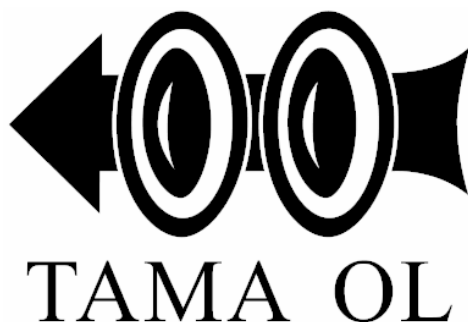


多摩オリエンテーリングクラブ  
第23回 ジュニアチャンピオン大会  
プログラム



2006.1.22

雨天決行・荒天中止

東京都八王子市

- 主催 多摩オリエンテーリングクラブ  
後援 八王子市教育委員会  
東京都オリエンテーリング協会  
協賛 大塚製薬株式会社  
株式会社アートスポーツ OD BOX  
株式会社ランナーズ  
O L G 奥武蔵野（小笠原揚太郎氏）  
協力 創価大学

We are sports **navigator**

店舗のご案内

ART SPORTS本店/JR御徒町駅南口すぐ  
ODBOX本店/JR御徒町北口を上野方面へ  
横断歩道渡り30秒 ANNEX店/本店裏



ART SPORTS本店  
〒110-0005東京都台東区上野5-26-1  
**TEL:03-3833-8636**  
**FAX:03-3835-8626**

ODBOX本店  
〒110-0005東京都台東区上野6-3-15  
**TEL:03-3836-1661**  
**FAX:03-3836-1744**

ANNEX店  
〒110-0005東京都台東区上野6-2-6  
**TEL:03-3836-1055**  
**FAX:03 3836 1066**

ART SPORTS渋谷店/JR渋谷駅南口  
246号線を渡りメガネドラック裏徒歩2分  
ODBOX渋谷店/同ビル4・5・6F



ART SPORTS渋谷店  
〒150-0031東京都渋谷区桜丘町1-5  
**TEL:03-3770-7887**  
**FAX:03-3770-7881**

ODBOX渋谷店  
〒150-0031東京都渋谷区桜丘町1-5  
**TEL:03-3770-7885**  
**FAX:03-3770-7882**

営業時間:  
AM10:30~PM8:00(日・祝日AM10:30~PM7:00)

スポーツナビゲーター

tennis  
running  
training



アウトドアナビゲーター



インターネットで色々お探しい  
誠心のケア・ウエア・最新情報をHPでござんください。

<http://www.art-sports.co.jp>

<http://www.odbox.com>

# 自然の中で自然を楽しむ。

アートスポーツ・ODBOXはオリエンテーリングを応援します。



アートスポーツ契約ドレイルランナー/石川弘樹

## ごあいさつ

## 多摩オリエンテーリングクラブ会長

浅沼 英博

オリエンテーリング次世代を担う若い人たちに期待して毎年開催している、ジュニアチャンピオン(JC)大会は、今年で23回を数えることになりました。おかげさまで、今年も400名を超える多くの参加者をお迎えすることができることを、厚く御礼申し上げます。

オリエンテーリングは、森を舞台にした、環境にやさしいスポーツとして認知されてきました。しかしながら、ほんとうのオリエンテーリングを知る人々、すなわち競技オリエンテーリング人口は、わが国では必ずしも多くはありません。このような中、毎年続けて参加者の皆さんとともに大会を開催できることを喜ばしく思います。

また、市街地化や森林の荒廃等、三多摩地区においてもオリエンテーリングを取り巻く地域的な状況は明るいものではありませんが、数少ないトレインで大会を開くことができることを地元の皆様をはじめとする関係各位に深く感謝いたします。

スタッフ一同、今回初めての方も含めて、皆さんが森を駆ける楽しさを堪能していただけるよう準備を進めております。当日のご来場をお待ちしております。

## ご挨拶

## 大会実行委員長

仁多見 剛

この度は第23回ジュニアチャンピオン大会にお申し込みいただき、誠にありがとうございます。本大会はオリエンテーリングの普及と、次世代を担うジュニアの育成を第一義に運営されております。これを受けて、大会当日の初心者説明所の開設、大会ホームページへのオリエンテーリングの解説の掲載、大会参加の流れを細かく記したプログラムなど、初心者・初級者のオリエンテーリングへの取り組みの一助になるよう、工夫をしております。

これと並行し、この時期の大会に期待されている上級者諸氏の期待に応えるべく、今回の大会からEMIT社の電子パンチングシステムを全てのE、Aクラスに導入しました。ジュニアの選手権大会として、オリエンテーリングの普及を目指す大会として、また上級者の競い合う場として、いろいろな顔を持つこの大会はまた、独特の雰囲気を持つものだと思っております。

本大会を開催するにあたりまして、地元の方々、並びに加住市民センターを初めとする関係各位にご理解・ご協力を頂きました。厚く御礼申し上げます。

オリエンテーリングはその競技の特性上、地元の方々の理解・協力無くして成り立つものではありません。快くトレインの利用を許可して下さった地元の方々への感謝の意を忘れずに競技に励まれることを願っております。それでは当日、会場にてお会いいたしましょう。

### 長佐古杯について

オリエンティアとして非凡な才能を持ちながら昭和59年7月に22才の若さで他界した長佐古哲也君は多摩OLが永遠の課題として持ち続けているジュニアオリエンティアの育成の中から育った逸材でありました。第2回大会(物見塚1980)では実行委員長を務めました。

中学生の頃から始めたOLは高校、大学と進むにつれ着実にエリートランナーとしての力をつけておりましたが東京農工大在学中に発病し、わずか8ヶ月余りの激しい闘病生活の末、ご両親・ご家族・友人・OL仲間等多くの人たちの願いもむなし深い悲しみと多くの尽きせぬ思い出を残して突然去ってしまいました。

その訃報は多摩OL、そして東京農工大OLCほかたくさんの方々のOL仲間たちにとって信じられない事でした。哲也君は世田谷に生まれお父上の転勤について札幌、神戸と移り住み、世田谷用賀中学校・新宿高校・東京農工大と進み、OLをこよなく愛しました。中島みゆきを聞く心やさしい青年でもありました。オーリンゲン大会への参加をはじめヨーロッパ遠征を夢見て、いつの時でも一生懸命生きた、哲也君の鎮魂を願って多摩OLジュニアチャンピオン大会に平成3年の開催から長佐古杯を設けました。JMEとJWEに与えられる賞(カップ)は長佐古家より多摩OLを通じOL発展のためにご寄贈いただいたものを基金として運用、その賞に充当しております。多摩OLでは不世出のエリートランナーであった哲也君に続くオリエンティアの育成を念じ、質の高い大会を提供してまいります。このような主旨をご理解の上、ジュニアチャンピオン大会を今後ともよろしく願い申し上げます

## 交通案内

大会会場 東京都八王子市加住市民センター << 開場時刻 8:45 >>

八王子駅または拝島駅よりバス30分、「滝山城址下」下車、バス停より紫色テープ誘導約200m。

京王八王子駅からJR八王子駅北口を經由していくつかのルートに別れます。八王子駅からは「戸吹」、「杏林大学」行きのバスです。京王八王子駅の乗り場は4番乗り場。JR八王子駅北口の乗り場は11または12番乗り場です。京王八王子からJR八王子北口の所要時間は2分です。JR八王子北口の発車時間は下記時刻表に2分プラスして下さい。

<注意!>センター試験用の杏林大学行き臨時バスが出ています。直行便なので乗らないようにして下さい。

拝島駅からは「杏林大学」行きとなります

	京王八王子	戸吹	京王八王子	杏林大	拝島	杏林大
	30分 370円		30分 370円		30分 300円	
8	10	30 50	40		20	55
9	10	30 43 50	40		30	
10	10	30 50			45	
11	10	30 43			15	

・JR・私鉄各駅の時刻表 <http://eki.joy.ne.jp> ・多摩バス時刻表 <http://www.nisitokyobus.co.jp>

## 自家用車の場合

指定駐車場(会場より約600メートル)以外に会場および会場周辺に駐車場は**全く**ありません。駐車場の場所は大会ホームページでご案内しております。(駐車場から会場までテープ誘導はありません。)

今回は地元のご協力により事前に駐車場を希望された方すべてに駐車場を使っただけのことにになりましたので駐車券を発行しません。できるだけ相乗りにご協力下さい。当日申込の方も駐車場をご利用いただけます。

会場そばの丹木町3丁目交差点は渋滞しやすく、また会場での車の転回も難しいため、自家用車の会場への乗り入れと同乗者を会場前で乗降させるのはお控え下さい。

自転車、オートバイのかたは会場内の所定の区域内に駐輪して下さい。

### < 交通と会場での注意事項・その他 >

- ・ メイン会場の体育館内は飲食禁止となっております。飲食は厳禁とします。センター2階の1室を飲食可能の待機所として解放致しますので、飲食される方はこちらをご利用下さい。不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・ トイレ・水場の数が限られています。ご協力をお願いします。特にトイレは来場前に済ませるようご協力をお願いします。
- ・ ゴミ箱はありません。ゴミは各自お持ち帰り下さい。(会場内のゴミ箱は使用しないで下さい。協賛飲料の空ボトルも持ち帰りをお願いします。絶対に近隣のゴミ集積場などに投棄しないで下さい。)
- ・ 会場への徒歩来場、会場とスタートおよびゴールの誘導などで道路を横断する時は、必ず横断歩道を渡って下さい。また、車の交通量の多い道路もありますので、歩行には十分に注意をお願いします。道路への「とびだし」は絶対にしないで下さい。
- ・ 会場は周辺も含めて禁煙・火気厳禁です。喫煙所の用意はありません。また、テイン内での火気の使用を禁じます。
- ・ 会場にはテントなどの設営はできません。また、指定された部屋以外は立ち入り禁止です。
- ・ 施設内の幼児向けコーナーはお子さんだけの利用はできません。(監督者同伴なら利用可能です)
- ・ コンビニは会場から200mほどの所に1軒あります。会場に売店ははありません。
- ・ 更衣所は土足厳禁です。また汚れた靴下などで歩かないようにお願いします。会場はきれいに使用するようお願いします。
- ・ 立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。
- ・ 貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難などに主催者は責任を負いません。

