

# What's Orienteering?

オリエンテーリングって、ハードで奥の深いスポーツです.....おそらく皆さんが考えているより、ずっと。

地図とコンパスを手に、山野を走って(歩いて)みませんか? 自然と戯れよう!

トレイルランニング+ の楽しみ、「オリエンテーリング」、耳にしたことのある方、「やったことがある」という方は多いと思いますが、本格的なオリエンテーリング大会に参加されたことはありますか? ぜひその奥の深さを体験して下さい。自然の中を走る喜びをあなたも感じてみませんか?

オリエンテーリングは地図とコンパス(方位磁石・貸し出しあり)を頼りに指定されたポイントを通過し、所要時間を競う競技です。男女・年齢・実力別にクラスが分かれており自分のペースで楽しめます。(基本的には、「一人で」「走る」競技です) 距離は3キロから7キロ程度で、所要時間は30分から1時間半程度です。

事前申込者はスタート時刻が事前に指定されます。プログラムはWEB上に公開されます(または郵送)。当日申込者は直接会場にお越し下さい(参加できるクラスに限られ、表彰対象外となります)。

持ち物: ジャージ等運動しやすい服装(長袖長ズボン)、替えのシューズ・ソックス

[ランナー向けクラスも用意!] 本格的なオリエンテーリングは初めてだけど、体力・走力はあるよ、というかた向けに難易度は低く、距離を長めにとったクラスを用意しました(NLクラス)。NLを卒業した方はBLへ!

レース前の初心者講習会も充実しているので家族、地域、職場、走友.....ぜひお誘いあわせの上お越し下さい。

多摩オリエンテーリングクラブ主催

## 第21回 ジュニアチャンピオン大会



詳細要項 / 大会プログラムはこちらから <http://www.orienteering.com/~tama>  
オリエンテーリングの説明と、大会参加の流れも公開中です!

開催日 2004年1月18日(日) 八王子市加住市民センター集合

協賛 大塚製薬株式会社 株式会社アトスポーツ 他

受付 当日申し込みOKです!! 受付 9:00 ~ 10:30

京王八王子駅・JR八王子駅北口~「戸吹」、「杏林大学」行きバス: 滝山城址下下車、テープ誘導あり

JR拝島駅~「杏林大学」行きバス: 滝山城址下下車、テープ誘導あり

駐車場: 事前申込みが必要です。希望者多数の場合は抽選となります。

クラス (M=男性 W=女性 O=オープン A=上級者 B=中級者 N=初心者 L=ロング S=ショート)

事前申込クラス MNL / WNL (ランナーにお奨め!) MNS / WNS

MBL / WBL (ランナーにお奨め!) MBS / WBS 他

その他のクラスについてはホームページをご覧ください。

(当日申込みクラス OAL OAS OBL OBS ONL ONS 当日申込クラスは表彰対象になりません。)

参加費 初心者(N)クラスと高校生以下 700円(当日申込も700円)

その他のクラス 1800円(当日申込は2000円)

当クラブホームページから直接申し込みますと割引になります

申込切 2003年12月20日 消印有効(12月22日WEB発信有効)

2004年1月6日必着で遅れエントリー(500円増し)を受け付けます

問合せ 実行委員長 円井(まるい)090-7940-2540 (12:00-21:00) E-Mail: [tama@orienteering.com](mailto:tama@orienteering.com)

### WWW

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介します。

<http://www.orienteering.com/~tama>

多摩オリエンテーリングクラブ

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

オリエンテーリング・コム(木村佳司氏提供)

<http://www.asobox.com/o/>

森を走るう(清水潔氏提供)

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

東京都オリエンテーリング協会

\*「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

申込方法

参加費の払込:

郵便局で「払込書(青色)」に必要事項を記入し、送金手数料(申込人負担)と送金額(参加費)を添えて窓口へ提出して下さい。大会終了まで領収書は保管して下さい。

払込書の記入事項:口座番号(00110-5-81645)、加入者名(JC大会事務局)、送金額(参加費)、払込人の住所・氏名、通信欄に氏名、希望クラスを記入して下さい。クラブ等でまとめて払い込む場合は、全員の氏名とクラスを列記して下さい。

振込終了後、申込み書を下記のいずれかの方法で送って下さい。

(A)WEBから直接送信する方法: ホームページから直接必要事項を送信することができます。参加費が割引になります。できるだけこの方法をご利用下さい。

WEBから送信できない方向けに電子メール用の書式も用意してあります。

(B)郵送による方法: 申込み書を下記申込先へ郵送して下さい。

〒460-0011 名古屋市中区大須2-32-7 現代ハウス大須303 小野 賢二方「JC大会」係

その他

降雪、積雪、気象警報発令等、主催者が参加者の安全を十分確保出来ないと判断した場合、大会を中止する事があります。その場合でも参加費の払い戻しは行いません。いったん払い込まれた参加費は理由の如何を問わず払い戻しはいたしません。駐車場ご希望の方は、申込み時にお申し出下さい。(駐車券が必要です) コンパスは先着50名まで貸し出します。参加者が自分自身、あるいは他人に与えた損害賠償について主催者は一切責任を負いません。スポーツ傷害保険には主催者側でも加入しますが、各自で十分な備えをお願いします。(事前申し込み者のみ、当日申込者は対象外となります) 耕作地、民家の敷地等には絶対立ち入らないで下さい。会場、トレイン内は火気厳禁です。

**誓約事項** 本大会では、下記の誓約事項に同意される方がのみがエントリーできます。熟読の上、申込書で同意を表明してください。

全ての森林には所有者があり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、森林を傷めるような行動はいたしません。トレインはご厚意で使わせていただいているという認識を持ち、地元の方のご迷惑になるような行動はいたしません。耕作地や民家の敷地等の地図に記載された立入禁止区域には一切入りません。会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守します。ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。会場や地域を汚さない為に、予め袋や布切れなどを持参します。会場の指定された場所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウエア等を洗いません。会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。会場の備品を許可無く使用しません。会場周辺に路上駐車はいたしません。万が一トラブルが発生した場合は、速やかに役員に報告します。大会参加に於いてはプログラムを熟読します。

第21回 ジュニアチャンピオン大会申込書

No. \_\_\_\_\_

フリガナ						参加希望クラス		
氏名								
私は誓約事項に <input type="checkbox"/> 同意します <input type="checkbox"/> 同意しません (どちらかを で囲んでください、同意されない方はエントリーできません)								
年齢	歳	生年月日	19	年	月	日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
住所	〒							
	phone	( )						
	電子メール							
所属クラブ 実在するもの、8文字以内								
参加費 該当箇所に レ印をつけて 下さい。	一般クラス	¥1800	駐車券希望		・なし ・あり			
	ジュニアとNクラス	¥700						
	八王子市民クラス	¥300	振り込み		月 日			
	プログラム郵送不要	¥100引						
	遅れエントリー(12/21-1/6の申込み) ¥500増		郵便局					
	合計金額							
	円							
備考								
受付日	<input type="checkbox"/> 会場申込 <input type="checkbox"/> 振込確認							