

年間走り込み大会データ
Rabbit Marathon 2023

2月12日版

凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

306 /366days 83.61%

Go for target!

JAN 31 days

性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	西山 山▽	-----	451.3	29	1	4148.1	270	4800	86.42%	15.56	15.36	43.6	135.0	4961.5	103.4%	0	0		西山 千花	63
	2	花澤 澤▽	-----	409.4	31	2	3574.7	305	4020	88.92%	13.21	11.72	68.0	213.7	4275.6	106.4%	0	0		花澤 和男	63
	3	円井 多摩OL		325.5	31	5	2920.0	295	4400	66.36%	10.50	9.90	-48.2	-758.7	3492.5	79.4%	38	497	650	円井 基史	46
	4	鈴木孝 多摩OL		316.3	15	7	2752.9	157	3360	81.93%	21.09	17.53	30.9	-56.3	3292.7	98.0%	0	0		鈴木 孝司	50
	5	稲葉 三河		278.6	30	4	2957.1	274	3000	98.57%	9.29	10.79	23.8	448.9	3536.9	117.9%	42	424	365	稲葉 英雄	60
	6	新田見▽ 練馬		276.4	27	9	2278.0	235	2400	94.92%	10.24	9.69	72.6	271.4	2724.7	113.5%	0	24		新田見俊直	57
	7	池 京葉		274.1	22	6	2766.5	212	4000	69.16%	12.46	13.05	-65.6	-577.8	3309.0	82.7%	0	22	400	池 陽平	41
	8	瀧 川▽ ふるはうす		255.0	24	3	3062.0	233	3500	87.49%	10.63	13.14	-42.3	135.8	3662.4	104.6%	0	0		瀧川 英雄	59
	9	上坂昌 多摩OL		254.0	21	8	2633.0	255	3600	73.14%	12.10	10.33	-51.8	-376.8	3149.3	87.5%	0	0		上坂 昌生	52
	10	小林毅▽ 札幌農学校		250.0	26	10	2260.1	251	2400	94.17%	9.62	9.00	46.2	253.5	2703.3	112.6%	35	334	240	小林 毅	60
	11	桜井▽ E.S.関東C		214.3	26	11	2230.1	249	2750	81.09%	8.24	8.96	-19.3	-69.1	2667.4	97.0%	23	297	365	桜井 剛	60
	12	角岡▽ 三河		211.6	31	17	1566.9	254	1980	79.14%	6.83	6.17	43.4	-88.5	1874.1	94.7%	22	173		角岡 明	64
	13	奥田▽ 京葉		206.1	23	14	1856.2	216	1800	103.12%	8.96	8.59	53.2	351.3	2220.2	123.3%	0	0		奥田 健史	50
	14	大橋▽ 杏友会		188.5	20	12	2013.3	198	2500	80.53%	9.43	10.17	-23.8	-76.9	2408.1	96.3%	37	457	500	大橋 晴彦	61
	15	大島▽ 滋賀県協会		187.5	19	25	1085.5	98	2000	54.28%	9.87	11.08	17.6	-586.6	1298.3	64.9%	24	169	200	大島 健一	55
	16	原野▽ 所沢		164.0	22	13	1907.0	261	1200	158.92%	7.45	7.31	62.1	903.7	2280.9	190.1%	0	0		原野 幸男	84
	17	松澤▽ 松塾		156.0	31	21	1329.0	293	1800	73.83%	5.03	4.54	3.1	-175.9	1589.6	88.3%	17	157	200	松澤 俊行	51
	18	鈴木雄▽ 杏友会		143.0	24	20	1386.0	242	1800	77.00%	5.96	5.73	-9.9	-118.9	1657.8	92.1%	0	0		鈴木 雄輔	63
	19	平島▽ 京都		137.9	11	38	682.1	108	1200	56.84%	12.54	6.32	36.0	-321.2	815.8	68.0%	38	308		平島 俊次	71
