

年間走り込み大会データ  
Rabbit Marathon 2023

3月12日版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

305 /366days 83.33%

Go for target!

FEB 29 days

性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	円井	多摩OL	382.0	27	4	3302.0	322	4400	75.05%	14.15	10.25	32.4	-364.7	3962.4	90.1%	46	543	650	円井 基史	46
		2	瀧川	ふるはうす	346.0	24	3	3408.0	257	3500	97.37%	14.42	13.26	67.9	491.3	4089.6	116.8%	0	0		瀧川 英雄	59
☆		3	西山	-----	341.3	24	1	4489.4	294	4800	93.53%	14.22	15.27	-40.1	489.4	5387.3	112.2%	0	0		西山 千花	63
		4	花澤	-----	339.8	29	2	3914.5	334	4020	97.38%	11.72	11.72	20.4	564.5	4697.4	116.9%	0	0		花澤 和男	63
		5	稲葉	三河	330.5	28	5	3287.6	302	3000	109.59%	11.80	10.89	92.1	787.6	3945.1	131.5%	43	467	365	稲葉 英雄	60
		6	鈴木孝	多摩OL	278.0	16	6	3030.9	173	3360	90.21%	17.38	17.52	11.0	230.9	3637.1	108.2%	0	0		鈴木 孝司	50
		7	桜井	ES関東C	254.5	23	9	2484.6	272	2750	90.35%	11.07	9.13	36.0	192.9	2981.5	108.4%	41	338	365	桜井 剛	60
		8	上坂昌	多摩OL	254.0	23	8	2887.0	278	3600	80.19%	11.04	10.38	-32.0	-113.0	3464.4	96.2%	0	0		上坂 昌生	52
		9	池	▽京葉	221.0	16	7	2987.5	228	4000	74.69%	13.81	13.10	-96.8	-345.8	3585.0	89.6%	0	22	400	池 陽平	41
		9	小林毅	札幌農学校	221.0	24	10	2481.1	275	2400	103.38%	9.21	9.02	30.3	481.1	2977.3	124.1%	26	360	240	小林 毅	60
		11	大島	滋賀県協会	219.7	18	22	1305.2	116	2000	65.26%	12.21	11.25	60.8	-361.5	1566.2	78.3%	25	194	200	大島 健一	55
		12	奥田	▽京葉	181.7	21	14	2037.9	237	1800	113.22%	8.65	8.60	38.7	537.9	2445.5	135.9%	0	0		奥田 健史	50
		13	大橋	▽香友会	175.6	25	12	2188.9	223	2500	87.56%	7.02	9.82	-23.0	105.6	2626.7	105.1%	27	484	500	大橋 晴彦	61
		14	松澤	松塾	171.0	29	20	1500.0	322	1800	83.33%	5.90	4.66	28.0	0.0	1800.0	100.0%	20	177	200	松澤 俊行	51
		15	角岡	▽三河	161.3	23	15	1728.2	277	1980	87.28%	7.01	6.24	4.0	78.2	2073.8	104.7%	17	190		角岡 明	64
		16	平島	▽京都	145.4	14	34	827.5	122	1200	68.96%	10.39	6.78	50.1	-172.5	993.0	82.8%	20	328		平島 俊次	71
		17	原野	▽所沢	142.0	23	13	2049.0	284	1200	170.75%	6.17	7.21	46.7	1049.0	2458.8	204.9%	0	0		原野 幸男	84
		18	鈴木雄	▽香友会	127.0	24	19	1513.0	266	1800	84.06%	5.29	5.69	-16.0	13.0	1815.6	100.9%	0	0		鈴木 雄輔	63
		19	岡本	▽兵庫	109.9	13	26	1138.9	158	900	126.54%	8.45	7.21	38.4	388.9	1366.7	151.9%	16	173	180	岡本 隆之	63
