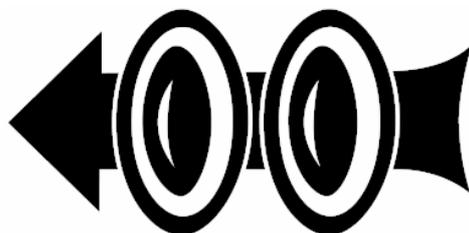




多摩オリエンテーリングクラブ
創立35周年記念大会

JOA公認大会カテゴリA

プログラム



TAMA OL

平成19年5月13日(日)

雨天決行・荒天中止

埼玉県飯能市・東京都青梅市

主催 多摩オリエンテーリングクラブ
後援 飯能市(森林文化都市宣言推進事業)・飯能市教育委員会
東京都オリエンテーリング協会
埼玉県オリエンテーリング協会
協賛 大塚製薬株式会社・大塚食品株式会社
協力 駿河台大学
立正佼成会青梅練成道場
青梅レクリエーション研究会

■ 35周年記念大会開催にあたって 多摩オリエンテーリングクラブ会長 浅沼 英博

多摩オリエンテーリングクラブの創立35周年記念大会にお申し込みいただきありがとうございました。

東京近郊のまとまった山林が少なくなっているなか、多摩OLが昭和46年(1971年)に発足して比較的初期に手がけたトレインで(何回かのリニューアルを繰り返してきましたが)35周年記念大会を開催し、皆様をお迎えできることを喜ばしく思います。

大会準備中に地図を見返しますと、植林地であった場所に木が育って立派な林になっているなど、35年を超える活動の一端を感じさせるものがありました。

多摩OLは、林が育っていくように、これからも、オリエンテーリング活動を皆様と共に発展させていきたいと思っております。大会当日は、クラブ員一同準備を重ね、ご参加の皆様にご満足いただけるようお待ちしております。

大会開催にあたっては、地元の皆様をはじめ、関係各位にご協力をいただきました。あらためて、御礼申し上げます。

■ ご挨拶

大会実行委員長 島田 修

多摩OL創立35周年記念大会にご参加いただき、ありがとうございます。以前のようにオリエンテーリング大会、しかも本大会と同様のJOA公認大会に参加者が集まらなくなった今、これだけの数の方々に参加していただき、大変感謝しております。

多摩OLでは5年ごとに記念大会を開催してきましたが、今回は七国峠全体が10年ぶりに復活します。本大会は世界選手権(ロング種目)の選考レースにもなりました。GPS調査を導入して見違えるようになったトレインで、選考クラスから初心者の方まで十分満足していただけるものと自負しております。東京近郊に広範囲の森林が奇跡的にも残っているこのトレインを思う存分楽しんでください。しかし一方では、最近心ない人たちの乱用によって、森の美しさが失われてしまった部分もあります。みなさんもコースの途中で目にされるかと思いますが、車両などの進入を禁止するために、あちこちにテープが張られています。このような状況も合せて感じていただければと思います。

さて本大会は、飯能市森林文化都市宣言の推進事業(事業テーマ「共に創る 人と緑かがやくまち」)にもなりました。飯能駅南口に設置されたイメージキャラクタである「夢馬」を見た方もおられるでしょう。これは世界最大の揺れ動く木馬として平成17年4月28日にギネス記録に認定されたものです(特別住民にもなっていて住民票も取り寄せられる)。森林文化を知り、森林文化を育み、森林文化を伝える、まさにオリエンテーリングそのものと感じています。参加者の皆さん一人ひとりの心がけも自然との対話につながるものと思います。

最後に、本大会が良い思い出になるよう、十分な準備の上で万全な体調でご参加下さい。多摩OLメンバー一同、会場でお待ちしております。

■ 森林文化都市宣言

飯能市は、首都圏にあって奥武蔵の豊かな自然に恵まれたまちであり、その歴史・文化、人々の情感は、森林とともに育まれてきました。人々が森林とのふれあいを通じて心身ともに森林の恵みを楽しみ、環境との調和や資源の循環利用を生活の中で生かしていくことが求められる時代にあつて、本市では、森林資源を活用し、新たな森林文化の創造により、心豊かな人づくりと、活力のあるまちづくりを推進します。

ここに森林と人とのより豊かな関係を築きつつ、自然と都市機能が調和するまちの創造をめざし、「森林文化都市」を宣言します。

平成17年4月1日

交通案内

大会会場 駿河台大学(体育館) << 開場時刻 8:15 >>

西武池袋線飯能駅(南口)、駿河台大学専用バス乗場より大会専用シャトルバス(無料)で約15分

電車ダイヤは<<西武鉄道ホームページ>><http://www.seibu-group.co.jp/jikoku.html> などでご確認ください。

(JR八高線・東飯能駅から飯能駅南口バス乗場まで徒歩約15分、テープ誘導はありません)

シャトルバスは10~15分間隔で運行します。(飯能駅発8:00~11:20まで)

*帰りのバスは、大学キャンパスのロータリー(入場時にバスを下車した所)から発車します。大学発13:00~16:30

自家用車の場合(地図は別紙参照)

指定駐車場(会場まで徒歩約10分)に駐車して下さい。駐車場利用可能時間は8:00~16:30です。利用料は無料です。指定駐車場以外への駐車は禁止です。交通渋滞を引き起こしますので会場付近(大学の前を含む)での同乗者乗降は厳禁します。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。できるだけ相乗りにご協力下さい。当日申込の方も駐車場を利用可能です。駐車券は発行しません。主催者は駐車場でトラブルに一切責任を負いません。

- ・ 圏央道「狭山日高」IC、もしくは「入間」ICから、15分程度
- ・ 中央高速「八王子」ICから国道16号線経由で約1時間

★自転車、オートバイの方は大学入口の所定区域内(坂の下の学生用駐輪場)に駐輪して下さい。

＜交通と会場での注意事項・その他＞

- ・会場の体育館内および芝生広場での飲食は可能です。
- ・トイレ・水場の数が限られています。ご協力をお願いします。特にトイレは来場前に済ませるようご協力をお願いします。
- ・トイレは体育館の1階と2階にあります。
- ・**ゴミは各自お持ち帰り下さい。(会場内のゴミ箱は使用しないで下さい。協賛飲料の空ボトルも持ち帰りをお願いします。絶対に近隣のゴミ集積場などに投棄しないで下さい。)**
- ・会場への徒歩来場、会場とスタートおよびフィニッシュの誘導などで道路を横断する時は、必ず横断歩道を渡って下さい。また、車の交通量の多い道路もありますので、歩行には十分に注意をお願いします。道路への「とびだし」は絶対にしないで下さい。
- ・**会場は周辺も含めて禁煙・火気厳禁です。**喫煙所の用意はありません。また、テレイン内での火気の使用を禁じます。
- ・会場にテントなどの設営はできません。体育館・日本庭園付近・芝生広場は立入可能、グラウンド(陸上競技場・野球場)・体育館以外の建物は立入禁止です。
- ・コンビニは、飯能駅南口ロータリー内と会場から400mほどの所(駐車場と会場の間)に1軒あります。会場に売店はありません。
- ・更衣所は土足厳禁です。また汚れた靴下などで歩かないようにお願いします。会場はきれいに使用するようお願いします。
- ・立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。
- ・貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難などに主催者は責任を負いません。

競技に関する情報

◇大会使用地図

2005年に行ったGPS測量による位置情報を基準に、多摩OL作成の「今井城址2003」及び「七国峠」(1997年版)を再調査したニューマップを使用します。

縮尺:1/10,000、等高線間隔:5m、A3判。ただし、M21EおよびW21Eの両コースのみ、縮尺:1/15,000、B4判となります。(WOCロング・セレクションレースに指定)

通行可能度4段階表示、プリンター出力、コース印刷済、ビニール袋(0.08mm厚)密封済。

- ・2007年3月3日制定の「JSOM 2007」(日本オリエンテーリング地図図式規程)に準拠しています。ただし、特殊な特徴物として、「ほこら」「石碑」を示すのに黒の×を、「目立つ木」を示すのに緑の○を地図記号として使用しています。
- ・通行可能度は、JSOM 2007 により次のようになっています。
走行容易 80～100% 走行可能60～80% 走行困難20～60% 通行困難0～20%
- ・会場内に11:00まで「今井城址 2003」「七国峠(1997年版)」を掲示します。会場内への「今井城址」「七国峠」(旧版含む)の地図の持ち込みを禁止します。
- ・凡例は当日掲示される地図見本でご確認下さい。