	20	三宅 多摩OL		125.5	14	37	685.5	100	700	97.93%	8.96	6.86	66.0	100.3	819.9	117.1%	0	0		三宅 互	64
	21	内海▽ 丘の上		121.4	17	29	1008.7	159	1500	67.25%	7.14	6.34	-6.0	-245.4	1206.5	80.4%	14	95	150	内海 洋	59
	22	藤平 多摩OL		120.0	10	23	1116.0	96	1200	93.00%	12.00	11.63	18.1	112.7	1334.8	111.2%	14	134	150	藤平 正敏	62
	23	小林亜▽ つるまい		119.0	16	26	1053.0	185	1800	58.50%	7.44	5.69	-33.9	-451.9	1259.5	70.0%	0	0		小林亜紀夫	55
	24	宇佐俊 多摩OL		107.8	9	22	1235.1	133	1000	123.51%	11.98	9.29	22.9	399.0	1477.3	147.7%	0	0		宇佐俊哉	62
	25	山田一 多摩OL		105.3	30	24	1102.5	278	1200	91.88%	3.51	3.97	3.4	99.2	1318.7	109.9%	0	0		山田 一善	64
	26	鈴木恒 多摩OL		87.0	31	32	848.0	306	720	117.78%	2.81	2.77	25.8	246.0	1014.3	140.9%	16	138	120	鈴木 恒久	66
	27	三森 多摩OL		83.3	8	15	1620.6	142	2040	79.44%	10.41	11.41	-90.0	-85.0	1938.4	95.0%	18	243		三森 弘満	34
	28	岡本▽ 兵庫		77.4	13	28	1029.0	145	900	114.33%	5.95	7.10	1.0	276.5	1230.8	136.8%	11	157	180	岡本 隆之	63
	29	豊島▽ 早大OC寿会		75.5	15	30	910.6	135	1000	91.06%	5.03	6.75	-9.4	74.5	1089.1	108.9%	9	111	100	豊島 利男	63
	30	大塚▽ 千葉		73.0	14	45	501.0	105	600	83.50%	5.21	4.77	22.0	-0.6	599.2	99.9%	0	0		大塚 校市	73
	31	松山 多摩OL		69.3	13	40	585.3	132	650	90.05%	5.33	4.43	14.1	41.9	700.1	107.7%	0	0		松山 雅彦	71
	32	平 多摩OL		68.3	21	41	529.8	156	500	105.96%	3.25	3.40	25.8	111.8	633.7	126.7%	20	157	200	平 雅夫	71
	33	荒井 多摩OL		67.4	10	33	774.9	114	1200	64.58%	6.74	6.80	-34.5	-228.4	926.8	77.2%	14	151		荒井 正敏	67
	34	酒井克▽ Team白樺		64.0	13	52	305.5	66	600	50.92%	4.92	4.63	13.0	-196.1	365.4	60.9%	11	61	450	酒井 克明	74
	35	森本▽		62.2	11	16	1618.0	134	1500	107.87%	5.65	12.07	-65.2	363.9	1935.3	129.0%	8	320		森本 康裕	58
	36	小野賢▽ ランニングサポ		62.0	12	31	897.0	112	1500	59.80%	5.17	8.01	-65.4	-357.1	1072.9	71.5%	0	0		小野 賢二	65
	37	宇野浩 多摩OL		60.5	8	43	521.5	62	1000	52.15%	7.56	8.41	-24.4	-314.6	623.8	62.4%	0	0		宇野 浩一	65
	38	中野▽ 早大OC寿会		55.4	20	36	692.2	173	1800	38.46%	2.77	4.00	-97.5	-812.7	827.9	46.0%	6	81		中野 浩	63
	39	細谷▽ 山形県協会		50.2	7	34	747.8	101	1000	74.78%	7.17	7.40	-34.7	-88.3	894.4	89.4%	0	0		細谷 健一	55
	40	伊東▽ 広島		49.4	7	44	509.9	69	700	72.84%	7.06	7.39	-10.1	-75.3	609.9	87.1%	0	0		伊東 博司	67
