

年間走り込み大会データ
Rabbit Marathon 2023

4月26日版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

366 /366days 100.00%

Go for target!

FEB 29 days

性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	西 山▽	-----	406.8	28	1	4896.2	322	4800	102.00%	14.53	15.21	25.4	96.2	4896.2	102.0%	0	0	0	西山 千花	63
	2	花 澤▽	-----	390.6	31	2	4305.1	365	4020	107.09%	12.60	11.79	71.2	285.1	4305.1	107.1%	0	0	0	花澤 和男	63
	3	瀧 川▽	ふるほうす	333.0	21	3	3741.0	278	3500	106.89%	15.86	13.46	54.9	241.0	3741.0	106.9%	0	0	0	瀧川 英雄	59
	4	稲 葉▽	三河	330.0	30	4	3617.6	332	3000	120.59%	11.00	10.90	91.6	617.6	3617.6	120.6%	41	508	365	稲葉 英雄	60
	5	奥 田▽	京葉	300.2	27	13	2338.1	264	1800	129.89%	11.12	8.86	157.2	538.1	2338.1	129.9%	0	0	0	奥田 健史	50
	6	円 井	多摩OL	254.5	30	5	3556.5	352	4400	80.83%	8.48	10.10	-95.1	-843.5	3556.5	80.8%	48	591	650	円井 基史	46
	7	小林毅▽	札幌農学校	251.1	26	9	2732.2	301	2400	113.84%	9.66	9.08	60.4	332.2	2732.2	113.8%	32	392	240	小林 毅	60
	8	桜 井▽	E.S.関東C	244.0	27	10	2728.6	299	2750	99.22%	9.04	9.13	25.5	-21.4	2728.6	99.2%	33	371	365	桜井 剛	60
	9	大 橋▽	杏友会	235.7	24	12	2424.6	247	2500	96.98%	9.82	9.92	37.1	-75.4	2424.6	97.0%	50	534	500	大橋 晴彦	61
	10	池 川▽	京葉	230.9	24	7	3218.4	252	4000	80.46%	9.62	12.77	-86.9	-781.6	3218.4	80.5%	0	22	400	池 陽平	41
	11	大 島▽	滋賀県協会	224.2	19	21	1529.4	135	2000	76.47%	11.80	11.33	65.3	-470.6	1529.4	76.5%	28	222	200	大島 健一	55
	12	鈴木孝	多摩OL	213.5	13	6	3244.4	186	3360	96.56%	16.42	17.44	-53.5	-115.6	3244.4	96.6%	0	0	0	鈴木 孝司	50
	13	角 岡▽	三河	209.9	27	15	1938.1	304	1980	97.88%	7.77	6.38	52.6	-41.9	1938.1	97.9%	22	212	0	角岡 明	64
	14	原 野▽	所沢	199.0	27	14	2248.0	311	1200	187.33%	7.37	7.23	103.7	1048.0	2248.0	187.3%	0	0	0	原野 幸男	84
	15	上坂昌	多摩OL	179.0	21	8	3066.0	299	3600	85.17%	8.52	10.25	-107.0	-534.0	3066.0	85.2%	0	0	0	上坂 昌生	52
	16	松 澤▽	松塾	163.0	29	19	1663.0	351	1800	92.39%	5.62	4.74	20.0	-137.0	1663.0	92.4%	18	195	200	松澤 俊行	51
	17	鈴木雄▽	杏友会	142.0	25	20	1655.0	291	1800	91.94%	5.68	5.69	-1.0	-145.0	1655.0	91.9%	0	0	0	鈴木 雄輔	63
	18	藤 平	多摩OL	120.0	10	23	1340.0	115	1200	111.67%	12.00	11.65	24.7	140.0	1340.0	111.7%	14	161	150	藤平 正敏	62
