

RAT MARATHON 2008

since 1988

年 間 走 り 込 み 大 会

BY TAKU

名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計距	目標
HORSE'90	7988	10185	10234	10100	10159	10808	15460	11934	11484	12574	10478	9420	130830	155083[126名]
SHEEP'91	10290	11177	10793	10895	10980	10832	13657	12316	11698	12945	12126	10322	138035	161035[120名]
MONKEY'92	12744	14550	13493	13413	13027	14551	18066	15624	13156	13688	11680	12153	166149	183890[123名]
COCK'93	12460	13708	11545	12107	13414	12727	16976	13928	12845	12517	10857	10010	153099	188580[124名]
DOG'94	11241	12934	12480	13347	11874	10729	15051	13221	13000	13588	11766	10414	149650	186956[126名]
BOAR'95	13176	13993	12815	14303	12250	14057	16417	14168	11820	12201	11823	10545	157573	195580[129名]
RAT'96	13027	14604	14355	12921	11834	12642	15935	12619	12814	12935	12126	10930	156131	196236[128名]
BULL'97	12602	13309	12907	10850	10907	11755	13873	12596	10729	9906	9865	10617	139921	186146[123名]
TIGER'98	11653	13863	11958	11800	10770	10766	13495	11581	10703	12443	10431	10151	139661	170442[114名]
RABBIT'99	10814	13409	10619	11041	10188	11585	12460	11227	10806	11596	10206	9545	133142	171970[120名]
DRAGON'00	8742	9534	9204	10153	10324	9588	10494	9781	9792	10037	9030	8369	115053	148992[110名]
SNAKE'01	9809	10773	10893	11048	10818	10910	11242	10039	10358	11002	9300	8949	125146	144082[108名]
HORSE'02	10699	11323	11100	10168	11166	12213	11366	10925	9807	10878	9488	9664	128797	151978[110名]
SHEEP'03	9553	10870	10276	10725	11022	10640	11935	10358	11274	11442	11931	10547	130578	160041[121名]
MONKEY'04	13472	13097	11538	11877	12588	11752	11752	11491	12069	11927	11531	10492	143584	181609[127名]
COCK'05	10557	11147	9679	10848	10370	11266	11068	11034	10361	10598	9501	9180	125727	160242[121名]
DOG'06	10159	10692	10625	10109	10414	9962	10712	10114	10863	11832	10335	10251	126127	154555[117名]
BOAR'07	10024	10276	9935	10644	10546	10833	10349	10280	10962	9739	8972	9270	121829	153396[113名]
RAT'08	9329												9329	144765[104名]

集計結果は、多摩ブリテンおよび多摩OLのホームページで公開しています。多摩OLのHPからは詳細版(EXCELファイル)と個人記録集計表(自動計算)がダウンロードできます。毎月のレポートもできるだけこちらからお願いします。 <http://www.orienteering.com/~tama>

4月分の集計です。遅くなりましたが、Rat Marathon最初のデータとなります。Web上のデータをチェックの上、訂正箇所があったら取り急ぎご連絡下さい。平均データは★4月90.6Km(10.2days)。

21回目年間走り込み大会がスタートしてもう2ヶ月。暑い時期になっていきますが雨や湿気にめげずがんばっていきましょう。1年間楽しく共走していきましょう。年間目標の登録変更のある方はご連絡下さい。

毎月の報告は極力、WEBを利用して下さい。WEBからうまく送れない方はメールにて。宛先: taku@orienteering.com データとコメントをお送り下さい。報告項目は氏名・上旬・中旬・下旬・月間合計の各走行距離(0.1km単位)と月間走行日数です。(走り込みに参加しない方も葉書に一言書いて頂ければと思います。)報告書式を守って下さいね。【報告は2日までに!】

