

年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

6月10日
新設の「top」のシートに注目！！！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

61 / 365days		16. 71%		Go for target!																		
性	年月	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	菅原 琢	多摩OL	529.1	31	7	565.6	37	1500	37.71%	17.07	15.29	401.7	314.9	3384.3	225.6%	73	79		菅原 琢	59
		2	鈴木 孝	多摩OL	400.1	19	3	704.3	34	3360	20.96%	21.06	20.71	114.7	142.8	4214.3	125.4%	0	0		鈴木 孝司	51
		3	花 澤	▽	393.4	31	1	760.4	61	4800	15.84%	12.69	12.47	-14.3	-41.8	4549.9	94.8%	0	0		花澤 和男	64
		4	瀧 川	ふるはうす	341.0	21	5	631.0	44	3600	17.53%	16.24	14.34	35.2	29.4	3775.7	104.9%	0	0		瀧川 英雄	60
		5	稲 葉	三河	327.2	26	2	706.7	56	3000	23.56%	12.58	12.62	72.4	205.3	4228.6	141.0%	44	97	400	稲葉 英雄	61
☆		6	西 山	▽	280.6	20	4	697.4	47	3600	19.37%	14.03	14.84	-25.2	95.8	4173.0	115.9%	0	0		西山 千花	64
		7	松 崎	京葉	278.0	21	6	622.1	46	2400	25.92%	13.24	13.52	74.2	221.0	3722.4	155.1%	26	60		松崎 崇志	31
		8	上坂 昌	多摩OL	246.0	22	10	450.0	49	1500	30.00%	11.18	9.18	118.6	199.3	2692.6	179.5%	0	0		上坂 昌生	53
		9	小林 毅	札幌農学校	234.0	25	9	459.8	48	2400	19.16%	9.36	9.58	30.2	58.7	2751.3	114.6%	32	65		小林 毅	61
		10	原 野	所沢	220.0	29	13	373.0	51	1200	31.08%	7.59	7.31	118.1	172.5	2231.9	186.0%	0	0		原野 幸男	85
		11	奥 田	京葉	206.8	20	13	373.0	35	2000	18.65%	10.34	10.66	36.9	38.8	2231.9	111.6%	0	0		奥田 健史	51
		12	池 ▽	京葉	205.1	20	11	394.9	40	3600	10.97%	10.26	9.87	-100.7	-206.7	2362.9	65.6%	0	0	400	池 陽平	42
		13	田中正	多摩OL	196.8	12	18	338.4	29	2000	16.92%	16.40	11.67	26.9	4.2	2024.9	101.2%	0	0		田中正 人	57
		14	松 澤	松塾	181.0	31	16	353.0	61	2000	17.65%	5.84	5.79	11.1	18.8	2112.2	105.6%	21	41	220	松澤 俊行	52
		15	鈴木 雄	杏友会	167.0	27	19	304.0	50	1700	17.88%	6.19	6.08	22.6	19.9	1819.0	107.0%	0	0		鈴木 雄輔	64
		16	宇佐 俊	多摩OL	154.3	15	22	219.7	24	1500	14.65%	10.29	9.15	26.9	-31.0	1314.6	87.6%	0	0		宇佐俊美哉	63
		17	新田 晃	練馬	149.6	24	20	277.4	38	2000	13.87%	6.23	7.30	-20.3	-56.8	1659.9	83.0%	0	0		新田 晃俊章	58
		18	角 岡	三河	144.0	22	15	365.7	49	1800	20.32%	6.55	7.46	-8.9	64.9	2188.2	121.6%	14	36		角岡 明	65
		19	桜 井	ES関東C	135.5	16	17	347.9	40	2750	12.65%	8.47	8.70	-98.1	-111.7	2081.7	75.7%	17	48	365	桜井 剛	61
		20	大 島	滋賀県協会	131.5	8	12	379.9	29	2400	15.83%	16.44	13.10	-72.3	-21.2	2273.2	94.7%	19	53	240	大島 健一	56
		21	藤 平	多摩OL	130.0	11	23	213.0	18	1200	17.75%	11.82	11.83	28.1	12.5	1274.5	106.2%	16	26	140	藤平 正敏	63
		22	円 井	多摩OL	115.5	30	8	556.0	60	4200	13.24%	3.85	9.27	-241.2	-145.9	3326.9	79.2%	31	87	600	円井 基史	47
		23	岡 本	兵庫	109.6	19	25	186.5	34	1000	18.65%	5.77	5.49	24.7	19.4	1115.9	111.6%	13	23	180	岡本 隆之	64
		24	平 島	京都	98.6	13	24	205.2	24	1200	17.10%	7.58	8.55	-3.3	4.7	1227.8	102.3%	17	33	150	平島 俊次	72
		25	小林 亜	つるまい	98.0	13	21	222.0	33	1800	12.33%	7.54	6.73	-54.9	-78.8	1328.4	73.8%	0	0		小林亜紀夫	56
		26	内 海	丘の上	95.8	15	26	181.8	29	1500	12.12%	6.39	6.27	-31.6	-68.9	1087.8	72.5%	9	18	150	内海 洋	60
