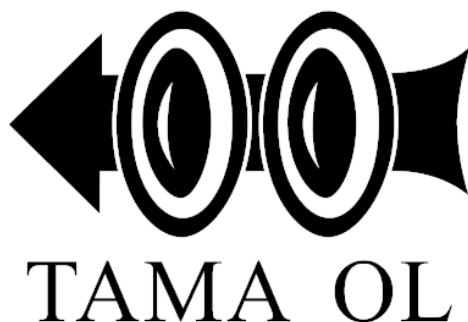


多摩オリエンテーリングクラブ
第24回 ジュニアチャンピオン大会
プログラム



2007.1.21

雨天決行・荒天中止

埼玉県日高市

- 主催 多摩オリエンテーリングクラブ
後援 日高市教育委員会
東京都オリエンテーリング協会
埼玉県オリエンテーリング協会
協賛 大塚製薬株式会社
株式会社ランナーズ
O L G 奥武蔵野（小笠原揚太郎氏）
協力 オリエンテーリングクラブみちの会

■ ごあいさつ

多摩オリエンテーリングクラブ会長

浅沼 英博

ジュニアチャンピオン(JC)大会にお申し込みいただきありがとうございます。JC大会はこれからのオリエンテーリング界を担う若い世代の育成を大きな目的に開催してきましたが、今年で24回を数えることになりました。おかげさまで、今年も400名を超える申し込みをいただき、多くの大会参加者をお迎えすることができることを嬉しく思います。

オリエンテーリングは、森を舞台にした、環境にやさしいスポーツとして認知されてきました。しかしながら、本当のオリエンテーリングを知る人々、すなわち競技オリエンテーリング人口は、わが国では必ずしも多くはありません。このような中、毎年続けて参加者の皆さんとともに大会を開催できることを嬉しく思います。

また、里山の市街地化や森林の荒廃等、オリエンテーリングを取り巻く地域的な状況も、明るいものではありませんが、数少ないトレインで大会を開くことができることも地元の皆様をはじめとする関係各位に深く感謝いたします。

スタッフ一同、今回初めての方も含めて、皆さんが森を駆ける楽しさを堪能していただけるよう準備を進めております。当日のご来場をお待ちしております。

■ ご挨拶

大会実行委員長

小野 賢二

高校生、中学生、小学生の皆さん、本大会にご参加いただきありがとうございます。

皆さんにオリエンテーリングを楽しんでもらおうと、昨年夏頃からいろいろな準備をしてきました。おもいっきり山の中をかけまわって楽しんでください。

大会参加で1つだけお願いがあります。

山の中を自由に走ることができるのは地元の方々がオリエンテーリングを理解してくださっているからです。地元の人に会ったら元気よく「あいさつ」をしてください。オリエンティア(皆さんのことです)のマナーの良さをアピールしましょう！

今回の山(トレイン)は急な坂がたくさんあります。特に下り坂ではころんでケガをしないようじゅうぶん気をつけてください。ゴールした皆さん全員が笑顔で会場(高麗小学校体育館)に戻られるのをお待ちしております。

大学生以上の皆さん、実行委員長としての定型的な挨拶は割愛し1点だけお願いをさせていただきます(日本オリエンテーリング競技規則26.2に記載されている内容です)。

今回のトレインは急峻です。危険な場所もあります。危険なところにはパトロール役員を配置する予定はしてはいますが、すべての場所に配置するのは不可能です。皆さん一人一人が充分気をつけて走っていただきたいこととあわせ、もし、怪我等をしている選手を見かけたときは競技を中断して救護にあたってください。ご参加いただいた選手皆さんが有事の際のパトロール役員になっていただけると実行委員長としてこれほど心強いことはございません。なにとぞよろしくお願い申し上げます。

■ 長佐古杯について

オリエンティアとして非凡な才能を持ちながら昭和59年7月に22才の若さで他界した長佐古哲也君は多摩OLが永遠の課題として持ち続けているジュニアオリエンティアの育成の中から育った逸材でありました。第2回大会(物見塚1980)では実行委員長も務めました。

中学生の頃から始めたOLは高校、大学と進むにつれ着実にエリートランナーとしての力をつけておりましたが東京農工大在学中に発病し、わずか8ヶ月余りの激しい闘病生活の末、ご両親・ご家族・友人・OL仲間等多くの人たちの願いもむなしく深い悲しみと多くの尽きせぬ思い出を残して突然去ってしまいました。

その訃報は多摩OL、そして東京農工大OLはかたくさんのOL仲間たちにとって信じられない事でした。哲也君は世田谷に生まれお父上の転勤について札幌、神戸と移り住み、世田谷用賀中学校・新宿高校・東京農工大と進み、OLをこよなく愛しました。中島みゆきを聞く心やさしい青年でもありました。オーリンゲン大会への参加をはじめヨーロッパ遠征を夢見て、いつの時でも一生懸命生きた、哲也君の鎮魂を願って多摩OLジュニアチャンピオン大会に平成3年の開催から長佐古杯を設けました。JMEとJWEに与えられる賞(カップ)は長佐古家より多摩OLを通じOL発展のためにご寄贈いただいたものを基金として運用、その賞に充当しております。多摩OLでは不世出のエリートランナーであった哲也君に続くオリエンティアの育成を念じ、質の高い大会を提供してまいります。このような主旨をご理解の上、ジュニアチャンピオン大会を今後ともよろしくご願ひ申し上げます

交通案内

大会会場 日高市立高麗小学校 << 開場時刻 8:45 >>

西武秩父線・高麗(こま)駅より青・ピンク色テープ誘導約1300m。徒歩約20分

池袋から高麗までは約1時間(快速急行利用)。飯能・高麗間は電車の本数が少ないのでご注意ください。飯能・高麗間は約7分です。西武線には東飯能以八高線から、秋津で武蔵野線から乗り継ぎができます。

◇飯能発(西武秩父方面) 825 855 926 943 1004 1034 1104

◇高麗発(飯能方面) 1225 1250 1325 1350 1425 1450 1524 1550 1617 1641 1711

自家用車の場合

★指定駐車場 巾着田(きんちゃくだ)内西側の駐車場(有料: ¥500 無人ゲート式、500円玉をご用意下さい。会場より約600メートル)に駐車をお願いします。指定駐車場以外に駐車しないで下さい。場所は大会ホームページでご案内しております(駐車場から会場までテープ誘導はありません)。営業時間は8:30~17:00です。会場前で同乗者を降ろす際は混雑緩和のため、会場東側のJA前交差点側から進入し時計回りの一方通行で天神橋に抜けるようご協力をお願いします。駐車券は発行しません。できるだけ相乗りにご協力下さい。当日申込の方も駐車場を利用可能です。

★自転車、オートバイの方は会場内の所定の区域内に駐輪して下さい。

<交通と会場での注意事項・その他>

- ・ 会場の体育館内は飲食禁止となっております。飲食は厳禁とします。飲食は屋外でお願いします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ・ トイレ・水場の数が限られています。ご協力をお願いします。特にトイレは来場前に済ませるようご協力をお願いします。
- ・ トイレは体育館内と体育館の外にあります。外のトイレは午前中、男子専用とさせていただきます。また、正門から西に100mほどのところに公衆トイレがあります。こちらもご利用下さい。
- ・ ゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰り下さい。(会場内のゴミ箱は使用しないで下さい。協賛飲料の空ボトルも持ち帰りをお願いします。絶対に近隣のゴミ集積場などに投棄しないで下さい。)
- ・ 会場への徒歩来場、会場とスタートおよびゴールの誘導などで道路を横断する時は、必ず横断歩道を渡って下さい。また、車の交通量の多い道路もありますので、歩行には十分に注意をお願いします。道路への「とびだし」は絶対にしないで下さい。
- ・ 会場は周辺も含めて禁煙・火気厳禁です。喫煙所の用意はありません。また、テレイン内での火気の使用を禁じます。
- ・ 会場にはテントなどの設営はできません。また、体育館と指定されたトイレ以外は立ち入り禁止です。
- ・ グラウンドは立入禁止です。
- ・ コンビニは会場から400mほどの所に1軒あります。会場に売店ははありません。
- ・ 更衣所は土足厳禁です。また汚れた靴下などで歩かないようお願いします。会場はきれいに使用するようお願いします。
- ・ 立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。
- ・ 貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難などに主催者は責任を負いません。

■ 多摩OLってどんなクラブ？

1971年1月9日に前身の武蔵野OLクラブが発足、同年4月18日に多摩OLと改称して以来、創立36年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2007年1月現在約80名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。**"One for all, All for one"**がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々……。クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去6回(1993,1994,1999,2000,2001,2004)日本一になり、クラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみの一部分と捉えています。