### 多摩O.Lってどんなクラブ？

1971年1月9日に前身の武蔵野O.Lクラブが発足、同年4月18日に多摩O.Lと改称して以来、創立35年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2006年1月現在約80名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。"One for all, All for one"がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々……。クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去6回(1993,1994,1999,2000,2001,2004)日本一になり、クラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみの一部分と捉えています。

今年度は若手を中心に新しい仲間を多数迎えました。会員の約45%は21世紀になってから入会した新しい仲間です。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎ですので興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい(または事務局までご連絡下さい)。特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。

<http://www.orienteering.com/~tama>

[tama@orienteering.com](mailto:tama@orienteering.com)

## 競技に関する情報

### 大会使用地図

「滝山城址」2004年版を一部再調査したニューマップを使用します。(2006.1版 OCAD 8.00)

縮尺 1:10,000 等高線間隔5m

走行可能度4段階表示 プリント出力 A3判 コース印刷済 ビニール袋(0.08mm厚)密封済

・会場内への「滝山城址」「高月城趾」の地図の持ち込みを禁止します。会場内に11:00まで「滝山城址」(2004年版)を掲示します。

・「ISOM 2000」(国際O-MAP作成規程)に準拠。ただし、全ての点状特徴物、および一部の線状特徴物については、より詳細な表現を可能にするため表記が細くなっています(1:15000の記号サイズと太さで描かれています。ISOMでは、1:10,000の場合、1:15,000の1.5倍の記号サイズと線幅で描くことになっています)。等高線および崖の表記については1:10,000の基準に沿っています。当日掲示される地図見本でご確認下さい。

・走行可能度は、ISOM2000により次のようになっています。

走行容易 80~100% 走行可能 60~80% 走行困難 20~60% 通行困難 0~20%

## コントロール位置説明

- ・地図上にIOF記号でプリントされています。ただし、すべてのNクラスとM12、W12、M15、W15の各クラスは日本語も併記しています。
- ・地図上の記号 はスタートフラッグ、 はコントロール位置、 はゴール、 + は救護所(兼給水所)、コップマークは給水所を示します。
- ・コントロール記号: コントロール(パンチ台)に表示してある2桁または3桁の数字。
- ・IOF Control Description 2004 を使用します。従来の規定からの変更点は主要なところでは、従来、「尾根」「小尾根」の2つあった尾根の記号が、「小尾根」の記号に一本化されています。同様に、「湿地」と「小さな湿地」が「湿地」に一本化されています。「道と小道の分岐」等の表現が変更されています。規定についてはこちら(英文)をご参照下さい <http://www.orienteering.org/footo/pictsymp.htm>
- ・記号欄の特徴物を示す欄(D欄:左から4列目)の×は、ほこら、石碑を示します(地図記号は黒の×)。

## トレイン&コースプロフィール

本大会のトレイン(オリエンテーリングで使用するフィールド)は、東京都八王子市の都立滝山公園を中心とした丘陵地帯です。上り下りが比較的多い西側部分、平坦で特徴物に乏しい東側部分、そして城址独特の地形で構成された中央部分と、非常に変化に富んだ地形となっております。主要な尾根上には道が発達していますが、落ち葉で道が隠れていて辿りにくい所もあります。

走行可能度の良い区間(走りやすい区間)と悪い区間(通りにくい区間)が非常にはっきりしています。走行可能度は大体A:B:C:D=4:1:3:2です(Aが走りやすい、Dが通りにくい)。トレイン内、トレイン周辺に民家が多数立ち並んでいます。民家の敷地や畑など立ち入り禁止箇所には決して立ち入らないよう、注意して下さい。

コース作成にあたっては課題のメリハリを作ることに重点を置きました。初級・中級クラスでは道の多いエリアを使用しています。易しいながらも楽しめるコースになるように、初級クラスにおいては多様なコントロール位置にコントロールを置き、中級クラスにおいてはルートチョイスを多く用意しています。上級クラスでは、複雑な城址地形の発達したエリアと、比較的道が少なく難易度の高いエリアをメインに組んでおり、トレインの割にテクニカルです。多様なルートチョイスや難しいコントロール位置へのアタックなどを課題として盛り込んでいます。

### 競技上の注意 ~ 良く読んで間違いのないようにお願いします。

- ・ 会場内の公式掲示板を必ずご覧下さい。 新しい情報は随時、会場内公式掲示板に掲示します。
- ・ 競技規則: 本大会は日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」にて実施します。
- ・ 競技種別: 個人によるポイントオリエンテーリング(ロング・ディスタンス競技)です。
- ・ コントロールは指定された順に回って下さい。
- ・ コントロールフラッグ(ポスト)およびパンチ台の見本は会場に展示いたします。
- ・ 各クラスのコントロール位置説明(ディスクリプション)は会場内に掲示します。(E-card対象クラスは個別配布します。ケース等をお持ちになると便利です)
- ・ コントロールカード固定用のゴムひもは会場内で配布します。必要な方のみ1本ずつご自分でお取り下さい。
- ・ トレイン内に給水所・救護所を設けます。コントロールディスクリプション(コントロール位置説明)上に「+」で示される救護所では救護と給水が、「コップマーク」で示される給水所では給水のみ受けることができます。但し、給水以外の救護を受けた場合は失格となります。
- ・ コントロールフラッグには手をふれないで下さい。また、他人のコントロールカード/E-cardが落ちていても、拾わないで、目立つようにしておいて下さい。
- ・ トレイン内には立入禁止(地図上では黒またはパープルの縦ハッチ(細かい縦線)で表記)、があります(現地はテープで囲まれてはいません)。この他、青黄テープで囲まれた立入禁止区域があります。立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。(民家の敷地、耕作地も立入禁止です)。立ち入りが判明した競技者は失格とします。
- ・ 途中で棄権する場合も、必ずコントロールカードをなんらかの方法でゴールまたは本部へ提出して下さい。絶対に無断で帰宅しないで下さい。無断で帰宅すると行方不明者として捜索の対象となります。
- ・ 車道を横断・通過する際は車両等に十分注意して走行して下さい。
- ・ 競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。
- ・ 冬期のレースですので濡れると冷える綿シャツは着用しないなどの対策をお願いします。(アンダーウェアは化繊を推奨)
- ・ 怪我人の救助はすべてにおいて最優先されます。
- ・ 役員がトレイン内を巡回しています。トラブルがあった場合は役員にお知らせ下さい。(TAMA OLの腕章をつけております)
- ・ トレーニングコースは開設しません。
- ・ クラスの統合は行いません。W18へのエントリーはありませんでした。
- ・ MALは申込者が多数だったため、MAL1とMAL2に分割しました。複数の大学クラブよりセレクション・対抗戦として利用するため同一コースに割り振って欲しい旨の申し出がありました。検討の結果、年齢で区別し概ね学生と学生以外に分割することといたしました。ご了承下さい。MAL1とMAL2はほぼ同等の距離・難易度となっております。
- ・ スタート順は競技規則に従い無作為に決定しました。同一クラブが連続しないように配慮しています。

<http://www.orienteering.com/~tama> で最新情報や当日参加情報をお知らせしています。

## コース距離一覧

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝想定 time(分)	申込み (人)
JME	4.2	250	45	42
JWE	2.9	150	40	2
M18	3.6		40	27
M15	3.7		35	22
M12	2.3		30	11
M18N	3.7		30	3
W15	3.7		40	4
W12	2.3		30	3
W18N	3.7		35	7
MAL1	7.8	470	60	71
MAL2	7.7	430	60	75
MAS	5.1	270	40	35
M45A	5.1	270	45	19
M60A	3.3	190	40	38
WAL	5.6	330	50	31
WAS	3.3	190	40	8
W50A	3.3	190	45	9

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝想定 time(分)	申込み (人)
MBR	4.8		50	12
WBR	4.8		55	4
MB	3.6		40	9
WB	3.6		45	6
MNR	4.8		45	11
WNR	4.8		50	6
MN	3.7		30	3
WN	3.7		35	2
事前申込み合計				461
OAL	5.3	280	45	
OAS	3.3	190	35	
OBR	4.8		50	
OB	3.6		40	
ONR	4.8		45	
ON	3.7		30	
HN	3.7		35	1

コース距離・登距離は予定です。当日掲示するコントロール位置説明でご確認下さい。

### 当日申し込み << 9:00~10:30 >>

OAL/OAS ¥2500 OBR/OB ¥2000 ONR/ON ¥1000 (高校生以下はいずれのクラスも¥1000)  
HN(八王子市民クラス:ONと同コース) ¥300/人

- ・OAL、OASはE-cardカードを使用します。自分のカードを使用することはできません。
- ・ONR、ONおよびHNクラスは家族等の同時スタートを認めます。但し、人数分のエントリーをお願いします。(乳児を除く=必ず「だっこ」か「おんぶ」してゴールして下さい)
- ・A.....上級者向け、B.....中級者向け、N.....初級者向け。 L.....ロング、S.....ショート、R.....ランナー向け(長目)
- ・当日申込者は各コース地図枚数の都合上、ご希望のクラスにエントリーできないことがあります。ご了承下さい。
- ・当日申込者は主催者側で加入するスポーツ傷害保険の適用対象外となります。ご了承下さい。
- ・当日申込クラスはオープン扱いとなり、表彰は行いません。但し、HN(八王子市民クラス)は表彰対象となります