	18	岡 本▽	兵庫	120.0	15	26	1258.9	173	900	139.88%	8.00	7.28	48.5	358.9	1258.9	139.9%	18	191	180	岡本 隆之	63
	20	三 森	多摩OL	117.9	9	16	1807.2	156	2040	88.59%	13.10	11.58	-44.2	-232.8	1807.2	88.6%	0	243	0	三森 弘清	34
	21	内 海▽	丘の上	105.3	9	27	1178.4	181	1500	78.56%	11.70	6.51	-13.9	-321.6	1178.4	78.6%	11	113	150	内海 洋	59
	22	新田見▽	練馬	104.5	16	11	2437.9	259	2400	101.58%	6.53	9.41	-86.2	37.9	2437.9	101.6%	0	24	0	新田見俊直	57
	23	木村佳▽	長野県協会	100.1	11	34	908.4	150	1200	75.70%	9.10	6.06	4.8	-291.6	908.4	75.7%	0	0	0	木村 佳司	62
	24	平	多摩OL	93.1	23	41	686.5	197	500	137.30%	4.05	3.48	53.4	186.5	686.5	137.3%	23	200	200	平 雅夫	71
☆	25	酒井か▽	Team白樺	87.1	17	42	632.9	148	500	126.58%	5.12	4.28	47.4	132.9	632.9	126.6%	0	0	0	酒井か代子	71
	26	平 島▽	京都	85.8	9	33	913.3	131	1200	76.11%	9.53	6.97	-9.5	-286.7	913.3	76.1%	11	339	0	平島 俊次	71
	27	鈴木恒	多摩OL	83.0	31	31	1010.0	366	720	140.28%	2.68	2.76	25.8	290.0	1010.0	140.3%	14	165	120	鈴木 恒久	66
	28	星野健	多摩OL	82.0	4	46	564.0	55	700	80.57%	20.50	10.25	26.4	-136.0	564.0	80.6%	10	70	0	星野 健太	51
	29	山田一	多摩OL	76.2	22	25	1260.2	322	1200	105.02%	3.46	3.91	-19.1	60.2	1260.2	105.0%	0	0	0	山田 一善	64
	30	三 宅	多摩OL	74.5	10	36	838.0	120	700	119.71%	7.45	6.98	18.9	138.0	838.0	119.7%	0	0	0	三宅 亙	64
	31	小林亜▽	つるまい	73.0	12	28	1174.0	203	1800	65.22%	6.08	5.78	-70.0	-626.0	1174.0	65.2%	0	0	0	小林亜紀夫	55
	32	田中正	多摩OL	70.7	6	29	1132.3	102	2000	56.62%	11.78	11.10	-88.2	-867.7	1132.3	56.6%	0	0	0	田中 正人	56
	33	菅原琢	多摩OL	60.9	8	18	1666.3	127	1800	92.57%	7.61	13.12	-82.1	-133.7	1666.3	92.6%	10	229	0	菅原 琢	58
	34	寺島美	多摩OL	58.1	4	38	783.8	61	900	87.09%	14.53	12.85	-13.4	-116.2	783.8	87.1%	0	0	0	寺島 美昭	63
	35	松 山	多摩OL	57.0	12	40	688.2	153	650	105.88%	4.75	4.50	5.4	38.2	688.2	105.9%	0	0	0	松山 雅彦	71
	36	豊 島▽	早大OC寿会	54.4	10	30	1025.8	159	1000	102.58%	5.44	6.45	-25.1	25.8	1025.8	102.6%	6	123	100	豊島 利男	63
	37	大 町	多摩OL	52.7	4	50	447.5	41	500	89.50%	13.18	10.91	13.0	-52.5	447.5	89.5%	11	124	130	大町 宏志	63
	38	大 塚▽	千葉	51.0	11	44	599.0	126	600	99.83%	4.64	4.75	3.3	-1.0	599.0	99.8%	0	0	0	大塚 校市	73
	39	松 崎▽	京葉	45.8	4	22	1461.5	105	2400	60.90%	11.45	13.92	-144.9	-938.5	1461.5	60.9%	6	152	240	松崎 崇志	30
	40	荒 井	多摩OL	45.3	7	35	888.7	132	1200	74.06%	6.47	6.73	-50.0	-311.3	888.7	74.1%	0	166	0	荒井 正敏	67
