

トレイルラン +αの楽しみ オリエンテーリング とは？

2009年1月18日(日) 東京都八王子市にて オリエンテーリング大会開催

詳しくはインターネットから

<http://www.orienteering.com/%7Etama/jc/index.html>

または「多摩オリエンテーリングクラブ」で検索！

スポーツエントリーからリンクあり エントリー可能

大会名：第26回ジュニアチャンピオン大会
主催者：多摩オリエンテーリングクラブ



過去の大会より(雪の翌日)

多摩オリエンテーリングクラブ主催
第26回ジュニアチャンピオン大会
2009年1月18日、東京都八王子市
「加住市民センター」を会場に開催

問合先：小野(受付担当)

E-mail (推奨)

tamajc@googlegroups.com

またはTel/Fax 048-688-0077

What's Orienteering?

**オリエンテーリングって、ハードで奥の深いスポーツです……
おそらく皆さんが考えているより、ずっと。**

オリエンテーリングとは・・・

都市近郊の山林から山奥までフィールドは様々ですが、地図とコンパス(方位磁針)と自分だけを頼りに指定されたチェックポイントを順に回り、そのタイムを競う<競技>です。条件は(思いっきり大雑把に言えば)指定チェックポイントを順に回ることであり、各ポイント間のルートチョイス、道無きところを突き進む自由さ、読み間違えてハマってしまう困難さ、それらが入り交じり、単純な走力・体力だけではなく、いろいろな能力が試される競技です。

クラスは年齢、体力、技術的難易度に応じて複数用意され、各自が自分に適したコースを走り、順位を競うこととなります。難易度だと初級、中級、上級、エリートの4段階の刻みが一般的です。それゆえ、年齢、体力の差を超えて、みんなが楽しめる、そんなスポーツです。

この大会では・・・

本大会では全くの初心者向けのクラスから、上級向けのクラスまで、約20のクラスを用意して皆様のニーズにお応えします。特に走りの能力はあるが、オリエンテーリングは初めて(またはオリエンテーリング用の地図が多少は読める)という方向けに、難易度を抑えつつも体力的要求を上げたクラス(NRクラス, BRクラス)を用意しております。NR, BRクラスだと距離は5-7km程度、所要時間は約1時間です。また、参加費は2000円から2500円程度です(N/NRクラスは1000円引き)。

また、大会会場にて初心者説明も行っております。初めての第1歩を踏み出すのには最適な大会かと思えます。(大会前に講習会を受けるとなお良いかと思われます。多摩オリエンテーリングクラブホームページよりリンクします。)

以上、ホントに簡単な説明でした。

実際に参加するには情報が全く足りないので、多摩オリエンテーリングクラブホームページや、その他オリエンテーリングのページをのぞいてみてください。オリエンテーリングとはなんぞや? というページから、世界で活躍する選手のブログまで、いろいろなものが見つかると思います。

ウェブページ紹介(ほんの一部ですが)

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介します。

<http://www.orienteering.com/%7Etama>

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

<http://www.asobox.com/o/>

多摩オリエンテーリングクラブ(本大会主催者)

オリエンテーリング・コム(各大会ページへのリンク)

森を走ろう(大会に関する情報を掲載)