◇コントロール位置説明

- ・社団法人 日本オリエンテーリング協会(JOA)コントロール位置説明作成規程によります
- ・ただし、すべてのN(初心者)クラスおよびグループクラス、MF、WF、M12、W12の各クラスは日本語も併記します。
- ・地図上の記号△はスタートフラッグ、○はコントロール位置、◎はフィニッシュ、+は救護所(給水所兼)、コップマークは給水所(無人含む)を示します。
- ・コントロール識別番号:コントロール位置に設置されるカードユニットの上面に表示してある2桁または3桁の数字。

◇テレイン&コースプロフィール

本大会のテレイン(オリエンテーリングで使用する場所)は、埼玉県飯能市、東京都青梅市にまたがる丘陵地の山林です。これまでも第1回全日本大会、第5回東日本大会など数多くの大会が開催されてきましたが、今大会開催にあたりGPSによる調査を導入。旧来の地図のひずみを解消し、大幅なリニューアルを行うことで、これまでにない慎重な地図読みが要求されるオリエンテーリングを楽しめる地図に生まれ変わりました。

テレイン内は、比高30～80mの尾根、沢が複雑に入り組み、主要な尾根線、沢線には概して道が発達しています。北のエリアは、南に比べて急峻で、必然的にこのエリアに入るコースは、登距離がアップしています。

植生は杉の人工林が多くなっています。杉林は手入れされていますが、枝打ちや間伐で明るい林は、下部植生(ヤブ)が発達していたり、手入れが最近行われたところは、切り倒された間伐材や枝に覆われて見かけより走りづらいところがあります。可能度は冬季の調査を経ているため、5月の新緑の時期には視覚的に通りづらく見える部分があるかもしれません。また、水路・川はところによって深くえぐれています。地図上で表現していますが、横切る際には十分な注意が必要です。

試走を重ね、クラスごとに十分楽しんでいただけるコースを用意しました。10年ぶりの新緑の「七国峠」を満喫してください。

本大会のEクラスは、WOC(世界選手権)のロング種目のセレクションレースに指定されています。様々な課題が設定されたコースをトップ選手が走りぬけます。誰がロング種目の代表になるかも見所になります。

■ コース距離一覧

クラス	距離 (Km)	登距離 (m)	優勝設定 時間(分)	申込者数 (人)
M21E	11.1	700	90	27
W21E	6.5	515	75	11
M21A	8.5	550	80	73
M21AS	4.3	265	55	31
M35A	5.9	430	70	13
M40A	5.1	330	60	18
M45A	5.1	330	65	22
M50A	4.3	265	55	11
M55A	3.8	230	50	11
M60A	3.8	230	50	10
M65A	3.6	210	50	20
M70A	3.6	210	50	20
M20A	5.4	290	60	13
M18A	4.9	220	60	15
M15A	3.4	160	50	13
M12	3.3	45	40	2
W21A	5.0	310	65	22
W21AS	3.2	180	45	7
W35A	4.3	265	55	3
W40-45A	3.8	230	50	4
W55-60A	3.2	180	45	7
W65A	3.2	180	45	6
W20A	5.4	290	60	1
W12	3.3	45	40	4
MBL	4.6	155	60	5
MBS	3.3	150	40	7
WBL	4.6	155	60	1
WBS	3.3	150	40	4
MF	3.7	125		0
WF	3.7	125		0
学生G	3.7	125		1
MN	3.3	45		6
WN	3.3	45		3
G	3.3	45		8
事前申込み合計				399
OAL	5.9	430		
OAS	4.0	200		
OBL	4.6	155		
OBS	3.3	150		

・ W40AとW45A、W55AとW60Aを統合し、それぞれW40-45A、W55-60Aとしました。

◇ 競技上の注意 ～良く読んで間違いのないようにお願いします。

- ・ 会場内の公式掲示板を必ずご覧下さい。新しい情報は随時、会場内公式掲示板に掲示します。
- ・ 競技規則： 本大会は日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」「フィットネス・オリエンテーリング実施規程」に則り実施します。
- ・ 競技種別： 個人によるポイントオリエンテーリング、ロング・ディスタンス競技です。
- ・ コントロールは指定された順に回って下さい。
- ・ コントロールフラッグ(ポスト) およびパンチ台の見本は会場に展示します。
- ・ 各クラスのコントロール位置説明(ディスクリプション)は会場内で配布します。ケース等をお持ちになると便利です(位置説明は地図上にもプリントされています)。
- ・ テレイン内に給水所・救護所を設けます。地図上に「+」で示される救護所では救護と給水が、「コップマーク」で示される給水所では給水のみ受けることができます。但し、給水以外の救護を受けた場合は失格となります。
- ・ コントロールフラッグには手を触れないで下さい。また、他人のE-Cardが落ちていた場合は、その場に目立つようにしておいて下さい。
- ・ テレイン内には立入禁止(地図上ではパールの縦ハッチ(細かい縦線)で表記)があります(現地はテープで囲まれてはいません)。この他、青黄テープで囲まれた立入禁止区域があります。立入禁止区域には絶対に立ち入らないで下さい。(民家の敷地、耕作地も立入禁止です)。立ち入りが判明した競技者は失格とします。
- ・ **途中で棄権する場合も、必ずE-Cardをなんらかの方法でフィニッシュまたは本部へ提出して下さい。絶対に無断で帰宅しないで下さい。**無断で帰宅すると行方不明者として捜索の対象となります。
- ・ 車道を横断・通過する際は車両等に十分注意して下さい。
- ・ 競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。
- ・ 怪我人の救助はすべてにおいて最優先されます。
- ・ 役員がテレイン内を巡回しています。トラブルがあった場合は役員にお知らせ下さい。(TAMA OLの腕章をつけております)
- ・ テレイン内に、他の団体がサバイバルゲームで使用しているエリアがあります。地図上では立入禁止区域として表示しています。近寄らないようご注意ください。
- ・ 本人以外の出走は認めません。(いわゆる「代走」は厳禁します。)

<http://www.orienteering.com/~tama> で最新情報や当日参加情報をお知らせしています。

当日の流れ

■ 受付

★事前申込の方(全クラス)

受付を通る必要はありません。直接体育館にお入り下さい。

E-Cardをレンタルされる方は指定されたE-Cardを体育館でお取りください。参加申込み時に番号登録した自己所有のE-Cardを使われる方はバックアップラベルのみお取り下さい。尚、処理の都合上、欠席者の分のE-Cardを持ち去らないで下さい。

★当日申込の方(当日参加申込み受付は9:00～11:00まで)

事前に参加申込をしていない方は当日参加申込み受付(第1受付)で参加費を納め、プログラム、E-Cardを受け取って下さい。

次に、スタート時刻指定受付(第2受付)でスタート時刻の指定を受けて下さい。(9:00～11:10まで) 必ずスタート時刻の指定を受けてからスタートに向かって下さい。初心者説明が必要な方は、説明を受けた後、第2受付にお越し下さい。

※申込不備の方

参加費の不足、参加申込に不備のあった方は、**本部**において下さい。

なんらかの不備のある方には、その旨の案内を電子メールで連絡、あるいはプログラムに同封しています。

※参加申込み時に番号登録したE-Cardを忘れた場合は**本部**へお越し下さい。(レンタル料¥300が必要です)

■ 当日申し込み << 9:00～11:00 >>

- ・全てのクラスでE-Cardを使用します。当日申込みクラスでは自分のE-Cardを使用することはできません。
- ・A.....上級者向け、B.....中級者向け、N.....初級者向け。L.....ロング、S.....ショート
- ・当日申込者は各コース地図枚数の都合上、ご希望のクラスにエントリーできないことがあります。ご了承下さい。
- ・当日申込者は主催者側で加入するスポーツ傷害保険の適用対象外となります。ご了承下さい。

クラス	19歳以上	18歳以下	
OAL / OAS	3600	1800	表彰対象外
OBL / OBS	2800	1800	表彰対象外
MF / WF *1	1300	-	表彰あり
MN / WN	800	800	表彰あり
グループ *2 (2～5名)	800 + 追加 1名あたり100円増し(6歳以下は無料)		表彰あり
*1 学生新人クラス			
*2 全5クラス: 一般・家族・小学生・中学生・学生			

