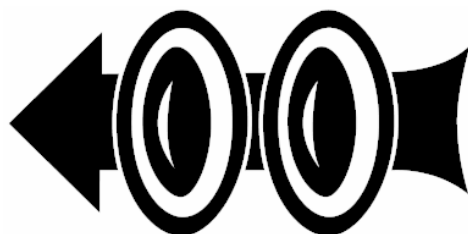


多摩オリエンテーリングクラブ
第22回 ジュニアチャンピオン大会

成績表



TAMA OL

2005.1.23

曇り

東京都日の出町・あきる野市

「平井 2005」

- 主催 多摩オリエンテーリングクラブ
後援 日の出町教育委員会
あきる野市教育委員会
東京都オリエンテーリング協会
協賛 大塚製薬株式会社
株式会社アートスポーツ OD BOX
株式会社ランナーズ
OLG奥武蔵野（小笠原揚太郎氏）
協力 秋川霊園
西多摩霊園

トレイルからエコ、アドベンチャー
そしてオリエンテーリングへ
大自然の中で限界に挑む！

アートスポーツ・ODBOXは
オリエンテーリングを応援します。

ART SPORTS
トレイルランニング&ウェア

**ランニングマシーンで
納得のシューズ選び！**

ランニングマシンの設置。お目当てのシューズを履いて自分に合ったシューズをお選び下さい。アートスポーツはお客様のベストフィットシューズを的確にサポートします。

**スポーツに熱い
チーム応援！**

いろいろな特典を用意しています。アートスポーツにチーム登録をして下さい。登録料は無料。詳しくは、お近くの店舗までお問い合わせ下さい。

ART本店/
JR御徒町駅南口を昭和通りへ目の前

本店/〒110-0005東京都台東区上野6-3-15
TEL:03-3833-8636

渋谷店/
JR渋谷駅南口246号線を渡り
メガネドラッグ裏徒歩2分

渋谷店/〒150-0031東京都渋谷区桜丘町1-5
TEL:03-3770-7887

アウトドアグッズ&ウェア **OD BOX**

本店/アウトドアウェア・ダイビング
ANNEX/アウトドアギア・サイクル
JR御徒町駅北口を上野方面へ
横断歩道を渡り徒歩30秒(ANNEX本店後)

本店/〒110-0005東京都台東区上野6-3-15
TEL:03-3836-1661
ANNEX/〒110-0005東京都台東区上野6-2-6
TEL:03-3836-1055

大塚店/
ビッグステップ前
地下鉄心斎橋駅より徒歩5分

大塚店/〒542-0086
大阪市中央区西心斎橋2-10-34
TEL:06-6212-9666

インターネットで楽々お買い得
www.odbox.com
www.art-sports.co.jp

ご挨拶

多摩オリエンテーリングクラブ会長 浅沼 英博

第22回ジュニアチャンピオン大会にご参加いただきましてありがとうございました。500名に近い多くの方に参加をいただきました。一般オリエンティアの参加に加え、初心者説明所もかなり盛況でしたので、初めてオリエンテーリングを楽しんでいただいた方も多かったのではないかと思います。また、地元平井の方にも参加いただきました。

多くのジュニアが参加して下さり、それぞれのクラスで活躍されました。「この中に何年か後の日本のエースがいるだろう。」と期待させられ大変喜ばしく思いました。

大会当日は、気温がかなり低かったですが、競技中は天候も何とかもちまして、参加者の皆さんにはオリエンテーリングを楽しんでいただけたと思います。大会開催に当たっては、前年よりかなりの時間と労力を費やして準備して参りました。大会を無事終えることができましたことをスタッフ一同喜んでおります。

大会開催に際しては、日の出町やあきる野市の地域の皆様をはじめ、多くの方にご協力いただきましたことに感謝し、御礼申し上げます。

多摩オリエンテーリングクラブは、これからも、ジュニア育成やオリエンテーリング普及をこころがけ、競技オリエンテーリングの発展に努力してまいります。

ご参加ありがとうございました

大会実行委員長 仁多見 剛

この度は第22回ジュニアチャンピオン大会にご参加いただき、誠にありがとうございました。実出走者487名を迎えまして、大きなトラブルもなく大会は無事終了いたしました。JME優勝・宇野夏樹君、JWE優勝・高野美春さん、両名が今年のジュニアチャンピオンです。おめでとうございます。

本大会では参加者アンケートを実施いたしました。大会全般に関してはおおむね良好な回答をいただけたことに関係者一同満足するとともに、今の大会でも十分だが、更なる上を目指してほしい、という回答を受けるにつれ、本JC大会が期待されるものは我々の想像を遙かに超えるものであるのだな、と改めて感じます。その期待に添えるような、更に上質なJC大会を作りだしていきたいと思っております。今後とも皆様のご理解と叱咤激励をよろしくお願い致します。

最後になりましたが、地元日の出町、あきる野市を始めとし、各方面の皆様の多大なご協力をいただきまして本大会は開催することができました。個々にご紹介することはできませんが、厚く御礼申し上げます。

競技責任者よりご挨拶

競技責任者 菊澤 恵三

このたびは第22回ジュニアチャンピオン大会に参加いただきありがとうございました。当日はあまり気温が上がらず参加者の安全には気を揉みましたが、特に大きな怪我人が出ることもなく無事終了できたことを嬉しく思います。

今回のコースは平井という急峻で制約の多いテレインを用い、体力的負荷の高い中でしっかり基本動作をこなせるかを一番の課題に置き、上級クラスでは細かなルートチョイスも問うレグを入れて組みました。こちらの予想以上に完走率が高く、参加者の皆様の努力の結果と嬉しく思います。

また昨年に続きJMEのルート検討会をNT(ナショナル・チーム)選手に御協力を頂き行いました。未来のエリートランナーを目指すジュニアの人達にとって有意義なものであったならば幸いです。次回以降もジュニアの人の意見を取り入れて実施していこうと考えていますので宜しくお願いします。

最後に大会開催にご理解・ご協力を頂いた方々に深く感謝致します。

WOC2005・WTOC2005協賛大会

本大会は2005年に愛知県で開催される世界選手権大会に協賛しています。皆さんからいただいた参加費の一部は実行委員会に贈られ地図作成費の一部に充当されます



多摩OLってどんなクラブ?

1971年1月9日に前身の武蔵野OLクラブが発足、同年4月18日に多摩OLと改称して以来、創立34年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2005年1月現在約75名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。“One for all, All for one”がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々……。クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去6回(1993,1994,1999,2000,2001,2004)日本一になり、クラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみの一部分と捉えております。

今年度は若手を中心に10名近い新しい仲間を迎えました。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎ですので興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい(または事務局までご連絡下さい)。特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。 <http://www.orienteering.com/~tama> tama@orienteering.com

忘れ物

会場に残っていた忘れ物です。心当たりの方は、ご連絡下さい。着払いでお送りします。2月末まで保存し、残ったものは処分いたします。連絡先: 平雅夫(たいらまさお) miyabi-taira@nifty.com Tel 04-2963-2616(21:00~22:00) できるだけメールでお願いします

1. コンパス	ゴール	Type 5
2. ウィンドブレイカー	多目的室	白(袖脇は橙) Mizuno(0) 薄手
3. ウィンドブレイカー	ゴール	黒 KappaSport(0) 厚手
4. ウィンドブレイカー	ゴール	青 NEPUCAEPUDA 薄手
5. 長袖シャツ	多目的室	グレー(袖は黒) NIKE
6. ヘアバンド	体育館	グレー
7. メガネバンド	体育館本部前	水色 SPOLDING
8. ケース入りサングラス	体育館	黒 レンズのみ/RUDYPROJON
9. 競技用地図	ゴール	7コース
10. 靴下	多目的室	黒 短
11. 手袋	ゴール近	紺 右手
12. ボールペン	?	白・オレンジ NISSAY・TINYTOON