## 当日の流れ

### 受付

#### 事前申込の方(全クラス)

受付を通る必要はありません。直接体育館にお入り下さい。体育館でご自分のコントロールカードをお取り下さい。EクラスおよびAクラスはE-card、それ以外のクラスは紙製のカードとなります。自己所有のE-cardを使われる方はラベルのみお取り下さい。尚、処理の都合上、欠席者のコントロールカードおよびE-Cardを持ち去らないで下さい。

#### 当日申込の方(当日参加申込み受付は9:00~10:30まで)

事前に参加申込をしていない方は当日参加申込み受付(第1受付)で参加費を納め、プログラム、コントロールカードを受け取って下さい。

次に、スタート時刻指定受付(第2受付)でスタート時刻の指定を受けて下さい。(9:00~10:40まで) 必ずスタート時刻の指定を受けてからスタートに向かって下さい。初心者説明が必要な方は、説明を受けた後、第2受付にお越し下さい。

#### 申込不備の方

参加費の不足、参加申込に不備のあった方は、本部において下さい。  
なんらかの不備のある方には、その旨の案内をプログラムに同封、または電子メールあるいは葉書にて連絡しています。

#### 代走申告

JME/JWE以外のすべてのクラスで代走を認めます。必ず本部で代走申告用紙に記入して下さい。代走者は参考記録となり、表彰対象外となります。無断代走は厳禁します。

登録済みE-cardを忘れた場合は本部へお越し下さい。(レンタル料¥300が必要です)

## 初心者説明所

オリエンテーリングの経験が浅い方は必ずここで競技の説明を受けて下さい。オリエンテーリングのルール、地図の見方など、オリエンテーリングを楽しむために必要なことを説明します。納得がいくまで役員におたずね下さい。

コンパスとコントロールカードを持参の上、お越し下さい。

若干の貸出用コンパスを用意します。コントロールカード持参で受付までお越し下さい。(保証金は不要です)  
競技終了後本部に返却して下さい。

### 初級者向け資料

「大会参加の流れ」と「競技説明資料」を大会ホームページ(<http://www.orienteering.com/~tama>)で公開しています。ダウンロードしてご一読下さい。

## 喫煙、火気一切禁止

会場までの歩行中、会場、山の中など全区域において喫煙、火気使用は厳禁です。ご協力下さい。

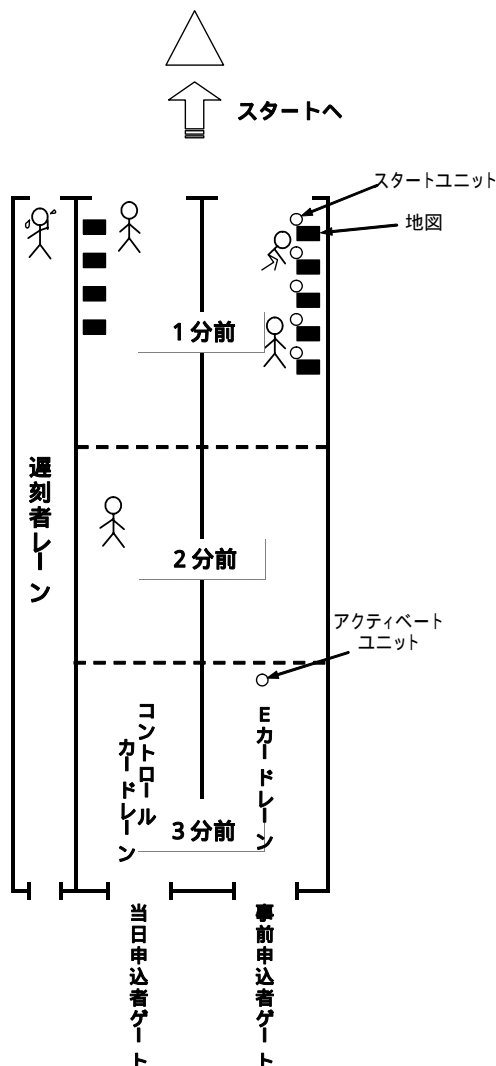
## スタートへ

赤黄色テープで示します。約500m(登り25m)徒歩約10分です。

- ・コントロールカード / E-Cardをお忘れなく。忘れるとスタートできません。
- ・当日申込の方はスタート時刻の指定をスタート時刻指定受付(第2受付)で受けてからスタートに向かって下さい。

ウインドブレーカーの輸送はありません。ご了承下さい。

## スタート



通常のスタイルと異なりますので、ご注意下さい！！

本大会では、欧米で標準的に使用されている(事実上の世界標準)スタート方法を採用します。

- ・時刻表示が自分のスタート時刻の3分前(時計は実際の時刻を表示しています)になりましたらスタートゲートに進み、役員にE-Cardまたはコントロールカードを提示してチェックを受けて下さい。名前の呼出しは致しませんのでご注意下さい。事前申込者は右側、当日申込者は左側のゲートです。

### 【Eカード使用者】(すべてのEクラスとAクラス)

- ・リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ形式です。
- ・チェックを受け、3分前枠に入りましたら右側のレーンを進んで下さい。
- ・3分前枠の中でアクティベートを行います。アクティベートユニットにEカードをはめてカードが動作することを確認して下さい。万一動作不良の場合は係員に申し出て下さい。
- ・次のブザーで1つ前の2分前枠に進んで下さい。
- ・次のブザーでさらに1つ前の1分前枠に進み、自分のクラスの地図の前に立って下さい。この時点ではまだ地図は見ないで下さい。
- ・スタート10秒前のブザーで、Eカードをスタートユニットにはめて下さい。
- ・スタートのブザーでEカードをユニットから離し、地図を取ってスタート！

### 【コントロールカード使用者】(全てのB/NクラスとM/W12~18クラス)

- ・チェックを受け、3分前枠に入りましたら左側のレーンを進んで下さい。
- ・次のブザーで1つ前の2分前枠に進んで下さい。
- ・次のブザーでさらに1つ前の1分前枠に進み、自分のクラスの地図の前に立って下さい。この時点ではまだ地図は見ないで下さい。
- ・スタートのブザーで地図をとり、スタート！

### 【共通】

- ・スタートしたら地図上の まで赤白の誘導テープに従って下さい。誘導テープの終りにあるフラッグ(目印)が地図上の です。ここではパンチを押す必要はありません。
- ・スタート時刻に遅れた競技者は、スタート地区の遅刻ゲートの役員に申し出て、その指示に従って下さい。タイムは正規のスタート指定時刻より計測し、正規タイムとして取り扱います。スタート閉鎖は12:30とし、閉鎖後のスタートは認めません。

## 競技

- ・ 競技者の安全のため、競技時間は最大150分(2時間半)とします。150分を上回った場合失格となります。(コースを全部回ってもタイム・順位は表示されません) スタート後150分が経過したら、競技途中でも速やかにゴールに向かって下さい。

### 規定時間に関する規定

- ・ E・Aクラスは優勝タイムの200%を規定時間とし、規定時間を超えた者は競技規則により失格とします(順位はつきませんがタイムは表示します)。この他のクラスに規定時間はありませんが、競技時間が150分を超えると自動的に失格となります。
- ・ コントロール(ポスト)の通過証明にはクラスによって電子パンチ(emitシステム、以下E-cardと表記)またはコントロールカードを使用します。
- ・ E-cardに記録された情報でコントロールの通過確認がとれない場合、バックアップラベルで通過判定を行います。バックアップラベルを紛失しても失格にはなりませんが、万一に備え紛失しないようお願いいたします。
- ・ 万一、パンチ台のすべてのパンチが故障の場合は、パンチ台に表示された記号を覚えてきて、ゴール後にゴール係に申し出て下さい。(この申告以外はすべて本部にお願いします)

### 【Eカード使用者】

- ・ コントロールに到着したらコントロール番号を確認の上、カードをユニットにセットして下さい。
- ・ 間違ったコントロールにセットした場合はそのまま次に正しいコントロールにセットすればOKです。
- ・ 万が一、機材の不調で電氣的なデータを取得できない場合はバックアップラベルで完走判定をします。
- ・ バックアップラベルを紛失しても失格にはなりませんが、上記の判定が不可能となります。
- ・ レンタルカードを紛失、破損した場合は弁償金として3,000円を頂きます。カードの取り扱いにご注意下さい。
- ・ 使用方法がわからない方は初心者説明所で説明を受けて下さい。

### 【コントロールカード使用者】

- ・ コントロールカードは、セパレート方式を採用します。カードを手首に固定するためのゴムひもは会場で配布します。
- ・ 本大会で使用するコントロールカードには、「リザーブ欄」があります。ダブルパンチやパンチとばしの対処方法がわからない方は初心者説明所でお尋ね下さい。
- ・ コントロールに到達したら コントロール番号を確認の上、カードの指定欄に明瞭にパンチして下さい。
- ・ コントロールを指定された順番に回って下さい。指定された順番通りに回らなかった場合、失格となります。有人コントロールのあるコースもあります。有人コントロールでは係員の指示に従ってコントロールカードを提示して下さい。パンチは競技者自身が行って下さい。