30/365日間

凡例……★=NT選手 ■=E選手 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

標準達成率8.20%

略名	所属	4月距・日		累計距・日		目標	達成率	Ave.単	Ave累	進捗	着地予想	時間(単,累計,目標)		
		Km	days	Km	days							Km	%	Km
1	柳下大■ Forest	472.0	29	472.0	29	4500	10.49%	16.28	16.28	103.1	5758.4	68	68	750
2	円井■ 多摩OL	405.5	30	405.5	30	3600	11.26%	13.52	13.52	110.4	4947.1	45	45	600
3	高橋善★ みのり会	340.0	27	340.0	27	4000	8.50%	12.59	12.59	12.1	4148.0	46	46	550
4	渡邊澄▽ 大阪	338.0	21	338.0	21	4800	7.04%	16.10	16.10	-55.4	4123.6	0	0	0
5	松澤★ 三河	322.0	30	322.0	30	3000	10.73%	10.73	10.73	76.1	3928.4	42	42	500
6	四俣▽ 東京	313.3	22	313.3	22	2000	15.67%	14.24	14.24	149.4	3822.3	37	37	0
7	諏訪高▽ 無所属	287.7	29	287.7	29	3000	9.59%	9.92	9.92	41.8	3509.9	0	0	0
8	新田見▽ 練馬	286.0	28	286.0	28	3600	7.94%	10.21	10.21	-9.1	3489.2	35	35	400
9	瀧川▽ ふるほうす	238.0	25	238.0	25	2500	9.52%	9.52	9.52	33.1	2903.6	0	0	0
10	今井直■ 多摩OL	226.0	15	226.0	15	2500	9.04%	15.07	15.07	21.1	2757.2	0	0	0
11	木村佳▽ 長野県協会	209.3	20	209.3	20	3650	5.73%	10.47	10.47	-89.9	2553.5	0	0	365
12	山口大★ ES関東C	205.1	26	205.1	26	3600	5.70%	7.89	7.89	-90.0	2502.2	27	27	400
13	杉山一▽ 松塾	200.0	22	200.0	22	3000	6.67%	9.09	9.09	-45.9	2440.0	0	0	0
☆14	渡辺円★ ES関東C	183.4	18	183.4	18	2300	7.97%	10.19	10.19	-5.1	2237.5	24	24	400
15	田中正 多摩OL	175.4	14	175.4	14	3000	5.85%	12.53	12.53	-70.5	2139.9	0	0	0
16	河辺▽ 浜松	162.1	16	162.1	16	2000	8.11%	10.13	10.13	-1.8	1977.6	15	15	200
17	藤平 多摩OL	157.0	11	157.0	11	1800	8.72%	14.27	14.27	9.5	1915.4	16	16	150
18	荒井 多摩OL	153.5	17	153.5	17	2000	7.68%	9.03	9.03	-10.4	1872.7	20	20	300
19	前田裕■ 多摩OL	152.0	18	152.0	18	1800	8.44%	8.44	8.44	4.5	1854.4	24	24	240
20	野本 多摩OL	144.3	17	144.3	17	1200	12.03%	8.49	8.49	45.9	1760.5	0	0	0
21	星野健▽ 多摩OL	135.0	5	135.0	5	2400	5.63%	27.00	27.00	-61.7	1647.0	26	26	400
22	大町 多摩OL	123.9	19	123.9	19	3500	3.54%	6.52	6.52	-163.0	1511.6	12	12	393