販売物のご紹介

▼ 多摩OL作成の下記の地図を販売しています。

1. 滝山城址(@200円)	2004	1/10000	A3	
2. 小金井公園(@200円)	2003	1/5000	A3	
3. 今井城址(@200円)	2003	1/10000	B4	
4. 今井城趾(@100円)	旧版は格安価格にて提供中			
5. 七国峠(@150円)	1997	1/15000	B4	
×. 平井(@200円)	2002	1/10000	A3	クローズ。下記参照
×. 狭山嶺(@100円)	1996	1/15000	B4	公園工事等のためクローズ

※狭山公園(大規模な工事が入っていますが新歓等での使用は可能です。新版をプリンタ出力で提供可能です。

05年春リリース予定)

※平井……特定の大会で地元渉外が確実にできる場合に限り販売することがあります。ご相談ください。

※クローズマップはコレクション用としての販売です。オリエンテーリング目的で立ち入らないで下さい。

※送料別途実費となります。

☆地図販売再開のご案内

01年1月の大会時に発生したトラブルを受けて、当クラブは作成地図の販売を自粛してまいりました。再発防止策を熟考し01年12月より、「事前にテレイン使用についての遵守事項(テレイン毎の特記事項あり)を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売し、使用後も使用報告書を期限内に提出していただく」という条件で地図販売の再開をいたしました。利用者各位にはご面倒をおかけいたしますが、以上周知のほどをお願いいたします。

▼コントロールカード

本大会で使用されたコントロールカードは多摩OL特製です。耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。2列タイプ(20+3R)と3列タイプ(27+3R)があります。多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。地図同様一般向けに販売しておりますので宜しく願いいたします。1枚20円で、10枚単位でおわけします。多量の場合はご相談下さい。

■ ご案内

多摩OLメールアドレス tama@orienteering.com 多摩OLホームページ <http://www.orienteering.com/~tama>

- | | | |
|------------|----------------|--------------|
| ・地図販売担当: | 島田修(しまだおさむ) | 042-361-5693 |
| ・CC販売担当: | 浅沼英博(あさぬまひでひろ) | 0422-31-2731 |
| ・クラブ事務局: | 宇野浩一(うのこういち) | 042-772-6795 |
| ・入会・走り込み等: | 菅原琢(すがはらたく) | 0424-99-2628 |

多摩OLのとりくみ

OLの競技人口を増やし、健全な発展を遂げていくには、徒歩OLとは一線を画したレベル・環境で愛好家を増やしていかなければなりません。OLを始めた人が所属しやすい、地域にねざしたクラブが多数活発に活動すること、また各地域クラブが地元で初心者講習会を開催することはたいへん大切なことと考えます。残念なことに高校・大学卒業後の受け皿がないため、OLまでも“卒業”してしまうケースも少なくありません(これは以前実施したアンケート結果にも表れています)。本大会には関東近県の主だったクラブのほとんどよりエントリーをいただいております。この話をクラブに持ち帰り、論議していただき、共鳴いただければ幸いです。

OLの大会は全てが運営陣の100%ボランティア活動で成り立っています。競技派もファン(fun:楽しむ)ラン派も、時には運営する側、普及指導する側に立つ事をお願いします。これは我々オリエンティア全員に課せられた義務と考えます。

参加者の皆さん、大会当日は大会要項やクラブの入会案内をお持ちいただき、積極的に配布願います。OLを面白いと感じてくれた人が大会に出られず困らないように……

当大会は初中級者率が通常の大会より高くなっています。初級者が増えれば大会運営を滑らかにこなすのは難しくなります。今大会が成功しますよう、ベテラン諸氏のご協力をお願いいたします。「素晴らしいオリエンティアの世界」を多くの初級者の皆さんに感じてもらうために。

■ 本大会では成績処理に当クラブ所属の加藤隆幸氏作成のフリーソフトウェアを使用しています。

- ① Freya.exe ver 2.85 計算処理およびコントロールカード作成、各種リスト出力
- ② Stella.exe ver 1.06 スタートリスト作成支援

Freyaは大会毎に細部に手直しが加えられ、バージョンが2.85になっています。操作は簡単で誰でも扱える手軽さを持ちながら、大会の事前準備から計算処理・速報・入賞者確定・成績表出力までこれひとつでこなす非常に強力なプログラムです。公認大会を含む数多くの大会で採用され「正確で速い」計算センターの実現に一役買っています。(RMOサービスにも採用されています)

StellaはシードやVACANTまで自動的に処理し、同一クラブの選手が連続しないようにスタート順を無作為に決定してくれる優れものです。この2つを併せて使うことで事務作業を大幅に軽減することができます。いずれのプログラムも最新版が当クラブのホームページで公開されており、誰でも自由に使うことができます。(動作環境:Windows 95/98/Me 環境(DOS窓)またはNEC PC98**シリーズのDOS環境+ESC/P対応プリンター)。質問などがありましたら tama@orienteering.com までお問い合わせ下さい。

Calculation-part is supported by "Tama-OL Calc. System" TOCS
PROGRAMMER Takayuki KATO COORDINATOR Taku SUGAHARA

マナー向上についてのお願い

本大会では参加者全員に誓約書の提出をお願いいたしました。プログラムでご紹介したように、第18回大会で帰りに不要物を民家に不法投棄するという「事件」が起きたためです。第20回大会でもゴールから会場までの途中にペットボトルの投棄がありました。オリエンテリング愛好者が白い目で見られることのないよう、愛好者各人が「自分がオリエンテリング界の代表である」という気持ちを持って行動していただければと思います。(関東学生連盟でも同様の誓約書を参加者にお願ひする体制になりました。危機感を持ってくださった表れと捉えております。) ルールの遵守を重ねてお願いいたします。

誓約事項

オリエンテリングは地域の方々の協力無くして成り立つ競技ではありません。しかし、近年マナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが報告されています。このまま放置すれば、いずれ大会開催ができなくなるかもしれません。多摩OLとしても渉外活動は行っていますが、オリエンティアの一人一人が注意をすれば多くのことは防げると思います。本大会では、下記の誓約事項に同意される方のみがエントリーできます。誓約事項に同意されない場合は、大会に参加できません。

- ・全ての森林には所有者がおり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、常に規律を優先して自然生態系への負荷をかけない行動をとります。
- ・耕作地や民家の敷地等の地図に記された立入禁止区域には一切入りません。
- ・地域の方々に配慮して、住居地域周辺には出来る限り近づかないとともに、ご迷惑をおかけしません。
- ・会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守し従います。
- ・ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。
- ・会場の指定された個所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。
- ・会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。
- ・会場の備品を許可無く使用しません。
- ・大会参加に於いてはプログラムを通読します。
- ・他の大会参加者が誓約事項に反する行動、あるいは抵触する行動を行った、あるいは見たときは、必ずお互い注意を促します。

22nd ジュニアチャンピオン大会成績

- ・ 規定時間(E & Aクラスのみ、優勝タイムの200%)を超えた方は失格とし、所要時間を併記しました。
- ・ 競技時間(全クラス2時間30分)を超えた方は失格とし、TimeOver と記しました。
- ・ コントロールカードを紛失された方はCCLと記しました。
- ・ 正しいコントロールを回ってこなかった方はPxと記しました。