		20	藤平	多摩OL	104.0	9	24	1220.0	105	1200	101.67%	11.56	11.62	8.7	220.0	1464.0	122.0%	13	147	150	藤平 正敏	62
		21	寺島美	多摩OL	98.8	6	39	725.7	57	900	80.63%	16.47	12.73	27.3	-24.3	870.8	96.8%	0	0		寺島 美昭	63
		22	山田一	多摩OL	81.5	22	25	1184.0	300	1200	98.67%	3.70	3.95	-13.8	184.0	1420.8	118.4%	0	0		山田 一善	64
		23	鈴木恒	多摩OL	79.0	29	32	927.0	335	720	128.75%	2.72	2.77	21.8	327.0	1112.4	154.5%	13	151	120	鈴木 恒久	66
		24	三宅	多摩OL	78.0	10	37	763.5	110	700	109.07%	7.80	6.94	22.4	180.2	916.2	130.9%	0	0		三宅 亙	64
		25	森本	▽	75.0	7	16	1693.0	141	1500	112.87%	10.71	12.01	-44.2	443.0	2031.6	135.4%	10	330		森本 康裕	58
		26	中野	▽早大OC寿会	68.8	14	38	761.0	187	1800	42.28%	4.91	4.07	-74.2	-739.0	913.2	50.7%	7	88		中野 浩	63
		27	三森	多摩OL	68.7	5	17	1689.3	147	2040	82.81%	13.74	11.49	-93.4	-10.7	2027.2	99.4%	0	243		三森 弘満	34
		28	荒井	多摩OL	68.5	11	33	843.4	125	1200	70.28%	6.23	6.75	-26.8	-156.6	1012.1	84.3%	15	166		荒井 正敏	67
		29	酒井克	Team白樺	65.0	9	51	370.5	75	600	61.75%	7.22	4.94	17.3	-129.5	444.6	74.1%	10	71	450	酒井 克明	74
		30	木村佳	▽長野県協会	64.8	10	35	808.3	139	1200	67.36%	6.48	5.82	-30.5	-191.7	970.0	80.8%	0	0		木村 佳司	62
		31	内海	▽丘の上	64.4	13	28	1073.1	172	1500	71.54%	4.95	6.24	-54.8	-176.9	1287.7	85.8%	7	102	150	内海 洋	59
		32	平	多摩OL	63.6	18	41	593.4	174	500	118.68%	3.53	3.41	23.9	176.7	712.1	142.4%	20	177	200	平 雅夫	71
		33	豊島	▽早大OC寿会	60.8	14	30	971.4	149	1000	97.14%	4.34	6.52	-18.7	138.1	1165.7	116.6%	6	117	100	豊島 利男	63
		34	小野賢	ランニングサポ	56.0	10	31	953.0	122	1500	63.53%	5.60	7.81	-63.2	-297.0	1143.6	76.2%	0	0		小野 賢二	65
		35	菅原琢	多摩OL	55.8	6	18	1605.4	119	1800	89.19%	9.30	13.49	-87.2	105.4	1926.5	107.0%	8	219		菅原 琢	58
		36	新田見	▽練馬	55.4	8	11	2333.4	243	2400	97.23%	6.93	9.60	-135.3	333.4	2800.1	116.7%	0	24		新田見 俊宣	57
☆		37	酒井か	Team白樺	49.7	12	45	545.8	131	500	109.16%	4.14	4.17	10.0	129.1	655.0	131.0%	0	0		酒井か代子	71
		38	小林亜	▽つるまい	48.0	6	27	1101.0	191	1800	61.17%	8.00	5.76	-95.0	-399.0	1321.2	73.4%	0	0		小林亜紀夫	55
		39	宇野浩	多摩OL	47.4	4	42	568.9	66	1000	56.89%	11.85	8.62	-32.1	-264.4	682.7	68.3%	0	0		宇野 浩一	65
		40	大塚	▽千葉	47.0	10	44	548.0	115	600	91.33%	4.70	4.77	-0.7	48.0	657.6	109.6%	0	0		大塚 健市	73