23	宇野浩	多摩OL	121.9	7	121.9	7	1200	10.16%	17.41	17.41	23.5	1487.2	0	0	0
24	細谷▽	山形県協会	115.0	24	115.0	24	1500	7.67%	4.79	4.79	-8.0	1403.0	0	0	0
25	紺野★	横浜	114.8	10	114.8	10	2000	5.74%	11.48	11.48	-49.1	1400.6	13	13	300
26	大塚▽	千葉	112.0	14	112.0	14	1200	9.33%	8.00	8.00	13.6	1366.4	0	0	0
27	宇野夏	多摩OL	110.0	13	110.0	13	1200	9.17%	8.46	8.46	11.6	1342.0	0	0	0
28	石川▽	長野県協会	107.7	14	107.7	14	1200	8.98%	7.69	7.69	9.3	1313.9	22	22	0
29	鈴木恒	多摩OL	107.0	30	107.0	30	1500	7.13%	3.57	3.57	-16.0	1305.4	13	13	190
30	安井■	三河	105.5	9	105.5	9	2000	5.28%	11.72	11.72	-58.4	1287.1	8	8	200
31	鈴木雄▽	東京都大田区	105.0	9	105.0	9	2400	4.38%	11.67	11.67	-91.7	1281.0	0	0	0
32	山本保▽	サン・スーシ	103.5	14	103.5	14	1800	5.75%	7.39	7.39	-44.0	1262.7	0	0	0
☆33	高野由■	東京	102.2	19	102.2	19	1500	6.81%	5.38	5.38	-20.8	1246.8	23	23	300
34	上坂昌	多摩OL	101.0	19	101.0	19	600	16.83%	5.32	5.32	51.8	1232.2	0	0	0
35	菅原琢■	多摩OL	100.6	10	100.6	10	1800	5.59%	10.06	10.06	-46.9	1227.3	10	10	250
36	山田一	多摩OL	94.3	11	94.3	11	1200	7.86%	8.57	8.57	-4.1	1150.5	19	19	480
37	原野▽	所沢	94.0	6	94.0	6	1200	7.83%	15.67	15.67	-4.4	1146.8	0	0	0
38	小野賢	多摩OL	93.0	7	93.0	7	1500	6.20%	13.29	13.29	-30.0	1134.6	0	0	0
39	宮城島▽	みちの会	92.1	11	92.1	11	1600	5.76%	8.37	8.37	-39.0	1123.6	11	11	220
40	石井龍▽	千葉	92.0	14	92.0	14	2500	3.68%	6.57	6.57	-112.9	1122.4	51	51	700
41	酒井克▽	Team白樺	90.0	9	90.0	9	1000	9.00%	10.00	10.00	8.0	1098.0	9	9	100
42	アレク	多摩OL	89.0	8	89.0	8	1500	5.93%	11.13	11.13	-34.0	1085.8			0
☆43	高野美▽	十文字学園	86.3	16	86.3	16	2000	4.32%	5.39	5.39	-77.6	1052.9	12	12	0
44	北 晶	多摩OL	80.0	7	80.0	7	1000	8.00%	11.43	11.43	-2.0	976.0	8		81000
44	澤地▽	大阪	80.0	17	80.0	17	1000	8.00%	4.71	4.71	-2.0	976.0	20	20	240
46	入谷▽	腹割会	79.0	9	79.0	9	1000	7.90%	8.78	8.78	-3.0	963.8	14	14	100
46	角岡▽	つるまい	79.0	18	79.0	18	2400	3.29%	4.39	4.39	-117.7	963.8	12	12	0
48	小暮■	ES関東C	76.2	8	76.2	8	2000	3.81%	9.53	9.53	-87.7	929.6	0	0	0
☆49	山口季▽	ES関東C	75.5	15	75.5	15	1000	7.55%	5.03	5.03	-6.5	921.1	0	0	0
50	豊島▽	早大寿会	75.4	9	75.4	9	1200	6.28%	8.38	8.38	-23.0	919.9	9	9	150
51	高橋厚	多摩OL	74.7	9	74.7	9	700	10.67%	8.30	8.30	17.3	911.3	0	0	0
☆52	湯浅	多摩OL	74.0	14	74.0	14	1500	4.93%	5.29	5.29	-49.0	902.8	34	34	0
53	花澤▽	横浜市	66.7	11	66.7	11	720	9.26%	6.06	6.06	7.7	813.7	13	13	100