JME

出走者数 28 名

規定時間 1:43:00 (200%)

1 宇野 夏樹	16 武相 O L K	0:51:08
2 山澤 翔	17 桐朋 I K	0:51:54
3 高野 圭司	17 桐朋 I K	0:55:37
4 斎藤 翔太	17 桐朋 I K	0:57:34
5 石松 純	17 麻布学園 O L K	0:58:32
6 宇野 駿介	14 多摩 O L	1:00:11
7 木下 新一	16 麻布学園 O L K	1:00:28
8 石原 嗣治	17 麻布学園 O L K	1:05:56
9 井川 一樹	17 桐朋 I K	1:06:31
10 高橋 篤	17 桐朋 I K	1:08:02
11 古谷 嵩	17 桐朋 I K	1:09:04
12 町井 瑞希	14 山梨県北都留郡	1:12:03
13 金子 朗	17 浦和高校 O L C	1:12:39
14 中田 裕樹	16 武相 O L K	1:14:44
15 久保 和也	17 浦和高校 O L C	1:17:57
16 川村 洋介	17 桐朋 I K	1:18:58
17 矢内 剣	16 浦和高校 O L C	1:22:22
18 真鍋 智史	18 武相 O L K	1:23:08
19 北島 悠	17 伊東高校地理研	1:23:38
20 田村 宣明	17 桐朋 I K	1:26:05
21 松井 貴法	17 浦和高校 O L C	1:30:22
22 谷嶋 徹	16 浦和高校 O L C	1:32:56
百地 雅宏	17 浦和高校 O L C	失格(2:06:39)
星 和広	17 浦和高校 O L C	失格(TimeOver)
溝口 敬志	16 東農大三高 O L 部	失格(P 1)
長屋 潤	18 武相 O L K	失格(P 1)
森 玄樹	16 浦和高校 O L C	失格(P 2)
佐々木 慎吾	16 武相 O L K	失格(P 4)
参 山口 大助	29 強化指定選手	0:34:54
参 鹿島田 浩二	34 強化指定選手	0:35:10
参 小泉 成行	26 強化指定選手	0:37:37
参 篠原 岳夫	27 強化指定選手	0:40:00

ルート検討会のために2回目の出走をして頂きました

JWE

出走者数 2 名

規定時間 1:12:00 (200%)

1 高野 美春	16 入間市 O L C	0:35:51
2 渡辺 香菜子	19 松が谷高校	1:00:21

M18

出走者数 29 名

1 白松 幸起	15 麻布学園 O L K	0:33:48
2 福井 直樹	14 桐朋 I K	0:34:04
3 馬場 勇太	15 桐朋 I K	0:35:00
4 引地 穰	15 麻布学園 O L K	0:35:39
5 佐藤 史弥	15 麻布学園 O L K	0:36:28

6 赤川 航紀	14 麻布学園 O L K	0:37:55
7 相沢 玲央	14 麻布学園 O L K	0:39:08
8 梅脇 剛	15 桐朋 I K	0:42:27
9 太田 瑛佑	15 桐朋 I K	0:43:00
10 岩本 拓巳	14 桐朋 I K	0:43:49
参 関山 啓	13 麻布学園 O L K	0:44:43
11 山崎 純	14 桐朋 I K	0:46:58
12 安楽 大佑	17 武相 O L K	0:47:38
13 林田 成徳	16 武相 O L K	0:49:21
14 近藤 聡史	14 桐朋 I K	0:49:35
15 川上 竜太郎	15 麻布学園 O L K	0:51:48
16 小山 達之	14 麻布学園 O L K	0:52:51
17 山本 峻丸	14 桐朋 I K	0:52:58
18 遠山 那由他	14 桐朋 I K	0:55:30
19 堀内 良一	16 東農大三高 O L 部	0:55:44
20 齊藤 純輝	16 武相 O L K	0:59:07
21 高嶋 直樹	14 麻布学園 O L K	1:04:46
22 山本 信彰	15 桐朋 I K	1:07:55
23 西野 元貴	15 麻布学園 O L K	1:08:01
24 鈴木 貴登	17 伊東高校地理研	1:08:11
25 高橋 史洋	17 伊東高校地理研	1:16:16
26 水越 湧大	14 麻布学園 O L K	1:20:34
27 野満 高央	17 伊東高校地理研	2:01:18
28 大沢 翔平	14 桐朋 I K	2:18:03

M15

出走者数 9 名

1 光山 拓実	15 桐朋 I K	0:29:41
2 尾崎 弘和	13 麻布学園 O L K	0:34:08
3 村越 怜	14 東海大付属翔洋中	0:36:04
4 野本 圭介	13 麻布学園 O L K	0:38:21
5 水野 元春	13 麻布学園 O L K	0:42:44
6 田中 悠	13 麻布学園 O L K	1:04:36
7 小峰 強志	14 B S 町田 3 団	1:05:50
8 小池 拓也	13 B S 町田 3 団	1:20:27
丹羽 元気	13 B S 町田 3 団	失格(CCL)

M12

出走者数 5 名

1 村越 綾	11 東海大学付属小	0:33:38
2 山岸 麟太郎	11 みちの会	0:37:07
3 宮本 樹	8 京葉 O L クラブ	0:57:49
4 片山 拓磨	11 B S 町田 3 団	1:24:44
5 永田 峻司	11 B S 町田 3 団	1:31:08

W15

出走者数 4 名

1 高野 夏美	13 東金子中	0:30:46
2 中野 優希	13 B S 町田 3 団	0:52:26
3 鈴木 茜	14 八王子市立石川中	0:59:37
千葉 菜月	12 B S 町田 3 団	失格(P 4)

W12

出走者数 5名

1	宮川 早穂	11	E S 関東 C	0:30:02
2	鶴木 麻未	10	神奈川県横浜市	0:33:07
3	山岸 夏希	8	みちの会	0:45:48
4	一岡 映美	11	B S 町田 3 団	1:22:07
5	小峰 かおる	11	B S 町田 3 団	1:46:06

M18N

出走者数 2名

1	金村 翔一	16	武相 O L K	0:51:02
2	尾崎 文哉	17	武相 O L K	1:00:00

MAL1

出走者数 65名

規定時間 1:51:00 (200%)