今年度も若手を中心に新しい仲間を多数迎えました。会員の約45%は21世紀になってから入会した新しい仲間です。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎です。興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい(または事務局までご連絡下さい)。特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。

<http://www.orienteering.com/~tama>

tama@orienteering.com

競技に関する情報

◇大会使用地図

「日和田山」2003年版を部分的に再調査したニューマップを使用します。(2007.1版 OCAD 8.00)

走行可能度4段階表示 プリント出力 コース印刷済 ビニール袋(0.08mm厚)密封済

縮尺1:10,000 等高線間隔5m A4判

ただし以下のクラスは縮尺1:7,500 等高線間隔5m B4判の地図を使用します。

MN,WN,M18N,M15,W15,HN,M12,W12,ON

- ・ 会場内への「日和田山」「高麗日和田山」の地図の持ち込みを禁止します。会場内に11:00まで「日和田山」(2003年版)を掲示します。
- ・ 凡例は当日掲示される地図見本でご確認下さい。
- ・ 走行可能度は、ISOM2000により次のようになっています。
走行容易 80~100% 走行可能60~80% 走行困難20~60% 通行困難0~20%

◇コントロール位置説明

- ・ 地図上にIOF記号でプリントされています。ただし、すべてのNクラスとM12、W12、M15、W15の各クラスは日本語も併記しています。
- ・ 地図上の記号△はスタートフラッグ、○はコントロール位置、◎はゴール、+は救護所(兼給水所)、コップマークは給水所を示します。
- ・ コントロール記号:コントロール(パンチ台)に表示してある2桁または3桁の数字。
- ・ IOF Control Description 2004 を使用します。従来の規定からの変更点は主要なところでは、従来、「尾根」「小尾根」の2つあった尾根の記号が、「小尾根」の記号に一本化されています。同様に、「湿地」と「小さな湿地」が「湿地」に一本化されています。「道と小道の分岐」等の表現が変更されています。
規定についてはこちら(英文)をご参照下さい <http://www.orienteering.org/footo/pictsymb.htm>
- ・ 記号欄の特徴物を示す欄(D欄:左から4列目)の×は、ほこら、石碑、看板等を示します(地図記号は黒の×)。

◇テレイン&コースプロフィール

今回のテレイン(オリエンテーリングで使用するフィールド)は、埼玉県日高市に位置し、低山登山・ハイキングで賑わう標高305mの日和田山を含む、国内でも有数の急峻なテレインである。南には高麗川が流れ、曼珠沙華で有名な巾着田も近い。テレインの大きさは東西2km、南北1.5km程度とそれほど広くはない。テレイン内にはロッククライミングの練習場もあることから分かるように、大小の岩、岩崖が数多く存在する。岩崖の表記方法は会場内に掲示される地図見本で十分に確認しておきたい。テレイン内には深い沢が数本存在し、その間の尾根線は道が発達している。主要ハイキング道以外の小道は、冬季には、落ち葉(あるいは積雪)により、その判別はやや困難となる。

国内有数の急峻かつ岩がちなこのテレインに臨む参加者は、冬季ということもあり、それなりの準備が必要とされるだろう。各クラスのコース距離は、優勝想定時間に対して短い印象を受けるが、それは急峻なテレインの性質による。ジュニア選手権クラスでは、道走りを主体としたスピーディなレース展開が予想されるが、体力的要素に加え、不明瞭な小道の乗り換え、終盤でのダウンヒルアタックなどで、技術的要素を問われる。初級者クラスの多くは、日和田山山頂付近まで登るタフなコース設定になっているが、天候に恵まれれば、高麗川の先に広がる関東平野の眺望を楽しめるだろう。ただし、特に下りでは、転倒・滑落到に細心の注意を払いたい。上級者クラスでは、体力的要求は高いものの、季節柄ヤブの薄くなった爽やかな林でのナビゲーションを楽しめる設定となっている。タフなコースに対し、いかに自分を追い込み、その上で高い集中力を維持することが勝利の鍵となるだろう。大胆かつ精緻なルート選択が求められる課題も設定されているが、選手には「走って、走って、走るオリエンテーリング」をしてもらいたい。

■ コース距離一覧

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝想定 time(分)	申込み (人)
JME	3.3	270	50	63
JWE	2.4	180	40	2
M18	2.2		40	12
M15	2.5		40	21
M12	1.8		35	10
M18N	2.5		40	1
W15	2.5		45	1
W12	1.8		35	7
MAL1	4.7	470	55	52
MAL2	4.8	470	60	68
MAS	3.6	335	50	33
M45A	3.6	335	55	25
M60A	2.2	220	45	43
WAL	3.6	360	50	31
WAS	2.2	220	40	15
W50A	2.2	220	45	11

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝想定 time(分)	申込み (人)
MBR	4.4		60	10
WBR	4.4		65	4
MB	2.2		35	6
WB	2.2		40	5
MNR	3.3		50	4
WNR	3.3		55	2
MN	2.5		35	7
WN	2.5		40	3
事前申込み合計				436
OAL	3.5	335	45	
OAS	2.2	220	35	
OBR	4.4		60	
OB	2.2		35	
ONR	3.3		50	
ON	2.5		35	
HN	2.5		35	

※コース距離・登距離は予定です。当日掲示するコントロール位置説明でご確認下さい。

◇ 競技上の注意 ~良く読んで間違いのないようにお願いします。

- ・ 会場内の公式掲示板を必ずご覧下さい。新しい情報は随時、会場内公式掲示板に掲示します。
- ・ 競技規則： 本大会は日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に則り実施します。
- ・ 競技種別： 個人によるポイントオリエンテーリング(ロング・ディスタンス競技)です。
- ・ コントロールは指定された順に回って下さい。
- ・ コントロールフラッグ(ポスト)およびパンチ台の見本は会場に展示します。
- ・ 各クラスのコントロール位置説明(ディスクリプション)は会場内で配布します。ケース等をお持ちになると便利です(位置説明は地図上にもプリントされています)。
- ・ テレイン内に給水所・救護所を設けます。地図上に「+」で示される救護所では救護と給水が、「コップマーク」で示される給水所では給水のみ受けることができます。但し、給水以外の救護を受けた場合は失格となります。
- ・ コントロールフラッグには手をふれないで下さい。また、他人のE-Cardが落ちていても、拾わないで、目立つようにしておいて下さい。
- ・ テレイン内には立入禁止(地図上では黒またはパープルの縦ハッチ(細かい縦線)で表記)、があります(現地はテープで囲まれてはいません)。この他、青黄テープで囲まれた立入禁止区域があります。立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。(民家の敷地、耕作地も立入禁止です)。立ち入りが判明した競技者は失格とします。
- ・ 途中で棄権する場合も、必ずE-Cardをなんらかの方法でゴールまたは本部へ提出して下さい。絶対に無断で帰宅しないで下さい。無断で帰宅すると行方不明者として捜索の対象となります。
- ・ 車道を横断・通過する際は車両等に十分注意して走行して下さい。
- ・ 競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。

- ・ 冬期のレースですので濡れると冷える綿シャツは着用しないなどの対策をお願いします。(アンダーウェアは化繊を推奨)
- ・ 怪我人の救助はすべてにおいて最優先されます。
- ・ 役員がトレイン内を巡回しています。トラブルがあった場合は役員にお知らせ下さい。(TAMA OLの腕章をつけております)
- ・ トレーニングコースは開設しません。
- ・ クラスの統合は行いません。W18およびW18Nへのエントリーはありませんでした。
- ・ MALは申込者が多数だったため、MAL1とMAL2に分割しました。複数の大学クラブよりセレクション・対校戦として利用するため同一コースに割り振って欲しい旨の申し出がありました。検討の結果、同一クラブは片方のクラスに集めるよう配慮しました。ご了承下さい。MAL1とMAL2はほぼ同等の距離・難易度となっています。
- ・ スタート順は競技規則に従い無作為に決定しました。但し、同一クラブが連続しないように配慮しています。
- ・ 年少者とNの一部のクラスでは、競技性を高めるため同一コース内でクラス毎にかためてスタートさせず、コース内で各クラスの選手にランダムにスタート時間を割り当てています。競技規則から逸脱しますがご了承下さい。

<http://www.orienteering.com/~tama> で最新情報や当日参加情報をお知らせしています。

当日の流れ

■ 受付

★事前申込の方(全クラス)

受付を通る必要はありません。直接体育館にお入り下さい。E-Cardをレンタルされる方は体育館でご自分のE-Cardをお取り下さい。自己所有のE-Cardを使われる方はバックアップラベルのみお取り下さい。尚、処理の都合上、欠席者のE-Cardを持ち去らないで下さい。