■ 初心者説明所

オリエンテーリングの経験が浅い方は必ずここで競技の説明を受けて下さい。オリエンテーリングのルール、地図の見方など、オリエンテーリングを楽しむために必要なことを説明します。納得がいくまで役員におたずね下さい。

コンパスとE-Cardを持参の上、お越し下さい。

※若干の貸出用コンパスを用意します。E-Card持参で受付までお越し下さい。保証金は不要ですが、紛失・破損した場合は弁償金として2,000円をいただきます。競技終了後**本部**に返却して下さい。

★初級者向け資料

「大会参加の流れ」と「競技説明資料」を大会ホームページ(<http://www.orienteering.com/~tama>)で公開しています。ダウンロードしてご一読下さい。

■ 喫煙、火気一切禁止

会場までの歩行中、会場、山の中など全区域において喫煙、火気使用は厳禁です。ご協力下さい。

■ スタートへ

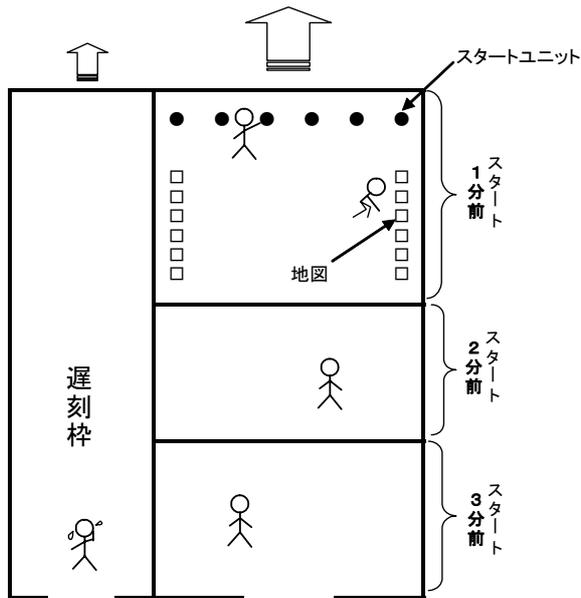
赤黄色テープで示します。約1500m(登り70m)徒歩約25分です。

- ・ E-Cardとコンパスをお忘れなく。E-Cardを忘れるとスタートできません。
- ・ 当日申込の方はスタート時刻の指定をスタート時刻指定受付(第2受付)で受けてからスタートに向かって下さい。

★ウインドブレーカー等の輸送は行いません。当日は高温多湿になることも予想されますので、スタート前に十分に水分を摂取するよう心がけてください。選手はスタート地区まで自分用のペットボトル入り飲料を持参することができます。空ボトルはスタート地区に用意した回収袋に捨てることができます。処分の都合上、ボトルは500ml以下のサイズのペットボトル1本に限ります。ボトルの返却は行いません。

■ スタート

スタートフラッグ (地図上の△)へ



● アクティベートユニット

- ・ 本大会では、欧米で標準的に使用されている(事実上の世界標準)スタート方法を採用します(リフトアップスタート、パンチングフィニッシュ形式です)。
- ・ スタート数分前になったらアクティベートユニットにE-Cardをセットし、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。万一ランプが点滅しない場合は係員の指示に従って下さい。
- ・ 時刻表示が自分のスタート時刻の3分前(時計は実際の時刻を表示しています)になりましたらスタートゲートに進み、役員にE-Cardを提示してチェックを受けて下さい。名前への呼出しは致しませんのでご注意下さい。
- ・ 次のブザーで1つ前の2分前枠に進んで下さい。
- ・ 次のブザーでさらに1つ前の1分前枠に進み、自分のクラスの地図を1枚取って下さい。他のクラスの地図を取ると失格になるので十分注意して下さい。この時点ではまだ地図は見ないで下さい。
- ・ スタート枠最前列のスタートユニットの前に進み、地図を裏にしたまま足元に置いて下さい。どのスタートユニットを使用しても構いません。
- ・ スタート10秒前のブザーで、E-Cardをスタートユニットにはめて下さい。
- ・ スタートのブザーでE-Cardをユニットから離し、足元の地図を取ってスタート!

- ・ スタートしたら地図上の△までは赤白の誘導テープに従って下さい。誘導テープの終りにあるフラッグ(目印)が地図上の△です。
- ・ スタート時刻に遅れた競技者は、スタート地区の遅刻ゲートの役員に申し出て、その指示に従って下さい。タイムは正規のスタート指定時刻より計測し、正規タイムとして取り扱います。スタート閉鎖は12:40とし、閉鎖後のスタートは認めません。

■ 競技

- ・ 競技者の安全のため、競技時間は最大180分(3時間)とします。180分を上回った場合失格となります。(コースを全部回ってもタイム・順位は表示されません) スタート後180分が経過したら、競技途中でも速やかにフィニッシュに向かって下さい。

★規定時間に関する規定

Eクラスは優勝タイムの150%、Aクラスは優勝タイムの200%を規定時間とし、規定時間を越えた者は競技規則により失格とします(順位はつきませんがタイムは表示します)。この他のクラスに規定時間はありませんが、競技時間が180分を超えると自動的に失格となります。

- ・ コントロール(ポスト)の通過証明は全クラス電子パンチ(emitシステム、以下E-Cardと表記)を使用します。
- ・ コントロールに到着したらコントロール番号を確認の上、E-Cardをユニットにセットして下さい。
- ・ 間違ったコントロールにセットした場合はそのまま次に正しいコントロールにセットすればOKです。
- ・ 万が一、機材の不調で電氣的なデータを取得できない場合はバックアップラベルで完走判定をします。
- ・ バックアップラベルを紛失しても失格にはなりません、上記の判定が不可能となります。
- ・ レンタルカードを紛失、破損した場合は弁償金として3,000円を頂きます。E-Cardの取り扱いにご注意下さい。
- ・ 今回、簡便なE-Card紛失防止器具を用意しました。希望者には本部で貸し出します(先着100名)。お気軽にどうぞ。
- ・ E-Cardの使用方法がわからない方は初心者説明所で説明を受けて下さい。

■ フィニッシュ

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導テープに従ってください。
- ・棄権をする場合も、必ずフィニッシュまたは本部へ連絡し、E-Cardを提出して下さい。
(無断で帰りますと、行方不明者扱いとなります。)
- ・コントロールフラッグ撤収時刻は、15:30となっています。15:30までに必ずフィニッシュを通過して下さい。15:30にフィニッシュは閉鎖し、以後の計時は行いません。競技を中止し、直ちにフィニッシュに向かって下さい。
- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュでフィニッシュユニットにE-Cardをセットした時刻がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュにある複数のユニットのどれにセットしてもOKです。
- ・フィニッシュでは全員のE-Cardを回収します(個人所有のカードも回収します)。個人所有カードの返却は会場で行います。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。
- ・協賛の大塚製薬株式会社様提供の飲料が配られます。
- ・使用した地図の回収は行いません。会場でスタート前の選手と競技に関する会話は控えて下さい。スポーツマンシップに則った行動をお願いします。(スタート前に他人の地図を見た場合、失格とします。)
- ・会場までは緑・ピンク色の誘導テープに従ってください。
- ・全てのクレームは本部備え付けの専用用紙でのみ受け付けます。回答は迅速に指定場所において行います。

重要!!!

