司	52
	10	原 野▽	所沢	211.0	27	12	1457.0	202	1200	121.42%	7.81	7.21	112.4	654.8	2179.5	181.6%	0	0		原野 幸男	86
	11	角 岡▽	三河	203.5	28	13	1325.6	204	1800	73.64%	7.27	6.50	55.6	122.3	1983.0	110.2%	21	139		角岡 明	66
	12	池 ▽	京葉	189.4	15	15	1274.3	139	2700	47.20%	12.63	9.17	-32.5	-530.6	1906.2	70.6%	0	0	3000	池 陽平	42
	13	奥 田▽	京葉	178.0	25	14	1293.4	164	2000	64.67%	7.12	7.89	13.6	-43.6	1934.8	96.7%	0	0		奥田 健史	52
	14	小林亜▽	つるまい	157.0	24	20	933.0	141	1800	51.83%	6.54	6.62	9.1	-270.3	1395.7	77.5%	0	0		小林亜紀夫	57
	15	鈴木雄▽	杏友会	148.0	21	16	1041.0	165	1500	69.40%	7.05	6.31	24.7	38.3	1557.2	103.8%	0	0		鈴木 雄輔	65
	16	内 海▽	丘の上	142.6	18	34	462.4	78	1200	38.53%	7.92	5.93	44.0	-339.8	691.7	57.6%	16	48	120	内海 洋	61
	17	岡 本▽	兵庫	116.4	16	25	779.0	115	1000	77.90%	7.28	6.77	34.2	110.5	1165.3	116.5%	18	136	180	岡本 隆之	65
	18	大 島▽	滋賀県協会	113.1	5	18	968.0	58	2400	40.33%	22.62	16.69	-84.2	-636.4	1448.0	60.3%	20	132		大島 健一	57
	19	松 崎▽	京葉	111.4	9	5	2196.6	138	2400	91.52%	12.38	15.92	-85.9	592.2	3285.8	136.9%	9	202	240	松崎 崇志	32
	20	田中正	多摩○L	110.9	11	17	989.3	95	2400	41.22%	10.08	10.41	-86.4	-615.1	1479.9	61.7%	0	0		田中 正人	58
	21	松 澤▽	静岡県	109.0	31	19	959.0	245	1800	53.28%	3.52	3.91	-38.9	-244.3	1434.6	79.7%	14	125	200	松澤 俊行	53
	22	藤 平	多摩○L	108.0	9	22	822.0	70	1200	68.50%	12.00	11.74	9.4	19.8	1229.6	102.5%	13	98	120	藤平 正敏	64
	23	鈴木恒	多摩○L	96.0	30	27	719.0	244	1200	59.92%	3.20	2.95	-2.6	-83.2	1075.6	89.6%	16	117	200	鈴木 恒久	68
	24	山田一	多摩○L	86.2	29	24	788.8	220	1200	65.73%	2.97	3.59	-12.4	-13.4	1180.0	98.3%	0	0		山田 一善	66
	25	寺島美	多摩○L	79.7	5	33	495.4	36	800	61.93%	15.94	13.76	13.9	-39.4	741.1	92.6%	0	0		寺島 美昭	65
	26	豊 島▽	早大○C寿会	76.7	16	23	805.0	141	1200	67.08%	4.79	5.71	-21.9	2.8	1204.2	100.4%	8	94	120	豊島 利男	75
	27	平 島▽	京大	76.6	14	30	573.1	121	1200	47.76%	5.47	4.74	-22.0	-229.1	857.3	71.4%	10	119	180	平島 俊次	63
	28	木村佳▽	長野県協会	66.7	10	35	421.3	63	1200	35.11%	6.67	6.69	-31.9	-380.9	630.2	52.5%	0	0		木村 佳司	64
	29	松 山	多摩○L	65.8	13	31	531.9	121	700	75.99%	5.06	4.40	8.3	64.0	795.7	113.7%	0	0		松山 雅彦	73
	30	新田見▽	練馬	60.7	12	21	828.2	136	2000	41.41%	5.06	6.09	-103.7	-508.8	1238.9	61.9%	0	0		新田見俊直	59
	31	大 塚▽	千葉	50.0	11	38	369.0	81	600	61.50%	4.55	4.56	0.7	-32.1	552.0	92.0%	0	0		大塚 健一	75