		41	松山	多摩OL	45.9	9	40	631.2	141	650	97.11%	5.10	4.48	-5.7	89.5	757.4	116.5%	0	0		松山 雅彦	71
		42	今井信	▽上尾	42.3	11	55	117.4	31	350	33.55%	3.85	3.79	14.5	-174.3	140.9	40.3%	0	0		今井 信也	66
		43	三野	多摩OL	38.6	4	43	567.2	61	1000	56.72%	9.65	9.30	-40.9	-266.1	680.6	68.1%	0	0		三野 隆志	44
		44	大町	多摩OL	36.5	4	50	394.8	37	500	78.96%	9.13	10.67	-3.2	-21.9	473.8	94.8%	11	113	130	大町 宏志	63
		45	笠原	▽ソニー	34.4	4	53	237.0	31	500	47.40%	8.60	7.65	-5.3	-179.7	284.4	56.9%	8	50	50	笠原 健司	63
		46	星野健	多摩OL	31.5	3	47	482.0	51	700	68.86%	10.50	9.45	-24.1	-101.3	578.4	82.6%	4	60		星野 健太	51
		47	伊東	▽広島	26.8	5	46	536.7	74	540	99.39%	5.36	7.25	-16.1	86.7	644.0	119.3%	0	0		伊東 博司	67
		48	細谷	▽山形県協会	25.5	4	36	773.3	105	1000	77.33%	6.38	7.36	-54.0	-60.0	928.0	92.8%	0	0		細谷 健一	55
		49	児玉	多摩OL	24.0	6	54	220.0	68	200	110.00%	4.00	3.24	8.1	53.3	264.0	132.0%	0	0		児玉 拓	79
		50	友田	多摩OL	18.0	18	49	454.0	161	1440	31.53%	1.00	2.82	-96.4	-746.0	544.8	37.8%	2	50	180	友田 賢吾	24
		51	鈴木規	多摩OL	15.3	4	48	467.9	165	1000	46.79%	3.83	2.84	-64.2	-365.4	561.5	56.1%	0	0		鈴木 規弘	66
		52	小比賀	▽広島県協会	15.2	3	52	355.4	73	400	88.85%	5.07	4.87	-16.6	22.1	426.5	106.6%	0	0		小比賀 健司	54
		53	田中正	多摩OL	13.0	3	29	1061.6	96	2000	53.08%	4.33	11.06	-145.9	-605.1	1273.9	63.7%	0	0		田中 正人	56
		54	高橋厚	多摩OL	10.9	3	56	100.5	42	240	41.88%	3.63	2.39	-8.2	-99.5	120.6	50.3%	0	0		高橋 厚	93
		55	松崎	▽京葉	10.6	6	21	1415.7	101	2400	58.99%	1.77	14.02	-180.1	-584.3	1698.8	70.8%	5	146	240	松崎 崇志	30
		56	ヨルク	多摩OL	6.0	1	57	62.0	17	240	25.83%	6.00	3.65	-13.1	-138.0	74.4	31.0%	20	234	240	ヨルク V.	60
		56	高尾	▽方向音痴会	6.0	5	58	40.7	41	120	33.92%	1.20	0.99	-3.5	-59.3	48.8	40.7%	3	17	60	高尾 昭次	66
		58	宇佐俊	多摩OL	0.0	0	23	1235.1	133	1000	123.51%	0.00	9.29	-79.5	401.8	1482.1	148.2%	0	0		宇佐 美哉	62
		58	鈴木博	多摩OL	0.0	0	59	4.0	1	500	0.80%	0.00	4.00	-39.7	-412.7	4.8	1.0%	0	1	500	鈴木 博実	64
		58	野中好	多摩OL	0.0	0	60	1.7	1	12	14.17%	0.00	1.70	-1.0	-8.3	2.0	17.0%	0	44		野中 好夫	67

合計 6,202 750 76,999 9,373 91,462  
平均 103.4 12.5 1,283.3 156.2 1,524.4 84.19%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteeing.comまで！