★過去の大会でフィニッシュを通過せずに会場に戻ってきた方、E-Cardを紛失した方、フィニッシュを通過せずに棄権しそのまま帰宅された方、3時間を超えても尚競技を続行する方、などがいらっしゃいました。これらは大きな問題です。競技者にはフィニッシュを通過する義務があります。また、E-Cardを紛失しないように工夫する必要があるかと思えます。本大会の参加者はくれぐれもそんなことのないように…… 新人さんへ指導の徹底をお願いします、先輩諸君！

■ 速報

一覧表形式の成績速報を速報所に随時張り出します。但し、同クラスの遅いスタートの参加者が会場を離れる時間帯までは公平を保つため速報を張り出しません。成績が確定すると、順位の前の「？」が消えます。

■ 表彰

成績が確定次第、14:00頃より、OAL/OAS/OBL/OBSを除く各クラス3位(M21Eは6位)まで表彰いたします。表彰対象者は前の方にお集まり下さい。放送と掲示にご注意下さい。参加者全員で栄誉を称えましょう。

大会表彰式に先立ち、エリートコースの解説・検討会を予定しています。憧れのエリート選手の視点に注目です！

表彰式が終わるまで残っていると、良いことがあるかもしれません……

■ 多摩OLってどんなクラブ？

1971年1月9日に前身の武蔵野OLクラブが発足、同年4月18日に多摩OLと改称して以来、創立36年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2007年5月現在約80名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。"One for all, All for one"がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々……。クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去6回(1993,1994,1999,2000,2001,2004)日本一になり、クラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみの一部分と捉えております。

今年度も若手を中心に新しい仲間を多数迎えました。会員の約45%は21世紀になってから入会した新しい仲間です。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎ですので興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい(または事務局までご連絡下さい)。特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。

<http://www.orienteering.com/~tama>

tama@orienteering.com

■ 欠席者の地図返却

欠席者の地図の引き渡しは、13:30頃から本部で欠席者リストに基づいて行います。同じクラブの方、ぜひ欠席者分をお持ち帰り下さい。(当日限り)

■ スtringコース(幼児向けー〇) 開設！

会場内をスタート、フィニッシュとするStringコースを開設します。地図やコンパスは使いません。コントロールカードだけを持ってスタートです。String(ひも)をたどるとコントロールがありますので、コントロールカードの所定の欄にチェックして下さい。完走すると賞品(お菓子)がもらえます。

距離は200-300m程度、数分で回れます。先着25名、対象は1歳児～小学校低学年まで。11:15-13:30に保護者同伴で本部までお越し下さい。

■ 販売 12:30頃から～

★大会競技地図

- ・白図(枚数限定) 300円
- ・コース図(限定) 300円
コース図は発売開始が遅れる可能性があります
- ・全ポスト図 400円

★成績表

300円

★多摩OL既製地図

100円～

★特製コントロールカード

1枚20円、10枚単位

耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な
連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。
多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。

▼スムーズな地図販売のため、全ポスト図と白図のみをお求めになれる「EXPRESSレーン」と通常のレーンの2列に分けます。

- ・エクスプレス(EXPRESS)レーン……本大会で使用した全ポスト図、白図のみの販売(高額紙幣はご遠慮下さい)
- ・通常のレーン……全ポスト図、白図、コース図、その他の販売物、(領収書発行・高額紙幣対応)

■ その他

- ・大会に関するアンケート用紙を配布致します。大会をより良くしていくために皆さんのご協力をお願いします。
- ・成績速報、成績表、ラップ解析結果は大会ホームページで公開いたします。

■ 一般注意事項

- ・当日著しい荒天となった場合、大会を中止いたします。この場合、参加費の返金はありませんのでご了承下さい。
- ・大会を中止する場合、西武池袋線飯能駅改札、大会指定駐車場入口でご案内いたします。天候不良などによる開催可否の電話によるお問い合わせは「ただ」(090-4422-4808)までお願いします。中止の場合は当クラブのホームページ、
<http://www.orienteering.com/~tama> でもご案内する予定です。
- ・クラスによってはコースに急峻な部分を含みます。滑りやすい場所もありますので細心の注意をお願いします。
- ・参加者の不注意または故意によって生じたケガ、損害、または第三者に与えた損害は参加者の責任となります。また、万一の場合に備えて傷害保険に加入するとともに、健康保険証をご持参下さい。主催者は応急処置はいたしますが、それ以上の処置はできません。トレイン内の救護所と会場内の本部で応急処置を受けられます。
- ・スポーツ傷害保険へは主催者側でも加入していますが、当日申込者は対象外となります。
- ・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合はレースの途中でやめる勇気をもって下さい。
- ・貴重品は各自で管理して下さい。
- ・指導員の実績押印希望の方は本部にお越し下さい。
- ・本大会は東京都オリエンテーリング協会加盟クラブ相互割引制度対象大会です。
- ・このプログラムは大会当日持参して下さい。
- ・問い合わせ先：「ただ」(090-4422-4808)(21:00-23:00)までお願いします。
E-Mail：tama35th@googlegroups.com 可能な限りE-mailをご利用下さい。

■ 地図販売のご案内

第18回JC大会時に発生したトラブルを受け、当クラブでは再発防止策を熟考し2001年12月より、「トレイン使用についての遵守事項(トレイン毎の特記事項あり)を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売し、使用報告書も提出していただく」という条件で地図販売をしております。利用者各位にはご面倒をおかけいたしますが、以上周知のほどをお願いいたします。詳しくは当クラブホームページをご覧ください。使用可能トレイン：滝山城址 小金井公園(リメイク版完成!) 狭山公園(全面改定! ただし大規模な工事が入っています) クローズ中(コレクション用の販売は可)：今井城址 七国峠 平井 狭山嶺

※本大会使用地図の取り扱いは未定です。

■ 多摩OLのとりくみ

OLの競技人口を増やし、健全な発展を遂げていくには、徒歩OLとは一線を画したレベル・環境で愛好家を増やしていかなければなりません。OLを始めた人が所属しやすい、地域にねざしたクラブが多数活発に活動すること、また各地域クラブが地元で初心者講習会を開催することはたいへん大切なことだと考えます。残念なことに高校・大学卒業後の受け皿がないため、OLまでも“卒業”してしまうケースも少なくありません(これは以前実施したアンケート結果にも表れています)。本大会には関東近県の主だったクラブのほとんどよりエントリーをいただいております。この話をクラブに持ち帰り、論議していただき、共鳴いただければ幸いです。

OLの大会は全てが運営陣の100%ボランティア活動で成り立っています。競技派もファン(fun:楽しむ)ラン派も、時には運営する側、普及指導する側に立つ事をお願いします。これは我々オリエンティア全員に与えられたもうひとつの楽しみと考えます。

参加者の皆さん、大会当日は大会要項やクラブの入会案内をお持ちいただき、積極的に配布願います。OLを面白いと感じてくれた人が大会に出られず困らないように……

当大会は初中級者率が通常の大会より高くなっています。初級者が増えれば大会運営を滑らかにこなすのは難しくなります。今大会が成功しますよう、ベテラン諸氏のご協力をお願いいたします。「素晴らしいオリエンティアの世界」を多くの初級者の皆さんに感じてもらうために。

当日の天気ですばらしいものになりますように！ 初心者のかたをたくさん連れてきて下さいね！

■ ウェブ情報

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介しますのでお試下さい。

※ 「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

<http://www.orienteering.com/~tama>

多摩OL(協力:木村佳司氏)

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

オリエンテーリング・ドット・コム(木村佳司氏提供)

<http://www.asobox.com/o/>

森を走ろう!(清水潔氏提供)

<http://www.o-news.net/>

Orienteering News in Japan(宮城島俊太氏提供)

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

東京都オリエンテーリング協会(TOA)

<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>

埼玉県オリエンテーリング協会

<http://www.orienteering.or.jp>

日本オリエンテーリング協会(JOA)

◆スポンサー様のホームページ紹介!

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

商品情報だけでなく、タメになる情報が満載です。カラダについて学んでみましょう!

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html>

オリエンテーリングマガジン

バックナンバーも見られます。ぜひ購読を!

■ マナー向上についてのお願い

第18回大会で、ある「事件」が起きてしまいました。風化させてはならない事件としてここで紹介させていただきます。当時のメールから。……「あってはならないこと」が起きてしまいました。表彰式も終わり、会場内の人もまばらになった頃、その駐在だけどとお巡りさんが体育館の玄関先に。「責任者出てこい」とのことで、大会実行委員長が対応しました。なんでも、民家の敷地内に「人目をはばかるように」ゴミを捨てていった者がいるとのことで(民家から駐在所に連絡があったようです)、たまたま近所に居合わせた無関係な若者クンを連行してご登場とあいなったわけです。「いったいおたくはどんな指導をしているんだ」と散々お小言を頂戴してしまいました。ひたすら頭を下げ続けるしかありませんでした。関係のない若者クンにも申し訳なかったです。白い袋に入った「ゴミ」の中身は、穴のあいた汚れたシューズと靴下でした。怒りを乗り越して情けなさでもう何も言えません。

誰が捨てたかは判りませんが、残念ながらJC大会に出走した250名のうちの誰かの仕業であることは間違いがありません。オリエンテーリング愛好者にこんな事をする人がいるなんて信じられません。今年の成人式では全国各地で普通の大人には信じられないようなことがいろいろと起きましたが、そんなモラルの崩壊がOL界にも広がっているのでしょうか?