## ゴール

- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白の誘導テープに従って下さい。
- ・ 棄権をする場合も、必ずゴールまたは本部へ連絡し、コントロールカード / E-Cardを提出して下さい。  
(無断で帰りますと、行方不明者扱いとなります。)
- ・ コントロールフラッグ撤収時刻は、午後3時となっています。3時までに必ずゴールを通過して下さい。午後3時にゴールは閉鎖し、以後の計時は行いません。競技を中止し、直ちにゴールに向かって下さい。

### 【Eカード使用者】

- ・ パンチングフィニッシュです。ゴールでフィニッシュユニットにカードをセットした時刻がゴール時刻となります。ゴールにある複数のユニットのどれにセットしてもOKです。
- ・ ゴール後は誘導に従ってE-Card読み取り所に進んで下さい。レンタルのE-cardは読み取り所で回収します。

### 【コントロールカード使用者】

- ・ 計時ラインを通過したら、追い越し禁止です。
- ・ 係員の指示に従い、コントロールカードを係員に渡して下さい。回収時にゴムひも等は切断します。

### 【共通】

- ・ 協賛の大塚製薬株式会社様提供の飲料が配られます。
- ・ 使用した地図の回収は行いません。会場でスタート前の選手と競技に関する会話は控えて下さい。スポーツマンシップに則った行動をお願いします。(スタート前に他人の地図を見た場合、失格といたします。)
- ・ 会場までは緑黄色の誘導テープに従って下さい。
- ・ 全てのクレームは本部備え付けの専用用紙でのみ受け付けます。回答は迅速に指定場所において行います。尚、パンチミスなどの申告などは速報に失格の表示が出てからお願いします。

## 速報

一覧表形式の成績速報を速報所に随時張り出します。但し、同クラスの遅いスタートの参加者が会場を離れる時間帯までは公平を保つため速報を張り出しません。成績が確定すると、順位の前の「？」が消えます。



## 表彰

成績が確定次第、午後2時半頃より、各クラス3位(JMEは10位)まで表彰いたします。表彰対象者は前の方にお集まり下さい。放送と掲示にご注意下さい。参加者全員で栄誉を称えましょう。オープンクラス(市民クラスを除く個人当日申込クラス)は表彰の対象となりません。

ジュニアチャンピオン大会表彰式に先立ち、日本代表チーム選手によるJMEコース解説を予定しています。憧れのエリート選手の視点に注目です！

表彰式が終わるまで残っていると、良いことがあるかもしれません...

## 欠席者の地図返却

欠席者の地図の引き渡しは、午後1時半頃から本部で欠席者リストに基づいて行います。同じクラブの方、ぜひ欠席者分をお持ち帰り下さい。(当日限り)

## スリングコース(幼児向け - 0) 開設!

会場内をスタート、ゴールとするスリングコースを開設します。地図やコンパスは使いません。コントロールカードだけを持ってスタートです。スリング(ひも)をたどるとコントロールがありますので、コントロールカードの所定の欄にチェックして下さい。完走すると賞品(お菓子)がもらえます。

距離は200-300m程度、数分で回れます。先着25名、対象は1歳児～小学校低学年まで。11:15 - 13:30に保護者同伴で本部までお越し下さい。今回は会場レイアウトの都合で簡便なものしか提供できませんが、好評ならまた来年も...

## 販売 12:30頃から～

大会競技地図	成績表	300円
・白図(枚数限定) 200円	多摩OL既製地図	100円～
・コース図(限定) 200円	特製コントロールカード	1枚20円、10枚単位
・コース図は発売開始が遅れる可能性があります		
・全ポスト図 300円		

スムーズな地図販売のため、全ポスト図と白図のみをお求めになれる「EXPRESSレーン」と通常のレーンの2列に分けます。

- ・エクスプレス(EXPRESS)レーン.....本大会で使用した全ポスト図、白図のみの販売(高額紙幣はご遠慮下さい)
- ・通常のレーン.....全ポスト図、白図、コース図、その他の販売物、(領収書発行・高額紙幣対応)

## その他

大会に関するアンケート用紙を配布致します。大会をより良くしていくために皆様のご協力をお願いします。成績速報、成績表、E-card使用クラスのラップ解析結果は大会ホームページで公開いたします。

## 一般注意事項

- ・当日著しい荒天となった場合、参加者の安全を確保できない量の積雪があった場合、大会を中止いたします。この場合、参加費の返金はありませんのでご了承下さい。
- ・大会を中止する場合、JR八王子駅、京王線八王子駅、大会駐車場、加住市民センターでご案内いたします。天候不良などによる開催可否の電話によるお問い合わせは「にたみ」(090-9806-2411)までお願いします。中止の場合は当クラブのホームページ、<http://www.orienteering.com/~tama> でもご案内する予定です。
- ・クラスによってはコースに急峻な部分を含みます。雨・雪、凍結の場合、トレイン内が滑りやすくなります。細心の注意をお願いします。トレインに「倒れ防止」用のハリガネが張られている樹木があります。この「ハリガネ」には注意してコースを設定しておりますが、通行には十分注意して下さい。
- ・参加者の不注意または故意によって生じたケガ、損害、または第三者に与えた損害は参加者の責任となります。また、万一の場合に備えて傷害保険に加入するとともに、健康保険証をご持参下さい。主催者は応急処置はいたしますが、それ以上の処置はできません。トレイン内の救護所と会場内の本部で応急処置を受けられます。
- ・スポーツ傷害保険へは主催者側でも加入していますが、当日申込者は対象外となります。
- ・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合はレースの途中でやめる勇気をもって下さい。
- ・会場は体育館なので冷え込みます。防寒具をたっぷり！ スリッパ・座布団・ウレタンマットなどの持参がおすすめです。
- ・貴重品は各自で管理して下さい。
- ・本大会は100キロコンペの対象となります。100キロコンペと指導員の実績押印希望の方は本部にお越し下さい。
- ・本大会は東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引制度対象大会です。
- ・このプログラムは大会当日持参して下さい。
- ・問い合わせ先：「にたみ つよし」048-988-8978 (21:00-23:00) (大会前日・当日は090-9806-2411まで)  
E-Mail : [tamajc@orienteering.com](mailto:tamajc@orienteering.com) 可能な限りE-mailをご利用下さい。



スポンサー様のホームページ紹介！

<http://www.otsuka.co.jp/healthy/index.htm>

大塚製薬<ヘルシーアイランド>

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

商品情報だけでなく、タメになる情報が満載です。カラダについて学んでみましょう！

<http://www.art-sports.co.jp/>

アートのスポーツ

<http://www.odbox.com/>

OD BOX

豊富なランニンググッズ、アウトドアグッズが紹介されています。

<http://www.runnet.co.jp/>

ランナーズ

豊富なリンクと、ランニング/バイク/トライアスロン大会の検索が充実！

<http://www.ol-shop.com>

OLG奥武蔵野

最新のOL用品情報と、北欧のOLシーンの紹介

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html> オリエンテーリングマガジン

バックナンバーも見られます。ぜひ購読を！

## マナー向上についてのお願い

第18回大会で、ある「事件」が起きてしまいました。風化させてはならない事件としてここで紹介させていただきます。

当時のメールから。……「あってはならないこと」が起きてしまいました。表彰式も終わり、会場内の人もまばらになった頃、その駐在だけどとお巡りさんが体育館の玄関先に、「責任者出てこい」とのことで、大会実行委員長が対応しました。なんでも、民家の敷地内に「人目をはばかるように」ゴミを捨てていった者がいるとのことで(民家から駐在所に連絡があったようです)、たまたま近所に居合わせた無関係な若者クンを連行してご登場とあいなったわけです。「いったいおたくはどんな指導をしているんだ」と散々お小言を頂戴してしまいました。ひたすら頭を下げ続けるしかありませんでした。関係のない若者クンにも申し訳なかったです。白い袋に入った「ゴミ」の中身は、穴のあいた汚れたシューズと靴下でした。怒りを乗り越えて情けなさでもう何も言えません。

誰が捨てたかは判りませんが、残念ながらJOC大会に出走した250名のうちの誰かの仕業であることは間違いがありません。オリエンテーリング愛好者にこんな事をする人がいるなんて信じられません。今年の成人式では全国各地で普通の大人には信じられないようなことがいろいろと起きましたが、そんなモラルの崩壊がOL界にも広がっているのでしょうか？

オリエンテーリングは人様の土地をお借りして楽しませていただくスポーツです。地域との関係がどれほど重要なことか。地元で嫌われてしまっただけで、2度とそこで大会を開けなくなるかも知れません。競技者1人1人がオリエンテーリング界を代表する顔である、という自覚を常に持つようお願いします。あなたの「粗相」はオリエンティア全体の評価につながるのです。

私達は、今回のトラブルを日本におけるオリエンテーリングの存続を否定されかねない重大な問題の氷山の一角が出て来た事件ととらえています。皆様の関心と行動を期待しています。

本トラブルを受けて、当クラブは従来の対策を更に強化しました。現在実施に移している主な対策は以下の通りです。当クラブ作成地図の販売に当たって、トレイン使用についての遵守事項を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売する。当クラブ主催の大会の参加はマナーを遵守できるもののみとする。具体的にはマナーに関する誓約事項を設け、大会参加申込書の誓約事項欄に同意の印しを付けてもらった者のみ申込を受付ける。大会の初心者説明の際、マナー教育も併せて行う。初心者講習会においてマナー教育の徹底。トレイン毎に担当者を決め、地元との定期的なコンタクトの実施。

### 誓約事項

オリエンテーリングは地域の方々の協力無くして成り立つ競技ではありません。しかし、近年マナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが報告されています。このまま放置すれば、いずれ大会開催ができなくなるかもしれません。多摩OLとしても渉外活動は行っていますが、オリエンティアの一人一人が注意をすれば多くのことは防げると思います。本大会では、下記の誓約事項に同意される方がエントリーできます。誓約事項に同意されない場合は、大会に参加できません。