JME/JWEクラスはゼッケンも配布します。安全ピンは配布しませんので各自4ヶ持参をお願いします。

★当日申込の方(当日参加申込み受付は9:00~10:30まで)

事前に参加申込をしていない方は当日参加申込み受付(第1受付)で参加費を納め、プログラム、E-Cardを受け取って下さい。

次に、スタート時刻指定受付(第2受付)でスタート時刻の指定を受けて下さい。(9:00~10:40まで) 必ずスタート時刻の指定を受けてからスタートに向かって下さい。初心者説明が必要な方は、説明を受けた後、第2受付にお越し下さい。

※申込不備の方

参加費の不足、参加申込に不備のあった方は、**本部**において下さい。

なんらかの不備のある方には、その旨の案内をプログラムに同封、または電子メールあるいは葉書にて連絡しています。

※代走申告

JME/JWE以外のすべてのクラスで代走を認めます。必ず**本部**で代走申告用紙に記入して下さい。代走者は参考記録となり、表彰対象外となります。無断代走は厳禁します。

※登録済みE-Cardを忘れた場合は**本部**へお越し下さい。(レンタル料¥300が必要です)

■ 当日申し込み << 9:00~10:30 >>

OAL/OAS ¥2700 OBR/OB ¥2700 ONR/ON ¥1600 (高校生以下はいずれのクラスも¥1600)
HN(日高市民クラス:ONと同コース) ¥500/人 ※E-Cardレンタル代含む

- ・ 全てのクラスでE-Cardを使用します。当日申込みクラスでは自分のE-Cardを使用することはできません。
- ・ ONR、ONおよびHNクラスは家族等の同時スタートを認めます。但し、人数分のエントリーをお願いします。(乳幼児を除く=必ず「だっこ」か「おんぶ」してゴールして下さい)
- ・ A.....上級者向け、B.....中級者向け、N.....初級者向け。 L.....ロング、S.....ショート、R.....ランナー向け(長め)
- ・ 当日申込者は各コース地図枚数の都合上、ご希望のクラスにエントリーできないことがあります。ご了承下さい。
- ・ 当日申込者は主催者側で加入するスポーツ傷害保険の適用対象外となります。ご了承下さい。
- ・ 当日申込クラスはオープン扱いとなり、表彰は行いません。但し、HN(日高市民クラス)は表彰対象となります

■ 初心者説明所

オリエンテーリングの経験が浅い方は必ずここで競技の説明を受けて下さい。オリエンテーリングのルール、地図の見方など、オリエンテーリングを楽しむために必要なことを説明します。納得がいくまで役員におたずね下さい。

コンパスとE-Cardを持参の上、お越し下さい。

※若干の貸出用コンパスを用意します。E-Card持参で受付までお越し下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は弁償金として2,000円をいただきます。競技終了後**本部**に返却して下さい。

★初級者向け資料

「大会参加の流れ」と「競技説明資料」を大会ホームページ(<http://www.orienteering.com/~tama>)で公開しています。ダウンロードしてご一読下さい。

■ 喫煙、火気一切禁止

会場までの歩行中、会場、山の中など全区域において喫煙、火気使用は厳禁です。ご協力下さい。

■ スタートへ

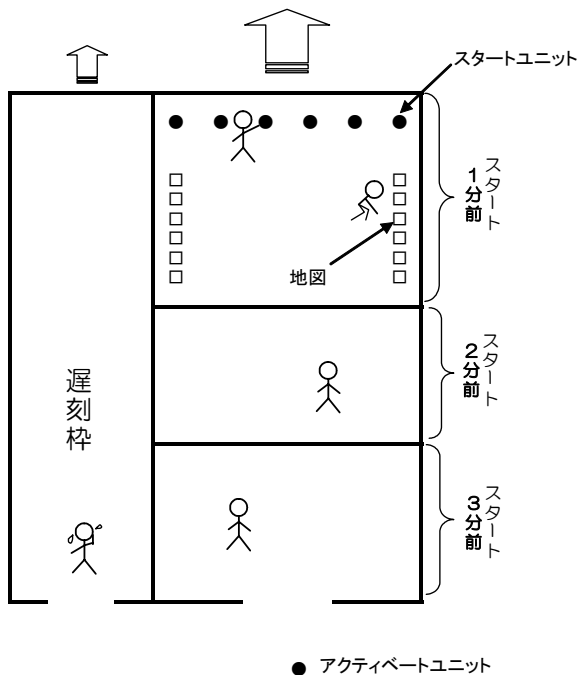
赤黄色テープで示します。約1500m(登り80m)徒歩約25分です。

- ・ E-Cardをお忘れなく。JME/JWEクラスはゼッケンもお忘れなく。忘れるとスタートできません。
- ・ 当日申込の方はスタート時刻の指定をスタート時刻指定受付(第2受付)で受けてからスタートに向かって下さい。

★ウインドブレーカー等をスタート付近まで着ていく事が可能です。脱いだウェアは回収所の袋に入れて下さい。その際、袋の番号を覚えておいて下さい。返却はゴール付近で行います。預けた方は忘れずに回収して下さい。尚、主催者は衣類等の紛失・汚損等に責任を負いません。

■ スタート

スタートフラッグ (地図上の△)へ



通常のスタイルと異なりますので、ご注意ください！！

本大会では、欧米で標準的に使用されている(事実上の世界標準)スタート方法を採用します。

- ・リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ形式です。
- ・スタート数分前になったらアクティベートユニットにE-Cardをセットし、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。万が一ランプが点滅しない場合は係員の指示に従い予備のE-Cardを使用して下さい。
- ・時刻表示が自分のスタート時刻の3分前(時計は実際の時刻を表示しています)になりましたらスタートゲートに進み、役員にE-Cardを提示してチェックを受けて下さい。名前への呼出しは致しませんのでご注意ください。
- ・次のブザーで1つ前の2分前枠に進んで下さい。
- ・次のブザーでさらに1つ前の1分前枠に進み、自分のクラスの地図を1枚取って下さい。他のクラスの地図を取ると失格になるので十分注意して下さい。**この時点ではまだ地図は見ないで下さい。**
- ・スタート枠最前列のスタートユニットの前に進み、地図を裏にしたまま足元に置いて下さい。どのスタートユニットを使用しても構いません。
- ・スタート10秒前のブザーで、E-Cardをスタートユニットにはめて下さい。
- ・スタートのブザーでE-Cardをユニットから離し、足元の地図を取ってスタート！

- ・スタートしたら地図上の△までは赤白の誘導テープに従って下さい。誘導テープの終りにあるフラッグ(目印)が地図上の△です。
- ・スタート時刻に遅れた競技者は、スタート地区の遅刻ゲートの役員に申し出て、その指示に従って下さい。タイムは正規のスタート指定時刻より計測し、正規タイムとして取り扱います。スタート閉鎖は12:40とし、閉鎖後のスタートは認めません。

■ 競技

- ・競技者の安全のため、競技時間は最大150分(2時間半)とします。150分を上回った場合失格となります。(コースを全部回ってもタイム・順位は表示されません) **スタート後150分が経過したら、競技途中でも速やかにゴールに向かって下さい。**

★規定時間に関する規定

E・Aクラスは優勝タイムの200%を規定時間とし、規定時間を超えた者は競技規則により失格とします(順位はつきませんがタイムは表示します)。この他のクラスに規定時間はありますが、競技時間が150分を超えると自動的に失格となります。

- ・コントロール(ポスト)の通過証明は全クラス電子パンチ(emitシステム、以下E-Cardと表記)を使用します。
- ・コントロールに到着したらコントロール番号を確認の上、E-Cardをユニットにセットして下さい。
- ・間違ったコントロールにセットした場合はそのまま次に正しいコントロールにセットすればOKです。
- ・万が一、機材の不調で電氣的なデータを取得できない場合はバックアップラベルで完走判定をします。
- ・バックアップラベルを紛失しても失格にはなりません、上記の判定が不可能となります。
- ・レンタルカードを紛失、破損した場合は弁償金として3,000円を頂きます。E-Cardの取り扱いにご注意下さい。
- ・今回、簡便なE-Card紛失防止器具を用意しました。希望者には本部で貸し出します(先着100名)。お気軽にどうぞ。
- ・E-Cardの使用方法がわからない方は初心者説明所で説明を受けて下さい。

