

# What's Orienteering?

オリエンテーリングって、ハードで奥の深いスポーツです.....おそらく皆さんが考えているより、ずっと。

地図とコンパスを手に、山野を走って(歩いて)みませんか? 自然と戯れよう!

トレイルランニング+ の楽しみ。「オリエンテーリング」、耳にしたことのある人は多いと思いますが、その奥の深さまで知っている人はそう多くないでしょう。自然の中を走る喜びをあなたも感じてみませんか?

オリエンテーリングは地図とコンパス(方位磁石:貸し出しあり)を頼りに指定されたポイントを通過し、所要時間を競う競技です。男女・年齢・実力別にクラスが分かれており自分のペースで楽しめます。(基本的には、「一人で」「走る」競技です) 距離は3キロから7キロ程度で、所要時間は30分から1時間半程度です。

事前申込者はスタート時刻が事前に指定されます。プログラムはWEB上に公開されます(または郵送)。当日申込者は直接会場にお越し下さい(参加できるクラスに限られ、表彰対象外となります)。

持ち物: ジャージ等運動しやすい服装(長袖長ズボン)、替えのシューズ・ソックス

【ランナー向けクラスも用意!】 本格的なオリエンテーリングは初めてだけど、体力・走力はあるよ、というかた向けに難易度は低く、距離を長めにとったクラスを用意しました(NRクラス)。NRを卒業した方はBRへ! レース前の初心者講習会も充実しているので家族、地域、職場、走友.....ぜひお誘いあわせの上お越し下さい。

【大会参加の流れ・競技説明を掲載!】 当クラブホームページ、JC大会のページに「大会参加の流れ」「競技説明資料」が掲載されています。初めての方は是非一読を。

【レース当日の初心者説明所も充実!】 初心者説明所を設けています(9時以降随時)。数名ずつのグループで納得いくまで説明が受けられます。早めの時間の来場をお勧めします。

多摩オリエンテーリングクラブ主催

## 第23回 ジュニアチャンピオン大会



詳細要項/大会プログラムはこちらから <http://www.orienteering.com/~tama>

協賛 大塚製薬株式会社 株式会社アーツスポーツ O D B O X 他

開催日 2006年1月22日(日)東京都八王子市加住町加住市民センター集合

受付 当日申し込みOKです!! 受付 9:00~10:30

交通 バス利用: JR線八王子駅、京王線八王子駅からバス30分、戸吹行き、杏林大学行き

JR・西武線拝島駅よりバス30分、杏林大学行き(本数が限られます)

いずれも「滝山城址下」バス停下車、会場まで徒歩約5分、テープ誘導あり。

自家用車: 事前申込が必要です。希望者多数の場合は抽選となります。

クラス 年齢・性別・レベル別に多数の事前申込クラスを用意してあります。

事前申込クラス MNR/WNR(ランナーにお奨め!) MN/WN

MBR/WBR(ランナーにお奨め!) MB/WB 他

高校生以下の方はジュニアクラスへの参加になります。ジュニアクラス・その他上級クラスについては詳細要項・大会ホームページをご覧ください。

(当日申込クラスもありますが、参加クラスが限られ、表彰対象になりません。)

(M=男性 W=女性 B=中級者 N=初心者 R=ランナー向け)

参加費 Nクラスと高校生以下 800円

その他のクラス 1800円

プログラム郵送を希望される場合は200円増しとなります。

当クラブホームページから直接申し込みますと100円引きになります

スポーツエントリーからの申し込みも可能です。当クラブホームページからどうぞ。

当日申込の場合参加費が割り増しになります。また参加クラスが限られます。

申込切 2005年12月20日消印有効(WEB発信有効)

2005年12月31日必着で遅れエントリー(500円増し)を受け付けます

問合せ 実行委員長 仁多見剛 E-Mail: [tamajc@orienteering.com](mailto:tamajc@orienteering.com)(推奨) 048-988-8978 (21:00-23:00)

WWW オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表例を紹介します。

<http://www.orienteering.com/~tama>

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

<http://www.asobox.com/o/>

<http://www.orienteering.com/~tokyo/>

多摩オリエンテーリングクラブ

オリエンテーリング・コム(木村佳司氏提供)

森を走ろう(清水潔氏提供)

東京都オリエンテーリング協会

\*「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

申込方法

参加費の払込：

(1)郵便局で「払込書(青色)」に必要事項を記入し、送金手数料(申込人負担)と送金額(参加費)を添えて窓口へ提出して下さい。大会終了まで領収書は保管して下さい。払込書の記入事項：口座番号(00110-5-81645)、加入者名(JC大会事務局)、送金額(参加費)、申込人の住所・氏名、通信欄に氏名、希望クラスを記入して下さい。クラブ等でまとめて払い込む場合は、全員分の氏名とクラスを列記して下さい。