54	三野	多摩OL	65.5	9	65.5	9	720	9.10%	7.28	7.28	6.5	799.1	0	0	0
55	上島▽	つるまい	65.0	7	65.0	7	600	10.83%	9.29	9.29	15.8	793.0	6	6	120
55	川口▽	ほのくに	65.0	9	65.0	9	1000	6.50%	7.22	7.22	-17.0	793.0	8	8	120
☆57	高橋香▽	丘の上	64.5	12	64.5	12	1000	6.45%	5.38	5.38	-17.5	786.9	0	0	0
58	秋沢▽	東京都	64.4	9	64.4	9	1100	5.85%	7.16	7.16	-25.8	785.7	8	8	165
59	寺島美	多摩OL	64.3	5	64.3	5	1000	6.43%	12.86	12.86	-17.7	784.5	0	0	0
60	多田宗■	多摩OL	56.0	6	56.0	6	1000	5.60%	9.33	9.33	-26.0	683.2	6	6	240
61	仁多見	多摩OL	55.0	6	55.0	6	600	9.17%	9.17	9.17	5.8	671.0	0	0	0
61	小沢拓	多摩OL	55.0	6	55.0	6	1000	5.50%	9.17	9.17	-27.0	671.0	0	0	0
☆61	菊地	多摩OL	55.0	11	55.0	11	3600	1.53%	5.00	5.00	-240.1	671.0	5	5	0
64	鈴木孝	多摩OL	50.0	4	50.0	4	1200	4.17%	12.50	12.50	-48.4	610.0	6	6	120
65	尾上秀▽	サン・スーシ	47.0	10	47.0	10	600	7.83%	4.70	4.70	-2.2	573.4	0	0	60
☆66	土井美▽	ES関東C	41.0	5	41.0	5	1200	3.42%	8.20	8.20	-57.4	500.2	4	4	120
67	小湊	多摩OL	40.0	6	40.0	6	600	6.67%	6.67	6.67	-9.2	488.0	0	0	0
67	加藤昭	多摩OL	40.0	10	40.0	10	600	6.67%	4.00	4.00	-9.2	488.0	0	0	0
69	宗形▽	二本松	37.9	4	37.9	4	500	7.58%	9.48	9.48	-3.1	462.4	0	0	0
70	平林	多摩OL	37.0	2	37.0	2	700	5.29%	18.50	18.50	-20.4	451.4	0	0	0
71	高尾▽	方向音痴会	35.0	15	35.0	15	400	8.75%	2.33	2.33	2.2	427.0	3	3	100
72	平	多摩OL	30.7	4	30.7	4	1000	3.07%	7.68	7.68	-51.3	374.5	6	6	200
73	宇佐俊	多摩OL	29.7	4	29.7	4	1000	2.97%	7.43	7.43	-52.3	362.3	0	0	0
74	谷口▽	無所属	28.2	6	28.2	6	300	9.40%	4.70	4.70	3.6	344.0	0	0	0
75	三宅	多摩OL	27.0	8	27.0	8	360	7.50%	3.38	3.38	-2.5	329.4	0	0	0
76	鈴木規	多摩OL	26.0	7	26.0	7	600	4.33%	3.71	3.71	-23.2	317.2	0	0	0
77	松本明▽	練馬	16.0	1	16.0	1	500	3.20%	16.00	16.00	-25.0	195.2	0	0	0
78	五十川	多摩OL	15.0	1	15.0	1	720	2.08%	15.00	15.00	-44.0	183.0	2	2	100
78	ヨルク	多摩OL	15.0	1	15.0	1	1200	1.25%	15.00	15.00	-83.4	183.0	2		21400
78	野田▽	多摩川走友C	15.0	1	15.0	1	1500	1.00%	15.00	15.00	-108.0	183.0	0	0	150
81	児玉	多摩OL	12.0	5	12.0	5	200	6.00%	2.40	2.40	-4.4	146.4	0	0	0
82	山川建	多摩OL	11.5	3	11.5	3	360	3.19%	3.83	3.83	-18.0	140.3	0	0	0
83	徳江	多摩OL	10.0	2	10.0	2	300	3.33%	5.00	5.00	-14.6	122.0	0	0	0
☆83	坂岡▽	筑波大学	10.0	12	10.0	12	1200	0.83%	0.83	0.83	-88.4	122.0	26	26	365
85	中野▽	早大寿会	8.0	1	8.0	1	1200	0.67%	8.00	8.00	-90.4	97.6	2	2	0
86	高橋義	多摩OL	2.0	1	2.0	1	100	2.00%	2.00	2.00	-6.2	24.4	0	0	0
86	藤原	多摩OL	2.0	2	2.0	2	200	1.00%	1.00	1.00	-14.4	24.4	1	1	0