1	鹿島田 浩二	34	渋谷で走る会	0:55:07
2	山口 大助	29	E S 関東 C	0:58:12
3	篠原 岳夫	27	渋谷で走る会	1:01:24
4	加賀屋 博文	36	渋谷で走る会	1:02:26
4	小暮 喜代志	29	E S 関東 C	1:02:26
6	稲津 隆敏	34	丘の上	1:03:41
7	櫻本 信一郎	23	仙台 O L C	1:04:06
8	柳下 大	30	Forester	1:04:08
9	新 隆徳	37	入間市 O L C	1:04:25
参	石澤 俊崇	30	トータス	1:05:48
10	山本 真司	30	紅萌会	1:05:48
11	金田 哲生	30	長野県 O L 協会	1:07:13
12	山本 英勝	34	渋谷で走る会	1:07:26
13	安井 真人	27	三河 O L C	1:07:54
14	丸山 茂樹	30	須坂陸協	1:08:03
15	小泉 成行	26	ときわ走林会	1:08:39
16	大塚 友一	26	木酔会	1:08:50
17	小河原 成哲	35	丘の上	1:11:07
18	広江 淳良	41	E S 関東 C	1:11:34
19	福田 雅秀	41	川越 O L C	1:11:53
20	黒田 幹朗	27	横浜 O L クラブ	1:13:13
参	小林 岳人	43	E S 関東 C	1:13:14
21	松下 愛則	34	じょじょじょ	1:13:43
22	鈴木 陽介	25	三河 O L C	1:13:54
23	秋沢 和宏	30	東京都武蔵野市	1:13:57
24	田島 利佳	33	みちの会	1:14:47
25	早野 哲朗	45	京葉 O L クラブ	1:15:10
26	石井 龍男	53	千葉 O L K	1:15:36
参	清水 善博	53	山梨骨骨クラブ	1:16:17
27	中町 和雄	31	みちの会	1:17:59
28	榎本 和弘	27	神奈川県横浜市	1:18:20
29	高橋 和義	37	丘の上	1:18:25
30	藤生 考志	35	東京都日野市	1:19:49
31	斎藤 早生	44	チーム白樺	1:21:23
32	皆川 美紀子	23	みちの会	1:22:49
33	鶴木 拓也	43	神奈川県横浜市	1:23:08
34	杉山 隆司	49	サン・スーシ	1:23:23
35	四俣 徹	30	東京 O L クラブ	1:23:31
36	宮城島 俊太	26	ときわ走林会	1:24:16
37	高野 麻記子	24	ときわ走林会	1:24:52
38	大林 俊彦	40	うるしの会	1:25:10
39	宇津 明範	44	E S 関東 C	1:28:28
40	立川 洋	26	つくば C o c c o	1:29:17

41	小野 雅史	40	大阪 O L C	1:29:35
42	島崎 和彦	32	伊東高校地理研	1:30:10
43	足立 辰彦	41	迷走 A D V	1:31:22
44	藤原 成文	37	E S 関東 C	1:31:25
45	上條 真哉	25	東京都武蔵野市	1:32:25
46	荻田 博文	26	小川香料 A C	1:33:15
47	高久 雅生	29	埼玉県川口市	1:37:15
48	久保田 篤	43	東京都江戸川区	1:38:45
49	鈴木 孝司	31	チーム・ターザン	1:41:43
50	芝田 敏仁	40	東京都足立区	1:45:00
51	草柳 道夫	42	神奈川県川崎市	1:49:22
52	束村 宏	46	B E A R S	1:50:37
	守屋 寛之	31	神奈川県大和市	失格(1:54:01)
	土井 聡	32	E S 関東 C	失格(1:56:27)
	早川 秀人	33	U N I T E - X	失格(2:00:16)
	矢口 照彦	33	神奈川県横浜市	失格(2:08:59)
参	堀田 秀聡	20	千葉大 O L C	失格(2:18:23)
	早川 正人	33	U N I T E - X	失格(2:25:22)
参	町田 吉広	42	8 0 J C	失格(TimeOver)
	奥 文法	29	サン・スーシ	失格(TimeOver)
	吉川 真太郎	27	鳩の会	失格(TimeOver)
	井口 良範	41	群馬県安中市	失格(P 2)

MAL2

出走者数 81名

規定時間 2:02:00 (200%)

1	山下 智之	23	東京農工大 O L C	1:00:52
2	後藤 大輔	21	東北大 O L C	1:01:51
3	川上 崇史	23	慶應義塾大 O L C	1:02:44
4	小林 隆昭	22	千葉大 O L C	1:04:52
5	田所 真之	25	横浜 O L クラブ	1:05:18
6	坂本 貴史	22	筑波大 O L 愛好会	1:09:21
7	大塚 紘史	21	千葉大 O L C	1:10:03
8	田村 陽祐	21	筑波大 O L 愛好会	1:10:33
9	宮川 純一	21	筑波大 O L 愛好会	1:11:04
10	保前 保	21	千葉大 O L C	1:11:45
11	前田 裕太	22	東工大 O L T	1:12:14
12	小山 温史	20	東工大 O L T	1:12:19
13	古川 健二	23	千葉大 O L C	1:12:36
14	北崎 茂	21	東工大 O L T	1:12:59
15	宮井 一帆	22	図情大 O L C	1:13:21
16	引地 隆介	24	茨城大 O L D	1:13:23
17	高橋 元気	21	東北大 O L C	1:15:01
18	阪本 紘一	22	岩大 O L C	1:15:37
19	山口 卓也	22	岩大 O L C	1:16:39
20	下村 英雄	21	茨城大 O L D	1:18:31
21	古山 泰也	20	東大 O L K	1:18:56
22	後藤 俊介	21	千葉大 O L C	1:19:14
23	登坂 祥大	21	慶應義塾大 O L C	1:19:15
24	埴 利彦	25	茨城大 O L D	1:20:01
25	田中 淳一	24	東工大 O L T	1:20:04
26	佐藤 郷	22	筑波大 O L 愛好会	1:20:16
27	井上 博人	22	東京農工大 O L C	1:20:17
28	菊池 貴志	22	東京農工大 O L C	1:20:20
29	深井 太志	22	千葉大 O L C	1:20:36
30	田口 裕也	21	茨城大 O L D	1:20:39
31	高橋 良英	23	東京農工大 O L C	1:21:14
32	岡 英樹	22	東工大 O L T	1:21:57
33	水野 崇行	23	千葉大 O L C	1:22:27
34	羽賀 岳尋	20	東工大 O L T	1:22:42
35	石母田 篤	21	茨城大 O L D	1:22:44

36	樋山 邦治	22	ち～む野獣	1:22:53
37	早瀬 悠	20	茨城大OLD	1:23:34
38	京相 健二	21	茨城大OLD	1:23:57
39	並木 政憲	19	筑波大OL愛好会	1:24:52
40	青山 弘毅	20	筑波大OL愛好会	1:25:10
41	松井 弘毅	20	東工大OLT	1:25:36
42	坪居 大介	22	東工大OLT	1:25:53
43	村上 諒一	21	東工大OLT	1:26:26
44	北村 伸介	21	東工大OLT	1:27:19
45	高瀬 悠太	20	東工大OLT	1:28:50
46	八重樫 一	22	千葉大OLC	1:29:11
47	市原 孝一	22	東京農工大OLC	1:29:48
参	成田 充	22	図情大OLC	1:30:01
48	舟根 大輔	20	茨城大OLD	1:30:17
49	多田野 清人	23	筑波大OL愛好会	1:30:50
50	石坂 仁	20	千葉大OLC	1:31:21
51	村上 一輝	20	東工大OLT	1:32:35
52	男庭 和則	19	茨城大OLD	1:33:08
53	湯山 永久	22	筑波大OL愛好会	1:33:16
54	東口 晴一	22	東農大OLG	1:33:18
55	村上 巧	20	東工大OLT	1:35:12
56	小越 怜壽	21	ロマニスタ	1:35:54
56	大杉 祥二	20	筑波大OL愛好会	1:35:54
58	今野 利光	21	東工大OLT	1:39:00
59	小澤 健太郎	20	筑波大OL愛好会	1:39:14
60	木平 孝和	21	東工大OLT	1:40:20
61	海野 正英	22	東工大OLT	1:40:29
62	宮澤 直樹	20	東京農工大OLC	1:40:44
63	横山 恵司	19	東京農工大OLC	1:40:59
64	川添 智由	19	筑波大OL愛好会	1:42:14
65	赤塚 祥悟	19	筑波大OL愛好会	1:42:52
66	香川 譲徳	21	東京農工大OLC	1:46:54
67	北村 俊介	21	東工大OLT	1:47:45
68	高橋 徹	22	福島大OLC	1:48:23
69	金子 允	22	埼玉県さいたま市	1:48:25
70	弾塚 康平	21	東京農工大OLC	1:49:51
71	西郷 貴洋	20	東大OLK	1:51:06
72	大橋 憲昭	20	茨城大OLD	1:51:31
73	糸永 幸平	21	東工大OLT	1:51:54
74	丸藤 純	19	岩大OLC	1:53:52
75	比嘉 友紀	19	東工大OLT	1:57:41
76	堀口 裕史	20	東京農工大OLC	2:01:22
	不破 喬	22	東京農工大OLC	失格(2:13:50)
	野村 佳佑	19	東工大OLT	失格(2:26:17)
	浅井 貴弘	20	岩大OLC	失格(TimeOver)
	高橋 雄哉	21	図情大OLC	失格(P 1)