- ・全ての森林には所有者があり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、常に規律を優先して自然生態系への負荷をかけない行動をとります。
- ・耕作地や民家の敷地等の地図に記された立入禁止区域には一切入りません。
- ・地域の方々に配慮して、住居地域周辺には出来る限り近づかないとともに、ご迷惑をおかけしません。
- ・会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守し従います。
- ・ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。
- ・会場の指定された個所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。
- ・会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。
- ・会場の備品を許可無く使用しません。
- ・大会参加に於いてはプログラムを通読します。
- ・他の大会参加者が誓約事項に反する行動、あるいは抵触する行動を行った、あるいは見たときは、必ずお互い注意を促します。

本大会では成績処理に以下のアプリケーションを使用しております

#### E-Card使用クラス

的場洋輔氏作成のMulka for Windows 計セン用マルチアプリケーション。最大50台でのネットワークを構築可能。プレゼンテーション機能搭載まで搭載した多機能アプリケーションです。

<http://www2s.biglobe.ne.jp/~matoba/public/olk/index.cgi>

#### コントロールカード使用クラス

加藤隆幸氏(元・当クラブ所属)作成のフリーソフトウェアを使用しています。

Freya.exe ver 2.85 計算処理およびコントロールカード作成、各種リスト出力

Stella.exe ver 1.06 スタートリスト作成支援

Freyaは大会毎に細部に手直しが加えられ、バージョンが2.85になっています。操作は簡単で誰でも扱える手軽さを持ちながら、大会の事前準備から計算処理・速報・入賞者確定・成績表出力までこれひとつでこなす非常に強力なプログラムです。公認大会を含む数多くの大会で採用され「正確で速い」計算センターの実現に一役買っています。

StellaはシードやVACANTまで自動的に処理し、同一クラブの選手が連続しないようにスタート順を無作為に決定してくれる優れたものです。この2つを併せて使うことで事務作業を大幅に軽減することができます。いずれのプログラムも最新版が当クラブのホームページで公開されており、誰でも自由に使うことができます。(動作環境: DOSアプリケーションですが、WindowsのDOS窓で使用可能です。)

E-Cardを使用しない小規模イベントでは重宝するはずでず。

本大会で使用されているコントロールカードは多摩OL特製です。

耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。地図同様一般向けに販売しておりますので宜しくお願いいたします。

## 重要!!!

過去の大会でゴールを通過せずに会場に戻ってきた方が何名かと、コントロールカードを紛失した方が何名かいらっしゃいましたが、これは大きな問題です。競技者にはゴールを通過する義務があります。また、紛失ないようにゴムヒモの結び方を考える必要があるかと思えます。本大会の参加者はくれぐれもそんなことのないように.....もし林の中にコントロールカードが落ちていたら拾ってこずに目立つように置いておいて下さい。

下級生への指導の徹底をお願いします、先輩諸君!

## 大会役員

何かございましたら役員までお声をおかけ下さい。クラブ員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

会 長	浅沼英博(多摩オリエンテリングクラブ会長)							
実行委員長	仁多見剛	競技責任者	多田宗弘	地図作図	荒井正敏	宇野浩一		
コース設定	前田裕太	会 計	平雅夫					
本 部	仁多見剛	多田宗弘	高橋義人	平雅夫	鈴木博実	円井基史	奥文法	福井享子
	宇野駿介	宇野夏樹	平林知紘	野本圭介	五十川渡			
受 付	小野賢二	小野徳子	鈴木清美					
初心者説明所	小沢拓三	宇野明子	原響子					
スタート	高野政雄	小湊貴裕	児玉拓	鈴木規弘	高橋厚	福井樹	松山雅彦	
ゴール	宇野浩一	前田裕太	菊澤恵三	藤平正敏	大町宏志	中村成伸	三宅互	
計算センター	菅原琢	浅沼英博	武政泰輔	野中好夫	中田香菜	上岡勇		
パトロール・救護	田中正人	鈴木孝司	山川建	市川幸次				
誘導	島田修	加藤昭次	藤原義	三野隆志				
協力	的場洋輔 氏							

Visit us!

<http://www.orienteering.com/~tama>

# 23<sup>rd</sup> ジュニアチャンピオン大会 スタートリスト

## JME

申込み数 42 名

285	鳩山 正彬	16 麻布学園 O L K	10:01
286	永山 泰起	16 桐朋 I K	10:04
287	関口 昭範	16 農大三高 O L 部	10:07
288	西野 元貴	16 麻布学園 O L K	10:10
289	平 昌典	16 浦和高校 O L C	10:13
290	佐々木 慎吾	17 武相 O L K	10:16
291	堀内 良一	16 農大三高 O L 部	10:19
292	梅脇 剛	16 桐朋 I K	10:22
293	谷島 徹	17 浦和高校 O L C	10:25
294	小林 和貴	16 農大三高 O L 部	10:28
295	鈴木 庸平	16 桐朋 I K	10:31
296	清正 真弘	16 浦和高校 O L C	10:34
297	木下 新一	17 麻布学園 O L K	10:37
298	瀧島 一太	16 農大三高 O L 部	10:40
299	牛嶋 皓人	16 武相 O L K	10:43
300	赤川 航紀	16 麻布学園 O L K	10:46
301	銭 昆	16 浦和高校 O L C	10:49
302	宇野 夏樹	17 武相 O L K	10:52
303	増田 賢人	16 麻布学園 O L K	10:55
304	中田 裕樹	17 武相 O L K	10:58
305	太田 瑛佑	16 桐朋 I K	11:01
306	横須賀 元	15 農大三高 O L 部	11:04
307	河西 隼玄	16 武相 O L K	11:07
308	光山 拓実	16 桐朋 I K	11:10
309	佐藤 史弥	16 麻布学園 O L K	11:13
310	林田 成徳	17 武相 O L K	11:16
311	新川 智也	16 桐朋 I K	11:19
312	宇野 駿介	15 町田市堺中	11:22
313	島田 謙	16 浦和高校 O L C	11:25
314	濱窪 亮平	16 桐朋 I K	11:28
315	柴崎 宏一郎	16 麻布学園 O L K	11:31
316	境 雅臣	16 武相 O L K	11:34
317	山田 惣一郎	16 浦和高校 O L C	11:37
318	齊藤 純輝	17 武相 O L K	11:40
319	猿渡 梓司	15 農大三高 O L 部	11:43
320	白松 幸起	16 麻布学園 O L K	11:46
321	松本 和也	16 桐朋 I K	11:49
322	引地 穰	16 麻布学園 O L K	11:52
323	矢内 剣	17 浦和高校 O L C	11:55
324	山本 信彰	16 桐朋 I K	11:58
325	金村 翔一	17 武相 O L K	12:01
326	岡本 将志	17 O L C 東海	12:04

## JWE

申込み数 2 名

384	高野 美春	17 入間市 O L C	10:30
385	宮川 早穂	12 E S 関東 C	10:45

## M18

申込み数 27 名

357	大島 宏幸	16 武相 O L K	10:32
358	山崎 純	15 桐朋 I K	10:35
359	川本 直人	17 伊東高校地理研	10:38
360	近藤 聡史	15 桐朋 I K	10:41
361	山本 亮史	14 麻布学園 O L K	10:44
362	向井 政人	16 武相 O L K	10:47
363	石井 大樹	17 伊東高校地理研	10:50
364	岩本 拓巳	15 桐朋書道同好会	10:53

365	太田 昇吾	16 武相 O L K	10:56
366	高嶋 直樹	15 麻布学園 O L K	10:59
367	小園 久成	16 武相 O L K	11:02
368	野本 圭介	14 麻布学園 O L K	11:05
369	真田 祥樹	16 武相 O L K	11:08
370	福井 直樹	15 桐朋 I K	11:11
371	土取 佑輔	14 麻布学園 O L K	11:14
372	遠山 那由他	15 桐朋書道同好会	11:17
373	関山 啓	15 麻布学園 O L K	11:20
374	鴻巣 祐	14 農大三高 O L 部	11:23
375	本間 貴之	16 武相 O L K	11:26
376	尾崎 弘和	14 麻布学園 O L K	11:29
377	長嶋 紘平	16 武相 O L K	11:32
378	山本 峻丸	15 桐朋 I K	11:35
379	田中 悠	14 麻布学園 O L K	11:38
380	平本 祐樹	17 伊東高校地理研	11:41
381	水野 元春	14 麻布学園 O L K	11:44
382	村主 卓也	14 農大三高 O L 部	11:47
383	和田 遼太郎	14 麻布学園 O L K	11:50

## M15

申込み数 22 名

403	大川 翔	15 成城学園中学校	10:18
404	村越 綾	12 東海大学付属小	10:21
405	平木 達也	13 桐朋 I K	10:24
406	西村 英佑	15 成城学園中学校	10:27
407	小池 拓也	14 B S 町田 3 団	10:30
408	鈴木 貴博	15 成城学園中学校	10:33
409	小泉 拓	13 桐朋 I K	10:36
410	雨谷 洋亮	15 成城学園中学校	10:39
411	太田 晶久	13 桐朋 I K	10:42
412	丹羽 元気	14 B S 町田 3 団	10:45
413	井本 祐介	15 成城学園中学校	10:48
414	二見 浩司	13 桐朋 I K	10:51
415	名和 翔太	15 成城学園中学校	10:54
416	澤田 成矢	14 B S 町田 3 団	10:57
417	敷田 年申	13 桐朋 I K	11:00
418	藤原 勇太	15 成城学園中学校	11:03
419	西口 遼	13 桐朋 I K	11:06
420	吉田 航平	15 成城学園中学校	11:09
421	道場 司	13 桐朋 I K	11:12
422	鶴田 拓也	15 成城学園中学校	11:15
423	木村 友佳	12 長野県 O L 協会	11:18
424	田中 貴之	15 成城学園中学校	11:21

