

年間走り込み大会データ
Snake Marathon 2025

11月19日
新設の「top」のシートに注目！！

凡例 ■=NT選手 ▼=NT關係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

Go for target!

214 / 365days		58.63%		Go for target!																	
SEP 30 days																					
性	順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進歩 km	累計進歩 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	西 山▽	-----	411.8	24	3	2544.9	168	4000	63.62%	17.16	15.15	83.0	199.7	4340.6	108.5%	0	0		西山 千花	65
	2	円 井	金沢工大	356.5	30	1	2951.5	206	4200	70.27%	11.88	14.33	11.3	489.0	5034.1	119.9%	56	493	600	円井 基史	48
	3	瀬 川▽	ふるはうす	322.0	27	4	2358.0	182	3600	65.50%	11.93	12.96	26.1	247.3	4021.8	111.7%	0	0		瀬川 英雄	61
	4	花 澤▽	-----	308.8	29	2	2816.4	209	4400	64.01%	10.65	13.48	-52.8	236.7	4803.7	109.2%	0	0		花澤 和男	65
	5	松 崎▽	京葉	306.3	21	5	2085.2	129	2400	86.88%	14.59	16.16	109.0	678.0	3556.4	148.2%	25	193	240	松崎 崇志	32
	6	池 ▽	京葉	237.9	22	15	1084.9	124	2700	40.18%	10.81	8.75	16.0	-498.1	1850.4	68.5%	0	0	3000	池 陽平	42
	7	小林毅▽	札幌農学校	232.0	28	9	1540.8	177	2000	77.04%	8.29	8.71	67.6	368.2	2628.0	131.4%	38	231	240	小林 毅	62
	8	宇佐俊	多摩○L	226.9	22	7	1691.6	158	1500	112.77%	10.31	10.71	103.6	812.1	2885.2	192.3%	0	0		宇佐美俊哉	64
	9	鈴木孝	多摩○L	218.4	10	10	1333.7	67	3600	37.05%	21.84	19.91	-77.5	-777.0	2274.8	63.2%	0	0		鈴木 孝司	52
	10	上坂昌	多摩○L	186.0	21	6	1784.0	168	3500	50.97%	8.86	10.62	-101.7	-268.1	3042.8	86.9%	0	0		上坂 昌生	54
	11	奥 田▽	京葉	172.1	21	13	1115.4	139	2000	55.77%	8.20	8.02	7.7	-279.2	1902.4	95.1%	0	0		奥田 健史	52
	12	小林垂▽	つるまい	160.0	28	20	776.0	117	1800	43.11%	5.71	6.63	12.1	-279.3	1323.6	73.5%	0	0		小林垂紀夫	57
	13	原 野▽	所沢	158.0	22	11	1246.0	175	1200	103.83%	7.18	7.12	59.4	542.4	2125.2	177.1%	0	0		原野 幸男	86
	13	角 岡▽	三河	158.0	28	12	1122.1	176	1800	62.34%	5.64	6.38	10.1	66.8	1913.9	106.3%	19	118		角岡 明	66
	15	田中正	多摩○L	157.4	15	17	878.4	84	2400	36.60%	10.49	10.46	-39.9	-528.7	1498.2	62.4%	0	0		田中 正人	68
	16	豊 島▽	早大○C寿会	149.3	16	22	728.3	125	1200	60.69%	9.33	5.83	50.7	24.7	1242.2	103.5%	17	86	120	豊島 利男	55