オリエンテーリングは人様の土地をお借りして楽しませていただくスポーツです。地域との関係がどれほど重要なことか。地元で嫌われてしまっただけでは、2度とそこで大会を開けなくなるかも知れません。競技者1人1人がオリエンテーリング界を代表する顔である、という自覚を常に持つようお願いします。あなたの「粗相」はオリエンティア全体の評価につながるのです。

私達は、今回のトラブルを日本におけるオリエンテーリングの存続を否定されかねない重大な問題の氷山の一角が出て来た事件ととらえています。皆様の関心と行動を期待しています。

本トラブルを受けて、当クラブは従来の対策を更に強化しました。現在実施に移している主な対策は以下の通りです。当クラブ作成地図の販売に当たって、トレイン使用についての遵守事項を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売する。当クラブ主催の大会の参加はマナーを遵守できるもののみとする。具体的にはマナーに関する誓約事項を設け、大会参加申込書の誓約事項欄に同意の印しを付けてもらった者のみ申込を受付ける。大会の初心者説明の際、マナー教育も併せて行う。初心者講習会においてマナー教育の徹底。トレイン毎に担当者を決め、地元との定期的なコンタクトの実施。

誓約事項について

オリエンテーリングは地域の方々の協力があって初めて成り立つ競技です。本大会で使用する場所は地元の皆様のご厚意で使わせていただいているという認識を持つ必要があります。しかし、近年参加者のマナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが散見されます。このまま放置すれば、この地域でのオリエンテーリングが出来なくなってしまいます。多摩OLとしても涉外活動は行っていますが、参加者一人一人が注意をすればトラブルの多くは未然に防ぐことが出来ます。皆様のご協力をお願いいたします。なお、本大会には下記の誓約事項に同意された方が参加しています。

[誓約事項]

- 森林を傷めるような行動はいたしません。
- 地元の方のご迷惑になるような行動はいたしません。
- 耕作地や民家の敷地等には一切入りません。
- ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。
- 会場の指定された場所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。
- 会場周辺に路上駐車はいたしません。
- 万が一トラブルが発生した場合は、速やかに役員に報告します。

■ 本大会では成績処理に以下のアプリケーションを使用しております

的場洋輔氏作成のMulka for Windows 計セン用マルチアプリケーション。最大50台でのネットワークを構築可能。プレゼンテーション機能搭載まで搭載した多機能アプリケーションです。

<http://www2s.biglobe.ne.jp/~matoba/public/olk/index.cgi>

本大会は的場氏ならびにEMIT協会の羽鳥和重氏に多大な協力を頂いています。この場を借りて御礼申し上げます。

大塚製薬





オリエンテーリング大会はネットでエントリー！
支払いはコンビニまたはクレジットカードで
<http://oentry.at.infoseek.co.jp/> システム提供

★オリエンテーリング大会申込サイト **SPORTS ENTRY**
Welcome to SPORTS ENTRY

▼ オリエンテーリングマガジン購読者募集！

オリエンテーリングマガジンは全国のオリエンテーリング愛好家を対象に隔月で発行されている雑誌です。2000年6月に創刊されたばかりの雑誌でまだまだ素人編集の域を出ませんが世界で活躍する日本人オリエンティアから初心者の方まで読んでいただける雑誌を目指して発行をしています。大会情報を掲載するとともに、大会要綱の配布サービスを行っていますので、最新の大会情報が届くことが最大の特徴となっています。

1. 郵送による申込 以下のものを封筒に同封して申込先まで郵送して下さい。

・年間購読料¥3,000分の定額為替 ・氏名、郵便番号、住所の書かれた紙

申込先 〒399-0031 長野県松本市芳川小屋900-15 木村方 オリエンテーリングマガジン 宛

2. 電子メールによる申込

(1) 年間購読料をオリエンテーリングマガジンの口座に振込んで下さい。

年間購読料 ¥3,000 (年6回発行:購読期間1年間)

銀行口座 八十二銀行 松本流通団地支店(支店コード418) 普通133068 オリエンテーリングマガジン

(2) 次に電子メールにて、氏名、郵便番号、住所を申込先までお送り下さい。 申込先: om@orienteering.com

ホームページで過去の記事を読むことができます。 <http://www.orienteering.com/magazine/>

オリエンテーリングマガジンプロジェクト 木村佳司

■ 多摩オリエンテーリングクラブからのお知らせ

▽次回ジュニアチャンピオン大会(25JC)のご案内

2008年1月20日に東京近郊で開催予定です。奮ってご参加下さい。

▽年間走り込み大会実施中！

第20回大会(Boar Marathon 2007)を4月1日にスタートしました。現在、クラブ外を含め120名が参加中です。引き続き参加者募集中、参加費は無料です。『情報誌』TAMA BULLETIN購読とセットどうぞ。一般購読は年間¥4,000(クラブ員は¥1,000)です。1年間続けられるオリエンティアなら誰でも歓迎です。詳しくはホームページでご確認下さい。

▽多摩OLでは練習会、マラニック(トレイルランニング)、初心者講習会等々を随時開催しています。クラブ外からの参加も歓迎しますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

▽多摩オリエンテーリングクラブでは会員を募集しています。地域クラブに所属していないあなた、一緒に楽しんでいきませんか?詳しくは当クラブのホームページか、事務局までお問い合わせ下さい。

多摩OL事務局 〒194-0211 東京都町田市相原851 宇野浩一方 tama@orienteering.com

★創立35周年記念大会プログラム 編集責任者 菅原 琢 taku@orienteering.com

多摩OL創立35周年記念大会スタートリスト

- ・スタート順は競技規則に従い無作為に決定しました。但し、同一クラブが連続しないように配慮しています。
- ・エリートクラスのスタート順はシード制を導入しています。参加者の、4月末日時点の日本ランキング(日本ランキング委員会作成)上位から男子10名、女子4名の選手をシード選手とし、等間隔で配置しています。(*印の選手)

M21E

申込数 27名

001	藤沼 崇	23	新潟大学OB	10:00
002	山口 大助	32	ES関東C	10:03
003	新 隆徳	40	入間市OLC	10:06
004	猪飼 雅	30	不由徑	10:09
005	山本 真司	33	ES関東C	10:12
006	小山 温史	23	トータス	10:15
007	鈴木 陽介	28	三河OLC	10:18
008	小河原 成哲	38	丘の上	10:21
009	寺垣内 航	26	京葉OLクラブ	10:24 *
010	藤生 考志	38	東京OLクラブ	10:27
011	小暮 喜代志	32	ES関東C	10:30 *
012	安井 真人	30	三河	10:33
013	円井 基史	30	多摩OL	10:36 *
014	新田見 俊宣	41	練馬OLC	10:39
015	柳下 大	33	Forester	10:42 *
016	真壁 啓司	23	丘の上	10:45
017	鹿島田 浩二	37	渋谷で走る会	10:48 *
018	水嶋 孝久	31	入間市OLC	10:51
019	小泉 成行	29	ときわ走林会	10:54 *
020	小野田 剛太	26	OLCルーパー	10:57
021	松澤 俊行	35	三河OLC	11:00 *
022	櫻本 信一郎	26	京葉OLクラブ	11:03
023	加藤 弘之	28	ES関東C	11:06 *
024	元木 悟	40	Team白樺	11:09
025	高橋 善徳	29	みちの会	11:12 *
026	山根 祥延	44	大阪	11:15
027	紺野 俊介	29	横浜OLクラブ	11:18 *

W21E

申込数 11名

028	高野 由紀	48	東京OLクラブ	10:01
029	千葉 光絵	24	チーム白樺	10:07
030	酒井 佳子	36	チームスキーO	10:13
031	朴峠 周子	24	ときわ走林会	10:19
032	加納 尚子	38	朱雀OK	10:25 *
033	志村 直子	33	渋谷で走る会	10:31
034	番場 洋子	28	HORIBA	10:37 *
035	利光 恵美	32	上尾OLC	10:43
036	田島 利佳	35	みちの会	10:49 *
037	元木 友子	31	Team白樺	10:55
038	渡辺 円香	32	ES関東C	11:01 *

M21A

申込数 73名

039	手塚 宙之	21	KOLC	10:00
040	杳木 知宏	22	サマンサ学院代走	10:02
041	熊澤 貴弘	21	KOLC	10:04
042	太田 康博	22	サマンサ学院大学	10:06
043	上野 光	23	東北大OLC	10:08
044	尾木 直	22	早大OC	10:10
045	村上 一輝	23	東工大OLT	10:12
046	池 陽平	24	札幌農学校	10:14
047	松下 愛則	37	じょじょじ	10:16
048	浜端 紀行	26	渋谷で走る会	10:18
049	尾崎 高志	25	Team白樺	10:20