	32	細 谷▽	山形県協会	45.2	7	39	348.4	63	1200	29.03%	6.46	5.53	-53.4	-453.8	521.2	43.4%	0	0		細谷 健一	57
	33	伊 東▽	広島	44.5	5	43	241.6	42	460	52.52%	8.90	5.75	6.7	-65.9	361.4	78.6%	7	33		伊東 博司	69
	34	星野健	多摩○L	44.0	5	26	724.0	69	500	144.80%	8.80	10.49	2.9	389.8	1083.0	216.6%	6	86	60	星野 健太	53
	35	宇野浩	多摩○L	41.6	6	29	604.5	62	1000	60.45%	6.93	9.75	-40.6	-64.0	904.3	90.4%	0	0		宇野 浩一	67
	36	笠 原▽	ソニー	37.5	4	40	347.0	35	400	86.75%	9.38	9.91	4.6	79.6	519.1	129.8%	5	56	50	笠原 健司	65
	37	中 野▽	早大○C寿会	35.0	15	36	418.3	140	1200	34.86%	2.33	2.99	-63.6	-383.9	625.7	52.1%	4	53		中野 浩	65
	38	三 宅	多摩○L	33.5	5	42	318.5	57	700	45.50%	6.70	5.59	-24.0	-149.4	476.4	68.1%	0	0		三宅 亙	66
	39	大 町	多摩○L	33.2	5	37	407.2	27	541	75.27%	6.64	15.08	-11.3	45.5	609.1	112.6%	12	124	145	大町 宏志	65
☆	40	酒井か▽	Team白樺	26.0	6	45	224.5	57	300	74.83%	4.33	3.94	1.3	24.0	335.8	111.9%	0	0		酒井か代子	73
	41	今井信▽	上尾	23.2	6	41	344.2	80	365	94.30%	3.87	4.30	-6.8	100.2	514.9	141.1%	0	0		今井 信也	68
	42	桜 井▽	ES関東C	22.3	3	32	514.3	57	1800	28.57%	7.43	9.02	-125.6	-689.0	769.3	42.7%	3	84	240	桜井 剛	62
	43	児 玉	多摩○L	21.0	6	46	216.0	73	200	108.00%	3.50	2.96	4.6	82.3	323.1	161.6%	0	0		児玉 拓	81
	44	鈴木規	多摩○L	20.5	19	47	150.0	147	300	50.00%	1.08	1.02	-4.2	-50.5	224.4	74.8%	0	0		鈴木 規弘	68
	45	ヨルク	多摩○L	15.0	3	48	135.0	24	240	56.25%	5.00	5.63	-4.7	-25.4	201.9	84.1%	20	161	360	ヨルク V.	62
	46	三 野	多摩○L	13.1	2	44	229.9	29	800	28.74%	6.55	7.93	-52.7	-304.9	343.9	43.0%	0	0		三野 隆志	46
	47	小比賀▽	広島県協会	12.6	3	52	25.5	7	400	6.38%	4.20	3.64	-20.3	-241.9	38.1	9.5%	0	0		小比賀健明	56
	48	酒井克▽	Team白樺	11.0	2	49	116.0	33	600	19.33%	5.50	3.52	-38.3	-285.1	173.5	28.9%	2	34		酒井 克明	76
	49	鈴木博	多摩○L	5.0	1	54	5.0	1	500	1.00%	5.00	5.00	-36.1	-329.2	7.5	1.5%	0	0	100	鈴木 博実	66
	50	高 尾▽	方向音痴会	0.5	1	53	13.5	13	100	13.50%	0.50	1.04	-7.7	-53.3	20.2	20.2%	0	8	50	高尾 昭次	68
	51	稲 葉▽	三河	0.0	0	9	1633.1	173	3000	54.44%	0.00	9.44	-246.6	-372.4	2443.0	81.4%	0	205	360	稲葉 英雄	62
	51	荒 井	多摩○L	0.0	0	28	637.6	87	1000	63.76%	0.00	7.33	-82.2	-30.9	953.8	95.4%	10	142		荒井 正敏	69
	51	高橋厚	多摩○L	0.0	0	51	39.9	16	200	19.95%	0.00	2.49	-16.4	-93.8	59.7	29.8%	0	0		高橋 厚	95
	51	平	多摩○L			50	74.9	49	150	49.90%	0.00	1.53	-12.3	-23.4	112.0	74.6%		48	100	平 雅夫	73

合計	5,971	709	48,839	5,962	77,756	