		27	宇野 浩	多摩OL	85.6	7	30	160.5	13	1000	16.05%	12.23	12.35	0.7	-6.6	960.4	96.0%	0	0		宇野 浩一	66
		28	山田 一	多摩OL	75.8	24	27	181.2	52	1200	15.10%	3.16	3.48	-26.1	-19.3	1084.2	90.4%	0	0		山田 一善	65
		29	松 山	多摩OL	71.7	14	35	123.5	25	650	19.00%	5.12	4.94	16.5	14.9	739.0	113.7%	0	0		松山 雅彦	72
		30	中 野	早大OC寿会	71.0	20	32	145.0	38	1200	12.08%	3.55	3.82	-30.9	-55.5	867.6	72.3%	8	21		中野 浩	64
		31	鈴木 恒	多摩OL	70.0	31	31	151.0	61	1000	15.10%	2.26	2.48	-14.9	-16.1	903.5	90.4%	11	24	150	鈴木 恒久	67
		32	平	多摩OL	67.5	22	29	160.6	45	800	20.08%	3.07	3.57	-0.4	26.9	961.0	120.1%	22	45	80	平 雅夫	72
		33	豊 島	早大OC寿会	65.3	7	36	118.4	17	1100	10.76%	9.33	6.96	-28.1	-65.4	708.5	64.4%	8	14	100	豊島 利男	64
		34	今井 信	上尾	65.1	15	34	126.0	30	366	34.43%	4.34	4.20	34.0	64.8	753.9	206.0%	0	0		今井 信也	67
		35	三 宅	多摩OL	62.5	9	33	132.5	18	800	16.56%	6.94	7.36	-5.4	-1.2	792.8	99.1%	0	0		三宅 亘	65
		36	木村 佳	長野県協会	62.4	10	28	161.8	18	1200	13.48%	6.24	8.99	-39.5	-38.7	968.1	80.7%	0	0		木村 佳司	63
		37	伊 東	広島	57.8	8	37	116.3	15	600	19.38%	7.23	7.75	6.8	16.0	695.9	116.0%	0	0		伊東 博司	68
		38	笠 原	ソニー	56.8	6	38	108.5	10	300	36.17%	9.47	10.85	31.3	58.4	649.2	216.4%	10	17		笠原 健司	64
		39	三 野	多摩OL	55.0	5	43	67.8	7	1000	6.78%	11.00	9.69	-29.9	-99.3	405.7	40.6%	0	0		三野 隆志	45
☆		40	酒井 か	Team白樺	53.5	13	39	107.6	23	600	17.93%	4.12	4.68	2.5	7.3	643.8	107.3%	0	0		酒井か代子	72
		41	大 塚	千葉	51.0	12	40	97.0	23	600	16.17%	4.25	4.22	0.0	-3.3	580.4	96.7%	0	0		大塚 校市	74
		42	寺島 美	多摩OL	44.8	3	41	96.8	7	800	12.10%	14.93	13.83	-23.1	-36.9	579.2	72.4%	0	0		寺島 美昭	64
		43	星野 健	多摩OL	37.5	3	44	64.5	6	500	12.90%	12.50	10.75	-5.0	-19.1	385.9	77.2%	4	7		星野 健太	52
		44	細 谷	山形県協会	32.5	5	44	64.5	9	1000	6.45%	6.50	7.17	-52.4	-102.6	385.9	38.6%	0	0		細谷 健一	56
		45	荒 井	多摩OL	30.0	4	42	92.1	13	1200	7.68%	7.50	7.08	-71.9	-108.4	551.1	45.9%	6	19		荒井 正敏	68
		46	大 町	多摩OL	27.1	3	46	60.0	8	600	10.00%	9.03	7.50	-23.9	-40.3	359.0	59.8%	10	21		大町 宏志	64
		47	児 玉	多摩OL	27.0	8	49	36.0	11	200	18.00%	3.38	3.27	10.0	2.6	215.4	107.7%	0	0		児玉 拓	80
		48	小比賀	広島県協会	24.3	5	47	40.1	8	500	8.02%	4.86	5.01	-18.2	-43.5	239.9	48.0%	0	0		小比賀健司	55
		49	ヨルク	多摩OL	24.0	3	48	39.0	6	120	32.50%	8.00	6.50	13.8	18.9	233.4	194.5%	30	56	240	ヨルク V.	61
		50	高橋 厚	多摩OL	22.1	6	50	30.1	8	200	15.05%	3.68	3.76	5.1	-3.3	180.1	90.1%	0	0		高橋 厚	94
		52	酒井 克	Team白樺	10.0	2	52	10.0	2	700	1.43%	5.00	5.00	-49.5	-107.0	59.8	8.5%	2	2	100	酒井 克明	75
		53	高 尾	方向音痴会	3.0	3	53	3.0	3	100	3.00%	1.00	1.00	-5.5	-13.7	18.0	18.0%	1	1	20	高尾 昭次	67
		54	鈴木 規	多摩OL	0.0	0	51	11.4	4	360	3.17%	0.00	2.85	-30.6	-48.8	68.2	18.9%	0	0		鈴木 規弘	67
		54	鈴木 博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-83.6	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 6,822 789 13,394 1,546 79,206
平均 126.3 14.6 248.0 28.6 1,466.8 16.91%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