(2)銀行口座への振込も利用できます。八千代銀行相原支店(店番33)普通0238360「ウノアキコ」宛に振込ください。振込名義人の頭にクラスをお書き下さい。クラブ等でまとめて払い込む場合には、名義を「クラス+代表者名+合計人数」または「クラブ名+合計人数」とし、申込時に全員分の氏名とクラスを申込先にお知らせ下さい(E-mailの場合は問合せ先へ)。

振込終了後、申込書を下記のいずれかの方法で送って下さい。

(A)WEBから直接送信する方法：ホームページから直接必要事項を送信することができます

参加費が割引になります。できるだけこの方法をご利用下さい。

(B)郵送による方法：申込書(この紙全体：切り離し不要)を下記申込先へ郵送してください。

〒337-0043 さいたま市見沼区中川400-10 小野賢二方「JC大会」係

(上に関わらず)スポーツエントリーで直接申し込むことも可能です。当クラブホームページよりどうぞ。

その他

降雪、積雪、気象警報発令等、主催者が参加者の安全を十分確保出来ないと判断した場合は、大会を中止する事があります。その場合でも参加費の払い戻しは行いません。駐車場ご希望の方は、申込み時にお申し出下さい。(駐車券が必要です)コンパスは先着50名まで貸し出します。参加者が自分自身、あるいは他人に与えた損害賠償について主催者は一切責任を負いません。スポーツ傷害保険には主催者側でも加入しますが、各自で十分な備えをお願いします。なお当日参加の方は対象外です。ご注意下さい。耕作地、民家の敷地等には絶対立ち入らないで下さい。会場、トレイン内は火気厳禁です。申込書の所属欄が空白の場合、プログラム・成績表においては所属として住所の都道府県名を記載します。本大会申込書に記載された個人情報は、多摩OL主催行事のご案内に限り使用します。

誓約事項

オリエンテーリングは地域の方々の協力があって初めて成り立つ競技です。しかし、近年マナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが散見されます。このまま放置すれば、この地域でのオリエンテーリングが出来なくなってしまいます。多摩OLとしても渉外活動は行っていますが、オリエンティアール一人一人が注意をすればトラブルの多くは未然に防ぐことが出来ます。本大会では、下記の誓約事項に同意される方がエントリーできます。熟読の上、誓約書へのサインへお願いいたします。

全ての森林には所有者があり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、森林を傷めるような行動はいたしません。トレインはご厚意で使わせていただいているという認識を持ち、地元の方のご迷惑になるような行動はいたしません。耕作地や民家の敷地等の地図に記載された立入禁止区域には一切入りません。会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守します。ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。会場や地域を汚さない為に、予め袋や布切れなどを持参します。会場の指定された場所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。会場の備品を許可無く使用しません。会場周辺に路上駐車はいたしません。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに役員に報告します。大会参加においてはプログラムを熟読します。

私は上記誓約事項に同意の上、  
大会に申し込みます。

JC大会B, N, 市民クラス申込書

20 年 月 日(署名)

|   |   |    |   |             |                     |
|---|---|----|---|-------------|---------------------|
| フリガナ  |   |    | 参加クラス                                   | 性別<br>・男 ・女 | 年齢(2006/4/1現在)<br>歳 |
| 氏名  |   |    | 生年月日                                    | 19 年 月 日    |                     |
| 住所  | 〒<br>携帯電話番号(または自宅電話番号) ( )<br>電子メール     |    |   |             |                     |
| 所属クラブ   | 実在するもの、8文字以内<br>(未記入の場合都道府県名を所属として扱います) |    |   |             |                     |
| 参加費<br>該当箇所を<br>で囲んで<br>下さい                         | プログラム郵送 ・要(¥200増) ・不要                   |    | 駐車券希望 ・希望する ・不要                         |             |                     |
|   | 遅れエントリー(12/21-12/31の申込み) ・¥500増         |    | 振込日 月 日<br>局名・振込名義                      |             |                     |
| 基本料金<br>¥1800(一般)<br>¥800(ジュニアとNクラス)<br>¥300(市民クラス) |   | 合計 | 郵便払込の方は郵便局名を、銀行振込の方は振込名義を上にく正確に>お書き下さい。 |             |                     |
| 備考  |   |    |   |             |                     |
| 受付日   | ・会場申込 ・振込確認                             |    |   |             |                     |

ver1.0r

・WEBから申し込むと参加費が100円引となります。詳しくは <http://www.orienteeing.com/~tama> をご覧下さい。