平均	112.7	13.4	904.4	110.4	1,439.9	62.81%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→  (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

NOV	244 /365days	66.85%
-----	--------------	--------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	3282.0	松 澤▽	245	花 澤▽	4400	星野健	144.80%	大 島▽	22.62	鈴木孝	19.86	宇佐俊	965.36
2	花 澤▽	3223.5	鈴木恒	244	円 井	4200	宇佐俊	131.21%	鈴木孝	19.58	大 島▽	16.69	原 野▽	654.81
3	西 山▽	2993.8	花 澤▽	239	西 山▽	4000	原 野▽	121.42%	西 山▽	16.63	松 崎▽	15.92	松 崎▽	592.17
4	瀧 川▽	2708.0	円 井	234	瀧 川▽	3600	児 玉	108.00%	寺島美	15.94	西 山▽	15.35	菅原琢	484.76
5	松 崎▽	2196.6	山田一	220	鈴木孝	3600	菅原琢	99.17%	瀧 川▽	14.00	大 町	15.08	円 井	474.33
6	上坂昌	2051.0	瀧 川▽	207	上坂昌	3500	今井信▽	94.30%	花 澤▽	13.57	円 井	14.03	小林毅▽	437.81
7	宇佐俊	1968.1	角 岡▽	204	稲 葉▽	3000	松 崎▽	91.52%	菅原琢	13.35	寺島美	13.76	星野健	389.75
8	小林毅▽	1774.8	小林毅▽	202	池 ▽	2700	小林毅▽	88.74%	池 ▽	12.63	花 澤▽	13.49	西 山▽	319.83
9	稲 葉▽	1633.1	原 野▽	202	松 崎▽	2400	笠 原▽	86.75%	松 崎▽	12.38	菅原琢	13.16	瀧 川▽	301.42
10	鈴木孝	1549.1	西 山▽	195	田中正	2400	円 井	78.14%	宇佐俊	12.02	瀧 川▽	13.08	花 澤▽	282.13
11	菅原琢	1487.5	上坂昌	195	大 島▽	2400	岡 本▽	77.90%	藤 平	12.00	藤 平	11.74	角 岡▽	122.33
12	原 野▽	1457.0	宇佐俊	181	小林毅▽	2000	松 山	75.99%	円 井	11.80	宇佐俊	10.87	岡 本▽	110.53
13	角 岡▽	1325.6	稲 葉▽	173	奥 田▽	2000	大 町	75.27%	田中正	10.08	上坂昌	10.52	今井信▽	100.20
14	奥 田▽	1293.4	鈴木雄▽	165	新田見▽	2000	瀧 川▽	75.22%	上坂昌	9.89	星野健	10.49	児 玉	82.30
15	池 ▽	1274.3	奥 田▽	164	角 岡▽	1800	西 山▽	74.85%	笠 原▽	9.38	田中正	10.41	笠 原▽	79.60
16	鈴木雄▽	1041.0	鈴木規	147	松 澤▽	1800	酒井か▽	74.83%	小林毅▽	9.36	笠 原▽	9.91	松 山	63.95
17	田中正	989.3	小林亜▽	141	小林亜▽	1800	角 岡▽	73.64%	伊 東▽	8.90	宇野浩	9.75	大 町	45.55
18	大 島▽	968.0	豊 島▽	141	桜 井▽	1800	花 澤▽	73.26%	星野健	8.80	稲 葉▽	9.44	鈴木雄▽	38.26
19	松 澤▽	959.0	中 野▽	140	宇佐俊	1500	鈴木雄▽	69.40%	内 海▽	7.92	池 ▽	9.17	酒井か▽	23.95
20	小林亜▽	933.0	池 ▽	139	菅原琢	1500	藤 平	68.50%	原 野▽	7.81	桜 井▽	9.02	藤 平	19.81
21	新田見▽	828.2	松 崎▽	138	鈴木雄▽	1500	豊 島▽	67.08%	桜 井▽	7.43	小林毅▽	8.79	豊 島▽	2.81
22	藤 平	822.0	新田見▽	136	原 野▽	1200	山田一	65.73%	岡 本▽	7.28	三 野	7.93	山田一	-13.39
23	豊 島▽	805.0	平 島▽	121	藤 平	1200	奥 田▽	64.67%	角 岡▽	7.27	奥 田▽	7.89	平	-25.42
24	山田一	788.8	松 山	121	豊 島▽	1200	荒 井	63.76%	奥 田▽	7.12	荒 井	7.33	ヨルク	-25.44
25	岡 本▽	779.0	岡 本▽	115	山田一	1200	寺島美	61.93%	鈴木雄▽	7.05	原 野▽	7.21	荒 井	-30.89