■ ゴール

- ・最終コントロールからゴールまでは赤白の誘導テープに従って下さい。
- ・**棄権をする場合も、必ずゴールまたは本部へ連絡し、E-Cardを提出して下さい。**
(無断で帰りますと、行方不明者扱いとなります。)
- ・**コントロールフラッグ撤収時刻は、午後3時となっています。3時までに必ずゴールを通過して下さい。午後3時にゴールは閉鎖し、以後の計時は行いません。競技を中止し、直ちにゴールに向かって下さい。**
- ・パンチングフィニッシュです。ゴールでフィニッシュユニットにE-Cardをセットした時刻がゴール時刻となります。ゴールにある複数のユニットのどれにセットしてもOKです。
- ・ゴール後は誘導に従って会場に戻り、**会場内のE-Card読み取り所に進んで下さい(必ず更衣前に読み取り所にお立ち寄り下さい)。**レンタルのE-Cardは読み取り所で回収します。
- ・協賛の大塚製薬株式会社様提供の飲料が配られます。
- ・使用した地図の回収は行いません。会場でスタート前の選手と競技に関する会話は控えて下さい。スポーツマンシップに則った行動をお願いします。(スタート前に他人の地図を見た場合、失格とします。)
- ・会場までは緑・ピンク色の誘導テープに従って下さい。
- ・全てのクレームは本部備え付けの専用用紙でのみ受け付けます。回答は迅速に指定場所において行います。

重要！！！！

★過去の大会でゴールを通過せずに会場に戻ってきた方、コントロールカード/E-Cardを紛失した方、ゴールを通過せずに棄権しそのまま帰宅された方、2時間半を超えても尚競技を続行する方、などがいらっしゃいました。これらは大きな問題です。競技者にはゴールを通過する義務があります。また、E-Cardを紛失しないように工夫する必要があるかと思えます。本大会の参加者はくれぐれもそんなことのないように…… 下級生への指導の徹底をお願いします、先輩諸君！

■ 速報

一覧表形式の成績速報を速報所に随時張り出します。但し、同クラスの遅いスタートの参加者が会場を離れる時間帯までは公平を保つため速報を張り出しません。成績が確定すると、順位の前の「？」が消えます。

■ 表彰

成績が確定次第、午後2時半頃より、各クラス3位(JMEは10位)まで表彰いたします。表彰対象者は前の方にお集まり下さい。放送と掲示にご注意下さい。参加者全員で栄誉を称えましょう。オープンクラス(市民クラスを除く個人当日申込クラス)は表彰の対象となりません。

ジュニアチャンピオン大会表彰式に先立ち、JMEコース解説・検討会を予定しています。憧れのエリート選手の視点に注目です！

表彰式が終わるまで残っていると、良いことがあるかもしれません……

■ 欠席者の地図返却

欠席者の地図の引き渡しは、午後1時半頃から本部で欠席者リストに基づいて行います。同じクラブの方、ぜひ欠席者分をお持ち帰り下さい。(当日限り)

■ スtringコース(幼児向けー〇) 開設！

会場内をスタート、ゴールとするStringコースを開設します。地図やコンパスは使いません。コントロールカードだけを持ってスタートです。String(ひも)をたどるとコントロールがありますので、コントロールカードの所定の欄にチェックして下さい。完走すると賞品(お菓子)がもらえます。

距離は200-300m程度、数分で回れます。先着25名、対象は1歳児～小学校低学年まで。11:15-13:30に保護者同伴で本部までお越し下さい。今回は会場レイアウトの都合で簡便なものしか提供できませんが、好評ならまた来年も……

■ 販売 12:30頃から～

- | | | |
|-----------------------|--------------------------------|-------------|
| ★大会競技地図 | ★成績表 | 300円 |
| ・白図(枚数限定) 250円 | ★多摩OL既製地図 | 100円～ |
| ・コース図(限定) 250円 | ★特製コントロールカード | 1枚20円、10枚単位 |
| コース図は発売開始が遅れる可能性があります | 耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な | |
| ・全ポスト図 350円 | 連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。 | |
| | 多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。 | |

▼スムーズな地図販売のため、全ポスト図と白図のみをお求めになれる「EXPRESSレーン」と通常のレーンの2列に分けます。

- ・EXPRESS(EXPRESS)レーン……本大会で使用した全ポスト図、白図のみの販売(高額紙幣はご遠慮下さい)
- ・通常のレーン……全ポスト図、白図、コース図、その他の販売物、(領収書発行・高額紙幣対応)

■ 多摩OLのとりくみ

OLの競技人口を増やし、健全な発展を遂げていくには、徒歩OLとは一線を画したレベル・環境で愛好家を増やしていかなければなりません。OLを始めた人が所属しやすい、地域にねざしたクラブが多数活発に活動すること、また各地域クラブが地元で初心者講習会を開催することはたいへん大切なことだと考えます。残念なことに高校・大学卒業後の受け皿がないため、OLまでも“卒業”してしまうケースも少なくありません(これは以前実施したアンケート結果にも表れています)。本大会には関東近県の主だったクラブのほとんどよりエントリーをいただいております。この話をクラブに持ち帰り、論議していただき、共鳴いただければ幸いです。

OLの大会は全てが運営陣の100%ボランティア活動で成り立っています。競技派もファン(fun:楽しむ)ラン派も、時には運営する側、普及指導する側に立つ事をお願いします。これは我々オリエンティア全員に課せられた義務と考えます。

参加者の皆さん、大会当日は大会要項やクラブの入会案内をお持ちいただき、積極的に配布願います。OLを面白いと感じてくれた人が大会に出られず困らないように……

当大会は初中級者率が通常の大会より高くなっています。初級者が増えれば大会運営を滑らかにこなすのは難しくなります。今大会が成功しますよう、ベテラン諸氏のご協力をお願いいたします。「素晴らしいオリエンティアの世界」を多くの初級者の皆さんに感じてもらうために。

当日の天気がすばらしいものになりますように！ 初心者のかたをたくさん連れてきて下さいね！

■ 本大会では成績処理に以下のアプリケーションを使用しております

的場洋輔氏作成のMulka for Windows 計セン用マルチアプリケーション。最大50台でのネットワークを構築可能。プレゼンテーション機能搭載まで搭載した多機能アプリケーションです。

<http://www2s.biglobe.ne.jp/~matoba/public/olk/index.cgi>

本大会は的場氏ならびにEMIT協会の羽鳥和重氏に多大な協力を頂いています。この場を借りて御礼申し上げます。



OLG OKUMUSASHINO

(Orienteering Goods & Info)

<http://WWW.OL-SHOP.COM>

OLG奥武蔵野は多摩ジュニアチャンピオン大会を応援します。

それはオリエンティアとしての基本的な素養が形成される一番大事な年代だからです。フィンランドではクラブの大ベテラン選手がマンツーマンの指導をし16歳でエリートへの道がほぼ決まります。日本の指導的オリエンティア集団多摩オリエンテーリングクラブの大会を通して世界に羽ばたくジュニア選手が出るのを願望して微力ですが応援させていただきます。

OLG OKUMUSASHINOは、またオリエンティアのニーズに応えるべく世界中から新しいOL用品や情報を貪欲な好奇心をもって収集、皆様に提供します。

■ ウェブ情報

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介しますのでお試し下さい。

※ 「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

<http://www.orienteering.com/~tama>

多摩OL(協力:木村佳司氏)

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

オリエンテーリング・ドット・コム(木村佳司氏提供)

<http://www.asobox.com/o/>

森を走ろう!(清水潔氏提供)

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

東京都オリエンテーリング協会(TOA)

<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>

埼玉県オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp>

日本オリエンテーリング協会(JOA)

◆スポンサー様のホームページ一挙紹介!

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

商品情報だけでなく、タメになる情報が満載です。カラダについて学んでみましょう!

<http://www.runnet.co.jp/>

ランナーズ

豊富なリンクと、ランニング/バイク/トライアスロン大会の検索が充実!

<http://www.ol-shop.com>

OLG奥武蔵野

最新のOL用品情報と、北欧のOLシーンの紹介

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html>

オリエンテーリングマガジン

バックナンバーも見られます。ぜひ購読を!