	41	寺島美 多摩OL		49.2	3	39	626.9	51	900	69.66%	16.40	12.29	-27.2	-125.6	749.8	83.3%	0	0		寺島 美昭	63
	42	菅原琢 多摩OL		41.9	6	18	1549.6	113	1800	86.09%	6.98	13.71	-111.0	44.7	1853.4	103.0%	5	211		菅原 琢	58
	43	松崎▽ 京葉		41.7	8	19	1405.1	95	2400	58.55%	5.21	14.79	-162.1	-601.5	1680.6	70.0%	0	141	240	松崎 崇志	30
	44	星野健 多摩OL		36.5	3	48	450.5	48	700	64.36%	12.17	9.39	-23.0	-134.7	538.8	77.0%	4	56		星野 健太	51
	45	木村佳▽ 長野県協会		34.7	7	35	743.5	129	1200	61.96%	4.96	5.76	-67.2	-259.8	889.3	74.1%	0	0		木村 佳司	62
	46	鈴木規 多摩OL		34.2	22	47	452.6	161	1000	45.26%	1.55	2.81	-50.7	-383.5	541.3	54.1%	0	0		鈴木 規弘	66
	47	小比賀▽ 広島県協会		33.9	7	51	340.2	70	400	85.05%	4.84	4.86	-0.1	5.8	406.9	101.7%	0	0		小比賀健司	54
☆	48	酒井か▽ Team白樺		31.2	7	46	496.1	119	500	99.22%	4.46	4.17	-11.3	78.1	593.4	118.7%	0	0		酒井か代子	71
	49	大町 多摩OL		29.2	2	50	358.3	33	500	71.66%	14.60	10.86	-13.3	-59.7	428.6	85.7%	9	102	130	大町 宏志	63
	50	今井信▽ 上尾		21.0	3	56	75.1	20	350	21.46%	7.00	3.76	-8.7	-217.5	89.8	25.7%	0	0		今井 信也	66
	51	児玉 多摩OL		16.0	6	54	196.0	62	200	98.00%	2.67	3.16	-1.0	28.8	234.4	117.2%	0	0		児玉 拓	79
	52	高橋厚 多摩OL		14.9	5	55	89.6	39	240	37.33%	2.98	2.30	-5.5	-111.1	107.2	44.7%	0	0		高橋 厚	93
	53	笠原▽ ソニー		12.5	2	53	202.6	27	500	40.52%	6.25	7.50	-30.0	-215.4	242.3	48.5%	3	42	50	笠原 健司	63
	54	田中正 多摩OL		9.0	2	27	1048.6	93	2000	52.43%	4.50	11.28	-160.9	-623.5	1254.2	62.7%	0	0		田中 正人	56
	55	高尾▽ 方向音痴会		4.0	4	58	34.7	36	120	28.92%	1.00	0.96	-6.2	-65.6	41.5	34.6%	2	14	60	高尾 昭次	66
	56	三野 多摩OL		0.0	0	42	528.6	57	1000	52.86%	0.00	9.27	-84.9	-307.5	632.2	63.2%	0	0		三野 隆志	44
	56	友田 多摩OL		0.0	0	49	436.0	143	1440	30.28%	0.00	3.05	-122.3	-767.9	521.5	36.2%	0	48	180	友田 賢吾	24
	56	ヨルク 多摩OL		0.0	0	57	56.0	16	240	23.33%	0.00	3.50	-20.4	-144.7	67.0	27.9%	20	214	240	ヨルク V.	60
	56	鈴木博 多摩OL		0.0	0	59	4.0	1	500	0.80%	0.00	4.00	-42.5	-414.0	4.8	1.0%	0	1	500	鈴木 博実	64
	56	野中好 多摩OL		0.0	0	60	1.7	1	12	14.17%	0.00	1.70	-1.0	-8.3	2.0	16.9%	3	44		野中 好夫	67

合計 6,813 849 70,796 8,623 91,622
平均 113.6 14.2 1,179.9 143.7 1,527.0 77.27%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteeing.comまで！