050	大橋 洋介	21	KOLC	10:22
051	太田 貴大	22	東北大OLC	10:24
052	川村 渉	22	早大OC	10:26
053	武村 譲	29	札幌農学校	10:28
054	大杉 祥二	23	筑波大OL愛好会	10:30
055	川前 紀尚	38	OLCふるはうす	10:32
056	男庭 和則	22	茨城大OLD	10:34
057	足立 辰彦	44	OLCルーパー	10:36
058	近藤 友洋	22	東工大OLT	10:38
059	早瀬 悠	23	茨城大OLD	10:40
060	柴田 達真	32	TeamSKI	10:42
061	景山 健	22	早大OC	10:44
062	大塚 友一	29	京葉OLクラブ	10:46
063	田濃 邦彦	32	静岡OLC	10:48
064	高橋 伸寧	24	丘の上	10:50
065	宮城島 俊太	29	みちの会	10:52
066	川添 智由	22	筑波大OL愛好会	10:54
067	山北 道智	21	EASTWIND	10:56
068	佐々木 陽祐	21	早大OC	10:58
069	小笠原揚太郎	68	東京OLクラブ	11:00
070	斉田 篤	21	東工大OLT	11:02
071	土井 聡	34	ES関東C	11:04
072	茅野 耕治	46	ワンダラーズ	11:06
073	渡辺 研也	32	しましまフクの会	11:08
074	黒田 幹朗	30	TeamSKI	11:10
075	源後 知行	31	ぞんぴ〜ず	11:12
076	佐藤 時則	32	群馬県	11:14
077	五十嵐 雅史	21	KOLC	11:16
078	山本 純一	23	早大OC	11:18
079	野田 秀俊	25	杏友会	11:20
080	武藤 貴昭	22	東工大OLT	11:22
081	田中 陽希	24	EASTWIND	11:24
082	岩崎 慶士	21	農工大OLC	11:26
083	島田 裕司	21	東工大OLT	11:28
084	福田 雅秀	44	川越OLC	11:30
085	清水 潔	54	横浜OLクラブ	11:32
086	石井 龍男	56	千葉OLK	11:34
087	神山 康	22	早大OC	11:36
088	金子 竜太	31	トータス	11:38
089	大竹 彰	21	早大OC	11:40
090	木戸 雄介	21	KOLC	11:42
091	三宅 文彦	25	OLCルーパー	11:44
092	登坂 祥大	24	丘の上	11:46
093	稲津 隆敏	37	丘の上鶴亀倶楽部	11:48
094	清水 伸好	42	入間市OLC	11:50
095	谷口 彰登	21	千葉大OLC	11:52
096	小池 賢	29	EASTWIND	11:54
097	村上 巧	23	東工大OLT	11:56
098	早野 哲朗	48	京葉OLクラブ	11:58
099	美濃部 篤	32	神奈川県	12:00
100	佐々木 裕之	28	FFC	12:02
101	橋本 浩一	35	武相OLK	12:04
102	鶴田 靖行	37	早大OC	12:06
103	比嘉 友紀	22	東工大OLT	12:08
104	田久保 豊	23	ふとったデブの会	12:10
105	田代 雅之	42	静岡県	12:12
106	須藤 兼隆	35	静岡OLC	12:14
107	青山 弘毅	23	筑波大OL愛好会	12:16
108	岩倉 毅	42	OLP兵庫	12:18

109	塚田 聖次	43	東京都	12:20
110	高見 博道	38	東京都	12:22
111	川名 聡	23	横浜国立大学	12:24

M21AS 申込数 31名

112	山崎 貴幸	29	川越OLC	10:01
113	山根 洋之	28	ES関東C	10:03
114	山崎 義昭	22	仏の顔も3ポまで	10:05
115	須藤 かおる	33	入間市OLC	10:07
116	田中 康之	21	東工大OLT	10:09
117	小寺 実	40	丘の上	10:11
118	奥田 健史	34	京葉OLクラブ	10:13
119	小島 由幸	40	Forester	10:15
120	青柳 隆幸	27	サン・スーシ	10:17
121	浅野 昭	37	神奈川県	10:19
122	小林 博文	37	日本旅行	10:21
123	関口 道広	37	入間市	10:23
124	利光 良平	38	上尾OLC	10:25
125	木村 裕策	23	早大OC	10:27
126	大平 幸央	21	東工大OLT	10:29
127	大久保 裕介	33	ES関東C	10:31
128	小池 英希	32	JANETS	10:33
129	堀 利彦	28	ときわ走林会	10:35
130	横溝 隆夫	36	早大OC寿会	10:37
131	大塚 弘樹	27	入間市OLC	10:39
132	小沢 啓	38	方向音痴会	10:41
133	清谷 智弘	35	横浜OLクラブ	10:43
134	和泉澤 誠	36	横浜国大OB会	10:45
135	米倉 宏	21	東工大OLT	10:47
136	奥山 有功	28	青葉会	10:49
137	堀越 裕之	21	東工大OLT	10:51
138	今泉 知也	33	京葉OLクラブ	10:53
139	森 欣樹	40	方向音痴会	10:55
140	千田 浩介	22	東工大OLT	10:57
141	木村 耕平	31	入間市OLC	10:59
142	矢萩 靖	35	宮城県	11:01

M35A 申込数 13名

157	田島 俊宏	37	茨城県	10:40
158	広江 淳良	43	ES関東C	10:42
159	高橋 和義	40	丘の上	10:44
160	鈴木 拳直	41	京葉OLクラブ	10:46
161	長柄 久光	39	三河OLC	10:48
162	笠井 文生	35	神奈川県	10:50
163	安藤 克美	43	早大OC寿会	10:52
164	小林 岳人	46	ES関東C	10:54
165	桜井 太郎	36	渋谷で走る会	10:56
166	石川 昌	40	サン・スーシ	10:58
167	草柳 道夫	45	神奈川県	11:00
168	齋藤 宏顕	45	ES関東クラブ	11:02
169	西村 和人	36	神奈川県	11:04

M40A 申込数 18名

170	鴻野 和之	45	筑波大OB	10:55
171	小泉 辰喜	43	東京OLクラブ	10:57
172	大林 俊彦	43	大阪OLC	10:59
173	柳澤 貴	43	ES関東C	11:01
174	香取 伸嘉	41	京葉OLクラブ	11:03
175	谷垣 宣孝	45	OLP兵庫	11:05
176	木村 治雄	41	入間市OLC	11:07
177	天野 仁	40	横浜OLクラブ	11:09

178	浦瀬 太郎	40	東京都	11:11
179	塚越 宣由紀	40	千葉県	11:13
180	錦戸 靖幸	40	京葉OLクラブ	11:15
181	石井 隆	45	みちの会	11:17
182	長友 武司	44	千葉OLK	11:19
183	根本 雅昭	44	大阪OLC	11:21
184	高坂 武	40	早大OC寿会	11:23
185	飯村 道夫	42	チーム輪工房	11:25
186	石沢 賢二	55	春日部OLC	11:27
187	井口 良範	44	高崎OLC	11:29

M45A 申込数 22名

188	小山 清	49	京葉OLクラブ	11:35
189	角岡 明	48	つるまいOLC	11:37
190	中島 克行	45	静岡OLクラブ	11:39
191	齋藤 貴之	45	東京OLクラブ	11:41
192	清水 善博	56	山梨骨骨クラブ	11:43
193	中原 信一	49	大阪OLC	11:45
194	岡本 隆之	47	OLP兵庫	11:47
195	宍戸 祐司	45	SOLC	11:49
196	大川 三千雄	49	調布市OL協会	11:51
197	藤井 範久	46	つくばROC	11:53
198	宮川 達哉	45	所沢OLC	11:55
199	二木 誠	49	ソニーOLC	11:57
200	後閑 茂弘	48	丘の上OLC	11:59
201	遠藤 光歩	45	東京OLクラブ	12:01
202	下山 敬史	46	横浜OLクラブ	12:03
203	藤島 英史	46	調布市OL協会	12:05
204	五十嵐 則仁	50	横浜OLクラブ	12:07
205	田中 徹	49	京葉OLクラブ	12:09
206	豊島 利男	47	早大OC寿会	12:11
207	木村 佳司	46	長野県協会	12:13
208	奥山 景得	53	川口OLC	12:15
209	齋藤 英之	47	川越OLC	12:17