■ マナー向上についてのお願い

第18回大会で、ある「事件」が起きてしまいました。風化させてはならない事件としてここで紹介させていただきます。

当時のメールから。……「あってはならないこと」が起きてしまいました。表彰式も終わり、会場内の人もまばらになった頃、その駐在だけどとお巡りさんが体育館の玄関先に。「責任者出てこい」とのことで、大会実行委員長が対応しました。なんでも、民家の敷地内に「人目をはばかるように」ゴミを捨てていった者がいるとのことで(民家から駐在所に連絡があったようです)、たまたま近所に居合わせた無関係な若者クンを連行してご登場とあいなったわけです。「いったいおたくはどんな指導をしているんだ」と散々お小言を頂戴してしまいました。ひたすら頭を下げ続けるしかありませんでした。関係のない若者クンにも申し訳なかったです。白い袋に入った「ゴミ」の中身は、穴のあいた汚れたシューズと靴下でした。怒りを乗り越して情けなさでもう何も言えません。

誰が捨てたかは判りませんが、残念ながらJC大会に出走した250名のうちの誰かの仕業であることは間違いがありません。オリエンテーリング愛好者にこんな事をする人がいるなんて信じられません。今年の成人式では全国各地で普通の大人には信じられないようなことがいろいろと起きましたが、そんなモラルの崩壊がOL界にも広がっているのでしょうか?

オリエンテーリングは人様の土地をお借りして楽しませていただくスポーツです。地域との関係がどれほど重要なことか。地元で嫌われてしまっただけでは、2度とそこで大会を開けなくなるかも知れません。競技者1人1人がオリエンテーリング界を代表する顔である、という自覚を常に持つようお願いします。あなたの「粗相」はオリエンティア全体の評価につながるのです。

私達は、今回のトラブルを日本におけるオリエンテーリングの存続を否定されかねない重大な問題の氷山の一角が出て来た事件ととらえています。皆様の関心と行動を期待しています。

本トラブルを受けて、当クラブは従来の対策を更に強化しました。現在実施に移している主な対策は以下の通りです。当クラブ作成地図の販売に当たって、トレイン使用についての遵守事項を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売する。当クラブ主催の大会の参加はマナーを遵守できるもののみとする。具体的にはマナーに関する誓約事項を設け、大会参加申込書の誓約事項欄に同意の印しを付けてもらった者のみ申込を受付ける。大会の初心者説明の際、マナー教育も併せて行う。初心者講習会においてマナー教育の徹底。トレイン毎に担当者を決め、地元との定期的なコンタクトの実施。

誓約事項について

オリエンテーリングは地域の方々の協力があって初めて成り立つ競技です。本大会で使用する場所は地元の皆様のご厚意で使わせていただいているという認識を持つ必要があります。しかし、近年参加者のマナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが散見されます。このまま放置すれば、この地域でのオリエンテーリングが出来なくなってしまいます。多摩OLとしても渉外活動は行っていますが、参加者一人一人が注意をすればトラブルの多くは未然に防ぐことが出来ます。皆様のご協力をお願いいたします。なお、本大会では下記の誓約事項に同意される方のみがエントリーできます。

[誓約事項]

- 森林を傷めるような行動はいたしません。
- 地元の方のご迷惑になるような行動はいたしません。
- 耕作地や民家の敷地等には一切入りません。
- ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。
- 会場の指定された場所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。
- 会場周辺に路上駐車はいたしません。
- 万が一トラブルが発生した場合は、速やかに役員に報告します。

大塚製薬





オリエンテーリング大会はネットでエントリー！
支払いはコンビニまたはクレジットカードで
<http://oentry.at.infoseek.co.jp/>

システム提供
SPORTS ENTRY
Welcome to SPORTS ENTRY

★オリエンテーリング大会申込サイト

▼ オリエンテーリングマガジン購読者募集！

オリエンテーリングマガジンは全国のオリエンテーリング愛好家を対象に隔月で発行されている雑誌です。2000年6月に創刊されたばかりの雑誌でまだまだ素人編集の域を出ませんが世界で活躍する日本人オリエンティアから初心者の方まで読んでいただける雑誌を目指して発行をしています。大会情報を掲載するとともに、大会要綱の配布サービスを行っていますので、最新の大会情報が届くことが最大の特徴となっています。

1. 郵送による申込 以下のものを封筒に同封して申込先まで郵送して下さい。
 - ・年間購読料¥3,000分の定額為替
 - ・氏名、郵便番号、住所の書かれた紙申込先 〒399-0031 長野県松本市芳川小屋900-15 木村方 オリエンテーリングマガジン 宛
 2. 電子メールによる申込
 - (1) 年間購読料をオリエンテーリングマガジンの口座に振込んで下さい。
年間購読料 ¥3,000 (年6回発行:購読期間1年間)
銀行口座 八十二銀行 松本流通団地支店(支店コード418) 普通133068 オリエンテーリングマガジン
 - (2) 次に電子メールにて、氏名、郵便番号、住所を申込先までお送り下さい。 申込先: om@orientteering.com
- ホームページで過去の記事を読むことができます。 <http://www.orientteering.com/magazine/>

オリエンテーリングマガジンプロジェクト 木村佳司

■ 多摩オリエンテーリングクラブからのお知らせ

▽クラブ創立35周年大会を5月13日に開催いたします。
埼玉県飯能市・東京都青梅市周辺 JOA公認大会(カテゴリーA) 1月下旬より受付開始予定
詳しくは多摩OLホームページをご覧ください。 <http://www.orientteering.com/~tama>

▽次回ジュニアチャンピオン大会(25JC)のご案内
2008年1月20日に東京近郊で開催予定です。奮ってご参加下さい。

▽年間走り込み大会実施中!
第19回大会、Dog Marathon 2006にはクラブ外を含め約120名が参加中。第20回大会は4月1日にスタート予定。参加費は無料です。情報誌”TAMA BULLETIN”購読とセットでどうぞ。一般購読は年間¥4,000(クラブ員は¥1,000)です。1年間続けられるオリエンティアなら誰でも歓迎です。新規登録は2~3月頃ホームページでご案内します。

▽多摩OLでは練習会、マラニック(トレイルランニング)、初心者講習会等々を随時開催しています。クラブ外からの参加も歓迎しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

▽多摩オリエンテーリングクラブでは会員を募集しています。地域クラブに所属していないあなた、一緒に楽しんでいきませんか?詳しくは当クラブのホームページか、事務局までお問い合わせ下さい。
多摩OL事務局 〒194-0211 東京都町田市相原851 宇野浩一方 tama@orientteering.com

★第24回 JC大会プログラム 編集責任者 菅原 琢 taku@orientteering.com

SOYJOY (ソイジョイ)

ダイズの新ケイタイ。

「SOYJOY (ソイジョイ)」は小麦粉を使用せず大豆を粉にした生地にとっぷりのフルーツを加えて焼き上げた新しいタイプの栄養食品です。ぎっしり詰まっていてこぼれおちにくく大豆タンパクやイソフラボンなど、素材由来の栄養素をおいしくスマートに摂る事ができます。



アミノバリュー

BCAA サプライ

健康な体を保つためには、きちんと筋肉を維持する必要があります。「アミノバリュー」は維持のカギとなる栄養素、BCAA (バリン・ロイシン・イソロイシン) いう3種類の分枝鎖アミノ酸を高濃度含有した飲料です。



オロナミンC

元気ハツラツっ?

「オロナミンCドリンク」には、レモン11個分のビタミンCが含まれています。必須アミノ酸をはじめ、身体をつくるために大切な各種アミノ酸も手軽に摂取できます。



■ 大会役員

★何かございましたら役員までお声をおかけ下さい。クラブ員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

会 長	浅沼英博 (多摩オリエンテーリングクラブ会長)						
実行委員長	小野賢二	競技責任者	円井基史	地図作図(修正)	浅沼英博		
コース設定	奥文法	会 計	仁多見剛				
本 部	仁多見剛	平雅夫	児玉拓	小沢拓三	円井基史	小野賢二	上岡勇
	五十川渡	鈴木清美	町井稔				
受 付	◎中村成伸	宇野浩一	藤原義	中田香菜			
初心者説明所	◎宇野明子	高橋厚	高橋義人	田中正人	福井樹	原響子	
スタート	◎多田宗弘	三野隆志	徳江勇樹	今井直樹	平林知紘	姉川裕志	
ゴール	◎鈴木恒久	市川幸次	小湊貴裕	松山雅彦			
計算センター	◎菅原琢	浅沼英博	野中好夫	野中聡美			
パトロール・誘導	◎鈴木孝司	島田修	鈴木規弘	加藤昭次	奥文法	前田裕太	寺島美昭
	須藤恒雄	武政泰輔	荒井正敏	高野政雄			
輸 送	大町宏志	記 録	鈴木博実				
協 力	的場洋輔 氏						

Visit us!

