

# What's Orienteering?

オリエンテーリングって、ハードで奥の深いスポーツです.....おそらく皆さんが考えているより、ずっと。

地図とコンパスを手に、山野を走って(歩いて)みませんか? 自然と戯れよう!  
トレイルランニング+ の楽しみ。「オリエンテーリング」、耳にしたことのある人は多いと思いますが、その奥の深さまで知っている人はそう多くないでしょう。自然の中を走る喜びをあなたも感じてみませんか?

オリエンテーリングは地図とコンパス(方位磁石:貸し出しあり)を頼りに指定されたポイントを通過し、所要時間を競う競技です。男女・年齢・実力別にクラスが分かれており自分のペースで楽しめます。(基本的には、「一人」「走る」競技です) 距離は3キロから7キロ程度で、所要時間は30分から1時間半程度です。

事前申込者はスタート時刻が事前に指定されます。プログラムはWEB上に公開されます(または郵送)。当日申込者は直接会場にお越し下さい。(10名以上の団体の方は事前にお問い合わせ下さい)

持ち物 : ジャージ等運動しやすい服装(長袖長ズボン)、替えのシューズ・ソックス

【ランナー向けクラスも用意!】 本格的なオリエンテーリングは初めてだけど、体力・走力はあるよ、というかた向けに難易度は低く、距離を長めにとったクラスを用意しました(NRクラス)。NRを卒業した方はBRへ! レース前の初心者講習会も充実しているので家族、地域、職場、走友.....ぜひお誘いあわせの上お越し下さい。

【大会参加の流れ・競技説明を掲載!】 当クラブホームページ、JC大会のページに「大会参加の流れ」「競技説明資料」が掲載されています。初めての方は是非一読を。

多摩オリエンテーリングクラブ主催



## 第22回 ジュニアチャンピオン大会

詳細要項 / 大会プログラムはこちらから <http://www.orienteering.com/~tama>

開催日 2005年1月23日(日)東京都西多摩郡日の出町平井小学校集合

協賛 大塚製薬株式会社 株式会社アトスポーツ O D B O X 他

受付 当日申し込みOKです!! 受付 9:00~10:30

バス利用: JR青梅線「福生」駅よりバス、平井経由武蔵五日市駅行または日の出折返場行

JR五日市線「武蔵五日市」駅よりバス、福生駅行

いずれも「上平井」バス停車、会場まで徒歩約2分、テープ誘導あり。

駅から: JR五日市線「武蔵引田」駅より会場まで徒歩約25分(約1.6km)テープ誘導無し

駐車場: 事前申込みが必要です。希望者多数の場合は抽選となります。

クラス 年齢・性別・レベル別に多数の事前申込クラスを用意してあります。

地元向け 日の出町民・あきる野市民クラス(Nクラス相当:事前申込・当日申込とも受付あり)

事前申込 MNR/WNR MN/WN (初心者向け)

当日参加 ONR ON (初心者向け、当日申込クラス:表彰対象外です。)

(M=男性 W=女性 N=初心者 R=ランナー向け)

その他のクラスについてはホームページをご覧ください。

参加費 日の出町民・あきる野市民クラス 1人 300円(事前申込、当日申込とも)

Nクラス 800円(当日申込は1000円)

当クラブホームページから直接申し込みますと割引になります

事前申込〆切 2004年12月20日 消印有効(WEB発信有効)

問合先 実行委員長 仁多見剛 048-988-8978 (21:00-23:00) E-Mail: tamajc@orienteering.com

### WWW

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介します。

<http://www.orienteering.com/~tama>

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

<http://www.asobox.com/o/>

<http://www.orienteering.com/%7Eetokyo/>

多摩オリエンテーリングクラブ

オリエンテーリング・コム(木村佳司氏提供)

森を走ろう(清水潔氏提供)