MAS

出走者数 32 名

規定時間 1:41:00 (200%)

1	太田 宏樹	33	渋谷で走る会	0:50:13
2	齋藤 英之	44	川越OLC	0:53:57
3	小泉 辰善	40	東京OLクラブ	0:56:47
4	青柳 隆幸	24	サン・スーシ	1:02:55
5	太矢 隆士	44	京葉OLクラブ	1:05:24
6	鈴木 智人	26	Forester	1:05:49
7	天野 仁	37	横浜OLクラブ	1:06:18
8	小笠原揚太郎	65	東京OLクラブ	1:06:29
8	小寺 実	37	丘の上	1:06:29
10	松本 高幸	34	みちの会	1:07:16
11	奥田 健史	31	京葉OLクラブ	1:08:09
12	小池 英希	29	JANETS	1:09:30

13	新井 和彦	39	入間市OLC	1:12:39
14	横溝 隆夫	33	浦高ぎんなん会	1:12:40
15	須藤 かおる	30	入間市OLC	1:16:02
16	関谷 多加志	34	ルネ横浜鉄人団	1:16:15
17	長友 武司	41	OC WOODS	1:19:14
18	名嘉真 朝将	22	東工大OLT	1:19:48
19	船田 賢	26	つくばCocco	1:20:34
20	中村 康広	21	東工大OLT	1:23:50
21	木村 耕平	28	入間市OLC	1:24:43
22	仁平 克輝	20	茨城大OLD	1:30:46
23	岡本 隆之	44	OLP兵庫	1:34:19
24	瀬沼 健	26	電通大OB	1:34:25
25	矢澤 匡彦	37	Forester	1:35:11
	杉田 俊哉	33	入間市OLC	失格(1:41:27)
	森田 智彦	44	入間市OLC	失格(1:47:02)
	高野 幸男	19	筑波大OL愛好会	失格(1:52:47)
	平野 潤也	36	神奈川県横浜市	失格(1:53:30)
	沖 裕之	19	東工大OLT	失格(1:54:09)
	神尾 優仁	20	筑波大OL愛好会	失格(1:57:32)
	池田 薫	27	スター 一家	失格(2:06:56)

M45A

出走者数 14名

規定時間 1:56:00 (200%)

1	大塚 校市	54	千葉OLK	0:57:49
2	森山 松年	57	春日部OLC	1:07:33
3	酒井 克明	55	調布市OL協会	1:08:09
4	澤地 實	58	大阪OLC	1:11:07
5	小林 二郎	53	愛知OLC	1:12:04
6	佐藤 政明	59	愛知県大府市	1:13:29
7	海老沢 正	54	東京OLクラブ	1:15:30
8	鴨居 隆	56	埼玉県大里郡	1:31:15
9	小嶋 信義	61	ワンダラーズ	1:31:16
10	中安 正弘	58	春日部OLC	1:32:40
11	久保井 輝政	59	サン・スーシ	1:32:53
12	山本 博司	56	東京都江東区	1:33:43
13	松本 豊	48	山梨骨骨クラブ	1:53:00
	青柳 嘉祥	57	サン・スーシ	失格(1:57:53)

M60A

出走者数 36 名

規定時間 1:44:00 (200%)

1	辻村 修	69	コンターズ	0:51:35
2	高野 義次	67	東京OLクラブ	0:53:47
3	榎本 武	64	ソニーOLC	0:54:26
4	笠井 泰自	69	大阪OLC	0:54:35
5	鈴木 榮一	61	千葉OLK	0:55:59
6	山西 一徳	70	入間市OLC	0:58:11
7	伊藤 清	60	ワンダラーズ	0:58:34
8	富樫 勉	66	サン・スーシ	0:58:35
9	今井 信親	63	ワンダラーズ	0:59:14
10	海野 忠秋	64	川越OLC	0:59:47
11	井上 稔雄	63	春日部OLC	1:00:56
12	菅家 征史	63	川越OLC	1:03:05
12	高橋 義広	65	京葉OLクラブ	1:03:05
14	平島 勝彦	63	入間市OLC	1:05:51
15	永井 昇	63	三河OLC	1:06:08
16	中山 勝	63	春日部OLC	1:06:20
17	横手 義雄	66	入間市OLC	1:06:36
18	田中 博	63	入間市OLC	1:10:12

19	河北 範夫	64	神奈川県川崎市	1:13:53
20	深井 淳之	66	横浜市栄区OLC	1:15:10
21	大木 啓至	72	東京都足立区	1:15:24
22	上林 弘敏	73	岐阜OLC	1:17:06
23	山川 和章	64	春日部OLC	1:18:21
24	飯山 高明	69	練馬OLC	1:18:52
25	長谷川 博之	69	神奈川県座間市	1:19:51
26	萬濃 健	66	川越OLC	1:21:19
27	悴田 正也	67	前橋OLC	1:22:29
28	土田 伸行	71	東京都西東京市	1:24:00
29	寺尾 孝	67	横浜OLCクラブ	1:29:16
30	古川 治	73	春日部OLC	1:32:12
31	河合 一郎	62	川越OLC	1:33:12
32	宮田 信一郎	67	入間市OLC	1:34:39
33	金井 一	79	高崎OLC	1:36:23
34	原田 憲夫	70	札幌OLC	1:37:24
	小森田克比呂	69	神奈川県横浜市	失格(2:00:09)
	山崎 正治	83	東京OLCクラブ	失格(CCL)

三輪 あづみ	25	K O L C	失格(2:03:26)
江草 由佳	29	埼玉県川口市	失格(P 3)
波多野 夏子	28	渋谷で走る会	失格(P 4)

WAS 出走者数 8 名

規定時間 1:42:00 (200%)

1	天野 理香	33	横浜OLCクラブ	0:51:00
2	金原 和泉	40	東京OLCクラブ	0:54:13
3	佐野 忍	43	N P O トータス	0:58:23
4	山本 美保	32	渋谷で走る会	1:15:58
5	大類 景子	19	茨城大OLD	1:18:11
6	齋藤 まどか	43	川越OLC	1:20:07
7	内堀 美和	19	茨城大OLD	1:26:52
8	長友 美子	36	O C W O O D S	1:29:58

WAL 出走者数 43名

規定時間 1:54:00 (200%)