<http://www.orienteering.com/~tama>

24th ジュニアチャンピオン大会 スタートリスト

JME

申込み数 63 名

001	中平 周作	15	東農大三高 O L 部	10:00
002	米田 昇平	16	桐朋 I K	10:02
003	町井 瑞希	16	武相 O L K	10:04
004	引地 穰	17	麻布学園 O L K	10:06
005	北山 慎太郎	16	桐朋 I K	10:08
006	宇野 夏樹	18	武相 O L K	10:10
007	菊島 裕太	16	桐朋 I K	10:12
008	村主 卓也	17	東農大三高 O L 部	10:14
009	佐藤 悠歩	16	桐朋 I K	10:16
010	石田 大樹	17	東農大三高 O L 部	10:18
011	山本 信彰	17	桐朋 I K	10:20
012	齊藤 純輝	18	武相 O L K	10:22
013	野本 圭介	15	麻布学園 O L K	10:24
014	福井 直樹	16	桐朋 I K	10:26
015	宇野 駿介	16	武相 O L K	10:28
016	細淵 晃平	16	桐朋 I K	10:30
017	平 昌典	17	浦和高校	10:32
018	太田 瑛佑	17	桐朋 I K	10:34
019	児玉 悠貴	16	O L C 東海	10:36
020	杉浦 慎平	16	浦和高校	10:38
021	新川 智也	17	桐朋 I K	10:40
022	福田 浩太郎	16	浦和高校	10:42
023	小野 雄平	17	東農大三高 O L 部	10:44
024	堀田 遼	16	O L C 東海	10:46
025	赤川 航紀	17	麻布学園 O L K	10:48
026	中村 将吾	16	桐朋 I K	10:50
027	佐々木 慎吾	18	武相 O L K	10:52
028	藤田 飛鳥	17	豊田高専	10:54
029	相澤 玲央	16	麻布学園 O L K	10:56
030	島田 謙	17	浦和高校	10:58
031	中田 裕樹	18	武相 O L K	11:00
032	銭 昆	17	浦和高校	11:02
033	梅脇 剛	17	桐朋 I K	11:04
034	白松 幸起	17	麻布学園 O L K	11:06
035	松本 和也	17	桐朋 I K	11:08
036	高嶋 直樹	16	麻布学園 O L K	11:10
037	岩本 拓巳	16	桐朋 I K	11:12
038	波理 竜斗	15	東農大三高 O L 部	11:14
039	近藤 聡史	16	桐朋 I K	11:16
040	林田 成徳	18	武相 O L K	11:18
041	関山 啓	16	麻布学園 O L K	11:20
042	永山 泰起	17	桐朋 I K	11:22
043	小山 達之	16	麻布学園 O L K	11:24
044	清正 真弘	17	浦和高校	11:26
045	山崎 純	16	桐朋 I K	11:28
046	宮島 陽一	15	東農大三高 O L 部	11:30
047	山本 峻丸	16	桐朋 I K	11:32
048	鴻巣 祐	17	東農大三高 O L 部	11:34
049	境 雅臣	17	武相 O L K	11:36
050	光山 拓実	17	桐朋 I K	11:38
051	真田 祥樹	17	武相 O L K	11:40
052	井田 正樹	15	東農大三高 O L 部	11:42
053	遠山 那由他	16	桐朋 I K	11:44
054	猿渡 梓司	17	東農大三高 O L 部	11:46
055	濱窪 亮平	17	桐朋 I K	11:48
056	湊 洋平	16	武相 O L K	11:50
057	吉田 理彦	17	東農大三高 O L 部	11:52
058	佐藤 克哉	16	武相 O L K	11:54
059	鈴木 庸平	17	桐朋 I K	11:56
060	本間 貴之	17	武相 O L K	11:58

061	妹尾 和明	16	桐朋 I K	12:00
062	山田 惣一郎	17	浦和高校	12:02
063	佐藤 史弥	17	麻布学園 O L K	12:04

JWE

申込み数 2 名

064	宮川 早穂	13	E S 関東 C	10:19
065	藤田 雲母	14	岐阜 O L C	10:39

M18

申込み数 12 名

364	尾崎 弘和	15	麻布学園 O L K	10:22
365	西口 遼	14	桐朋 I K	10:25
366	水野 元春	15	麻布学園 O L K	10:28
367	道場 司	14	桐朋 I K	10:31
368	土取 佑輔	15	麻布学園 O L K	10:34
369	太田 昺久	14	桐朋 I K	10:37
370	田中 悠	15	麻布学園 O L K	10:40
371	二見 浩司	14	桐朋 I K	10:43
372	山本 亮史	15	麻布学園 O L K	10:46
373	小泉 拓	14	桐朋 I K	10:49
374	川上 竜太郎	16	横浜 O L クラブ	10:52
375	平木 達也	14	桐朋 I K	10:55

M15

申込み数 21 名

387	東野 基生	13	米沢第 2 中学校	10:00
389	矢崎 朋三	14	多摩 O L クラブ	10:06
391	永原 耀	13	武相 O L K	10:12
393	武藤 康史	14	O L C 東海	10:18
395	大浦 洋平	13	武相 O L K	10:24
397	富野 琢郎	13	桐朋 I K	10:30
399	翁川 竜海	13	武相 O L K	10:36
401	向山 文貴	13	麻布学園 O L K	10:42
403	渡辺 幸	13	米沢第 2 中学校	10:48
405	遠藤 豪志	13	麻布学園 O L K	10:54
407	伊藤 陽介	13	桐朋 I K	11:00
409	長柄 悠雲	13	埼玉県	11:06
411	小川 翔瑛	13	武相 O L K	11:12
412	荻野 洋平	14	桐朋 I K	11:15
413	深田 恒	13	O L C 東海	11:18
414	浅岡 亮丞	13	武相 O L K	11:21
415	原 悠一郎	14	桐朋 I K	11:24
416	羅田 政和	13	武相 O L K	11:27
417	國本 英樹	13	麻布学園 O L K	11:30
418	栗田 欣喜	13	武相 O L K	11:33
419	木村 友佳	13	才教学園	11:36

M12

申込み数 10 名

420	宮本 樹	10	京葉 O L クラブ	10:00
422	柳澤 創	9	E S 関東 C	10:10
424	中村 友昭	9	群馬県	10:20
426	下江 裕貴	11	広島 O L C	10:30
428	藤田 智天	12	岐阜 O L C	10:40
430	中島 弘誠	12	静岡 O L C	10:50
432	安松 青葉	9	神栖市立横瀬小	11:00
434	飯田 豊	9	豊不屈の根性 R C	11:10
435	遠藤 崇志	9	東京 O L C	11:15
436	坂本 勇治	10	群馬県	11:20

M18N 申込み数 1名

388 上野 貴彦 16 桐朋IK 10:03

W15 申込み数 1名

404 伊東 瑠実子 14 広島OLクラブ 10:51

W12 申込み数 7名

421 渡邊 佐和 9 大久保中OLC 10:05
 423 羽鳥 咲和 9 川口OLC 10:15
 425 吉田 桃子 8 みちの会 10:25
 427 鈴木 萌 12 東京都 10:35
 429 宮本 和奏 8 京葉OLクラブ 10:45
 431 長柄 星那 11 埼玉県 10:55
 433 小林 璃衣紗 8 E S 関東C 11:05

MAL1 申込み数 52名

066 石井 龍男 55 千葉OLK 10:00
 067 田中 陽希 23 日本体育大学 10:02
 068 浦瀬 太郎 39 女子医大OLK 10:04
 069 早野 哲朗 47 京葉OLクラブ 10:06
 070 兼田 僚太郎 29 Team白樺 10:08
 071 香取 伸嘉 40 京葉OLクラブ 10:10
 072 小河原 成哲 37 丘の上 10:12
 073 草柳 道夫 44 神奈川県 10:14
 074 佐藤 梓 33 女子医大OLK 10:16
 075 鈴木 翔太 23 群馬県 10:18
 076 矢口 照彦 35 神奈川県 10:20
 077 井口 良範 43 群馬県 10:22
 078 佐々木 良宜 26 ときわ走林会 10:24
 079 松下 愛則 36 じょじょじょ 10:26
 080 束村 宏 48 とれいるざんまい 10:28
 081 柳下 大 32 Forester 10:30
 082 町田 吉広 44 80JC 10:32
 083 丸山 茂樹 32 チームナガノ 10:34
 084 竹内 誠史 24 三条OLC 10:36
 085 田島 利佳 35 みちの会 10:38
 086 南 大介 29 Real Dis 10:40
 087 秋沢 和宏 32 東京都 10:42
 088 長柄 久光 39 三河OLC 10:44
 089 福田 雅秀 43 川越OLC 10:46
 090 飯村 道夫 42 チーム輪工房 10:48
 091 小池 賢 28 千葉県 10:50
 092 熊野 匠人 24 杏友会 10:52
 093 藤生 考志 37 東京OLクラブ 10:54
 094 杉山 真之 43 埼玉県 10:56
 095 田濃 邦彦 31 静岡OLC 10:58
 096 土井 聡 33 E S 関東C 11:00
 097 鈴木 貴典 31 チーム輪工房 11:02
 098 木村 佳司 45 長野県OL協会 11:04
 099 久保田 篤 45 Oh!マンダム 11:06
 100 大塚 弘樹 26 入間市OLC 11:08
 101 武村 譲 28 札幌農学校 11:10
 102 田代 雅之 41 静岡県 11:12
 103 新 隆徳 39 入間市OLC 11:14
 104 石沢 賢二 54 春日部OLC 11:16
 105 菱沼 輝男 42 FFC 11:18
 106 小暮 喜代志 31 E S 関東C 11:20
 107 早川 秀人 35 UNITE - X 11:22

