

ナビゲーションスキルをアップしたい！一度OLをちゃんと習ってみたい！方へ

よく整備された公園ですので、初めての方でも安心です
上級者の方には本格的なスプリント-0コースもあり！

多摩 OL 狭山公園・初心者講習会要項

期日 2013（平成25）年6月2日（日）雨天決行・荒天中止

主催 多摩オリエンテーリングクラブ

使用地図 2005年多摩OL作成 2010年4月、2011年1~6月修正 『狭山公園2011夏』（縮尺1：5,000、等高線間隔2.5m、通行可能度3段階）

集合場所 東京都東村山市多摩湖町自治会集会所（東村山市多摩湖町2-18-1）

開始時刻 10：00 それまでに着替えなどの準備を済ませておいて下さい（ちょっと早めに来てね！開場は9：30）

参加費 一般：1000円 学生（大学院生以下）：500円

※参加費は当日お支払い下さい。

※当日、多摩OLに入会された方は参加費が無料となります。

★持ち物 オリエンテーリング用具、参加費、赤ペン、テンプレート（お持ちの方）、昼食

★オリエンテーリング用具…コンパス（方位磁石）、運動できる（汚れても良い）服装・靴、腕時計

★コンパスをお持ちでない方には若干数であれば貸し出し可能です。申込時にお知らせ下さい。

申込先・問合せ先 E-mail kerochan1001◆jcom.home.ne.jp（◆->@）

郵送 ハガキで 〒194-0211 東京都町田市相原町 851 宇野明子

申込時記載事項： ①氏名 ②ふりがな ③年齢 ④性別 ⑤E-mailアドレス ⑥当日連絡のつく連絡先（携帯）
⑦住所 ⑧自宅電話番号 ⑨オリエンテーリングの経験の有無、ある方は経験年数または回数 ⑩他のスポーツ経験（オリエンテーリング経験の無い方） ⑪所属クラブ（所属されている方） ⑫参加希望クラス（N：OLは全く初めてまたはほとんど初めての方 B：何度かやったことがある方 A：経験豊富な方）
⑬講習希望の有無

申込締め切り 2013年5月26日（日） 24：00 必着

◆交通 (1)公共交通機関でお越しの方

・西武新宿線・国分寺線「東村山」駅乗り換え 西武園線「西武園」駅下車 徒歩20分（約1200m）

（西武多摩湖線「武蔵大和」駅、「西武遊園地」駅からも歩いて行けます。）

駅から会場までのテープ誘導はありません。Yahoo!地図等で検索してお越しください。

★西武鉄道ホームページは <http://www.seibu-group.co.jp/railways/>

(2)バイク・自転車でお越しの方 若干数会場に駐車・駐輪できます。申込時にその旨お知らせ下さい。なお、自家用車の駐車スペースはございませんので、ご了承下さい。