26	星野健	724.0	菅原琢	113	鈴木恒	1200	大 塚▽	61.50%	宇野浩	6.93	岡 本▽	6.77	大 塚▽	-32.10
27	鈴木恒	719.0	田中正	95	平 島▽	1200	宇野浩	60.45%	三 宅	6.70	木村佳▽	6.69	寺島美	-39.39
28	荒 井	637.6	荒 井	87	内 海▽	1200	鈴木恒	59.92%	木村佳▽	6.67	小林亜▽	6.62	奥 田▽	-43.59
29	宇野浩	604.5	大 塚▽	81	木村佳▽	1200	上坂昌	58.60%	大 町	6.64	角 岡▽	6.50	鈴木規	-50.55
30	平 島▽	573.1	今井信▽	80	中 野▽	1200	ヨルク	56.25%	三 野	6.55	鈴木雄▽	6.31	高 尾▽	-53.35
31	松 山	531.9	鈴木孝	78	細 谷▽	1200	稲 葉▽	54.44%	小林亜▽	6.54	新田見▽	6.09	宇野浩	-63.99
32	桜 井▽	514.3	内 海▽	78	岡 本▽	1000	松 澤▽	53.28%	細 谷▽	6.46	内 海▽	5.93	伊 東▽	-65.91
33	寺島美	495.4	児 玉	73	荒 井	1000	伊 東▽	52.52%	酒井克▽	5.50	伊 東▽	5.75	鈴木恒	-83.19
34	内 海▽	462.4	藤 平	70	宇野浩	1000	小林亜▽	51.83%	平 島▽	5.47	豊 島▽	5.71	高橋厚	-93.80
35	木村佳▽	421.3	星野健	69	寺島美	800	鈴木規	50.00%	松 山	5.06	ヨルク	5.63	三 宅	-149.45
36	中 野▽	418.3	木村佳▽	63	三 野	800	平	49.90%	新田見▽	5.06	三 宅	5.59	平 島▽	-229.09
37	大 町	407.2	細 谷▽	63	松 山	700	平 島▽	47.76%	ヨルク	5.00	細 谷▽	5.53	小比賀▽	-241.90
38	大 塚▽	369.0	宇野浩	62	三 宅	700	池 ▽	47.20%	鈴木博	5.00	鈴木博	5.00	松 澤▽	-244.29
39	細 谷▽	348.4	大 島▽	58	大 塚▽	600	三 宅	45.50%	豊 島▽	4.79	平 島▽	4.74	小林亜▽	-270.29
40	笠 原▽	347.0	桜 井▽	57	酒井克▽	600	鈴木孝	43.03%	大 塚▽	4.55	大 塚▽	4.56	酒井克▽	-285.10
41	今井信▽	344.2	三 宅	57	大 町	541	新田見▽	41.41%	酒井か▽	4.33	松 山	4.40	上坂昌	-288.73
42	三 宅	318.5	酒井か▽	57	星野健	500	田中正	41.22%	小比賀▽	4.20	今井信▽	4.30	三 野	-304.89
43	伊 東▽	241.6	平	49	鈴木博	500	大 島▽	40.33%	今井信▽	3.87	酒井か▽	3.94	鈴木博	-329.25
44	三 野	229.9	伊 東▽	42	伊 東▽	460	内 海▽	38.53%	松 澤▽	3.52	松 澤▽	3.91	内 海▽	-339.79
45	酒井か▽	224.5	寺島美	36	笠 原▽	400	木村佳▽	35.11%	児 玉	3.50	小比賀▽	3.64	稲 葉▽	-372.38
46	児 玉	216.0	笠 原▽	35	小比賀▽	400	中 野▽	34.86%	鈴木恒	3.20	山田一	3.59	木村佳▽	-380.89
47	鈴木規	150.0	酒井克▽	33	今井信▽	365	細 谷▽	29.03%	山田一	2.97	酒井克▽	3.52	中 野▽	-383.89
48	ヨルク	135.0	三 野	29	酒井か▽	300	三 野	28.74%	中 野▽	2.33	中 野▽	2.99	細 谷▽	-453.79
49	酒井克▽	116.0	大 町	27	鈴木規	300	桜 井▽	28.57%	鈴木規	1.08	児 玉	2.96	新田見▽	-508.79
50	平	74.9	ヨルク	24	ヨルク	240	高橋厚	19.95%	高 尾▽	0.50	鈴木恒	2.95	池 ▽	-530.63
51	高橋厚	39.9	高橋厚	16	児 玉	200	酒井克▽	19.33%	稲 葉▽	0.00	高橋厚	2.49	田中正	-615.08
52	小比賀▽	25.5	高 尾▽	13	高橋厚	200	高 尾▽	13.50%	荒 井	0.00	平	1.53	大 島▽	-636.38
53	高 尾▽	13.5	小比賀▽	7	平	150	小比賀▽	6.38%	平	0.00	高 尾▽	1.04	桜 井▽	-688.99
54	鈴木博	5.0	鈴木博	1	高 尾▽	100	鈴木博	1.00%	高橋厚	0.00	鈴木規	1.02	鈴木孝	-857.48
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														