108 橋本 浩一 34 武相OLK 11:24
 109 清水 潔 54 横浜OLクラブ 11:26
 110 後閑 茂弘 47 丘の上OLC 11:28
 111 渡辺 円香 31 E S 関東C 11:30
 112 金子 竜太 30 トータス 11:32
 113 山口 大助 31 E S 関東C 11:34
 114 森山 松年 59 春日部OLC 11:36
 115 安良 和寿 34 渋谷で走る会 11:38
 116 平石 大介 30 まきのくらぶ 11:40
 117 山下 智之 25 東京農工大樺 11:42

MAL2 申込み数 68名

118 山崎 啓吾 21 東工大OLT 10:01
 119 岩田 敏英 19 筑波大OL愛好会 10:03
 120 伊藤 達也 19 茨城大学OLD 10:05
 121 小見山 斉彰 20 千葉大OLC 10:07
 122 青山 弘毅 22 筑波大OL愛好会 10:09
 123 宮田 雅人 19 茨城大学OLD 10:11
 124 伊藤 将宏 20 東工大OLT 10:13
 125 松崎 嘉広 21 静大OLC 10:15
 126 羽賀 岳尋 22 東工大OLT 10:17
 127 神谷 泰介 19 筑波大OL愛好会 10:19
 128 定永 悠佑 20 静大OLC 10:21
 129 下嶋 健太 19 筑波大OL愛好会 10:23
 130 毛呂 悠紀 20 静大OLC 10:25
 131 並木 政憲 21 筑波大OL愛好会 10:27
 132 安達 洋太 21 静大OLC 10:29
 133 岡崎 智也 22 東北大OLC 10:31
 134 濱崎 嘉久 25 静大OLC 10:33
 135 石松 純 19 筑波大OL愛好会 10:35
 136 野村 佳佑 21 東工大OLT 10:37
 137 川添 智由 21 筑波大OL愛好会 10:39
 138 古谷 嵩 19 東工大OLT 10:41
 139 角森 哲博 21 岩手大学OLC 10:43
 140 武藤 貴昭 21 東工大OLT 10:45
 141 羽生 和史 22 筑波大OL愛好会 10:47
 142 舟根 大輔 22 茨城大学OLD 10:49
 143 谷口 彰登 20 千葉大OLC 10:51
 144 大杉 祥二 22 筑波大OL愛好会 10:53
 145 村上 巧 22 東工大OLT 10:55
 146 早川 崇 20 静大OLC 10:57
 147 小山 温史 22 東工大OLT 10:59
 148 小澤 健太郎 22 筑波大OL愛好会 11:01
 149 丸藤 純 21 岩手大学OLC 11:03
 150 高塚 史明 23 千葉大OLC 11:05
 151 濱島 裕佑 19 茨城大学OLD 11:07
 152 尾崎 健士 22 千葉大OLC 11:09
 153 比嘉 友紀 21 東工大OLT 11:11
 154 白井 佑真 21 静大OLC 11:13
 155 中村 亮太 20 茨城大学OLD 11:15
 156 寺川 拓 20 静大OLC 11:17
 157 井本 康二 19 千葉大OLC 11:19
 158 桶田 雄史 20 静大OLC 11:21
 159 男庭 和則 21 茨城大学OLD 11:23
 160 丹羽 将隆 21 静大OLC 11:25
 161 近藤 聡 19 千葉大OLC 11:27
 162 栗田 俊輔 20 東工大OLT 11:29
 163 堀田 秀聡 22 千葉大OLC 11:31
 164 近藤 友洋 21 東工大OLT 11:33
 165 高橋 大輔 21 岩手大学OLC 11:35
 166 早瀬 悠 22 茨城大学OLD 11:37
 167 千田 浩介 21 東工大OLT 11:39
 168 稲津 隆敏 36 丘の上 11:41
 169 新家 正宏 20 静大OLC 11:43

170	山下 博徳	20	東大OLK	11:45	228	山本 博司	58	東京都	11:29
171	斎田 篤	20	東工大OLT	11:47	229	太矢 隆士	46	京葉OLクラブ	11:31
172	原田 怜	21	静大OLC	11:49	230	齋藤 英之	46	川越OLC	11:33
173	高瀬 悠太	22	東工大OLT	11:51	231	小川 敏郎	52	調布市OL協会	11:35
174	青木 大輔	21	静大OLC	11:53	232	小山 清	48	京葉OLクラブ	11:37
175	赤塚 祥悟	21	筑波大OL愛好会	11:55	233	大塚 校市	56	千葉OLK	11:39
176	大類 健介	20	静大OLC	11:57	234	藤島 英史	46	調布市OL協会	11:41
177	島田 裕司	20	東工大OLT	11:59	235	鈴木 健夫	50	京葉OLクラブ	11:43
178	真壁 啓司	22	KOLC	12:01	236	大川 三千雄	48	調布市OL協会	11:45
179	中山 史野	20	ふとったデブの会	12:03	237	五十嵐 則仁	49	横浜OLクラブ	11:47
180	山北 道智	20	自由学園	12:05	238	天明 英之	53	東京OLクラブ	11:49
181	登坂 祥大	23	KOLC	12:07	239	岡本 隆之	46	OLP兵庫	11:51
182	太田 康博	21	サマンサ	12:09	240	鴨居 隆	58	埼玉県	11:53
183	林 泰斗	21	チームインリン	12:11	241	下山 敬史	45	横浜OLクラブ	11:55
184	西村 徳真	21	ぞんび~ず	12:13	242	荻原 好武	48	調布市OL協会	11:57
185	平敷 慶伍	22	KOLC	12:15	243	藤井 範久	45	つくばROC	11:59

MAS

申込み数 33 名

186	奥田 健史	33	京葉OLクラブ	10:00
187	小島 由幸	39	Forester	10:02
188	降旗 健	25	杏友会	10:04
189	大野 聡生	34	OLC東海	10:06
190	木村 耕平	30	入間市OLC	10:08
191	小泉 辰喜	42	東京OLクラブ	10:10
192	宮林 勝	36	入間市OLC	10:12
193	杉本 光正	43	ES関東C	10:14
194	宮本 幸治	43	京葉OLクラブ	10:16
195	大平 幸央	20	東工大OLT	10:18
196	岡野 健太郎	27	ES関東C	10:20
197	福田 重一	22	岩手大学OLC	10:22
198	柳澤 貴	42	ES関東C	10:24
199	小笠原揚太郎	67	東京OLクラブ	10:26
200	木村 治雄	40	東京農工大樺会	10:28
201	藤島 由宇	28	三条OLC	10:30
202	横溝 隆夫	35	早大OC寿会	10:32
203	穴戸 祐司	44	SOLC	10:34
204	矢澤 匡彦	39	Forester	10:36
205	小野 雅史	42	大阪OLC	10:38
206	下江 貴博	44	広島OLC	10:40
207	齋藤 貴之	44	東京OLクラブ	10:42
208	野沢 建央	44	大阪OLC	10:44
209	小寺 実	39	丘の上	10:46
210	齋藤 宏顕	44	ES関東C	10:48
211	山崎 貴幸	28	川越OLC	10:50
212	小嶋 功義	47	チームJOY	10:52
213	安藤 克美	42	山梨県	10:54
214	天野 仁	39	横浜OLクラブ	10:56
215	齋藤 正敏	22	茨城大学OLD	10:58
216	中島 克行	44	静岡OLC	11:00
217	早川 正人	35	UNITE-X	11:02
218	西村 和人	35	神奈川県	11:04

M45A

申込み数 25 名

219	海老沢 正	56	入間市OLクラブ	11:11
220	小林 二郎	55	愛知OLC	11:13
221	久保田 優	52	入間市OLC	11:15
222	清水 善博	55	山梨県	11:17
223	堀内 一秀	46	神奈川県	11:19
224	伊東 博司	50	広島OLクラブ	11:21
225	藤原 三郎	56	山梨県	11:23
226	豊島 利男	46	早大OC寿会	11:25
227	小林 岳人	45	ES関東C	11:27