1	高野 由紀	45	入間市OLC	0:56:57
2	宮本 知江子	41	京葉OLCクラブ	0:59:20
3	米谷 法子	21	東京農工大OLC	0:59:33
4	渡辺 円香	29	E S 関東C	1:00:38
5	志度 裕子	22	東京農工大OLC	1:02:54
6	山口 季見子	28	E S 関東C	1:03:22
7	宮川 祐子	42	E S 関東C	1:03:45
8	掛谷 朋美	23	鳩の会	1:05:00
9	杉崎 真由子	22	筑波大OL愛好会	1:06:29
10	宮沢 絵美	22	千葉大OLC	1:06:32
11	塩田 美佐	26	みちの会	1:07:48
12	清水 容子	36	入間市OLC	1:08:31
13	花木 睦子	22	千葉大OLC	1:09:38
14	長田 江美	26	麦チョコズ	1:09:40
参	片岡 由起子	31	渋谷で走る会	1:10:25
15	黒河 幸子	24	E S 関東C	1:11:22
16	野口 章江	30	入間市OLC	1:12:09
17	伊東 佑初子	20	筑波大OL愛好会	1:15:12
18	山崎 真希子	20	東大OLK	1:17:40
19	矢口 恭子	24	麦チョコズ	1:17:56
20	小山田 牧代	20	千葉大OLC	1:18:24
21	岡 恵子	23	千葉大OLC	1:19:21
22	下村 佳奈	22	岩大OLC	1:19:25
23	江田 美晴	24	E S 関東C	1:20:39
24	西山 絵梨香	22	千葉大OLC	1:20:44
25	奥野 侑子	22	筑波大OL愛好会	1:20:51
26	永井 さや香	21	千葉大OLC	1:21:26
27	高木 麻衣	21	東京農工大OLC	1:21:34
28	千葉 妙	20	筑波大OL愛好会	1:21:53
29	村越 久子	48	静岡OLC	1:26:56
30	鹿島田真理子	29	渋谷で走る会	1:28:50
31	武村 法	20	茨城大OLD	1:36:37
32	平井 亜希奈	22	千葉大OLC	1:38:44
33	吉野 真弓	21	相模女子大OLC	1:38:50
34	高橋 弘恵	20	茨城大OLD	1:39:38
35	稲葉 茜	19	筑波大OL愛好会	1:43:52
36	堀 智子	21	東京農工大OLC	1:49:40
37	植松 彩	27	群馬県高崎市	1:50:23
	三矢 麻以	20	東大OLK	失格(1:55:16)
	山本 貴子	20	千葉大OLC	失格(2:00:01)

W50A 出走者数 12 名

規定時間 2:03:00 (200%)

1	今井 栄	57	ワンダラーズ	1:01:15
2	海野 とみ子	56	川越OLC	1:03:30
3	加藤 伶子	63	入間市OLC	1:04:42
4	大保木 道子	55	川越OLC	1:07:44
5	伊達 詔子	64	川越OLC	1:18:13
6	寺尾 美智子	63	横浜OLCクラブ	1:25:02
7	田中 洋子	61	入間市OLC	1:25:41
8	植松 裕子	54	高崎OLC	1:25:44
9	遠藤 愛子	62	京葉OLCクラブ	1:27:16
10	齋藤 英津子	69	東京OLCクラブ	1:32:56
11	高野 美智子	65	東京OLCクラブ	1:35:45
	新垣 順子	60	練馬OLC	失格(P 1)

MBR 出走者数 7 名

1	渡辺 達也	35	プロダクト - K	0:53:47
2	岩崎 勉	38	K O C C i	1:16:28
3	二宮 俊雄	59	東京都武蔵村山市	1:19:54
4	冨塚 修宏	40	J A N R C	1:29:43
5	佐藤 肇	43	チームBM	1:32:32
6	牛島 重郎	32	J A N R C	1:51:02
	中村 信雄	70	入間市OLC	失格(CCL)

MB 出走者数 6 名

1	西村 和人	33	神奈川県横浜市	0:41:40
2	齋藤 貴之	42	東京OLCクラブ	0:47:42
3	町田 吉広	42	8 0 J C	1:04:01
4	三輪 暁人	19	茨城大OLD	1:05:19
5	大蔵 誠	80	東京都葛飾区	1:26:02
6	平岩 金男	75	春日部OLC	1:49:57

WBR 出走者数 1 名

高田 弥生	34	東京都渋谷区	失格(TimeOver)
-------	----	--------	--------------

WB

出走者数 5名

1	須藤 友絵	28	入間市OLC	1:14:14
2	山本 陽子	53	東京都江東区	1:15:09
3	松田 珠子	30	多摩OL	1:17:58
4	阪井 美紀	19	茨城大OLD	2:07:49
	大塚 ふみ子	50	千葉県千葉市	失格(P 1)

MNR

出走者数 9名

1	榎本 洋	31	埼玉県川越市	0:39:38
2	高野 隆	48	デザートローズ	0:51:03
3	佐藤 公男	40	げんちいのお	0:53:37
4	馬場 貴史	26	東京消防庁	1:00:23
5	武田 耕治	56	B級アスリート	1:01:14
6	生田 義和	26	東京消防庁	1:19:40
7	小嶋 功義	45	チームJOY	1:39:08
	山村 太平	24	小川香料AC	失格(P 1)
	荒井 健吾	22	東京消防庁	失格(P 7)

MN

出走者数 1名

1	梨本 光太郎	52	東京都武蔵野市	0:50:00
---	--------	----	---------	---------

WNR

出走者数 2名

1	柳生 千枝	34	東京都品川区	1:24:08
2	篠田 典子	43	東京都大田区	1:35:57

WN

出走者数 2名

1	榎本 清美	31	埼玉県川越市	0:49:33
2	西村 美加	32	神奈川県横浜市	0:58:22

OAL

出走者数 20名

規定時間 1:44:00 (200%)

1	安良 和寿	32	渋谷で走る会	0:51:43
2	元木 友子	28	Team白樺	0:54:21
3	高田 英司	20	東北大OLC	0:57:47
4	福原 正三	44	川越OLC	1:00:51
5	一戸 康成	22	東北大OLC	1:02:06
6	清水 潔	52	横浜OLクラブ	1:02:35
7	飯田 遼一	20	東北大OLC	1:03:35
8	小林 正子	43	ES関東C	1:07:29
9	金子 しのぶ	36	横浜国大OG	1:09:20
10	小原 哲朗	40	松江OLC	1:10:12
11	伊東 洋一郎	64	OLC吉備路	1:11:52
12	佐々木 裕之	25	FFC	1:23:23
13	遠山 文規	31	OLP兵庫	1:24:57
14	大川 三千雄	46	調布OL協会	1:29:10
15	藤島 由宇	26	三条OLC	1:31:51
16	杉本 浩二	69	ウエル・ピング	1:34:10
17	葛城 敬子	26	麦チョコズ	1:36:50

横澤 夕香	24	ES関東C	失格(1:53:59)
池田 智子	21	東大OLK	失格(1:56:10)
穴戸 均	53	川崎市役所OLC	失格(P 1)

OAS

出走者数 20名

規定時間 1:24:00 (200%)