	17	稲 葉▽	三河	117.7	12	8	1633.1	173	3000	54.44%	9.81	9.44	-128.9	-125.8	2785.4	92.8%	15	205	360	稲葉 英雄	62
	18	松 澤▽	静岡県	109.0	31	19	850.0	214	1800	47.22%	3.52	3.97	-38.9	-205.3	1449.8	80.5%	14	111	200	松澤 俊行	53
	19	鈴木雄▽	杏友会	101.0	13	16	893.0	144	1500	59.53%	7.77	6.20	-22.3	13.5	1523.1	101.5%	0	0		鈴木 雄輔	65
	20	岡 本▽	兵庫	100.8	10	26	662.6	99	1000	66.26%	10.08	6.69	18.6	76.3	1130.1	113.0%	16	118	180	岡本 隆之	65
	21	鈴木恒	多摩○L	93.0	31	28	623.0	214	1200	51.92%	3.00	2.91	-5.6	-80.6	1062.6	88.5%	15	101	200	鈴木 恒久	68
	22	宇野浩	多摩○L	92.4	8	29	562.9	56	1000	56.29%	11.55	10.05	10.2	-23.4	960.1	96.0%	0	0		宇野 浩一	67
	23	笠 原▽	ソニー	89.0	8	40	309.5	31	400	77.38%	11.13	9.98	56.1	75.0	527.9	132.0%	15	51	50	笠原 健司	65
	24	山田一	多摩○L	86.2	27	24	702.6	191	1200	58.55%	3.19	3.68	-12.4	-1.0	1198.4	99.9%	0	0		山田 一善	66
	25	藤 平	多摩○L	84.0	8	23	714.0	61	1200	59.50%	10.50	11.70	-14.6	10.4	1217.8	101.5%	10	85	120	藤平 正敏	64
	26	松 山	多摩○L	78.2	17	32	466.1	108	700	66.59%	4.60	4.32	20.7	55.7	795.0	113.6%	0	0		松山 雅彦	73
	27	平 島▽	京都	72.8	14	30	496.5	107	1200	41.38%	5.20	4.64	-25.8	-207.1	846.8	70.6%	9	109	180	平島 俊次	73
	28	大 島▽	滋賀県協会	67.2	5	18	854.9	53	2400	35.62%	13.44	16.13	-130.1	-552.2	1458.1	60.8%	6	112		大島 健一	57
	29	寺島美	多摩○L	66.6	5	33	415.7	31	800	51.96%	13.32	13.41	0.8	-53.3	709.0	88.6%	0	0		寺島 美昭	65
	30	内 海▽	丘の上	64.3	11	38	319.8	60	1200	26.65%	5.85	5.33	-34.3	-383.8	545.5	45.5%	7	32	120	内海 洋	61
	31	菅原琢	多摩○L	58.1	7	14	1087.1	83	1500	72.47%	8.30	13.10	-65.2	207.6	1854.2	123.6%	8	149		菅原 琢	60
	32	星野健	多摩○L	57.5	6	25	680.0	64	500	136.00%	9.58	10.63	16.4	386.8	1159.8	232.0%	7	80	80	星野 健司	53
	33	伊 東▽	広島	57.4	8	45	197.1	37	460	42.85%	7.18	5.33	19.6	-72.6	336.2	73.1%	8	26		伊東 博司	69
	34	荒 井	多摩○L	50.3	8	27	637.6	87	1000	63.76%	6.29	7.33	-31.9	51.3	1087.5	108.7%	10	132		荒井 正敏	69
	35	細 谷▽	山形県協会	50.0	9	41	303.2	56	1200	25.27%	5.56	5.41	-48.6	-400.4	517.1	43.1%	0	0		細谷 健一	57
	36	大 町	多摩○L	48.7	3	35	374.0	22	541	69.13%	16.23	17.00	4.2	56.8	637.9	117.9%	15	112	145	大町 宏志	65
	37	三 宅	多摩○L	34.5	6	42	285.0	52	700	40.71%	5.75	5.48	-23.0	-125.4	486.1	69.4%	0	0		三宅 亙	66