## M12

申込み数 11 名

429	鈴木 夢	11 B S 町田 3 団	10:01
430	渡辺 幸	11 米沢市愛宕小学校	10:07
431	片山 拓磨	12 B S 町田 3 団	10:13
432	森田 皓	11 B S 町田 3 団	10:19
433	宮本 樹	9 京葉 O L クラブ	10:25
434	結城 駿太	11 B S 町田 3 団	10:31
435	木幡 巨佑	10 神奈川県	10:37
436	黒木 駿太	11 B S 町田 3 団	10:43
437	中島 弘誠	11 静岡 O L クラブ	10:49
438	永田 峻司	12 B S 町田 3 団	10:55
439	田中 尚也	11 B S 町田 3 団	11:01

## M18N 申込み数 3名

448	長下 歩	18	都立久留米高校	10:09
449	吉澤 銀河	15	桐朋陸上部	10:12
450	佐藤 浩一	18	都立久留米高校	10:15

## W15 申込み数 4名

425	彦根 愛美	14	B S町田3団	11:51
426	伊東 瑠実子	13	広島OLクラブ	11:54
427	千葉 菜月	13	B S町田3団	11:57
428	高野 夏美	14	東金子中	12:00

## W12 申込み数 3名

440	小峰 かおる	12	B S町田3団	11:07
441	鶴木 麻未	11	神奈川県	11:13
442	一岡 映美	12	B S町田3団	11:19

## W18N 申込み数 7名

451	木村 裕美子	18	都立久留米高校	11:30
452	鳥井 紗里奈	18	都立久留米高校	11:33
453	阿部 恒子	18	都立久留米高校	11:36
454	山本 光子	18	都立久留米高校	11:39
455	岩井 菜苗	18	都立久留米高校	11:42
456	宮崎 ちひろ	18	都立久留米高校	11:45
457	片岡 亜紀	18	都立久留米高校	11:48

## MAL1 申込み数 71名

001	高野 麻記子	25	ときわ走林会	9:51
002	保呂 毅	23	えびすで走る会	9:53
003	関谷 多加志	35	横浜OLクラブ	9:55
004	小山 清	47	京葉OLクラブ	9:57
005	杉本 光正	42	E S関東C	9:59
006	飯村 道夫	41	チーム輪工房	10:01
007	清水 伸好	40	入間市OLC	10:03
008	土井 聡	32	E S関東C	10:05
009	田所 真之	26	横浜OLクラブ	10:07
010	岡部 顕	27	ぶっつけ	10:09
011	森山 松年	58	春日部OLC	10:11
012	島崎 和彦	33	伊東高校地理研	10:13
013	早野 哲朗	46	京葉OLクラブ	10:15
014	広江 淳良	42	E S関東C	10:17
015	田島 利佳	34	みちの会	10:19
016	加賀屋 博文	37	渋谷で走る会	10:21
017	町田 吉広	43	80J C	10:23
018	安良 和寿	33	渋谷で走る会	10:25
019	安藤 克美	41	早大OC寿会	10:27
020	水嶋 孝久	29	入間市OLC	10:29
021	渡辺 円香	30	E S関東C	10:31
022	久保田 篤	44	Oh! マンダム	10:33
023	石澤 俊崇	31	トータス	10:35
024	山根 祥延	42	大阪OLC	10:37
025	桜井 太郎	34	渋谷で走る会	10:39
026	番場 洋子	26	HORIBA	10:41
027	安田 太郎	23	Forester	10:43
028	小暮 喜代志	30	E S関東C	10:45
029	井口 良範	42	群馬県	10:47
030	加藤 弘之	26	E S関東C	10:49

031	鈴木 智人	27	Forester	10:51
032	田濃 邦彦	30	静岡OLC	10:53
033	山口 大助	30	E S関東C	10:55
034	青柳 隆幸	25	サン・スーシ	10:57
035	早川 正人	34	UNIT E - X	10:59
036	鹿島田 浩二	35	渋谷で走る会	11:01
037	角岡 明	46	つままいOLC	11:03
038	鈴木 啓一郎	41	とれとれ東龍門	11:05
039	高橋 善徳	28	ときわ走林会	11:07
040	渡辺 充	38	ココペリ	11:09
041	坂本 貴史	23	ときわ走林会	11:11
042	芝田 敏仁	41	東京都	11:13
043	束村 宏	47	BEARS	11:15
044	杉山 眞之	42	牛込自転車倶楽部	11:17
045	木村 佳司	44	長野県OL協会	11:19
046	鶴木 拓也	44	横浜OLクラブ	11:21
047	小林 岳人	44	千葉県	11:23
048	荻田 博文	27	京葉OLクラブ	11:25
049	藤原 成文	38	E S関東C	11:27
050	池田 俊彦	52	ココペリ	11:29
051	櫻本 信一郎	24	仙台OLC	11:31
052	和泉 祐	27	いずむFC	11:33
053	柳下 大	31	Forester	11:35
054	山本 真司	31	E S関東C	11:37
055	新 隆徳	38	入間市OLC	11:39
056	齋藤 宏顕	43	E S関東C	11:41
057	藤生 考志	36	東京OLクラブ	11:43
058	李 敬史	24	浜松OLC	11:45
059	石井 龍男	54	千葉OLK	11:47
060	佐々木 裕之	26	FFC	11:49
061	矢口 照彦	34	神奈川県	11:51
062	青島 健太	26	いずむFC	11:53
063	上條 真哉	26	東京都	11:55
064	鈴木 陽介	26	三河OLC	11:57
065	藤島 由宇	27	三条OLC	11:59
066	大林 俊彦	41	大阪OLC	12:01
067	松本 高幸	35	みちの会	12:03
068	草柳 道夫	43	神奈川県	12:05
069	石沢 賢二	53	春日部OLC	12:07
070	藤原 三郎	55	山梨骨骨クラブ	12:09
461	武村 譲	27	札幌農学校	12:11

## MAL2 申込み数 75名

071	岡 英樹	23	東工大OLT	9:50
072	佐藤 郷	23	筑波大OL愛好会	9:52
073	島田 裕司	19	東工大OLT	9:54
074	永井 亮	21	東北大OLC	9:56
075	中村 亮太	19	茨城大学	9:58
076	齋田 篤	19	東工大OLT	10:00
077	幸村 和美	21	岩手大学OLC	10:02
078	久保 秀男	21	茨城大学	10:04
079	北崎 茂	22	東工大OLT	10:06
080	阿部 敬寿	21	岩手大学OLC	10:08
081	赤塚 祥悟	20	筑波大OL愛好会	10:10
082	比嘉 友紀	20	東工大OLT	10:12
083	下村 英雄	22	茨城大学	10:14
084	川添 智由	20	筑波大OL愛好会	10:16
085	高田 英司	21	東北大OLC	10:18
086	大杉 祥二	21	筑波大OL愛好会	10:20
087	舟根 大輔	21	茨城大学	10:22
088	伊藤 将宏	19	東工大OLT	10:24
089	宮川 純一	22	筑波大OL愛好会	10:26
090	高橋 大輔	20	岩手大学OLC	10:28
091	山崎 啓吾	20	東工大OLT	10:30