M50A 申込数 11名

143	天明 英之	54	東京OLクラブ	11:07
144	鈴木 健夫	51	京葉OLクラブ	11:09
145	荻田 育徳	54	OCΔ下野	11:11
146	久保田 優	53	入間市OLC	11:13
147	酒井 か代子	55	調布市OL協会	11:15
148	鈴木 英一	66	横浜市栄区OLC	11:17
149	大原 一由	53	中京OC	11:19
150	渡辺 徹也	51	入間市OLC	11:21
151	加藤 昭治	56	愛知OLC	11:23
152	山崎 直一	54	入間市OLC	11:25
153	佐藤 政明	62	愛知県	11:27

M55A 申込数 11名

210	浦野 弘	56	入間市OLC	10:54
211	小林 二郎	56	愛知OLC	10:56
212	大塚 校市	57	千葉OLK	10:58
213	藤原 三郎	57	山梨骨骨クラブ	11:00
214	古澤 ヒロシ	59	つるまいOLC	11:02
215	清水 春夫	57	川口OLC	11:04
216	坪井 春樹	58	コンパス	11:06
217	小八重 善裕	56	鈴亀OLC	11:08
218	海老沢 正	57	東京OLクラブ	11:10
219	有泉 幸彦	56	新宿OLC	11:12
220	太田 進	55	佐野OLC	11:14

M60A 申込数 10名

221	明石 五郎	63	春日部OLC	11:20
222	井上 幹男	62	東京OLクラブ	11:22
223	伊藤 清	63	ワンダラーズ	11:24
224	中北 勝	61	ソニーOLC	11:26
225	津久井 照夫	63	館林OLC	11:28
226	中安 正弘	61	春日部OLC	11:30
227	田島 三郎	65	入間市OLC	11:32
228	澤地 實	61	大阪OLC	11:34
229	河北 範夫	66	神奈川県	11:36
230	鈴木 榮一	64	千葉OLK	11:38

M65A 申込数 20名

235	高橋 寛	66	茨城県	10:01
236	佐藤 毅	67	川越OLC	10:03
237	原野 幸男	68	所沢OLC	10:05
238	河村 健二	65	三河OLC	10:07
239	深井 淳之	69	横浜市栄区OLC	10:09
240	金井 一	82	高崎OLC	10:11
241	悴田 正也	70	前橋OLC	10:13
242	中山 勝	65	春日部OLC	10:15
243	尾上 俊雄	68	OLP兵庫	10:17
244	井上 稔雄	66	春日部OLC	10:19
245	中村 輝男	66	川口OLC	10:21
246	高原 進	65	日本スキー0研究	10:23
247	海野 忠秋	67	川越OLC	10:25
248	山川 和章	67	春日部OLC	10:27
249	萬濃 健	68	川越OLC	10:29
250	今井 信親	66	ワンダラーズ	10:31
251	榎本 武	67	ソニーOLC	10:33
252	平島 勝彦	65	入間市OLC	10:35
253	河合 一郎	65	川越OLC	10:37
254	田中 博	65	入間市OLC	10:39

M70A 申込数 20名

255	山崎 正治	85	東京OLクラブ	10:44
256	辻村 修	72	コンターズ	10:46
257	清水 栄一	70	石川OLK	10:48
258	山西 一徳	73	入間市OLC	10:50
259	飯山 高明	72	練馬OLC	10:52
260	武石 雄市	70	スキー0研究会	10:54
261	長谷川 博之	72	神奈川県座間市	10:56
262	笠井 泰自	72	大阪OLC	10:58
263	遠藤 益夫	70	京葉OLクラブ	11:00
264	神島 伸光	73	練馬OLC	11:02
265	黒田 正雄	72	千葉県	11:04
266	石田 亘宏	73	愛知OLC	11:06
267	高野 義次	70	東京OLクラブ	11:08
268	日向 宏之	72	オールTBSC	11:10
269	大木 啓至	75	春日部OLC	11:12
270	永元 秀和	70	京葉OLクラブ	11:14
271	藤巻 孝之	73	所沢OLC	11:16
272	平山 暢二	74	三河OLC	11:18
273	磯部 貞夫	71	OLP兵庫	11:20
274	寺尾 孝	70	横浜OLクラブ	11:22

M20A 申込数 13名

275	鈴木 隆志	20	東北大OLC	11:11
276	吉田 秀人	20	茨城OLD	11:13

277	水木 啓介	20	早大OC	11:15
278	御崎 智之	20	東工大OLT	11:17
279	下嶋 健太	20	筑波大OL愛好会	11:19
280	古澤 誠実朗	20	千葉大OLC	11:21
281	古谷 嵩	20	東工大OLT	11:23
282	杵村 悠司	19	KOLC	11:25
283	境 雅臣	18	武相OLK	11:27
284	久保山 裕己	20	東工大OLT	11:29
285	八重樫 集	20	東北大OLC	11:31
286	石松 純	20	筑波大OL愛好会	11:33
287	宮田 雅人	20	茨城OLD	11:35

M18A 申込数 15名

289	水野 元春	16	麻布学園OLK	10:00
290	中平 周作	18	東農大三高OL部	10:05
291	高嶋 直樹	17	麻布学園OLK	10:10
292	町井 瑞希	17	武相OLK	10:15
293	波理 竜斗	18	東農大三高OL部	10:20
294	土取 佑輔	16	麻布学園OLK	10:25
295	佐藤 克哉	17	武相OLK	10:30
296	井田 正樹	18	東農大三高OL部	10:35
297	関山 啓	17	麻布学園OLK	10:40
298	湊 洋平	17	武相OLK	10:45
299	小山 達之	17	麻布学園OLK	10:50
300	宮島 陽一	18	東農大三高OL部	10:55
301	田中 悠	16	麻布学園OLK	11:00
302	本間 貴之	18	武相OLK	11:05
303	尾崎 弘和	16	麻布学園OLK	11:10

M15A 申込数 13名

304	長柄 悠雲	14	埼玉県	10:01
305	浅岡 亮丞	14	武相OLK	10:06
306	羅田 政和	14	武相OLK	10:11
307	中島 弘誠	13	静岡OLクラブ	10:16
308	小川 翔瑛	14	武相OLK	10:21
309	栗田 欣喜	14	武相OLK	10:26
310	國本 英樹	14	麻布学園OLK	10:31
311	永原 耀	14	武相OLK	10:36
312	木村 友佳	14	才教学園	10:41
313	翁川 竜海	14	武相OLK	10:46
314	遠藤 豪志	14	麻布学園OLK	10:51
315	大浦 洋平	14	武相OLK	10:56
316	渡辺 幸	14	米沢第2中学校	11:01

M12 申込数 2名

360	柳澤 創	10	ES関東C	10:11
363	宮本 樹	11	京葉OLクラブ	10:41

W21A 申込数 22名

317	千葉 妙	23	筑波大OL愛好会	11:15
318	高野 絵理子	21	KOLC	11:17
319	鹿島田真理子	32	渋谷で走る会	11:19
320	白形 由貴	21	筑波大OL愛好会	11:21
321	清水 容子	39	入間市OLC	11:23
322	喜多村 唯	23	新大OG	11:25
323	高橋 香織	22	丘の上	11:27
324	井手 恵理子	22	早大OC	11:29
325	荒瀧 紘子	24	SDJ(仮)	11:31
326	坂岡 由里江	24	筑波大OL愛好会	11:33

327	澤地 未来	35	OLCレオ	11:35
328	金子 順子	27	丘の上	11:37
329	土井 美晴	27	ES関東C	11:39
330	柳生 千枝	36	東京都	11:41
331	広江 望	38	ES関東C	11:43
332	豊田 安由美	22	筑波大OL愛好会	11:45
333	今井 優里	22	茨城大OLD	11:47
334	松永 真澄	21	早大OC	11:49
335	稲葉 茜	22	筑波大OL愛好会	11:51
336	宮本 知江子	44	京葉OLクラブ	11:53
337	安井 敬子	29	麦チョコズ	11:55
338	山口 季見子	31	ES関東C	11:57