M60A

申込み数 43 名

290	鈴木 榮一	63	千葉OLK	10:33
291	深井 淳之	68	横浜市栄区OLC	10:35
292	遠藤 益夫	70	京葉OLクラブ	10:37
293	山川 和章	66	春日部OLC	10:39
294	武石 雄市	69	SKI-O研究会	10:41
295	河合 一郎	64	川越OLC	10:43
296	高橋 寛	66	茨城県	10:45
297	長谷川 博之	71	神奈川県座間市	10:47
298	植木 国勝	68	千葉県	10:49
299	大木 啓至	74	春日部	10:51
300	小森田克比呂	71	神奈川県	10:53
301	菅家 征史	65	埼玉県	10:55
302	悴田 正也	69	前橋OLC	10:57
303	高野 義次	69	東京OLクラブ	10:59
304	中安 正弘	60	春日部OLC	11:01
305	小幡 昭次	63	三河OLC	11:03
306	萬濃 健	68	川越OLC	11:05
307	土田 伸行	73	宝塚OLA	11:07
308	手塚 一夫	70	東京OLクラブ	11:09
309	金井 一	81	高崎OLC	11:11
310	原野 幸男	67	所沢OLC	11:13
311	笠井 泰自	71	大阪OLC	11:15
312	河北 範夫	66	神奈川県	11:17
313	伊藤 清	62	ワンダラーズ	11:19
314	鈴木 英一	65	横浜市栄区OLC	11:21
315	門傳 良男	61	調布市OL協会	11:23
316	中山 勝	65	春日部OLC	11:25
317	平島 勝彦	65	入間市OLC	11:27
318	久保井 輝政	61	サン・スーシ	11:29
319	山西 一徳	72	入間市OLC	11:31
320	明石 五郎	62	春日部OLC	11:33
321	佐藤 毅	66	川越OLC	11:35
322	田島 三郎	64	入間市OLC	11:37
323	寺尾 孝	69	横浜OLクラブ	11:39
324	榎本 武	66	ソニーOLC	11:41
325	辻村 修	71	コンターズ	11:43
326	高橋 義広	67	京葉OLクラブ	11:45
327	澤地 實	60	大阪OLC	11:47
328	井上 幹男	61	東京OLクラブ	11:49
329	大場 隆夫	61	サン・スーシ	11:51
330	古川 治	75	春日部OLC	11:53
331	海野 忠秋	66	川越OLC	11:55
332	田中 博	65	入間市OLC	11:57

WAL

申込み数 31 名

244	山口 季見子	30	E S 関東 C	10:01
245	大類 景子	21	茨城大学 O L D	10:05
246	横澤 夕香	26	E S 関東 C	10:09
247	白形 由貴	20	筑波大 O L 愛好会	10:13
248	井手 千寛	26	E S 関東 C	10:17
249	山崎 真希子	22	実践 O L K	10:21
250	井上 鮎美	21	静大 O L C	10:25
251	稲葉 茜	21	筑波大 O L 愛好会	10:29
252	高橋 香織	22	K O L C	10:33
253	坂岡 由里江	23	筑波大 O L 愛好会	10:37
254	宮川 祐子	44	E S 関東 C	10:41
255	千葉 妙	22	筑波大 O L 愛好会	10:45
256	阪井 美紀	21	茨城大学 O L D	10:49
257	袴田 優美	22	実践 O L K	10:53
258	藪田 明野	21	東女 O L K	10:57
259	武村 法	22	茨城大学 O L D	11:01
260	宮本 知江子	43	京葉 O L クラブ	11:05
261	土井 美晴	26	E S 関東 C	11:09
262	金子 順子	26	丘の上	11:13
263	豊田 安由美	21	筑波大 O L 愛好会	11:17
264	小山田 牧代	22	千葉大 O L C	11:21
265	永田 有佳里	19	K O L C	11:25
266	浦瀬 香子	39	女子医大 O L K	11:29
267	関戸 紀子	25	飛び出せガールズ	11:33
268	金子 しのぶ	38	ワンダラーズ	11:37
269	今井 優里	21	茨城大学 O L D	11:41
270	竹内 千晶	25	三条 O L C	11:45
271	貝沼 久美恵	21	実践 O L K	11:49
272	山本 貴子	22	千葉大 O L C	11:53
273	長谷川 恵子	44	E S 関東 C	11:57
274	増山 歩	27	E S 関東 C	12:01

WAS

申込み数 15 名

275	榎本 清美	33	川越 O L C	10:01
276	柳澤 千賀子	41	E S 関東 C	10:03
277	天野 理香	35	横浜 O L クラブ	10:05
278	野口 章江	32	入間市 O L C	10:07
279	植松 彩	29	群馬県	10:09
280	小河原 玲	28	丘の上	10:11
281	鈴木 真樹子	34	埼玉県	10:13
282	木村 初美	46	長野	10:15
283	中島 亜香音	24	静大 O L C	10:17
284	柳生 千枝	36	東京都	10:19
285	小林 正子	45	E S 関東 C	10:21
286	金原 和泉	42	東京 O L クラブ	10:23
287	渡辺 加与美	46	入間市 O L C	10:25
288	齋藤 まどか	45	川越 O L C	10:27
289	清水 容子	38	入間市 O L C	10:29

W50A

申込み数 11 名

333	大場 節子	58	サン・スーシ	12:01
334	遠藤 愛子	64	京葉 O L クラブ	12:03
335	植松 裕子	56	高崎 O L C	12:05
336	大保木 道子	57	川越 O L C	12:07
337	加藤 伶子	65	入間市 O L C	12:09
338	寺尾 美智子	65	横浜 O L クラブ	12:11
339	海野 とみ子	58	川越 O L C	12:13
340	高野 美智子	67	東京 O L クラブ	12:15
341	新垣 順子	61	練馬 O L C	12:17
342	田中 洋子	63	入間市 O L C	12:19
343	伊達 詔子	67	川越 O L C	12:21

MBR

申込み数 10 名

344	二宮 俊雄	61	東京都	10:01
345	小倉 秀一	46	東京 A R D F	10:06
346	高野 隆	50	D E S E R T R	10:11
347	富田 幸一	37	湘南山走会	10:16
348	佐藤 肇	45	チーム B M	10:21
349	武田 耕治	58	コチ	10:26
350	星野 健太	34	チェルシー F C	10:31
351	榎本 洋	33	川越 O L C	10:36
352	和田橋 明	51	B 級アスリート	10:41
353	杉山 明義	30	東京都	10:46

WBR

申込み数 4 名

354	笹原 まどか	31	飛び出せガールズ	10:54
355	芝田 登紀子	35	東京都	10:59
356	孫谷 衣織	30	飛び出せガールズ	11:04
357	加藤 恵	32	神奈川県	11:09

MB

申込み数 6 名

358	久保山 裕己	19	東工大 O L T	10:01
359	杉山 光正	75	川越 O L C	10:04
360	遠藤 光歩	44	東京 O L C	10:07
361	渡辺 充	39	ココペリ	10:10
362	森田 智彦	46	入間市 O L C	10:13
363	鳥居 耕太郎	22	ふとったデブの会	10:16

WB

申込み数 5 名

376	渡邊 ゆうこ	38	ココペリ	11:01
377	日笠 花衣	20	筑波大 O L 愛好会	11:04
378	宮本 貴美	38	フィルシャコ	11:07
379	板東 沙矢科	20	筑波大 O L 愛好会	11:10
380	大塚 ふみ子	52	千葉 O L K	11:13

MNR

申込み数 4 名

381	根本 雄一郎	22	東京都	10:02
382	大澤 賢太郎	36	東京都	10:08
383	梅林 誠司	37	東京都	10:14
384	杉本 健	26	東京都	10:20

WNR

申込み数 2 名

385	鈴木 真理	51	東京都	10:27
386	伊藤 奈緒	30	代々木 R C	10:33

MN

申込み数 7 名

390	塚越 宣由紀	40	千葉県	10:09
392	渡邊 勇造	57	大久保中 O L C	10:15
394	米倉 宏	20	東工大 O L T	10:21
396	安松 直人	39	茨城県	10:27
398	船尾 悟	31	東京都	10:33
400	田中 康之	20	東工大 O L T	10:39
402	飯田 政幸	37	豊不屈の根性 R C	10:45

WN

申込み数 3 名

406	大河 美也子	32	東京都	10:57
408	相沢 絵里子	24	埼玉県	11:03
410	須見 真左子	32	飛び出せガールズ	11:09