092	湯山 永久	23	筑波大OL愛好会	10:32	153	平石 大介	29	まきのくらぶ	10:16
093	高橋 元気	22	東北大OLC	10:34	154	中條 恵介	20	千葉大OLC	10:18
094	海野 正英	23	東工大OLT	10:36	155	丸藤 純	20	岩手大学OLC	10:20
095	青山 弘毅	21	筑波大OL愛好会	10:38	156	下山 敬史	44	横浜OLクラブ	10:22
096	沖 裕之	20	東工大OLT	10:40	157	浅井 貴弘	21	岩手大学OLC	10:24
097	堀田 秀聡	21	千葉大OLC	10:42	158	小城 昌弘	31	大阪OLC	10:26
098	栗田 俊輔	19	東工大OLT	10:44	159	穴戸 祐司	43	神奈川県	10:28
099	熊野 匠人	23	東大OLK	10:46	160	金子 竜太	29	神奈川県	10:30
100	並木 政憲	20	筑波大OL愛好会	10:48	161	小野 雅史	41	大阪OLC	10:32
101	田村 貴文	19	岩手大学OLC	10:50	162	松田 仁志	55	川越OLC	10:34
102	大塚 紘史	22	千葉大OLC	10:52	163	小島 由幸	38	Forester	10:36
103	村上 一輝	21	東工大OLT	10:54	164	齋藤 貴之	43	東京OLクラブ	10:38
104	塙 利彦	26	茨城大学	10:56	165	渡辺 達也	36	OLCサンスーシ	10:40
105	大平 幸央	19	東工大OLT	10:58	166	池田 薫	28	スター 一家	10:42
106	青柳 健大	21	東北大OLC	11:00	167	佐藤 茂太	25	Forester	10:44
107	保前 保	22	千葉県	11:02	168	木村 耕平	29	入間市OLC	10:46
108	柴本 浩児	20	東工大OLT	11:04	169	小池 英希	30	JANETS	10:48
109	引地 隆介	25	茨城大学	11:06	170	利光 良平	36	上尾OLC	10:50
110	安井 基陽	22	東工大OLT	11:08	171	宮城島 俊太	27	ときわ走林会	10:52
111	田口 裕也	22	茨城大学	11:10	172	小寺 実	38	丘の上	10:54
112	北村 俊介	22	東工大OLT	11:12	173	中島 克行	43	静岡OLクラブ	10:56
113	上野 光	21	東北大OLC	11:14	174	立川 洋	27	つくばCocco	10:58
114	谷口 彰登	19	千葉大OLC	11:16	175	小笠原揚太郎	66	東京OLクラブ	11:00
115	坪居 大介	23	東工大OLT	11:18	176	鈴木 慎一郎	29	JANETS	11:02
116	杉山 尚徳	20	東北大OLC	11:20	177	矢澤 匡彦	38	Forester	11:04
117	武藤 貴昭	20	東工大OLT	11:22	178	小泉 辰喜	41	東京OLクラブ	11:06
118	後藤 大輔	22	東北大OLC	11:24	179	浦瀬 太郎	38	杏友会	11:08
119	高瀬 悠太	21	東工大OLT	11:26					
120	登坂 祥大	22	慶大OLC	11:28					
121	石母田 篤	22	茨城大学	11:30					
122	今野 利光	22	東工大OLT	11:32					
123	後藤 俊介	22	千葉大OLC	11:34					
124	村上 諒一	22	東工大OLT	11:36					
125	角森 哲博	20	岩手大学OLC	11:38					
126	勝田 弘	20	東北大OLC	11:40					
127	村上 巧	21	東工大OLT	11:42					
128	佐藤 慎吾	20	神奈川県	11:44					
129	野村 佳佑	20	東工大OLT	11:46					
130	小見山 斉彰	19	千葉大OLC	11:48					
131	男庭 和則	20	茨城大学	11:50					
132	糸永 幸平	22	東工大OLT	11:52					
133	早瀬 悠	21	茨城大学	11:54					
134	齋藤 祐也	21	チ ム早坂荘	11:56					
135	羽賀 岳尋	21	東工大OLT	11:58					
136	三輪 暁人	20	茨城大学	12:00					
137	及川 弘文	22	岩手大学OLC	12:02					
138	長縄 知晃	20	東北大OLC	12:04					
139	小山 温史	21	東工大OLT	12:06					
140	須賀 博基	21	茨城大学	12:08					
141	松井 弘毅	21	東工大OLT	12:10					
142	櫻木 伸也	22	静大OLC	12:12					
143	真名垣 友樹	22	函館OLC	12:14					
144	濱崎 嘉久	23	静大OLC	12:16					
459	大西 康平	21	ぞんぴ〜ず	12:18					

## MAS 申込み数 35 名

145	宮本 幸治	42	京葉OLクラブ	10:00
146	名嘉真 朝将	23	東工大OLT	10:02
147	山崎 貴幸	27	川越OLC	10:04
148	平野 潤也	37	神奈川県	10:06
149	今泉 知也	31	京葉OLクラブ	10:08
150	木村 治雄	39	東京農工大樺会	10:10
151	雨宮 亨	19	千葉大OLC	10:12
152	天野 仁	38	横浜OLクラブ	10:14

## M45A 申込み数 19 名

180	小林 二郎	54	愛知OLC	11:20
181	森田 智彦	45	入間市	11:22
182	大川 三千雄	47	調布市OL協会	11:24
183	花澤 和男	45	神奈川県	11:26
184	海老沢 正	55	東京OLクラブ	11:28
185	尾形 修一	52	高津OLC	11:30
186	鈴木 健夫	49	京葉OLクラブ	11:32
187	荻原 好武	47	調布市OL協会	11:34
188	梨本 光太郎	53	ラボメソ三連単	11:36
189	山本 博司	57	東京都	11:38
190	鴨居 隆	57	神奈川県	11:40
191	天明 英之	52	東京OLクラブ	11:42
192	大塚 校市	55	千葉OLK	11:44
193	尾花 金正	45	調布市OL協会	11:46
194	佐藤 政明	60	愛知県	11:48
195	齋藤 英之	45	川越OLC	11:50
196	中安 正弘	59	春日部OLC	11:52
197	清水 善博	54	山梨骨骨クラブ	11:54
198	伊東 博司	49	広島OLクラブ	11:56

## M60A 申込み数 38 名

230	宮田 信一郎	68	入間市OLC	10:25
231	鈴木 英一	64	横浜市栄区OLC	10:27
232	長谷川 博之	70	神奈川県座間市	10:29
233	山川 和章	65	春日部OLC	10:31
234	笠井 泰自	70	大阪OLC	10:33
235	山崎 輝夫	64	茨城県	10:35
236	清水 栄一	68	石川OLK	10:37
237	萬濃 健	67	川越OLC	10:39
238	大木 啓至	73	春日部OLC	10:41
239	榎本 武	65	ソニーOLC	10:43
240	河北 範夫	65	神奈川県	10:45
241	峰岸 是雄	64	神奈川県	10:47

242	深井 淳之	67	横浜市栄区OLC	10:49
243	明石 五郎	61	春日部OLC	10:51
244	山崎 正治	84	東京OLクラブ	10:53
245	中山 勝	64	春日部OLC	10:55
246	高橋 猛	63	栄OLC	10:57
247	日向 宏之	70	オールTBSOC	10:59
248	金井 一	80	高崎OLC	11:01
249	土田 伸行	72	宝塚OLA	11:03
250	高野 義次	68	東京OLクラブ	11:05
251	飯山 高明	70	練馬OLC	11:07
252	武石 雄市	68	スキーO研究会	11:09
253	大蔵 誠	81	東京都	11:11
254	海野 忠秋	65	川越OLC	11:13
255	小嶋 信義	62	ワンダラーズ	11:15
256	大場 隆夫	60	サン・スーシ	11:17
257	原野 幸男	66	所沢OLC	11:19
258	津久井 照夫	61	館林OLC	11:21
259	田中 博	64	入間市OLC	11:23
260	鈴木 榮一	62	千葉OLK	11:25
261	伊藤 清	61	ワンダラーズ	11:27
262	菅家 征史	64	川越OLC	11:29
263	悴田 正也	68	前橋OLC	11:31
264	河合 一郎	64	川越OLC	11:33
265	今井 信親	64	ワンダラーズ	11:35
266	遠藤 益夫	69	京葉OLクラブ	11:37
267	山西 一徳	71	入間市OLC	11:39

## WAL 申込み数 31 名

199	利光 恵美	30	上尾OLC	10:01
200	青島 優	22	東大OLK	10:04
201	阪井 美紀	20	茨城大学	10:07
202	高木 麻衣	22	東京農工大学	10:10
203	宮本 知江子	42	京葉OLクラブ	10:13
204	千葉 妙	21	筑波大OL愛好会	10:16
205	菊島 明佳	34	UNITE-X	10:19
206	大類 景子	20	茨城大学	10:22
207	袴田 優美	21	東大OLK	10:25
208	畑岡 祥子	19	茨城大学	10:28
209	奥野 侑子	23	筑波大OL愛好会	10:31
210	植松 彩	28	群馬県	10:34
211	高橋 香織	21	KOLC	10:37
212	宮川 祐子	43	ES関東C	10:40
213	小林 正子	44	千葉県	10:43
214	坂岡 由里江	22	筑波大OL愛好会	10:46
215	村越 久子	49	静岡OLC	10:49
216	稲葉 茜	20	筑波大OL愛好会	10:52
217	増山 歩	26	ES関東C	10:55
218	武村 法	21	茨城大学	10:58
219	高野 由紀	46	入間市OLC	11:01
220	栗田 祐美	19	茨城大学	11:04
221	伊東 佑初子	21	筑波大OL愛好会	11:07
222	高橋 弘恵	21	茨城大学	11:10
223	永井 さや香	22	千葉大OLC	11:13
224	山崎 真希子	21	東大OLK	11:16
225	長谷川 恵子	43	ES関東C	11:19
226	豊田 安由美	20	筑波大OL愛好会	11:22
227	江田 美晴	25	ES関東C	11:25
228	今井 優里	20	茨城大学	11:28
229	広江 望	37	ES関東C	11:31

## WAS 申込み数 8 名

268	天野 理香	34	横浜OLクラブ	10:01
-----	-------	----	---------	-------

269	木村 初美	45	長野県OL協会	10:03
270	浦瀬 香子	38	杏友会	10:05
271	鹿島田真理子	30	渋谷で走る会	10:07
272	金原 和泉	41	東京OLクラブ	10:09
273	金子 順子	25	神奈川県	10:11
274	齋藤 まどか	44	川越OLC	10:13
275	大保 和子	25	ときわ走林会	10:15

## W50A 申込み数 9 名

276	久保 君子	68	練馬OLC	11:49
277	遠藤 愛子	63	京葉OLクラブ	11:51
278	海野 とみ子	57	川越OLC	11:53
279	田中 洋子	62	入間市OLC	11:55
280	大場 節子	57	サン・スーシ	11:57
281	新垣 順子	61	練馬OLC	11:59
282	植松 裕子	55	高崎OLC	12:01
283	大保木 道子	56	川越OLC	12:03
284	齋藤 英津子	70	東京OLクラブ	12:05

## MBR 申込み数 12 名

327	長谷川 毅	40	ミトコンドリア	10:00
328	山下 晃和	25	チームターザン	10:05
329	佐藤 肇	44	チームBM	10:10
330	二宮 俊雄	60	東京都	10:15
331	浅野 肇	36	チームJOY	10:20
332	武田 耕治	57	B級アスリート	10:25
333	岡野 朋之	37	フィルシャコ	10:30
334	榎本 洋	32	川越OLC	10:35
335	高野 隆	49	チーム106	10:40
336	堀内 一秀	45	フィルシャコ	10:45
337	小嶋 功義	46	チームJOY	10:50
338	市岡 隆興	34	BEARS	10:55