	38	大 塚▽	千葉	34.0	10	39	319.0	70	600	53.17%	3.40	4.56	-15.3	-32.8	544.1	90.7%	0	0		大塚 校子	75
	39	今井信▽	上尾	33.2	8	37	321.0	74	365	87.95%	4.15	4.34	3.2	107.0	547.5	150.0%	0	0		今井 信也	68
	40	中 野▽	早大○C寿会	24.7	10	34	383.3	125	1200	31.94%	2.47	3.07	-73.9	-320.3	653.8	54.5%	3	49		中野 浩	65
	41	鈴木規	多摩○L	24.2	15	47	129.5	128	300	43.17%	1.61	1.01	-0.5	-46.4	220.9	73.6%	0	0		鈴木 規弘	68
	42	木村佳▽	長野県協会	22.9	1	36	354.6	53	1200	29.55%	22.90	6.69	-75.7	-349.0	604.8	50.4%	0	0		木村 佳司	64
☆	43	酒井か▽	Team白樺	22.7	7	44	198.5	51	300	66.17%	3.24	3.89	-2.0	22.6	338.6	112.9%	0	0		酒井か代子	73
	44	児 玉	多摩○L	22.0	9	46	195.0	67	200	97.50%	2.44	2.91	5.6	77.7	332.6	166.3%	0	0		児玉 拓	81
	45	ヨルク	多摩○L	13.0	3	48	120.0	21	240	50.00%	4.33	5.71	-6.7	-20.7	204.7	85.3%	0	141	360	ヨルク V.	62
	46	小比賀▽	広島県協会	9.7	3	53	12.9	4	400	3.23%	3.23	3.23	-23.2	-221.6	22.0	5.5%	0	0		小比賀健司	56
	47	桜 井▽	ES関東C	9.6	2	31	492.0	54	1800	27.33%	4.80	9.11	-138.3	-563.3	839.2	46.6%	2	81	240	桜井 剛	62
	48	酒井克▽	Team白樺	9.0	2	49	105.0	31	600	17.50%	4.50	3.39	-40.3	-246.8	179.1	29.8%	2	32		酒井 克明	76
	49	新田見▽	練馬	7.1	3	21	767.5	124	2000	38.38%	2.37	6.19	-157.3	-405.1	1309.1	65.5%	0	0		新田見俊宣	59
	50	平	多摩○L	5.1	6	50	74.9	49	150	49.90%	0.84	1.53	-7.3	-13.1	127.7	85.1%	6	48	100	平 雅夫	73
	51	高橋厚	多摩○L	5.0	2	51	39.9	16	200	19.95%	2.50	2.49	-11.4	-77.4	68.1	34.0%	0	0		高橋 厚	95
	52	三 野	多摩○L	4.2	1	43	216.8	27	800	27.10%	4.20	8.03	-61.6	-252.2	369.8	46.2%	0	0		三野 隆志	46
	53	高 尾▽	方向音痴会	1.0	2	52	13.0	12	100	13.00%	0.50	1.08	-7.2	-45.6	22.2	22.2%	1	8	50	高尾 昭次	68
	54	鈴木博	多摩○L	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-293.2	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66
														</							

合計	5,587	695	42,868	5,253	77,756	
平均	103.5	12.9	793.8	97.3	1,439.9	55.13%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→ (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

SEP 214 /365days 58.63%

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	円 井	2951.5	松 澤▽	214	花 澤▽	4400	星野健	136.00%	木村佳▽	22.90	鈴木孝	19.91	宇佐俊	812.15