1	尾上 秀雄	58	サン・スーシ	0:41:38
2	五十嵐 則仁	48	横浜OLクラブ	0:43:35
3	山岸 倫也	45	みちの会	0:47:48
4	久保田 優	50	入間市OLC	0:51:32
5	落合 剛	20	さいたま大OLK	0:55:04
6	穴戸 祐司	42	横浜市	0:55:40
7	橋本 直紀	29	八王子市	0:59:36
8	井上 幹男	59	東京OLクラブ	1:02:09
9	金木 栄治	56	梅田OLC	1:02:53
10	佐藤 慎吾	19	武相OLK	1:06:25
11	遠山 加奈子	30	国分寺市	1:09:38
12	明石 五郎	60	八千代市	1:12:07
	塚野 大輔	31	成城学園中学校	失格(1:25:37)
	杉本 真木	39	ES関東C	失格(1:27:49)
	菱沼 輝男	40	相模原市	失格(1:32:46)
	岡田 素朗	70	調布OL協会	失格(1:40:20)
	大貫 加容子	29	成城学園中学校	失格(1:49:21)
	井上 順一	50	伊勢原市	失格(1:50:01)
	坂田 年男	54	川越OLC	失格(P 1)
	塩川 寛和	40	川崎市	失格(P 2)

OBR

出走者数 3名

1	山下 友宏	30	長岡市	1:03:17
2	渡辺 真人	24	杏友会	1:42:21
3	古澤 真理子	27	武蔵野市	1:52:17

OB

出走者数 10名

1	尾花 金正	44	調布OL協会	0:50:06
2	諸田 幸一	53	東京電力㈱	1:02:52
3	小松崎 俊明	37	茨城ARDF	1:08:04
4	森原 秀夫	60	調布OL協会	1:35:22
5	吉田 航平	14	成城学園中学校	1:56:42
6	鈴木 貴博	14	成城学園中学校	1:57:43
7	田中 貴之	14	成城学園中学校	2:12:44
	鶴田 拓也	14	成城学園中学校	失格(P 3)
	藤原 勇太	14	成城学園中学校	失格(棄権)
	名和 翔太	14	成城学園中学校	失格(棄権)

ONR

出走者数 9名

1	小崎 睦	33	戸田市	0:49:19
2	大平 洋介	28	アイラブホビー	0:58:32
3	細貝 健太郎	27	アイラブホビー	1:01:33
4	檜原 雅人	31	日本縦走計画	1:15:12
5	長谷川 文章	32	葛飾区	1:32:43
6	根元 英行	25	アイラブホビー	1:35:58
7	井坂 俊秀	28	アイラブホビー	2:14:02
	西村 英佑	14	成城学園中学校	失格(TimeOver)
	井本 裕介	14	成城学園中学校	失格(TimeOver)

ON

出走者数 9 名

1	岸本 亮	33	静岡OLC	0:24:58
2	山田 俊介	27	ヘタレー匹	0:25:41
3	時田 国夫	73	さいたま市	0:37:04
4	加賀屋 寿理	33	渋谷で走る会	0:41:51
5	宮川 達哉	42	所沢OLC	0:55:40
6	守屋 奈津子	30	大和市	1:00:18
7	沼田 典子	36	座間市	1:00:19
8	中嶋 常雅	79	小金井市	1:05:04
9	塩川 寛永	10	川崎市	1:37:45

HN

出走者数 8 名

1	山本 健明	38	日の出町	1:03:18
2	山本 美保	28	日の出町	1:03:20
3	田代 由子	56	日の出町	1:19:36
3	森田 多美	58	日の出町	1:19:36
3	清水 節子	56	日の出町	1:19:36
3	森田 麗子	55	日の出町	1:19:36
7	福泉 孝子	44	日の出町	2:17:25
8	福泉 勉	55	日の出町	2:17:32

WWW

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介しますのでお試下さい。
※ 「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

<http://www.orienteering.com/~tama>

多摩OL(協力:木村佳司氏)

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

オリエンテーリング・ドット・コム(木村佳司氏提供)

<http://www.asobox.com/o/>

森を走ろう!(清水潔氏提供)

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

東京都オリエンテーリング協会(TOA)

<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>

埼玉県オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp>

日本オリエンテーリング協会(JOA)

スポンサー様のホームページ一挙紹介!

<http://www.otsuka.co.jp/healthy/index.htm>

大塚製薬<ヘルシーアイランド>

<http://www.otsuka.co.jp/pia/index.html>

大塚製薬<スポルPia>

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

商品情報だけでなく、タメになる情報が満載です。カラダについて学んでみましょう!

<http://www.art-sports.co.jp/>

アーツスポーツ

<http://www.odbox.com/>

OD BOX

豊富なランニンググッズ、アウトドアグッズが紹介されています。

<http://www.runnet.co.jp/>

ランナーズ

豊富なリンクと、ランニング/バイク/トライアスロン大会の検索が充実!

<http://ol-shop.web.infoseek.co.jp/>

OLG 奥武蔵野

最新のOL用品情報と、北欧のOLシーンの紹介

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html>

オリエンテーリングマガジン

バックナンバーも見られます。ぜひ購読を!

O-Entry オリエンテーリング大会はネットでエントリー!
 支払いはコンビニまたはクレジットカードで
<http://oentry.at.infoseek.co.jp/> システム提供
 ★オリエンテーリング大会申込サイト **SPORTS ENTRY**
 Welcome to SPORTS ENTRY

集計表

コース	クラス	申込	欠席	出場	完走	率	想定WT	優勝T	規定T	規定内	率
5	JME	31	3	28	24	86	50	0:51:08	1:43	22	79
8	JWE	2	0	2	2	100	40	0:35:51	1:12	2	100
8	M18	37	8	29	29	100	40	0:33:48	2:30	29	100
10	M15	11	2	9	8	89	35	0:29:41	2:30	8	89
11	M12	5	0	5	5	100	30	0:33:38	2:30	5	100
10	M18N	2	0	2	2	100	35	0:51:02	2:30	2	100
11	W15	4	0	4	3	75	35	0:30:46	2:30	3	75
11	W12	5	0	5	5	100	40	0:30:02	2:30	5	100
1	MAL1	76	11	65	64	98	60	0:55:07	1:51	55	85
2	MAL2	85	4	81	80	99	60	1:00:52	2:02	77	95
3	MAS	38	6	32	32	100	45	0:50:13	1:41	25	78
3	M45A	16	2	14	14	100	50	0:57:49	1:56	13	93
4	M60A	41	5	36	35	97	40	0:51:35	1:44	34	94
3	WAL	49	6	43	41	95	50	0:56:57	1:54	38	88
4	WAS	9	1	8	8	100	40	0:51:00	1:42	8	100
4	W50A	13	1	12	11	92	45	1:01:15	2:03	11	92
6	MBR	9	2	7	6	86	50	0:53:47	2:30	6	86
7	MB	7	1	6	6	100	45	0:41:40	2:30	6	100
6	WBR	1	0	1	1	100	55	2:34:14	2:30	0	0
7	WB	6	1	5	4	80	55	1:14:14	2:30	4	80
9	MNR	10	1	9	7	78	50	0:39:38	2:30	7	78
10	MN	1	0	1	1	100	35	0:50:00	2:30	1	100
9	WNR	2	0	2	2	100	55	1:24:08	2:30	2	100
10	WN	2	0	2	2	100	40	0:49:33	2:30	2	100
3	OAL	20	0	20	19	95	45	0:51:43	1:44	17	85
4	OAS	20	0	20	18	90	40	0:41:38	1:24	12	60
6	OBR	3	0	3	3	100	50	1:03:17	2:30	3	100
7	OB	10	0	10	7	70	45	0:50:06	2:30	7	70
9	ONR	9	0	9	9	100	50	0:49:19	2:30	7	78
11	ON	9	0	9	9	100	35	0:24:58	2:30	9	100
11	HN	8	0	8	8	100	35	1:03:18	2:30	8	100
	Total	541	54	487	469	96				428	88