## WBR 申込み数 4 名

339	柳生 千枝	35	東京都	11:13
340	鈴木 真樹子	33	埼玉県	11:18
341	山内 智恵	43	東京都	11:23
342	桜井 美恵	33	千葉県	11:28

## MB 申込み数 9 名

343	櫻庭 健一	42	神奈川県	10:02
344	青柳 嘉祥	58	サン・スーシ	10:05
345	櫻庭 康男	78	神奈川県	10:08
346	藤島 英史	45	法政大工学部OB	10:11
347	高村 卓	55	上尾OLC	10:14
348	小松崎 俊明	38	茨城ARDF	10:17
349	岡崎 弘幸	48	都立久留米高校	10:20
350	平林 知紘	22	多摩OL	10:23
351	平岩 金男	75	春日部OLC	10:26

## WB 申込み数 6 名

352	榎本 清美	32	川越OLC	11:56
353	山本 陽子	54	無所属	11:59
354	味岡 知津子	21	東大OLK	12:02
355	宮本 貴美	37	Tフィルシャコ	12:05
356	大塚 ふみ子	51	千葉OLK	12:08
460	田中 洋子	35	川越OLC	12:11



# MNR

申込み数 11 名

386 倉持 洋	30 稲毛 I T C	10:02
387 寺嶋 正美	39 羽村市本三公園	10:08
388 五十川 渡	44 多摩 O L	10:14
389 稲葉 征一	42 稲毛 I T C	10:20
390 杉本 健	25 東京都	10:26
391 緑川 崇将	27 マブチモーター	10:32
392 中村 康海	49 チーム J O Y	10:38
393 岩本 晃	30 東京都	10:44
394 大森 孝之	47 おっていも	10:50
395 星野 健太	33 チェルシー F C	10:56
396 清水 正人	45 稲毛 I T C	11:02

# WNR

申込み数 6 名

397 石原 領子	47 e A 東京	11:08
398 鈴木 真理	50 東京都	11:14
399 安藤 理恵	29 ココベリ	11:20
400 鳥居 千鶴子	32 神奈川県	11:26

401 山内 佐起子	28 東京都	11:32
402 大沢 貴子	30 PRODUCT K	11:38

# MN

申込み数 3 名

443 岡本 崇義	25 東京都	10:00
444 荒川 幸夫	38 T フィルシャコ	10:03
445 草場 博満	26 東京都	10:06

# WN

申込み数 2 名

446 渡辺 裕子	38 ココベリ	11:24
447 松山 恵	24 東京都	11:27

# HN

申込み数 1 名

458 大河 美也子	31 東京都	12:03
------------	--------	-------

## 大会情報

大会情報が入らないためにオリエンテーリングに参加できないとしたら.....それはとても残念なことです。上記、「森を走ろう」には日本最大規模の大会カレンダーが用意されています(英語版もあります)。条件検索も可能ですのでお試下さい。情報は随時更新されております。また、大会情報が管理者に集まりますよう、大会主催者の皆さんご協力をお願いします。オリエンテーリングマガジンにも大会カレンダーが掲載されていますのでこちらの購読もお薦めです。森を走ろう！( <http://www.asobox.com/o/> )より抜粋

### 2/12 第28回早大OC大会オンライン申込

主管etc: 早大OC、当日申込み可  
 場所: 静岡、御殿場、地図: 二子remake  
[http://www.geocities.jp/occomp\\_28th/](http://www.geocities.jp/occomp_28th/)  
 集合場所: 御殿場市立富士岡中学校

### 2/26 第10回クラブ対抗リレーO大会

主管etc: 埼玉OL協会、申込期限: 2/1消印  
 場所: 埼玉、越生郡、地図: 宿谷の滝リレーバージョン  
<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>  
 当日受付: 9:30-10:00、集合場所: 毛呂山町総合運動公園

### 3/17 第19回全日本高等学校選手権 & 併設大会

主管etc: 実行委員会、申込期限: 2/27消印・送信  
 場所: 静岡、富士、地図: 丸火自然公園  
[http://www.geocities.jp/ih\\_orienteeing/index.html](http://www.geocities.jp/ih_orienteeing/index.html)  
 集合場所: 富士市少年自然の家

### 3/26 [JOA]第32回全日本OL大会

主管etc: 日本OL協会、申込期限: 2/27  
 場所: 栃木、矢板、地図: 前高原、やしお、番匠峰古墳remake  
 当日受付: 9:30-11:00、集合場所: 矢板運動公園陸上競技場  
<http://www.orienteering.or.jp/newbb+v.t+8+f+2.htm>

### 6/4 東大OLK大会

「神野寺」Remake (千葉県君津市)  
<http://comp.olk.jp/28/>

### 6/18-19 [JOA]さくらんぼ2日間大会2006

主管etc: 山形OL協会  
 場所: 山形、山形  
<http://www.orienteering.com/~yamagata/2006/index.html>  
 集合場所: 西蔵王公園

### 年間走り込み大会実施中!

第18回大会、Cock Marathon 2005にはクラブ外を含め約120名が参加中。第19回大会は4月にスタート予定。参加費は無料です。情報誌「TAMA BULLETIN」購読とセットでどうぞ。一般購読は年間¥4,000(クラブ員は¥1,000)です。1年間続けられるオリエンティアなら誰でも歓迎です。新規登録は2~3月頃ホームページでご案内します。

多摩OLでは練習会、マラニック(トレイルランニング)、初心者講習会等々を随時開催しています。クラブ外からの参加も歓迎しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

多摩オリエンテーリングクラブでは会員を募集しています。地域クラブに所属していないあなた、一緒に楽しんでいきませんか? 詳しくは当クラブのホームページか、事務局までお問い合わせ下さい。

多摩OL事務局 〒194-0211 東京都町田市相原851 宇野浩一方 [tama@orienteering.com](mailto:tama@orienteering.com)

第23回 JC大会プログラム 編集責任者 菅原 琢 [taku@orienteering.com](mailto:taku@orienteering.com)

## オリエンテーリングマガジン購読者募集！

オリエンテーリングマガジンは全国のオリエンテーリング愛好家を対象に隔月で発行されている雑誌です。2000年6月に創刊されたばかりの雑誌でまだまだ素人編集の域を出ませんが世界で活躍する日本人オリエンティアから初心者の方まで読んでいただける雑誌を目指して発行をしています。大会情報を掲載するとともに、大会要綱の配布サービスを行っていますので、最新の大会情報が届くことが最大の特徴となっています。

1. 郵送による申込 以下のものを封筒に同封して申込先まで郵送して下さい。  
・年間購読料¥3,000分の定額為替 氏名、郵便番号、住所の書かれた紙  
申込先 〒399-0031 長野県松本市芳川小屋900-15 木村方 オリエンテーリングマガジン 宛
2. 電子メールによる申込  
(1) 年間購読料をオリエンテーリングマガジンの口座に振込んで下さい。  
年間購読料 ¥3,000 (年6回発行:購読期間1年間)  
銀行口座 八十二銀行 松本流通団地支店(支店コード418) 普通133068 オリエンテーリングマガジン  
(2) 次に電子メールにて、氏名、郵便番号、住所を申込先までお送り下さい。 申込先:om@orienteering.com

ホームページで過去の記事を読むことができます。 <http://www.orienteering.com/magazine/>

オリエンテーリングマガジンプロジェクト 木村佳司

スポーツ人間を応援します。  
TENNIS X-TRAINING RUNNING TRIATHLON FITNESS

**QUART SPORTS**



## 大塚製薬



**ランナーズ**  
RUNNERS

**O-Entry**

オリエンテーリング大会はネットでエントリー！  
支払いはコンビニまたはクレジットカードで

<http://oentry.at.infoseek.co.jp/>

システム提供

★オリエンテーリング大会申込サイト

**SPORTS ENTRY**  
Welcome to SPORTS ENTRY

# OLG OKUMUSASHINO

( Orienteering Goods & Info )

<http://WWW.OL-SHOP.COM>

OLG奥武蔵野は多摩ジュニアチャンピオン大会を応援します。

それはオリエンテリアとしての基本的な素養が形成される一番大事な年代だからです。フィンランドではクラブの大ベテラン選手がマンツーマンの指導をし16歳でエリートへの道がほぼ決まります。日本の指導的オリエンテリア集団多摩オリエンテーリングクラブの大会を通して世界に羽ばたくジュニア選手が出るのを願望して微力ですが応援させていただきます。

OLG OKUMUSASHINOは、またオリエンテリアのニーズに応えるべく世界中から新しいOL用品や情報を貪欲な好奇心をもって収集、皆様に提供します。

## 次回ジュニアチャンピオン大会(24JC)のご案内

2007年1月21日に東京近郊で開催予定です。奮ってご参加下さい。

また、クラブ創立35周年大会を2007年度中に開催予定です。

2000mg ないものを、  
BCAA 飲料とは  
呼びたくない。



BCAAとは、筋肉のエネルギー源となり、運動するカラダに特に必要な栄養素です。このBCAAに注目したドリンクは他にもあります。しかし、アミノバリューの含有量は、1本(500ml)あたり2000mg。群を抜いてたくさん含まれています。負荷をかけたカラダをスピーディにいたわるには、それだけ必要だからです。汗を流すよさこびや、達成するすがすがしさを、しっかりと事実に支える。「きのうの自分に、勝てる気がする」実感をおぼわうなら、BCAA2000mg。さらにハードな運動には、4000mgがおすすめです。

BCAA SUPPLY

**Amino-Value**

運動をたのしくする、BCAA サプライ。アミノバリュー