86	市川多摩	OL	2.0	1	2.0	1	500	0.40%	2.00	2.00	-39.0	24.4	0	0	0	
86	森達	おさるの会	2.0	1	2.0	1	600	0.33%	2.00	2.00	-47.2	24.4	14	14	240	
90	小比賀	博多	1.5	1	1.5	1	120	1.25%	1.50	1.50	-8.3	18.3	0	0	20	
91	今井信	東京高専	0.4	1	0.4	1	365	0.11%	0.40	0.40	-29.5	4.9	0	0	0	
92	松山	多摩OL	0.0	0	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-8.2	0.0	0	0	10	
92	島田	多摩OL	0.0	0	0.0	0	120	0.00%	0.00	0.00	-9.8	0.0	20	20	30	
92	野中好	多摩OL	0.0	0	0.0	0	120	0.00%	0.00	0.00	-9.8	0.0	0	0	0	
92	一國	長津田組	0.0	0	0.0	0	150	0.00%	0.00	0.00	-12.3	0.0	12	12	0	
92	矢萩	丘の上	0.0	0	0.0	0	360	0.00%	0.00	0.00	-29.5	0.0	0	0	0	
92	新垣	練馬	0.0	0	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-32.8	0.0	0	0	300	
92	佐藤慎	多摩OL	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.0	0.0	0	0	0	
92	小林亜	つるまい	0.0	0	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.0	0.0	0	0	0	
92	高島	スキー○研究	0.0	0	0.0	0	600	0.00%	0.00	0.00	-49.2	0.0	0	0	60	
92	鈴木博	多摩OL	0.0	0	0.0	0	600	0.00%	0.00	0.00	-49.2	0.0	0	0	50	
☆	92	酒井か	調布市	0.0	0	0.0	0	1000	0.00%	0.00	0.00	-82.0	0.0	0	0	0
☆	92	北村	多摩OL	0.0	0	0.0	0	1200	0.00%	0.00	0.00	-98.4	0.0	0	0	120
		須藤恒	多摩OL					700	0.00%	0.00	0.00	-57.4	0.0			320