- ・ MALは申込者が多数だったため、MAL1とMAL2に分割しました。複数の大学クラブよりセレクション・対抗戦として利用するため同一コースに割り振って欲しい旨の申し出がありました。検討の結果、学生と学生以外に分割することといたしました。
- ・ スタート順は競技規則に従い無作為に決定しました。同一クラブが連続しないように配慮しています。但し、すべてのNクラスと15歳以下クラスについては、同一コース内でクラスに関係なくランダムにスタートを割り当てています。(通常は、同一コースに複数のクラスを割り当てる際は上位クラスからクラス毎に連続してスタートさせます)

スポーツ人間を応援します。
TENNIS X-TRAINING RUNNING TRIATHLON FITNESS

QUART SPORTS



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	22	20	04	02	16	25	33	37	39	43	44	46	47	48	49	50	53	69	70	777	
	24	20	04	02	16	25	31	37	38	43	45	46	47	48	49	50	51	69	70	777	
	20	06	05	16	30	38	60	59	52	53	54	69	70	777							
	24	17	15	30	31	37	38	53	54	69	70	777									
	17	14	03	01	07	27	35	57	40	51	53	68	69	777							
	21	19	12	11	71	10	08	15	27	28	26	34	55	56	66	62	40	42	51	68	777
	21	19	15	27	28	26	35	36	41	61	64	68	777								
	23	18	27	35	55	56	66	64	68	777											
	21	19	11	71	10	09	08	13	27	29	35	34	58	65	62	42	67	68	777		
	21	19	15	27	29	35	34	58	65	63	68	777									
	23	26	32	34	58	65	63	68	777												

コースNo.	距離	登り	ク ラ ス	
コース	6780	440	MAL1	
コース	6850	460	MAL2	
コース	4480	360	MAS M45A WAL	OAL
コース	3670	220	M60A WAS W50A	OAS
コース	4850	340	JME	
コース	5590	350	MBR WBR	OBR
コース	3870	280	MB WB	OB
コース	3240	170	JWE M18	
コース	4710	300	MNR WNR	ONR
コース	2970	190	MN WN M18N M15	
コース	2460	180	M12 W12 W15	ON HN



オリエンテーリングマガジン購読者募集！

オリエンテーリングマガジンは全国のオリエンテーリング愛好家を対象に隔月で発行されている雑誌です。2000年6月に創刊された雑誌です。まだまだ素人編集の域を出ませんが世界で活躍する日本人オリエンティアから初心者の方まで読んでいただける雑誌を目指して発行をしています。大会情報を掲載するとともに、大会要綱の配布サービスを行っていますので、最新の大会情報が届くことが最大の特徴となっています。

1. 郵送による申込 以下のものを封筒に同封して申込先まで郵送してください。

・年間購読料¥3,000分の定額為替 ・氏名、郵便番号、住所の書かれた紙

申込先 〒399-0031 長野県松本市芳川小屋 900-15 木村方 オリエンテーリングマガジン 宛

2. 電子メールによる申込

(1) 年間購読料をオリエンテーリングマガジンの口座に振込んでください。

年間購読料 ¥3,000 (年6回発行:購読期間1年間)

銀行口座 八十二銀行 松本流通団地支店(支店コード418) 普通 133068 オリエンテーリングマガジン

(2) 次に電子メールにて、氏名、郵便番号、住所を申込先までお送りください。

申込先:om@orienteering.com

ホームページで過去の記事を読むことができます。

<http://www.orienteering.com/magazine/>

オリエンテーリングマガジンプロジェクト 木村佳司

大塚製薬



LAP解析

提供して頂いたLAPは、的場洋輔氏の協力で解析し多摩OLのホームページで公開致します。レース内容を分析する一助になるかと思えます。各区間タイム(ラップタイム)のベスト3の平均を100とし、自分がどのくらいの時間を費やしたかを算出しています。さらに、ミスタイムの推定、巡航速度の推定を行っています。

詳細な分析およびグラフ表示のできるソフトウェア Lap Combat ver2 は、的場氏のホームページで公開中です。
<http://www2s.biglobe.ne.jp/~matoba/public/olk/index.cgi>

大会役員

会 長	浅沼英博(多摩オリエンテーリングクラブ会長)					
実行委員長	仁多見剛	競技責任者	菊澤恵三	地図作図	荒井正敏	
コース設定	菊澤恵三	会 計	平雅夫			
本 部	仁多見剛	菊澤恵三	平雅夫	三野隆志	宇野浩一	高橋義人
	鈴木理	鈴木碧				
受 付	小野賢二	小野徳子	鈴木清美			
初心者説明所	小沢拓三	橋本浩一	鈴木規弘	福井享子		
スタート	多田宗弘	高橋厚	加藤昭次	藤平正敏	小湊貴裕	青島秀武
ゴ ー ル	高野政雄	町井稔	宇佐美俊哉	荒井正敏	児玉拓	原響子
	中村成伸	大町宏志				
計算センター	菅原琢	浅沼英博	野中好夫	北村ポーリン	松田珠子	前田裕太
	宇野夏樹	真鍋智史	長屋潤	宇野駿介		
パトロール・救護	田中正人	武政泰輔	山川建	市川幸次		
誘 導	島田修	藤原義	須藤恒雄	上岡勇		
記 録	福井樹	円井基史				
ストリングO	宇野明子					



■年間走り込み大会実施中!

第17回大会、Monkey Marathon 2004にはクラブ外を含め約125名が参加中。第18回大会は4月にスタート予定。参加費は無料です。情報誌”TAMA BULLETIN”購読とセットでどうぞ。一般購読は年間¥4,000(クラブ員は¥1,000)です。1年間続けられるオリエンティアなら誰でも歓迎です。

■多摩OLでは練習会、マラニック(トレイルランニング)、初心者講習会等々を随時開催しています。クラブ外からの参加も歓迎しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

■多摩オリエンテーリングクラブでは会員を募集しています。地域クラブに所属していないあなた、一緒に楽しんでいきませんか?詳しくは当クラブのホームページか、事務局までお問い合わせ下さい。

多摩OL事務局 〒194-0211 東京都町田市相原851 宇野浩一方 tama@orienteering.com

★第22回 JC 大会成績表 編集責任者 菅原 琢 taku@orienteering.com

これで「食べない理由」の
半分以上が、なくなりします。

「どうして朝食を食べないのですか」(大塚製薬調査)

睡眠時間が惜しい	62.5
食欲がない	46.2
朝の支度に時間がかかる	29.9
作るのが苦手 or 面倒	17.9
食べないのが当たり前	14.1
後片付けが面倒だから	12.5



時間がなくても、食欲がなくても、栄養バランスのとれた朝食を。

朝食は大事です。寝起きの頭にエネルギーを供給したり、睡眠中に下がった体温を高めたり、体の始動には欠かせません。ところが、なんと約750万人[15~39才]もの日本人が「食べる時間がない」、「食欲がない」といったことを理由に朝食を抜いているのです。そこで、「カロリーメイトゼリー」。タンパク質、脂質、糖質に加え10種類のビタミンと5種類のミネラル、それに食物繊維まで。日常生活に必要なほぼすべての栄養素がバランスよく、あっという間に摂れてしまう。しかも、さわやかなアップル味だから、食欲がないときにも最適です。

インターネットやフリーダイヤルでも、商品のご購入ができます。 www.otsuka-plus1.com 0120-390-795

◎製品に関するお問い合わせは大塚製薬消費者室 03-3293-6111 www.otsuka.co.jp



この食品、完全に近い
**カロリーメイト
ゼリー (アップル味)**