

What's Orienteering?

オリエンテーリングって、ハードで奥の深いスポーツです

.....おそらく皆さんが考えているより、ずっと。。。

そして、いろいろな楽しみ方があるのです！

地図とコンパスを手に、山野を走って(歩いて)みませんか？自然と戯れよう！

トレイルランニング+ の楽しみ。「オリエンテーリング」、耳にしたことのある人は多いと思いますが、その奥の深さまで知っている人はそう多くないでしょう。自然の中を走る喜びをあなたも感じてみませんか？

オリエンテーリングは地図とコンパス(方位磁石:貸し出しあり)を頼りに指定されたポイントを通過し、所要時間を競う競技です。男女・年齢・実力別にクラスが分かれており自分のペースで楽しめます。(基本的には、「一人で」「走る」競技です。)初心者クラスは3キロ程度で気軽に参加できます。

事前に申込された方にはスタート時刻が指定されます。プログラムはWEB上に公開されます。当日申込の場合は直接会場にお越し下さい。

持ち物： ジャージ等運動しやすい服装(長袖長ズボン)、替えのシューズ・ソックス

【多様なクラスを用意！】 本格的なオリエンテーリングは初めてだけど、体力・走力はあるよ、という方向けに難易度は低く、距離を長めにとったクラスも用意しております。レース前の初心者講習会も充実しているので家族、地域、職場、走友.....ぜひお誘いあわせの上お越し下さい。(経験や年齢に応じて20クラス程度、用意されます。これにより小学生から70歳代の方まで、多様な人々が楽しめるスポーツになっております。)

【大会参加の流れ・競技説明を掲載！】 当クラブホームページ、JC大会のページに「大会参加の流れ」「競技説明資料」が掲載されています。初めての方は是非一読を。

【レース当日の初心者説明所も充実！】 初心者説明所を設けています(9時以降随時)。数名ずつのグループで納得いくまで説明が受けられます。早めの時間の来場をお勧めします。

2007年1月21日(日)、埼玉県日高市にて、

オリエンテーリングの大会を開催いたします。

近所の山だけど、行ったこと無いなあ、というあなた、多少は山登りの経験もあるけど、オリエンテーリングとはなんぞや？というあなた、スポーツをやっていて走ることに自信があるけど、山を走ってどんなこと？とお考えのあなた、是非一度体験してみてください。やみつきになること必至。

大会のさわりについては本紙裏面をご覧ください。

興味を持たれた方は是非、当クラブホームページから大会参加の手続きを。

(大会の詳細、過去の大会の様子などが載っています。)

<http://www.orienteering.com/~tama>

ここから魅力的なオリエンテーリングの世界へ。

インターネット環境にない方は電話/FAXにてお問い合わせ下さい。正式要項、申込用紙など郵送いたします。大会当日、オリエンテーリングの初心者説明所を開設いたします。どうぞ時間に余裕を持ってお越し下さい。