部門上位

	累計距離	km	累計日数days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km	
1	柳下大	472.0	円井	30	渡邊澄	4800	上坂昌	16.83%	星野健	27.00	星野健	27.00	四俣	149.37
2	円井	405.5	松澤	30	柳下大	4500	四俣	15.67%	平林	18.50	平林	18.50	円井	110.42
3	高橋善	340.0	鈴木恒	30	高橋善	4000	野本	12.03%	宇野浩	17.41	宇野浩	17.41	柳下大	103.15
4	渡邊澄	338.0	柳下大	30	木村佳	3650	円井	11.26%	柳下大	16.28	柳下大	16.28	松澤	76.10
5	松澤	322.0	諏訪高	29	円井	3600	上島	10.83%	渡邊澄	16.10	渡邊澄	16.10	上坂昌	51.82
6	四俣	313.3	新田見	28	新田見	3600	松澤	10.73%	松本明	16.00	松本明	16.00	野本	45.94
7	諏訪高	287.7	高橋善	27	山口大	3600	高橋厚	10.67%	原野	15.67	原野	15.67	諏訪高	41.80
8	新田見	286.0	山口大	26	菊地	3600	柳下大	10.49%	今井直	15.07	今井直	15.07	瀧川	33.08
9	瀧川	238.0	瀧川	25	大町	3500	宇野浩	10.16%	五十川	15.00	五十川	15.00	宇野浩	23.54
10	今井直	226.0	細谷	24	松澤	3000	諏訪高	9.59%	ヨルク	15.00	ヨルク	15.00	今井直	21.08
11	木村佳	209.3	四俣	22	諏訪高	3000	瀧川	9.52%	野田	15.00	野田	15.00	高橋厚	17.32
12	山口大	205.1	杉山一	22	杉山一	3000	谷口	9.40%	藤平	14.27	藤平	14.27	上島	15.82
13	杉山一	200.0	渡邊澄	21	田中正	3000	大塚	9.33%	四俣	14.24	四俣	14.24	大塚	13.64
14	渡辺円	183.4	木村佳	20	瀧川	2500	花澤	9.26%	円井	13.52	円井	13.52	高橋善	12.13
15	田中正	175.4	大町	19	今井直	2500	宇野夏	9.17%	小野賢	13.29	小野賢	13.29	宇野夏	11.64
16	河辺	162.1	高野由	19	石井龍	2500	仁多見	9.17%	寺島美	12.86	寺島美	12.86	藤平	9.46
17	藤平	157.0	上坂昌	19	星野健	2400	三野	9.10%	高橋善	12.59	高橋善	12.59	石川	9.34
18	荒井	153.5	渡辺円	18	鈴木雄	2400	今井直	9.04%	田中正	12.53	田中正	12.53	石井克	8.03
19	前田裕	152.0	前田裕	18	角岡	2400	酒井克	9.00%	鈴木孝	12.50	鈴木孝	12.50	花澤	7.68
20	野本	144.3	角岡	18	渡辺円	2300	石川	8.98%	安井	11.72	安井	11.72	三野	6.48
21	星野健	135.0	荒井	17	四俣	2000	高尾	8.75%	鈴木雄	11.67	鈴木雄	11.67	仁多見	5.82
22	大町	123.9	野本	17	河辺	2000	藤平	8.72%	紺野	11.48	紺野	11.48	前田裕	4.46
23	宇野浩	121.9	澤地	17	荒井	2000	高橋善	8.50%	北島	11.43	北島	11.43	谷口	3.61
24	細谷	115.0	河辺	16	紺野	2000	前田裕	8.44%	アレク	11.13	アレク	11.13	高尾	2.21
25	紺野	114.8	高野美	16	安井	2000	河辺	8.11%	松澤	10.73	松澤	10.73	-----	-----
26	大塚	112.0	今井直	15	高野美	2000	澤地	8.00%	木村佳	10.47	木村佳	10.47	菊地	-240.08
27	宇野夏	110.0	山口季	15	小暮	2000	北島	8.00%	新田見	10.21	新田見	10.21	大町	-162.99
28	石川	107.7	高尾	15	藤平	1800	渡辺円	7.97%	渡辺円	10.19	渡辺円	10.19	角岡	-117.72
29	鈴木恒	107.0	田中正	14	前田裕	1800	新田見	7.94%	河辺	10.13	河辺	10.13	石井龍	-112.92
30	安井	105.5	大塚	14	山本保	1800	入谷	7.90%	菅原琢	10.06	菅原琢	10.06	野田	-107.95
31	鈴木雄	105.0	石川	14	菅原琢	1800	山田一	7.86%	酒井克	10.00	酒井克	10.00	北村	-98.36
32	山本保	103.5	山本保	14	宮城島	1600	原野	7.83%	諏訪高	9.92	諏訪高	9.92	鈴木雄	-91.72
33	高野由	102.2	石井龍	14	細谷	1500	原上秀	7.83%	小暮	9.53	小暮	9.53	中野	-90.36
34	上坂昌	101.0	湯浅	14	鈴木恒	1500	荒井	7.68%	瀧川	9.52	瀧川	9.52	山口大	-89.98
35	菅原琢	100.6	宇野夏	13	高野由	1500	細谷	7.67%	宗形	9.48	宗形	9.48	木村佳	-89.88
36	山田一	94.3	高橋香	12	小野賢	1500	宗形	7.58%	多田宗	9.33	多田宗	9.33	坂岡	-88.36
37	原野	94.0	坂岡	12	アレク	1500	山口季	7.55%	上島	9.29	上島	9.29	小暮	-87.73
38	小野賢	93.0			湯浅	1500	三宅	7.50%	仁多見	9.17	仁多見	9.17	ヨルク	-83.36
39	宮城島	92.1			野田	1500	鈴木恒	7.13%	小沢拓	9.17	小沢拓	9.17	酒井か	-81.97
40	石井龍	92.0			渡邊澄	7.04%			杉山一	9.09	杉山一	9.09	高野美	-77.63

★データ早く送ってね(意欲をなくす→走らない→報告しにくい→報告しない→ますます走らない……の悪循環を断ち切ろう!!)