

滋賀県民フィットネスオリエンテーリング大会(フィットネス0)

会場案内図



受付時間(9:00～11:00)

- ・会場の「フィットネスクラス受付」で受付を済ませてください。方位磁石(コンパス)の貸し出しもいたします。

初心者説明

- ・受付を済ませた後、隣で初心者説明を行います。

スタート(10:00～11:30)

- ・スタートできる時間は10:00～11:30の間です。
- ・準備ができたらスタートに集まってください。役員がコントロールカードにスタート時刻を記入します。
- ・役員の合図に従ってスタートしてください。

競技(10:00～12:30)

- ・コントロールは地図に書かれた番号順に回ってください。
- ・コントロールに着いたら、コントロールに付いている3桁の数字を確認してください。正しい数字ならばコントロールカードの該当箇所にピンパンチで記印してください。

- ・制限時刻は 12:30 です。12:30 までに必ずスタートした場所に戻ってきてください。
- ・途中でやめる場合にも必ずスタートした場所に戻ってきて、コントロールカードを役員に提出してください。コントロールカードが提出されていないと未帰還者として捜索されます。

成績・表彰

- ・成績は会場内に掲示し、各クラスの上位 3 位までを 12:30 頃から表彰します。

競技方法

- ・競技形式：ポイントオリエンテーリング
- ・パンチングシステム：ピンパンチ形式のパンチ器具を使用します。
- ・地図：2005 年滋賀県 OL 協会作成(1996 年滋賀県 OL 協会作成「淡海富士」リメイク)、縮尺 1:7,500、等高線間隔 5m、走行可能度 4 段階表示、ISOM2000 準拠、地図サイズ A4 縦、耐水ビニール封入済み
- ・コントロール位置説明：日本語表記

クラス

クラス	参加単位	距離
小学生組	小学生のみで構成した 1~5 名のグループ	2.0km
中学生組	中学生のみで構成した 1~5 名のグループ	2.0km
家族組	小学生以下を含む 1~5 名の家族グループ	2.0km
シニア組	50 歳以上で構成した 1~5 名のグループ	2.0km
一般組	上記以外で構成したの 1~5 名のグループ	2.0km