2	花 澤▽	2816.4	鈴木恒	214	円 井	4200	宇佐俊	112.77%	鈴木孝	21.84	大 町	17.00	松 崎▽	678.03
3	西 山▽	2544.9	花 澤▽	209	西 山▽	4000	原 野▽	103.83%	西 山▽	17.16	松 崎▽	16.16	原 野▽	542.44
4	瀧 川▽	2358.0	円 井	206	瀧 川▽	3600	児 玉	97.50%	大 町	16.23	大 島▽	16.13	円 井	489.03
5	松 崎▽	2085.2	山田一	191	鈴木孝	3600	今井信▽	87.95%	松 崎▽	14.59	西 山▽	15.15	星野健	386.85
6	上坂昌	1784.0	瀧 川▽	182	上坂昌	3500	松 崎▽	86.88%	大 島▽	13.44	円 井	14.33	小林毅▽	368.20
7	宇佐俊	1691.6	小林毅▽	177	稲 葉▽	3000	笠 原▽	77.38%	寺島美	13.32	花 澤▽	13.48	瀧 川▽	247.32
8	稲 葉▽	1633.1	角 岡▽	176	池 ▽	2700	小林毅▽	77.04%	瀧 川▽	11.93	寺島美	13.41	花 澤▽	236.67
9	小林毅▽	1540.8	原 野▽	175	松 崎▽	2400	菅原琢	72.47%	円 井	11.88	菅原琢	13.10	菅原琢	207.65
10	鈴木孝	1333.7	稲 葉▽	173	田中正	2400	円 井	70.27%	宇野浩	11.55	瀧 川▽	12.96	西 山▽	199.69
11	原 野▽	1246.0	西 山▽	168	大 島▽	2400	大 町	69.13%	笠 原▽	11.13	藤 平	11.70	今井信▽	107.00
12	角 岡▽	1122.1	上坂昌	168	小林毅▽	2000	松 山	66.59%	池 ▽	10.81	宇佐俊	10.71	児 玉	77.74
13	奥 田▽	1115.4	宇佐俊	158	奥 田▽	2000	岡 本▽	66.26%	花 澤▽	10.65	星野健	10.63	岡 本▽	76.30
14	菅原琢	1087.1	鈴木雄▽	144	新田見▽	2000	酒井か▽	66.17%	藤 平	10.50	上坂昌	10.62	笠 原▽	74.98
15	池 ▽	1084.9	奥 田▽	139	角 岡▽	1800	瀧 川▽	65.50%	田中正	10.49	田中正	10.46	角 岡▽	66.76
16	鈴木雄▽	893.0	松 崎▽	129	松 澤▽	1800	花 澤▽	64.01%	宇佐俊	10.31	宇野浩	10.05	大 町	56.81
17	田中正	878.4	鈴木規	128	小林亜▽	1800	荒 井	63.76%	岡 本▽	10.08	笠 原▽	9.98	松 山	55.69
18	大 島▽	854.9	豊 島▽	125	桜 井▽	1800	西 山▽	63.62%	稲 葉▽	9.81	稲 葉▽	9.44	荒 井	51.30
19	松 澤▽	850.0	中 野▽	125	宇佐俊	1500	角 岡▽	62.34%	星野健	9.58	桜 井▽	9.11	豊 島▽	24.74
20	小林亜▽	776.0	池 ▽	124	菅原琢	1500	豊 島▽	60.69%	豊 島▽	9.33	池 ▽	8.75	酒井か▽	22.61
21	新田見▽	767.5	新田見▽	124	鈴木雄▽	1500	鈴木雄▽	59.53%	上坂昌	8.86	小林毅▽	8.71	鈴木雄▽	13.55
22	豊 島▽	728.3	小林亜▽	117	原 野▽	1200	藤 平	59.50%	菅原琢	8.30	三 野	8.03	藤 平	10.44
23	藤 平	714.0	松 山	108	豊 島▽	1200	山田一	58.55%	小林毅▽	8.29	奥 田▽	8.02	山田一	-0.96
24	山田一	702.6	平 島▽	107	藤 平	1200	宇野浩	56.29%	奥 田▽	8.20	荒 井	7.33	平	-13.10
25	星野健	680.0	岡 本▽	99	山田一	1200	奥 田▽	55.77%	鈴木雄▽	7.77	原 野▽	7.12	ヨルク	-20.71
26	岡 本▽	662.6	荒 井	87	鈴木恒	1200	稲 葉▽	54.44%	原 野▽	7.18	岡 本▽	6.69	宇野浩	-23.40
27	荒 井	637.6	田中正	84	平 島▽	1200	大 塚▽	53.17%	伊 東▽	7.18	木村佳▽	6.69	大 塚▽	-32.78
28	鈴木恒	623.0	菅原琢	83	中 野▽	1200	寺島美	51.96%	荒 井	6.29	小林亜▽	6.63	高 尾▽	-45.63