	41	笠 原▽	ソニー	45.0	4	53	282.0	35	500	56.40%	11.25	8.06	5.3	-218.0	282.0	56.4%	6	56	50	笠原 健司	63
	42	三 野	多摩OL	36.6	3	43	603.8	64	1000	60.38%	12.20	9.43	-42.9	-396.2	603.8	60.4%	0	0	0	三野 隆志	44
	43	宇佐俊	多摩OL	36.5	4	24	1271.6	137	1000	127.16%	9.13	9.28	-43.0	271.6	1271.6	127.2%	0	0	0	宇佐美俊哉	62
	44	小野賢▽	ランニングサポ	36.0	5	32	989.0	127	1500	65.93%	7.20	7.79	-83.2	-511.0	989.0	65.9%	0	0	0	小野 賢二	65
	45	小比賀▽	広島県協会	30.6	6	51	386.0	79	400	96.50%	5.10	4.89	-1.2	-14.0	386.0	96.5%	0	0	0	小比賀健司	54
	46	今井信▽	上尾	22.7	10	55	140.1	41	350	40.03%	2.27	3.42	-5.1	-209.9	140.1	40.0%	0	0	0	今井 信也	66
	47	細 谷▽	山形県協会	22.6	4	37	795.9	109	1000	79.59%	5.65	7.30	-56.9	-204.1	795.9	79.6%	0	0	0	細谷 健一	55
	48	宇野浩	多摩OL	19.4	1	45	588.3	67	1000	58.83%	19.40	8.78	-60.1	-411.7	588.3	58.8%	0	0	0	宇野 浩一	65
	49	友 田	多摩OL	19.0	6	49	473.0	167	1440	32.85%	3.17	2.83	-95.4	-967.0	473.0	32.8%	2	52	180	友田 賢吾	24
	50	鈴木規	多摩OL	12.7	4	48	480.6	169	1000	48.06%	3.18	2.84	-66.8	-519.4	480.6	48.1%	0	0	0	鈴木 規弘	66
	51	児 玉	多摩OL	8.0	3	54	228.0	71	200	114.00%	2.67	3.21	-7.9	28.0	228.0	114.0%	0	0	0	児玉 拓	79
	51	ヨルク	多摩OL	8.0	2	57	70.0	19	240	29.17%	4.00	3.68	-11.1	-170.0	70.0	29.2%	25	259	240	ヨルク V.	60
	53	伊 東▽	広島	6.6	1	47	543.3	75	540	100.61%	6.60	7.24	-36.3	3.3	543.3	100.6%	0	0	0	伊東 博司	67
	54	高 尾▽	方向音痴会	6.1	3	58	46.8	44	120	39.00%	2.03	1.06	-3.4	-73.2	46.8	39.0%	2	19	60	高尾 昭次	66
	55	高橋厚	多摩OL	5.4	2	56	105.9	44	240	44.13%	2.70	2.41	-13.7	-134.1	105.9	44.1%	0	0	0	高橋 厚	93
	56	酒井克▽	Team白樺	5.0	1	52	375.5	76	600	62.58%	5.00	4.94	-42.7	-224.5	375.5	62.6%	0	71	450	酒井 克明	74
	57	森 本▽		0.0	0	17	1693.0	141	1500	112.87%	0.00	12.01	-119.2	193.0	1693.0	112.9%	0	330	0	森本 康裕	58
	57	中 野▽	早大OC寿会	0.0	0	39	761.0	187	1800	42.28%	0.00	4.07	-143.0	-1039.0	761.0	42.3%	0	88	0	中野 浩	63
	57	鈴木博	多摩OL	0.0	0	59	4.0	1	500	0.80%	0.00	4.00	-39.7	-496.0	4.0	0.8%	0	1	500	鈴木 博実	64
	57	野中好	多摩OL	0.0	0	60	1.7	1	12	14.17%	0.00	1.70	-1.0	-10.3	1.7	14.2%	6	50	0	野中 好夫	67

合計 6,446 752 83,445 10,125 91,462
平均 107.4 12.5 1,390.7 168.8 1,524.4 91.23%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orientteer.comまで！