東京都オリエンテーリング協会

\*「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

申込方法

参加費の払込：

郵便局で「払込書(青色)」に必要事項を記入し、送金手数料(申込人負担)と送金額(参加費)を添えて窓口に提出して下さい。大会終了まで領収書は保管して下さい。

払込書の記入事項：口座番号(00110-5-81645)、加入者名(JC大会事務局)、送金額(参加費)、払込人の住所・氏名、通信欄に氏名、希望クラスを記入して下さい。クラブ等でまとめて払い込む場合は、全員分の氏名とクラスを列記して下さい。

銀行口座への振込も利用できます。八千代銀行相原支店(店番33)普通0238360「ウノアキコ」宛に振込ください。

振込名義人の頭にクラスをお書き下さい。クラブ等でまとめて払い込む場合には、名義を「クラス+代表者名+合計人数」または「クラブ名+合計人数」とし、申込時に全員分の氏名とクラスを申込先にお知らせ下さい(E-mailの場合は問い合わせ先へ)。

振込終了後、申込書(この紙全体：切り離し不要)を下記のいずれかの方法で送って下さい。

(A) WEBから直接送信する方法：ホームページから直接必要事項を送信することができます

参加費が割引になります。できるだけこの方法をご利用下さい。

WEBから送信できない方向けに電子メール用の書式も用意してあります。

(B) 郵送による方法：申込書を下記申込先へ郵送して下さい。

〒337-0043 さいたま市見沼区中川400-10 小野賢二方「JC大会」係

その他

降雪、積雪、気象警報発令等、主催者が参加者の安全を十分確保出来ないと判断した場合、大会を中止する事があります。その場合でも参加費の払い戻しは行いません。駐車場ご希望の方は、申込み時にお申し出下さい。(駐車券が必要です) コンパスは先着50名まで貸し出します。参加者が自分自身、あるいは他人に与えた損害賠償について主催者は一切責任を負いません。スポーツ傷害保険には主催者側でも加入しますが、各自で十分な備えをお願いします。なお当日参加の方は対象外です。ご注意下さい。耕作地、民家の敷地等には絶対立ち入らないで下さい。会場、テレイン内は火気厳禁です。

誓約事項

オリエンテーリングは地域の方々の協力無くして成り立つ競技ではありません。しかし、近年マナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが散見されます。このまま放置すれば、いずれ大会開催ができなくなるかもしれません。多摩OJとしても渉外活動は行っていますが、オリエンティア一人一人が注意をすればトラブルの多くは未然に防げると思います。本大会では、下記の誓約事項に同意される方がエントリーできます。熟読の上、誓約書へのサインへお願いいたします。

全ての森林には所有者があり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、森林を傷めるような行動はいたしません。テレインはご厚意で使わせていただいているという認識を持ち、地元の方のご迷惑になるような行動はいたしません。耕作地や民家の敷地等の地図に記された立入禁止区域には一切入りません。会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守します。ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。会場や地域を汚さない為に、予め袋や布切れなどを持参します。会場の指定された場所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウエア等を洗いません。会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。会場の備品を許可無く使用しません。会場周辺に路上駐車はいたしません。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに役員に報告します。大会参加に於いてはプログラムを熟読します。

私は上記誓約事項に同意の上、大会を申し込みます。

20 年 月 日(署名)

フリガナ					参加希望クラス							
氏名												
年齢	歳	生年月日	19 年	月	日	性別	・男	・女				
住所	〒											
	phone	( )										
	電子メール											
所属クラブ 実在するもの、8文字以内												
参加費	プログラム郵送			・要(¥200増)		・不要		駐車券希望	・あり		・なし	
	・遅れエントリー(12/21-1/4の申込み)			¥500増								
該当箇所を で囲んで 下さい	¥1800(一般)		合計		振り込み日		月		日		局名・振込名義	
	¥800(ジュニアとNクラス)											
	¥300(市民町民クラス)											
			円									
備考	郵便払込の方は郵便局名を、銀行振込の方は振込名義を上にく正確に>お書き下さい。											
受付日	・会場申込		・振込確認									