29	宇野浩	562.9	今井信▽	74	木村佳▽	1200	鈴木恒	51.92%	内 海▽	5.85	角 岡▽	6.38	鈴木規	-46.39
30	平 島▽	496.5	大 塚▽	70	内 海▽	1200	上坂昌	50.97%	三 宅	5.75	鈴木雄▽	6.20	寺島美	-53.34
31	桜 井▽	492.0	鈴木孝	67	細 谷▽	1200	ヨルク	50.00%	小林亜▽	5.71	新田見▽	6.19	奥 田▽	-57.20
32	松 山	466.1	児 玉	67	岡 本▽	1000	平	49.90%	角 岡▽	5.64	豊 島▽	5.83	伊 東▽	-72.60
33	寺島美	415.7	星野健	64	荒 井	1000	松 澤▽	47.22%	細 谷▽	5.56	ヨルク	5.71	高橋厚	-77.36
34	中 野▽	383.3	藤 平	61	宇野浩	1000	鈴木規	43.17%	平 島▽	5.20	三 宅	5.48	鈴木恒	-80.56
35	大 町	374.0	内 海▽	60	寺島美	800	小林亜▽	43.11%	桜 井▽	4.80	細 谷▽	5.41	三 宅	-125.41
36	木村佳▽	354.6	宇野浩	56	三 野	800	伊 東▽	42.85%	松 山	4.60	内 海▽	5.33	稲 葉▽	-125.80
37	今井信▽	321.0	細 谷▽	56	松 山	700	平 島▽	41.38%	酒井克▽	4.50	伊 東▽	5.33	松 澤▽	-205.34
38	内 海▽	319.8	桜 井▽	54	三 宅	700	三 宅	40.71%	ヨルク	4.33	平 島▽	4.64	平 島▽	-207.06
39	大 塚▽	319.0	大 島▽	53	大 塚▽	600	池 ▽	40.18%	三 野	4.20	大 塚▽	4.56	小比賀▽	-221.62
40	笠 原▽	309.5	木村佳▽	53	酒井克▽	600	新田見▽	38.38%	今井信▽	4.15	今井信▽	4.34	酒井克▽	-246.78
41	細 谷▽	303.2	三 宅	52	大 町	541	鈴木孝	37.05%	松 澤▽	3.52	松 山	4.32	三 野	-252.24
42	三 宅	285.0	酒井か▽	51	星野健	500	田中正	36.60%	大 塚▽	3.40	松 澤▽	3.97	上坂昌	-268.05
43	三 野	216.8	平	49	鈴木博	500	大 島▽	35.62%	酒井か▽	3.24	酒井か▽	3.89	小林亜▽	-279.34
44	酒井か▽	198.5	伊 東▽	37	伊 東▽	460	中 野▽	31.94%	小比賀▽	3.23	山田一	3.68	鈴木博	-293.15
45	伊 東▽	197.1	寺島美	31	笠 原▽	400	木村佳▽	29.55%	山田一	3.19	酒井克▽	3.39	中 野▽	-320.26
46	児 玉	195.0	笠 原▽	31	小比賀▽	400	桜 井▽	27.33%	鈴木恒	3.00	小比賀▽	3.23	木村佳▽	-348.96
47	鈴木規	129.5	酒井克▽	31	今井信▽	365	三 野	27.10%	高橋厚	2.50	中 野▽	3.07	内 海▽	-383.76
48	ヨルク	120.0	三 野	27	酒井か▽	300	内 海▽	26.65%	中 野▽	2.47	鈴木恒	2.91	細 谷▽	-400.36
49	酒井克▽	105.0	大 町	22	鈴木規	300	細 谷▽	25.27%	児 玉	2.44	児 玉	2.91	新田見▽	-405.10
50	平	74.9	ヨルク	21	ヨルク	240	高橋厚	19.95%	新田見▽	2.37	高橋厚	2.49	池 ▽	-498.11
51	高橋厚	39.9	高橋厚	16	児 玉	200	酒井克▽	17.50%	鈴木規	1.61	平	1.53	田中正	-528.72
52	高 尾▽	13.0	高 尾▽	12	高橋厚	200	高 尾▽	13.00%	平	0.84	高 尾▽	1.08	大 島▽	-552.22
53	小比賀▽	12.9	小比賀▽	4	平	150	小比賀▽	3.23%	高 尾▽	0.50	鈴木規	1.01	桜 井▽	-563.34
54	鈴木博	0.0	鈴木博	0	高 尾▽	100	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	鈴木孝	-776.98
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														