W21AS 申込数 7名

339	清谷 千鶴	34	横浜OLクラブ	10:43
340	榎本 清美	33	川越OLC	10:45
341	笠原 綾	22	早大OC	10:47
342	鈴木 真樹子	34	埼玉県	10:49
343	天野 理香	36	横浜OLクラブ	10:51
344	野口 章江	33	入間市OLC	10:53
345	大澤 貴子	31	神奈川県	10:55

W35A 申込数 3名

154	羽鳥 亜希子	38	川口OLC	11:33
155	長友 美子	39	千葉OLK	11:38
156	小林 正子	46	ES関東C	11:43

W40-45A 申込数 4名

231	齋藤 まどか	46	川越OLC	11:44
232	木村 初美	47	長野県協会	11:49
233	浦瀬 香子	40	東京都	11:54
234	柳澤 千賀子	42	ES関東C	11:59

W55-60A 申込数 7名

346	新垣 順子	63	練馬OLC	11:01
347	若梅 節子	58	東京都	11:06
348	海野 とみ子	59	川越OLC	11:11
349	今井 栄	60	ワンダラーズ	11:16
350	田中 洋子	64	入間市OLC	11:21
351	古澤 久美	58	つるまいOLC	11:26
352	植松 裕子	57	高崎OLC	11:31

W65A 申込数 6名

353	加藤 伶子	66	入間市OLC	11:41
354	石田 美代子	72	愛知OLC	11:46
355	齋藤 英津子	72	東京OLクラブ	11:51
356	寺尾 美智子	66	横浜OLクラブ	11:56
357	遠藤 愛子	65	京葉OLクラブ	12:01
358	高野 美智子	68	東京OLクラブ	12:06

W12 申込数 4名

359	宮本 和奏	9	京葉OLクラブ	10:01
361	羽鳥 咲和	9	川口OLC	10:21
362	長柄 星那	12	埼玉県	10:31
364	小林 璃衣紗	9	ES関東C	10:51

W20A 申込数 1名

288	高野 美春	18	入間市OLC	11:41
-----	-------	----	--------	-------

MBL 申込数 5名

365	小峰 利憲	37	埼玉県	10:04
366	久保村 隆	37	上尾OLC	10:09
367	梅林 誠司	38	ぱるもな	10:14
368	早川 正人	35	UNITE-X	10:19
369	榎本 洋	33	川越OLC	10:24

MBS 申込数 7名

371	杉本 健	27	東京都	10:02
372	神尾 優仁	23	筑波大OL愛好会	10:07
373	酒井 健治	45	筑波大OB愛好会	10:12
374	北畠 敏幸	46	東京都	10:17
375	谷田部 俊夫	55	東農大三高OL部	10:22
376	小嶋 功義	48	チームJOY	10:27
377	大蔵 誠	83	東京都	10:32

WBL 申込数 1名

370	高取 千佳	42	東京都	10:29
-----	-------	----	-----	-------

WBS 申込数 4名

378	常住 紗織	20	筑波大OL愛好会	10:37
379	鈴木 萌	13	東京都	10:42
380	大塚 ふみ子	53	千葉OLK	10:47
381	青木 綾子	43	春日部OLT	10:52

MN 申込数 6名

383	長津 太郎	31	東京都	10:03
384	正林 盛次	30	東京都	10:07
385	山内 健次	42	群馬県	10:11
386	篠原 慶	42	東京都	10:15
387	石井 終有	11	埼玉県	10:19
388	加藤 忍	33	神奈川県	10:23

WN 申込数 3名

389	諏訪 さちこ	29	山梨骨骨クラブ	10:29
390	大河 美也子	33	東京都	10:33
391	白鳥 智子	36	山梨骨骨クラブ	10:37

グループ 申込数 9組

382	竹永 正裕	22	チームB&B	10:02	学生組4人
392	山田 敏充	38	東京都	10:43	家族組2人
393	宮田 義彦	44	埼玉県	10:47	家族組3人
394	笠井 由美子	38	神奈川県	10:51	家族組3人
395	厚川 真理	42	オールTBSOC	10:55	一般組2人
396	野口 理絵	42	いたばしIOC	10:59	一般組2人
397	小川 俊彦	46	チーム無責任	11:03	一般組3人
398	目崎 寿哉	46	チームパンケーキ	11:07	一般組4人
399	鈴木 健	38	チームZG	11:11	一般組4人

SOYJOY (ソイジョイ)

ダイズの新ケイタイ。

「SOYJOY (ソイジョイ)」は小麦粉を使用せず大豆を粉にした生地にとっぷりのフルーツを加えて焼き上げた新しいタイプの栄養食品です。ぎっしり詰まっていてこぼれおちにくく大豆タンパクやイソフラボンなど、素材由来の栄養素をおいしくスマートに摂る事ができます。



アミノバリュー

BCAAサプリ

健康な体を保つためには、きちんと筋肉を維持する必要があります。「アミノバリュー」は維持のカギとなる栄養素、BCAA (バリン・ロイシン・イソロイシン) いう3種類の分枝鎖アミノ酸を高濃度含有した飲料です。



オロナミンC

元気ハツラツッ?

「オロナミンCドリンク」には、レモン11個分のビタミンCが含まれています。必須アミノ酸をはじめ、身体をつくるために大切な各種アミノ酸も手軽に摂取できます。



■ 大会役員

★何かございましたら役員までお声をおかけ下さい。クラブ員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

会 長	浅沼英博(多摩オリエンテーリングクラブ会長)							
実行委員長	島田修	競技責任者	宇野浩一	地図作図	荒井正敏			
コース設定	今井直樹	会 計	鈴木博実					
本 部	島田修	宇野浩一	鈴木博実	前田裕太	仁多見剛	上岡勇	児玉拓	
	松山雅彦	小沢拓三	平雅夫					
受 付	◎中村成伸	鈴木清美	船尾悟	宇野駿介	五十川渡	JoergVetter		
初心者説明所	◎宇野明子	田中正人	徳江勇樹	福井樹	高橋義人	加藤昭次	原響子	宇佐美俊哉
スタート	◎多田宗弘	藤平正敏	三野隆志	三宅互	矢崎朋三	平林知紘	高橋厚	
フィニッシュ	◎鈴木恒久	高野政雄	野本圭介	小野賢二	梅林正治	大町宏志		
計算センター	◎菅原琢	浅沼英博	野中好夫	野中聡美				
パトロール・救護	◎今井直樹	鈴木規弘	市川幸次	山田一善	荒井正敏	寺島美昭	鈴木孝司	山崎貴彦
誘導	須藤恒雄	藤原義						

Visit us!

<http://www.orienteering.com/~tama>

私がアミノバリューを 選んだ理由

アミノバリューを飲んでから、とても調子がいいし、
トレーニングやレースでも自分のすべてを発揮できる。

なのに、次の日も元気でいられる。
今までとは「何か違う」手応えを感じます。

アミノバリューランニングクラブ所属 長谷川理恵



Amino-Value

アミノバリュー

東京マラソン2007オフィシャルドリンク「アミノバリュー」

給水所にて供給します。マラソン中のBCAA+水分・電解質補給に!



BCAAサプライ アミノバリュー

活動するカラダに大切な必須アミノ酸
「BCAA」を2000mg含有。
運動する全ての人をサポートします。

500ml PETボトル メーカー希望小売価格 147円(税込)

ハードなトレーニング時にBCAA4000mg+水分・電解質を補給!



BCAAサプライ ダブルアミノバリュー

アスリートにWのチカラを!
より激しい運動をする方に向けて
BCAAを倍量の4000mg含有。

500ml PETボトル メーカー希望小売価格 200円(税込)

マラソン中の携帯に便利!



アミノバリュー サプリメントスタイル

水なしで飲める顆粒タイプ。
1袋にBCAA2000mg含有。携帯に便利!

6袋入り メーカー希望小売価格 840円(税込)

14袋入り メーカー希望小売価格 1,820円(税込)

スタート前のBCAA補給に便利!



アミノバリュー コンク

小容量・高濃度BCAA飲料。
(アミノバリューの5倍のBCAA濃度)
BCAAを手軽に摂取!

100ml ガラス瓶 メーカー希望小売価格 150円(税込)

製品のお求めはお近くの販売店、またはオオツカ・プラスワン・ドットコム <http://www.otsuka-plus1.com>まで。



大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

お問い合わせ: ☎0120-550708お客様相談室へ
ホームページ: <http://www.otsuka.co.jp/a-v/>